

Jornal das Montanhas

Ano 7 - Nº 75 - 18 DE JANEIRO DE 2010 - Telefone: (33) 3331-8409 - www.jm1.com.br - contato@jm1.com.br

EDIÇÃO
OURO

Distribuição gratuita

Circulação: Região Vertente do Caparaó, Governador Valadares e Ipatinga

Editorial

PÁGINA - 2

Entrevista

PÁGINA - 3

Dizem por aí...

PÁGINA - 5

Terapia ocupacional

PÁGINA - 11

Inversão de Valores

PÁGINA - 12

Cláudio Humberto

PÁGINA - 14

Moradores temem desmoronamento

PÁGINA - 15

José Raízeiro se reúne com aposentados em Valadares

Página 8



SAMAL anuncia novos investimentos



O Diretor do SAMAL, Renato Bonifácio Breder, ao lado de Michele Ap. Rhodes e Gilter Barone, funcionários administrativos.

Página 10

Terremoto no Haiti



Página 13

Tragédia diária



Página 7


Elite
BISCOITOS

Qualidade que você merece!



www.biscoitoselite.com.br

33 3344-1405

HCL

HOSPITAL CÉSAR LEITE


Plancel
O CORAÇÃO DO HCL

ANS-31470-6

PRONTO ATENDIMENTO
O ÚNICO SERVIÇO 24 HORAS

COM MÉDICOS, UTI, CENTRO CIRÚRGICO, LABORATÓRIO, RAIO-X, TOMOGRAFIA, RESSONÂNCIA E OUTROS

PRAÇA DR. CÉSAR LEITE, 383 - CENTRO - MANHUAÇU
ATENDIMENTOS PARTICULAR E CONVÊNIOS

CONSULTE
NOSSOS
PLANOS

 **Plancel** (33) **3331-1700**
O CORAÇÃO DO HCL

A Tinauto faz a sua cor.



Tinauto

Tintas de Qualidade.

EDITORIAL

Coisas boas de Manhuaçu

Dizem que só damos conta de algo bom em nossas vidas quando perdemos, se é verdade não sei. Bom seria fazer uma autoavaliação e ver o que de bom temos ao nosso redor, família, escola, cidade, por falar em cidade um amigo esta semana me contou que ficou curioso ao ser interpelado por um cidadão que trabalha no trânsito da capital mineira, disse o cidadão ao meu amigo “Vocês de Manhuaçu são nota dez no trânsito, que povo educado” estas palavras mexeram com Marciano. Será que não sabemos o que de bom temos em nossa cidade precisamos sair daqui para ver e analisar ou as pessoas de fora precisam vir aqui e nos dizer sobre nossas virtudes?

É sempre bom conhecer outros lugares, passei 15 dias viajando por algumas cidades do estado de São Paulo, e sinceramente há muita coisa que devemos aprender e aplicar aqui no interior mineiro, 7 cidades que compõem o maior complexo industrial do país o Grande ABCD, com os municípios de Santo André, São Bernardo, São Caetano do Sul, Diadema, Mauá, Estância Turística de Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra, apresentam muitas coisas boas a começar pelas leis de preservação ambiental que são rigorosíssimas e prioridade dos prefeitos, as nascentes foram catalogadas e os agricultores recebem para preservá-las, outro rigor é com os comércios que manipulam alimentos, restaurantes, padarias, bares e pastelarias onde existe sistema próprio de tratamento e filtragem da água, com qual são feitos refrescos e pedrinhas de gelo tão utilizada nos refrigerantes, sucos naturais e refrescos. E aqui em nossa Zona da Mata mineira você sabe se as pedrinhas de gelo, os refrescos são de água tratada e filtrada ou direto da torneira com todo as possíveis contaminações de micróbios e restos de agrotóxicos? É bom pensar e começar a averiguar, pois para alguns especialistas a água não tratada é responsável por mais de 70% das doenças. Comparei e anotei algumas coisas boas de nossa cidade, como por exemplo: o clima é muito agradável, nunca chegamos perto de cidades como Rio e Cuiabá aonde chegam a 41º graus, a feira livre também é uma coisa boa, Parque de exposição, sistema educacional, SRE, 11º BPM, 54ª Subseção da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), Agência da Receita Federal do Brasil, Agência Regional-Ministério do Trabalho, há em Manhuaçu um grande número de profissionais em saúde, o comércio também podemos dizer que é muito bom, o que você não encontrar em Manhuaçu só irá encontrar em capitais, a cidade é a menor do país à abrigar 4 grandes redes de lojas, agências de veículos, hotéis e restaurantes, café das montanhas, a Apae possui um centro de convivência que é referência, aeroporto, construção civil, SENAC, formadores de profissionais na área de beleza e estética, Manhuaçu é bem servida na área de informação com 4 emissoras de rádio, uma TV e 4 jornais. Tendo todas estas coisas que nos causam orgulho em nossa cidade devemos então valorizá-las, conservá-las e buscar acrescentar outras que contribuirão cada vez mais para a melhora de nosso município

EXPEDIENTE

Jornal das Montanhas

Diretor e Jornalista Responsável:
Devair Guimarães de Oliveira - MG-09523-JP

Colaboradores: Joaquim Saturnino da Silva - Cláudio Humberto - Carlos Eduardo Ribeiro - Eliane Alcântara - Heraldo Klen de Freitas - Vitor Hugo Mendes Dr. Wanderley Fernandes Avelar (correspondente junto a comunidade Européia) Vantuil Corrêa - **Revisão:** Gelsane Maria de Paula

Opinião do Leitor: contato@jm1.com.br

Assessor jurídico: Dr. Alexander L. Chequer Ribeiro
Voz Jornalística e Eventos Ltda ME

Diagramação e Composição: Rua Dr. José Fernandes Rodrigues, 500
1º Andar - Sl. 02 - Centro - Manhuaçu - MG CEP: 36900-000
Fone/Fax (33) 3331-8409 Cel (33) 8405-1889
E-mail: contato@jm1.com.br

CHARGE



EU LEIO O JORNAL DAS MONTANHAS



Wantuil Corrêa

**Radialista da
Emissora
Pescadores FM
104,9
Programa de
segunda a sábado
de 5:00 às 8:00**

Opinião dos Leitores

A opinião dos leitores esta aberta a todas as pessoas sobre qualquer assunto desde que não seja de ofensas pessoais, proselitismo ou propaganda. As cartas poderão ser resumidas e corrigidas. Elas devem ser enviadas à Rua Dr. José Fernandes Rodrigues, 500 3º Andar Centro - Manhuaçu - MG - CEP: 36900-000, por Telefax: (33) 3331-8409, ou por e-mail: halyne@uai.com.br. Deve constar nome completo, endereço, RG, telefone para contato e os textos não podem passar de 30 linhas.

**ESCREVA-NOS, SERÁ UM PRAZER DIVULGAR SUA CARTA,
LEIA ACIMA COMO FAZER E MÃO NA CANETA OU NO TECLADO.**

CARTA DOS LEITORES

Galera...
O jornal desse mês tá de mais.....
Sou universitária de Medicina aq em JF, e achei muito interessante a abordagem sobre a temática AIDS.

A.L.M.

Eduardo Bittencourt Manhuaçu

Quero parabenizar o referido Jornal pela matéria publicada sobre AIDS, autoria de Adalberto Romualdo Pereira Henrique de matérias como esta que a sociedade precisa. Parabéns a todos pelo texto, o Jornal enriqueceu muito com essa matéria, continuem a publicar temas sobre saúde.

ATT,
Eduardo Bittencourt
Rodrigo Vasconcelos Silva
BeloHorizonte-MG

A situação da saúde passou do limite aceitável, infelizmente o povo aceita isso, não reclama e quando precisa está sujeito a morrer dentro de uma ambulância precária, velha e sem nenhuma condição de locomoção. Infelizmente quem paga a conta somos nós, que jogamos nosso dinheiro fora e votamos errado. O que precisa ser feito é o ministério público tomar uma providência, pois pessoas já morreram sem socorro médico e até quando isso continuará? Cadê nossa justiça da cidade que vê isso não entra com um processo contra as autoridades municipais para se explicar, a justiça so agirá no dia que ela própria for vítima desta situação ou seja quando um político precisar de socorro e morrer

ai sim alguma coisa será feito. Até quando iremos conviver com a irresponsabilidade daqueles que governam nosso município.

Maura São Paulo

Acredito que o consumismo não é fator genético, mas hábito adquirido e desenvolvido nesta vida, a partir de exemplos próximos, desejo inconsciente de competição, de ser maior e melhor, como necessidade de auto-afirmação ou compensação por algo que se acredita não ter (cariño, amizade, amor, beleza, inteligência, status social, etc...)

www.jm1.com.br

Sérgio Breder Fala ao Jornal das Montanhas

O prefeito de Manhuaçu Sérgio Breder recebeu a nossa equipe de reportagem em seu gabinete dando entrevista exclusiva onde abordou os seguintes assuntos: sucessão estadual; avaliação do seu governo e as perspectivas para 2010.

Jornal das Montanhas – Sucessão estadual, Hélio Costa, Pimentel, Patrus e Anastasia, em sua opinião qual o candidato está melhor preparado para ser o futuro governador de Minas Gerais?

Sérgio Breder – Acho que todos estão preparados são bons. Hélio Costa é um ministro atuante, Patrus Ananias é outro ministro do governo Lula também com atuação impecável à frente do seu ministério, o Fernando Pimentel por ser ex-prefeito de Belo Horizonte considerado o melhor prefeito de todas as capitais do mundo e o professor Anastasia preparado porque foi ele que organizou todo toque de gestão do governo Aécio Neves, acredito que todos estão preparados para fazer um bom governo, e principalmente porque receberão um governo bem situado e preparado que foi o governo Aécio Neves, mas acredito que os dois mais fortes candidatos ao governo de Minas são o candidato apoiado pelo governador Aécio Neves que é o Anastasia e o candidato Fernando Pimentel por ser o ex-prefeito de Belo Horizonte, acredito que a sucessão passe por um dos dois, o que fará com que Minas esteja muito bem representada no governo estadual.

JM – Como você avalia seu governo em 2009 e quais as perspectivas para 2010?

Sérgio Breder – Em primeiro lugar digo que foi uma ano difícil, crise econômica, nós tivemos uma enchente no início e outra no final do ano, tivemos

aquele processo que eu não devo nada a ele, mas quase me tirou da prefeitura, as arrecadações caíram muito em relação à 2008 e isso prejudicou muito os investimentos, mas tenho certeza que o ano de 2010 será um ano de muito investimento e progresso, com certeza iremos fazer tudo aquilo que deixamos de fazer em 2009, será um ano de muitas vitórias para o povo de Manhuaçu.

JM – Quais os principais projetos para 2010?

Sérgio Breder – São vários os projetos que existem e que de fato trarão muitos benefícios à nossa população, inclusive essa semana estive com o vice-governador, o professor Anastasia, quando foi liberado agora os últimos investimentos para o aeroporto de Manhuaçu localizado no Distrito de Santo Amaro, na próxima semana estarei com o presidente da Trip e tenho certeza que nos próximos dias estaremos com as vias regulares utilizando definitivamente o aeroporto de Manhuaçu, há outros investimentos seja na área da educação, da saúde com a inauguração do Pronto Socorro, do Centro Viva a Vida, enfim, são projetos e mais projetos, veja bem só na área da saúde estamos programados para construir sete PSF's, foram construídos até hoje quatro, todos eles no meu governo, e agora mais sete.

JM – Muito se fala no centro comercial de Manhuaçu porque a cidade experimenta um grande desenvolvimento comercial no momento e todo mundo quer colocar o seu comércio, a sua loja no centro, há algum projeto nesse sentido de expansão do centro comercial de Manhuaçu?

Sérgio Breder – Eu sempre disse que centro sempre é centro, o de Manhuaçu nunca sairá do lugar que é hoje, onde existe as redes bancárias, a ma-



triz da Igreja Católica, enfim, agora nós podemos expandir e criar outras opções como a Avenida Salime Nacif que é um grande centro econômico, temos também no Coqueiro, mas o grande centro comercial de Manhuaçu é a área da Praça 5 de Novembro, do Calçadão Fernando Lopes, porque aqui estão localizados como eu já disse os bancos, os principais estabelecimentos.

JM – Qual a principal obra de seu governo?

Sérgio Breder – Não diria uma obra, foram várias as principais obras, em primeiro lugar eu colocaria o aeroporto de Manhuaçu, foi um investimento de mais de 8 milhões de reais e em noventa dias tivemos o pouso de 160 aeronaves mesmo sem ter as vias regulares, uma segunda grande obra foi a instalação do Corpo de Bombeiros, porque presta um grande serviço à toda região, a terceira foi a construção do Parque de Exposições que é realmente um dos melhores da região, tivemos uma quarta obra que foi aquela galeria do Bazém que era um desafio de mais de 20 anos, uma quinta obra seria a construção do Centro Viva a Vida. Agora a grande obra dos meus governos será a construção

do Pronto Socorro Municipal ao lado do César Leite, vai marcar realmente as duas administrações porque é a obra mais reivindicada pela população de Manhuaçu que vai trazer um benefício à nossa população e a de toda região.

JM – Fique a vontade para em suas considerações finais abordar algum assunto que por ventura deixamos de perguntar.

Sérgio Breder – Quero dizer com muito orgulho que há poucos dias atrás tive minhas contas de 2008 julgadas e aprovadas por unanimidade, sem uma ressalva, fato quase inédito no tribunal de contas. Dei a todos os funcionários municipais mais um aumento de 10% um aumento considerável porque é maior que o aumento do salário mínimo, que é uma grande vitória da nossa administração e a devolução do fundo de garantia, já fizemos três devoluções durante esses últimos mandatos, estamos fazendo nos próximos dias mais uma devolução de um milhão de reais para 600 funcionários o que daria uma média de entorno de 2 mil reais, acho que são as últimas vitórias dos últimos dias do nosso governo.

O ANO DA MUDANÇA

Por Luiz Carlos Amorim



O ano passado, de crise, corrupção e tragédias, já não foi um ano bom. E este ano de 2010 também não começou nada bem. Mas por quê? Por causa do tempo, das tempestades, da natureza? Não, por causa de nós mesmos, por nossa culpa, nós, seres humanos. Se não respeitarmos a natureza, ela também não terá como nos devolver respeito e segurança. É uma troca natural e justa. Então, temos que ter esperança, mas também temos que ter responsabilidade, pois o novo ano não será melhor por um passe de mágica.

Temos que fazer deste ano o ano da conscientização e do propósito de cuidar do nosso lar, cuidar do nosso planeta Terra, que até aqui só fizemos tentar matá-lo. E ele está estertorando.

Então, este novo ano terá que ter a marca da renovação, da certeza de que podemos mudar, de que podemos provocar mudanças em nós e no próximo, de que essas mudanças precisam começar e podem trazer, oxalá, condições de vida melhor para todos se tivermos um planeta mais vivo, mais saudável, com o meio ambiente e a natureza protegidos.

E essa esperança de um futuro melhor, sem poluição do ar, da água,

do mar e do solo, vai nos trazer uma coisa não menos importante: a paz. Precisamos plantar, cultivar e disseminar a paz, sem a qual todo o resto, até a esperança, será em vão. E sabemos que nós somos o instrumento da paz, os construtores da paz, os responsáveis pela sua existência e permanência.

Não podemos contar com uma transformação instantânea, com a correção dos erros do passado em um piscar de olhos. Mas precisamos começar. Com urgência. Temos que participar da renovação, com solidariedade e honestidade, fazendo cada um a sua parte.

Nossa sociedade está imersa em uma era de corrupção e mentiras e precisamos redirecionar essa energia desperdiçada para o cuidado necessário que temos de ter com o nosso pequeno mundo, entrando em uma nova era, esta de transparência e verdade. Impossível? Este é o ano da esperança e da realização e não haverá esperança se não tentarmos construir um futuro melhor. Temos que trabalhar e contribuir para que a natureza seja nossa aliada, neste caminho para a paz, e não nossa inimiga. Temos que parar de desafiá-la e protegê-la. Precisamos nos unir a ela para salvar nosso planeta.

Sistema de e-mail marketing
e-src.net by Powermedia.net

Comece agora

A gerar mais negócios!

Curso em Vídeo



Teste Drive - acesse www.e-src.net



“A simplicidade é o último degrau da sabedoria.”

Khalil Gibran

“Há três métodos para ganhar sabedoria: primeiro, por reflexão, que é o mais nobre; segundo, por imitação, que é o mais fácil; e terceiro, por experiência, que é o mais amargo.”

Confúcio

“O mundo é um lugar perigoso de se viver, não por causa daqueles que fazem o mal, mas sim por causa daqueles que observam e deixam o mal acontecer.”

Albert Einstein

“Meu conselho é que se case. Se você arrumar uma boa esposa, será feliz; se arrumar uma esposa ruim, se tornará um filósofo.”

Sócrates

“Há sempre alguma loucura no amor. Mas há sempre um pouco de razão na loucura.”

Friedrich Nietzsche

“O dinheiro é a essência alienada do trabalho e da existência do homem; a essência domina-o e ele adora-a.”

Karl Marx

CANTINHO POÉTICO



Por Clícia Siqueira Labrunie

Diálogo

- Aquela nuvem que passa Nunca mais há de voltar... Esta tua mocidade Muito breve há de murchar.

- há de murchar, eu bem sei, Pois tudo acaba no mundo Porém, eu hei de deixar Um sulco muito profundo.

Hei de fazer tais proezas Com a minha mocidade Que quando não existir Lembrar-me-ão com saudade.

E dirão com voz sentida: “Ah! Quem nos dera outra vez Sentirmos junto de nós Da morena a bela tez.”

E alguém dirá: “Que saudade Daquele olhar que era vinho, Que se apagou para sempre E me deixou tão sozinho!...”

- Menina toma cuidado! Não te enchas de poesia Senão mais tarde terás Somente a melancolia.

Toma cuidado menina, Não te deixes enganar E ouve mais este conselho Que esta velha vai te dar: Quando encontrares alguém Que aches merecedor Desta tua confiança Dá-lhe então o teu amor.

Mas não perca tua fé Mesmo que venha a falhar. E não te esqueça menina: Só dele deves gostar!

Sempre

Se estou perto, Estou contigo. Se estou longe, Estou contigo. No pensamento, na solidão, No sonho, na multidão, Na comemoração Estou contigo, estás comigo. Porque te amo, estou contigo. Porque me amas, está comigo. Hoje, amanhã, sempre, Sê feliz, comigo ou sem mim. O que importa É que sejas feliz Hoje, amanhã e sempre.

VERÃO

O Verão está aí, uma época banhar e com ela os perigos associados à exposição solar.

Como é do conhecimento geral, a exposição ao sol se excessiva torna-se perigosa. A curto prazo provoca os “famosos” escaldões, as insolações, as alergias e as intolerâncias ao sol, a longo prazo é responsável pelo envelhecimento precoce da pele e aumenta o risco de cancro cutâneo.

A prevenção deve iniciar-se logo na infância, aliás as crianças têm características próprias que as tornam mais susceptíveis aos perigos do sol. Quais?

Por um lado, as crianças passam mais tempo ao ar livre do que os adultos, recebendo, em média, três vezes mais raios ultravioletas do que os pais.

Por outro lado, a pele das crianças é mais sensível aos raios solares. Até aos 3 anos, a pele é muito fina e permeável, o que a torna muito sensível à desidratação e aumenta o risco de queimaduras solares. Os melanócitos, que são as células da pele que se pigmentam sob a ação dos raios solares e assim a protegem, ainda não são suficientemente eficazes nessa função. Além disso, quando muito pequena, a criança não sabe explicar se sente frio ou calor e portanto não se irá queixar.

Mas o sol quando não em excesso é benéfico...

Sim, o sol estimula a síntese da vitamina D indispensável à mineralização dos ossos, e portanto, ao crescimento. Porém, bastam dez minutos de sol nas mãos, nos braços e no rosto da criança, duas a três vezes por semana, para que essa função se cumpra. Portanto não é justificação para que os bebês passem as tardes de verão na praia!

Na praia, como proteger as crianças do sol?

- Não expor os bebês diretamente ao sol até que completem pelo menos 1 ano de idade.

- Evitar o período de maior intensidade solar, entre as 11 e as 16 horas. Idealmente os menores deveriam ir à praia apenas até às 11 horas da manhã e ao fim da tarde. Uma regra prática e fácil é a seguinte: se a sombra é menor que o nosso corpo, está na altura de evitar o sol; se é longa e fina há que aproveitá-lo!

- Enquanto brincam na areia, e principalmente nos primeiros dias de praia, as crianças devem usar uma camisola de algodão, chapéu de abas largas e roupa de banho.

- Deve evitar-se deixar a criança completamente nua na praia, pois a areia nem sempre está limpa, podendo causar irritações ou infecções cutâneas.

- Utilizar sempre um protetor solar com fator de proteção adequado, nunca inferior a 20 devendo ser de 25 a 30 para os bebês.

- Aplicar o protetor solar 30 minutos antes de ir para a praia e reaplicá-lo de 2 em 2 horas e após o banho, mesmo que o creme seja resistente à água. Insistir nas zonas mais expostas, principalmente no rosto e nos ombros. E não esquecer áreas como as mãos, dorso dos pés, nariz, lábios e a zona em redor dos olhos.

- Oferecer frequentemente água à criança a fim de evitar a desidratação. Também se pode oferecer sucos naturais sem açúcar. Evitar as bebidas gaseificadas, com cafeína ou ricas em açúcar porque podem agravar a desidratação.

- Ensinar às crianças os cuidados a ter com o sol e a sua importância.

Nos dias nublados também é preciso ter cuidado...

Sim, as nuvens enganam e deixam passar mais de 80 % da radiação. Os cuidados a ter nestes dias são os mesmos que nos dias de céu limpo.

É necessário proteger a pele não só na praia, mas também nas outras atividades ao ar livre. Como?

Em primeiro lugar, vestindo a criança com roupas leves, de preferência em algodão e de cores claras. É indispensável o uso de chapéu de abas largas, pois assim protegem-se em simultâneo o couro cabeludo e os olhos. Se optar por um boné, este deve ter sempre a pala para a frente. Também não é má ideia a utilização de óculos de sol. Mas atenção: as lentes devem garantir a absorção dos raios ultravioletas, dos infravermelhos e da luz visível e ter a marca de garantia “CE”.

Logicamente também deverá ser sempre utilizado um protetor solar nas zonas do corpo que estiverem expostas.

Depois da exposição solar é necessário algum produto específico?

Não. Basta apenas um creme hidratante normal. Os leites e loções pós-solares além da hidratação têm como objetivo prolongar o bronzeado, o que não faz muita falta a uma criança. Também refrescam e acalmam a pele depois de um “escaldão”, mas se a criança necessitar desta ação é porque algo na proteção falhou.

Atenção: a pele nunca esquece! Toda e qualquer agressão, por mais pequena que seja fica sempre registrada e soma-se a todas as agressões seguintes.

Nesta altura do ano não é só preocupante a exposição solar. É igualmente importante a vigilância atenta da criança, principalmente junto à água...

Os afogamentos constituem a segunda causa de morte acidental em crianças, com maior incidência nos primeiros cinco anos de

vida. Com frequência estes acidentes por submersão são causa de lesões neurológicas graves e irreversíveis nos sobreviventes.

A água exerce um enorme fascínio sobre as crianças. Elas sentem-se irresistivelmente atraídas, seja por um poço de água, um tanque ou uma piscina.

A vigilância não é apenas indispensável na praia ou piscina...

Exato. Pois ao contrário do que muitos pensam, os afogamentos não ocorrem somente nas praias e piscinas, mas também em ambientes pouco prováveis como a banheira, o lago do jardim, um poço, o tanque de lavar roupa, os rios, ou mesmo baldes e alguidares. Não é necessária grande quantidade de água para que a criança se afogue.

Quando se trata de uma criança, o drama acontece em poucos segundos. Basta um momento de distração, um olhar para o lado, um telefone que se atende para que uma qualquer fonte de água se possa transformar numa ameaça. As crianças não esbracejam nem gritam: afogam-se em silêncio.

O que se pode então fazer para prevenir estes acidentes?

- Vigiar ativamente e em permanência a criança dentro de água ou perto dela, de preferência por um adulto que saiba nadar.

- Esvaziar baldes e alguidares

- Escolher praias e piscinas públicas vigiadas

- Vedar a piscina, tanque ou lago do jardim.

- Tapar adequadamente os poços

- Retirar da piscina todos os brinquedos flutuantes que possam atrair a criança.

- Habituar a criança a andar sempre de braçadeiras junta às piscinas

- Ensinar as crianças a nadar e a ter comportamentos seguros na água

- Os cuidados devem estender-se também às piscinas insufláveis, pois apesar de pequenas e levarem menos água, são igualmente perigosas. Se a cabeça cair dentro da água dificilmente a criança se levanta sozinha.

- Respeitar as bandeiras das praias e as indicações dos nadadores salvadores.

- Respeitar a segurança em embarcações e em desportos aquáticos

- Em caso de emergência ligar o 112.

- Fazer um curso de socorrismo, pode ajudar a salvar uma vida. A probabilidade de uma criança sobreviver a um acidente de submersão depende da eficácia do socorro nos primeiros 10 minutos.

Lembre-se, a morte por afogamento é rápida e silenciosa...



Astróloga

Fenaide Salette

Orienta-se através do mapa astrológico
Sua vocação profissional, Vida afetiva
Saúde, Karma, Previsões e Numerologia.
Faz-se tabela para corte de cabelo

Tel.: (62) 3251-6326 / 9651-8140

zanaidesalette@yahoo.com.br



DIZEM POR AÍ...

Nós não afirmamos, apenas divulgamos o que "Dizem por

PMDB, PT e PSDB sucessão estadual



O PT deseja emplacar desta vez seu candidato a governador Patrão ou Pimentel, difícil será acertar as arestas, em BH o PT sempre foi forte ao lado do PSDB e é o que muitos desejam que continue, todas as vezes em que o PT caminhou sozinho em Minas Gerais foi um fracasso, na Pre-



feitura de BH o PT fez sucesso sempre com apadrinhamento do PSDB. Há em BH uma grande incógnita sobre as possíveis coligações. Apesar de o vice-governador candidato de Aécio Neves estar atrás nas pesquisas, há quem afirme que pode já ter sacramentado um acordo em que ve-



nha a fortalecer o candidato do PSDB. Hélio Costa do PMDB perdeu duas vezes e não está na pauta de seus interlocutores partir para um lado errado, por outro lado Pimentel sinaliza em abrir mão de cabeça de chapa para beneficiar Hélio Costa. Em política tudo é possível é só aguardar para ver.

Soldados brasileiros no Haiti

O Brasil comanda a Missão das Nações Unidas para a Estabilização do Haiti (Minustah) desde 2004, após um período de insurgência e a deposição do presidente Jean-Bertrand Aristide.

O País chefia a equipe de cerca de 7 mil integrantes. Segundo o Ministério da Defesa, 1.266 militares brasileiros servem na força. A missão de paz foi criada em 2004, depois que o então presidente Jean-Bertrand Aristide foi deposto durante uma rebelião.

O grupo assumiu a função de restaurar a segurança no país - por exemplo, com o combate às gangues armadas, além de ações de fortalecimento das instituições e de defesa dos direitos humanos. A missão tem atualmente cerca de 7 mil soldados, 1.300 deles brasileiros. Os haitianos se identificam muito com os brasileiros e isso tem facilitado o trabalho dos soldados brasileiros. O trabalho consiste em reconstruir o país que agora sofre ainda mais pelo terremoto que destruiu a capital de Porto Príncipe. Além da ajuda humanitária o exército brasileiro constrói

casas, escolas e hospitais, muitos haitianos aprenderam com soldados a língua portuguesa, a responsabilidade aumenta muito devido ao terremoto, o Brasil deverá aumentar o número de soldados para ações no Haiti e segundo o ministro da Defesa a Força de Paz deve continuar pelo menos por mais 5 anos, também o governo brasileiro liberou 15 milhões de dólares para os haitianos.

Cena emocionante

O espírito de solidariedade brasileira pode ser visto numa cena em que um soldado brasileiro deixou um pouco sua condição de guardião da paz, para salvar vidas, foi uma das cenas mostrada pelo jornal da Globo de sexta-feira dia 15/01, onde uma mulher que trabalhava de enfermeira e está grávida foi salva dos escombros depois de três dias por um soldado brasileiro, ela também foi inteligente em abrigar dentro de um armário

Três haitianos foram resgatados vivos dos escombros de um supermercado de Porto Príncipe neste domingo (17), cinco dias depois do terremoto que des-

truiu grande parte da capital haitiana, informaram voluntários americanos e turcos.

Eles se somam às 70 pessoas já salvas por equipes de resgate.

Papa pede esforços das associações de caridade para ajudar o Haiti Mais um avião vai decolar do Rio levando mantimentos ao Haiti MSF afirma nunca ter visto ferimentos tão graves como os de tragédia no Haiti Gangues voltam a favela do Haiti depois de fugirem da prisão Terremoto no Haiti pode ter causado até 50 mil mortes, estima OMS ONG alerta para situação de 37 mil grávidas nas ruas do Haiti

Os sobreviventes, com ferimentos relativamente leves, são uma menina de 7 anos, um homem de 34 e uma mulher de 50.

As equipes de resgate tentavam retirar uma quarta pessoa, um homem ainda vivo embaixo dos escombros.

As três pessoas resgatadas se somam aos 70 sobreviventes encontrados até agora, segundo a ONU, pelas 43 equipes internacionais de socorro no país.

ENQUETE

Como você avalia a higiene da área alimentícia (bares, restaurantes, pastelarias, da cidade de Manhuaçu?



Márcio Tebas

Não vejo nada de anormal, mas penso que há muito para se melhorar. Há por exemplo o problema do lixo nas calçadas fora do horário dos caminhões do SAMAL, o que chama atenção de cachorros e algumas vezes pessoas que espalham esse lixo por toda parte.

antes, mas existem também alguns em condições muito precárias, nesses lugares percebemos que a alimentação não é segura por isso devemos evitá-los. O centro da cidade por ser mais visado pelos vigilantes tem os comércios mais higiênicos, com maior preocupação com seu público.



Wantuil Corrêa

Eu prefiro sucos e refrescos, mas quando vou fazer um lanche acabo tomando um refrigerante por falta de higiene dos bares e pastelarias de Manhuaçu, neste calor o consumo é enorme e não vejo filtro nestes restaurantes e nem tão pouco os comerciantes usam a água mineral, a água é de torneira mesmo, só para você ter uma ideia um destes estabelecimentos do

centro ficou por um bom tempo com um canecão sem cabo e imagina quando o caneco estava cheio o dedo do funcionário tocava o caldo. Estive em uma cidade de São Paulo e fiquei surpreso com a maneira deles atenderem os frequentes nem um tipo de alimento é manipulado com as mãos que usam luvas, aonde é feito o pastel é todo cercado de vidros e só entra lá o trabalhador do local a água é certificada, há na pastelaria um sistema próprio de filtração e tratamento da água, bem como todos os comércios são obrigados por lei a ter este filtro homologado pela vigilância Sanitária.



Sonia Maria da Silva

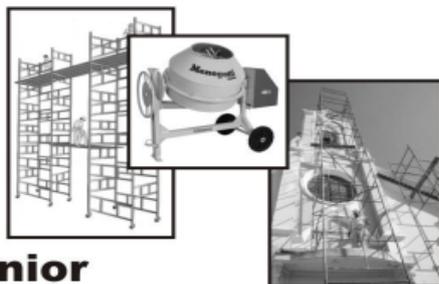
Avalio como regular, acho que falta a vigilância ficar mais em cima dos comerciantes, visitando-os com mais frequência.



LOCAÇÃO DE ANDAIMES E EQUIPAMENTOS

Fone: (33) 3331-2477

Direção: Dalbino Júnior



Alexander L. Chequer Ribeiro

Especialista em Direito do Consumidor
Relações de Consumo e Geral

Rua Nudant Pizelli, 188 - Centro
Manhuaçu - MG

Telefone: (33) 3332-1930 / Celular: (33) 9976-2608
chequeradvs@uol.com.br

Alerta ao consumidor

O consumo foi grande no Natal do ano passado. Mas enganou-se quem pensou que a época de compras havia terminado

Algumas redes de lojas realizaram sua tradicional liquidação de estoques – Vendem produtos com descontos que chegam a 70% - Filas enormes de pessoas aproveitando a promoção. Famílias se organizaram para carregar no braço os seus sonhos de consumo: geladeiras, lavadoras, móveis e o que mais pudessem encontrar. Depois de algumas horas, quase nada sobrou. Mas o que já se tornou uma notícia corriqueira desta época do ano esconde a falta de prudência dos brasileiros, especialmente das classes com menor poder aquisitivo, em realizar planejamento do orçamento doméstico.

Evidente que para muitos brasileiros mais pobres, a única maneira de adquirir equipamentos com custo superior a R\$ 1.000, como uma geladeira ou TV, é comprar a longo prazo. E, realmente, os preços se tornam convidativos, ainda mais com o IPI reduzido. Para quem tem paciência de ficar nas filas e virou o ano com um dinheiro extra, não há nada de mal, muito pelo contrário.

Vale dizer também que esse tipo de iniciativa é positiva para fazer a economia se mexer, aquece o mercado em época geralmente ruim para vendas de bens duráveis.

Por outro lado, comprometer o orçamento com dívidas a longo prazo é o maior inimigo de quem deseja se manter no azul e guardar dinheiro. Trata-se de uma cultura arraigada. Nos Estados Unidos, por exemplo, antes da crise, esse tipo de endividamento era muito comum. Os bancos emprestavam muito dinheiro e o cidadão comum usava o crédito como se fosse seu dinheiro, o incorporava à renda

e vivia de modo irreal.

Até que os consumidores categorizados como subprime começaram a não pagar suas hipotecas, o crédito ficou escasso e os empregos foram pulverizados.

Para alguns economistas, o Brasil não tem subprime, o consumidor médio em nosso país paga suas dívidas religiosamente, mesmo que depois fique com o orçamento comprometido. Ter o nome no SPC é como ser um pária.

É óbvio dizer que fazer uma poupança todo mês e comprar à vista é a melhor opção sempre. Muitos, no entanto, dependem de crediários e prazos longos e não podem ser crucificados. O que é lamentável é a falta de informação. As escolas deveriam ensinar os brasileiros a planejar seu orçamento desde a infância.

É fácil criticar o consumismo. Mas, no Brasil, o fato é que a população de menor renda foi sacrificada durante muitos anos de inflação, crise e salários achatados. Só recentemente deu para ampliar o acesso a bens de consumo que fazem parte do cotidiano de qualquer país desenvolvido.

A felicidade não está numa geladeira ou numa batedeira elétrica. Mas a sensação de participar dos confortos e dos benefícios do sistema de mercado não pode ser desprezada. É um passo para o fim da exclusão social, que ainda pesa sobre a sociedade brasileira.

Tão importante quanto o aumento do poder de compra é a população hoje estar bem mais atenta para conquistar outros benefícios típicos de países mais ricos. A má qualidade da saúde e educação pública no Brasil, por exemplo, que deverá ser encarada com mais seriedade pelos governantes.

Fonte: REDE BOM DIA

VENDO UMA CASA

Casa de laje com 4 quartos, sala, copa, cozinha, área de serviço, 2 garagens. Bairro nobre em Alto Jequitibá. Vende ou troca por imóvel em Manhauçu.

Tratar com Jânio Cabeleireiro

Pça 5 de Novembro, 339

Centro - Manhauçu.

Tel.: 8802-1911

8839-8845

Momentos de Reflexão

E se a vida fosse uma estrada?

Cada um de nós caminha pela vida como se fosse um viajante que percorre uma estrada.

Há os que passam pouco tempo caminhando e os que ficam por longos anos.

Há os que veem margens floridas e os que somente enxergam paisagens desertas.

Há os que pisam em macia grama e os que ferem os pés em pedras pontudas e espinhos.

Há os que viajam em companhias amigas, assinaladas por risos e alegria. E há os que caminham com gente indiferente, egoísta e má.

Há os que caminham sozinhos - inclusive crianças - e os que vão em grandes grupos.

Há os que viajam com pai e mãe. E os que estão apenas com os irmãos. Há quem tenha por companhia marido ou esposa.

Muitos levam filhos. Outros carregam sobrinhos, primos, tios. Alguns andam apenas com os amigos.

Há quem caminhe com os olhos cheios de lágrimas e há os que se vão sorridentes.

Mas, mesmo os que riem, mais adiante poderão chorar. Nessa estrada, nunca se conheceu alguém que a percorresse inteira sem derramar uma lágrima.

Pela estrada dessa nossa vida, muitos caminham com seus próprios pés. Outros são carregados por empregados ou parentes.

Alguns vão em carros de luxo, outros em veículos bem simples. E há os que viajam de bicicleta ou a pé.

Há gente branca, negra, amarela. Mas se olharmos a estrada bem do alto, veremos que não dá para distinguir ninguém: todos são iguais.

Há gente magra e gente gorda. Os magros podem ser assim por elegância e dieta ou porque não têm o que comer.

Alguns trazem bolsas cheias de comida. Outros levam pedacinhos de pão amanhecido.

Muitos gostam de repartir o que têm. Outros dão apenas o que lhes sobra. Mas muita gente da estrada nem olha para os viajantes famintos.

Há pessoas que percorrem a estrada sempre vestidas de seda e cobertas de joias. Outros vestem farrapos e seguem descalços.

Há crianças, velhos, jovens e casais, mas quase todos olham para lugares diferentes.

Uns olham para o próprio umbigo, outros contemplam as estrelas, alguns gostam de espiar os vizinhos para fofocar depois.

Uma boa parte conta o dinheiro que leva e há os que sonham que um dia todos da estrada serão como irmãos.

Entre os sonhadores há os que se dedicam a dar água e pão, abrigo e remédio aos viajantes que precisam.

Há pessoas cultas na estrada e há gente muito tola. Alguns sabem dizer coisas difíceis e outros nem sabem falar direito.

Em geral, os sabichões não gostam muito da companhia dos analfabetos.

O que é certo mesmo é que quase ninguém na estrada está satisfeito. A maioria dos viajantes acha que o vizinho é mais bonito ou viaja de forma bem mais confortável.

É que na longa estrada da vida, esquecemos que a estrada terá fim.

E, quando ela acabar, o que teremos?

Carregaremos, sim, a experiência aprendida durante o tempo de estrada e estaremos muito mais sábios, porque todas as outras pessoas que vimos no caminho nos ensinaram algo.

A estrada de nossa existência pode ser bela, simples, rica, tortuosa. Seja como for, ela é o melhor caminho para o nosso aprendizado.

Deus nos ofereceu essa estrada porque nela se encontram as pessoas e situações mais adequadas para nós.

Assim, siga pela estrada ensolarada. Procure ver mais flores. Valorize os companheiros de jornada, reparta as provisões com quem tem fome.

E, sobretudo, não deixe de caminhar feliz, com o coração em festa, agradecido a Deus por ter lhe dado a chance de percorrer esse caminho de sabedoria.

www.momentos.com.br

SORRIR
AINDA É O MELHOR REMÉDIO



Dia de prova na faculdade, cem alunos na sala, professor chato, impaciente e louco para ir embora.

- Dez em ponto a prova termina, e quem não entregar até essa hora não entrega mais! – diz o professor.

Às 10h10, um aluno corre com a prova na mão até a mesa do professor, que está se arrumando para ir embora.

- Eu avisei que não aceitaria provas fora do horário! Pode esquecer!

E o aluno, com ar autoritário, pergunta: - Você sabe com quem está falando?

- Não faço a menor ideia – responde o professor, com certo sarcasmo.

Empinando mais o nariz, o aluno perguntou:

- Tem certeza?

- Absoluta!

O aluno levanta a imensa pilha de provas, enfia a dele no meio, dá uma embaralhadinha e diz:

- Então descubra...

Um motoqueiro passava com sua moto a 160 km/h por uma estrada deserta, quando, de repente, chocou-se com um passarinho. Pelo retrovisor, viu que a pobre ave contorcia-se no asfalto. Com remorso, parou a moto e parou para socorrer o bichinho, que estava inconsciente. Angustiado, recolheu a ave, comprou uma gaiola e a levou para casa, tendo o cuidado de colocar um pouco de pão e água para o bichinho.

No dia seguinte, o passarinho recuperou a consciência e, vendo-se cercado pelas grades da gaiola, com o pedaço de pão e a vasilha de água no canto, exclamou:

- Meu Deus! Matei o motoqueiro!

Um policial para um motorista por excesso de velocidade.

Posso ver sua carteira? – pede o policial.

- Não tenho.

- Posso então ver os documentos do carro?

- Não é meu, roubei, mas acho que vi os documentos no porta-luvas, quando guardei minha pistola...

- Tem uma arma no porta-luvas?!

- Sim. Matei a dona do carro e guardei o corpo no porta-malas.

Perplexo, o policial chama pelo rádio o seu superior. O carro é rapidamente cercado por um cordão policial e o capitão se aproxima do veículo.

- Senhor, posso ver sua carteira? – pede o capitão.

- Claro.

O capitão vê que a carteira é válida e pergunta:

- A quem pertence esse veículo?

- É meu.

O capitão verifica os documentos e vê que está tudo em ordem. Abre o porta-luvas, porta-malas e não encontra nada.

- Não compreendo. O policial que o parou disse que você não tinha carteira de motorista, roubou o carro, estava com uma arma no porta-luvas e um corpo no porta-malas!

- Ah, claro – diz o motorista. – E aposto que o mentiroso também lhe disse que eu estava em excesso de velocidade, certo?

Violência no trânsito custa R\$ 28 bilhões por ano ao país

Segundo o Ministério da Saúde, trânsito matou 37,5 mil pessoas em 2008.

Principal causa de acidentes é a ingestão de álcool pelos motoristas. O Brasil precisa saber evitar tragédias como as que acontecem diariamente sem que sejam percebidas. O número de mortes no trânsito no Brasil supera a marca de 30 mil, segundo estatísticas oficiais. As cinco principais causas da matança, apontadas por pesquisadores e órgãos públicos, são: álcool, cansaço, desrespeito à sinalização e imprudência, excesso de velocidade, impunidade e falta de fiscalização.

Início da Belém-Brasília, a BR-316, este trecho de 20 quilômetros da região metropolitana de Belém é o que mais mata no país, segundo a Polícia Rodoviária Federal.

Álcool

De acordo com o especialista, o álcool é a principal causa de morte no trânsito do país. Tratar feridos é apenas parte do custo de R\$ 28 bilhões por ano que o país tem por causa da violência no trânsito.

Um ano e meio depois de entrar em vigor, a Lei Seca produziu resultados fortes no Rio de Janeiro, onde a fiscalização é constante. Em 2009, o número de mortos e feridos no trânsito caiu quase 30%. Foram 3,7 mil vítimas a menos.

Cansaço

“É muito comum, em um feriado prolongado, por exemplo, a gente ver a pessoa que passou o dia inteiro trabalhando já está esgotada, chegar em casa, juntar a família, colocar toda a tralha dentro do carro e depois vai pegar horas de trânsito. As

consequências vão aparecer. Fora aqueles que trabalham na estrada que vivem em regime de escravidão”, diz Rodolfo Rizzotto.

Desrespeito

“Quem provoca, o acidente com morte, em regra, é a imprudência do motorista: 4% apenas das mortes que acontecem no país em rodovias federais aconteceram em estradas esburacadas. E 96% das mortes acontecem em pistas com trecho bom”, diz Alexandre Castilho, da Polícia Rodoviária Federal (PRF).

Excesso de velocidade

Um teste com um radar móvel mostra como os motoristas são imprudentes quando acham que não estão sendo vigiados. Em uma avenida da Zona Oeste do Rio de Janeiro, os carros reduzem a velocidade, alguns até em cima da hora.

“Passado o risco de multa, o motorista acelera mais ainda, que é para compensar aquele período que perdeu, aquele espaço de tempo que ele diminuiu a velocidade, causando mais riscos de acidente na frente”, diz Médiçi.

Punição

A cadeia para criminosos do trânsito ainda é rara no Brasil. “É recurso mais recurso, ficam cinco anos no processo, e quando vai a julgamento, aí você tem que pagar cem cestas básicas; matou cinco pessoas de uma família, e ele paga isso aí, cem cestas básicas, e está solto”, diz Médiçi.

Fiscalização

Com a instalação de nove radares fixos, chamados pardais o número de mortes caiu 90%. Em Santa Catarina, um exemplo contrário. Uma lei mandou tirar os radares das



rodovias estaduais, por entender que os “pardais” eram uma indústria de multas.

“Nós tínhamos reduzido em 72% por cento as mortes. Com a retirada deles, tivemos um aumento de 50% nas mortes”, informa o comandante da Polícia Rodoviária Estadual de Santa Catarina, coronel Paulo Moukarzel.

Nos 3,8 mil quilômetros de rodovias estaduais de Santa Catarina havia apenas 20 radares, que estavam nos trechos mais perigosos. Agora eles podem ser substituídos pelos portáteis, mas é preciso mobilizar pelo menos cinco policiais para cada aparelho.

Exterior

No Japão, o índice de mortes por 100 mil habitantes é de 4,72. Na Alemanha, 5,45; França, quase sete; Itália, 8,68. Nos Estados Unidos, o índice passa de 12. No Brasil, salta para 17. Os números em outros países nem sempre foram bons.

As melhoras foram conquistadas. Nos últimos seis anos, o número de mortos nas rodovias italianas caiu 46%. Na França diminuiu 44%. Na Itália, foram espalhadas câmeras especiais que medem a velocidade média dos carros e colocado muito asfalto antichuva, que evita a derrapagem. Na França, além

das câmeras que flagram o excesso de velocidade, foi feita uma grande campanha de conscientização. Nos dois países, o limite de velocidade é de 130 km/h.

Um dado espantoso vem da Alemanha: o número de mortos nas estradas em 2009 foi o mais baixo desde 1950. Isso em um país que não tem limite de velocidade em 45% das rodovias. As razões são a excelente qualidade das pistas e o extremo respeito dos alemães pela sinalização.

Rigor contra o álcool

Em um bairro boêmio de Tóquio, todas as noites, principalmente depois da meia-noite, há muito movimento. As pessoas saindo dos bares, as ruas lotadas, mas repare: praticamente só tem táxis. Os japoneses bebem, mas não se arriscam a dirigir. É que as leis são extremamente rigorosas e quem dirigir depois de alguns goles pode pegar cinco anos de cadeia. Os acompanhantes podem ficar presos até três anos.

Entre os países desenvolvidos, os Estados Unidos têm um dos índices mais altos de morte por capita nas estradas. Mas esses números vêm caindo. Em 2009, pela primeira vez ficou abaixo de 40 mil mortos. O principal motivo é o rigor contra os motoristas alcoolizados.

Álcool e trânsito, mistura perigosa

O consumo de substâncias alcoólicas está presente na humanidade desde os seus primórdios, o álcool é algo aceito pela sociedade. A idéia que as pessoas tem em relação ao álcool como sendo um produto estimulante é falsa. Na verdade, a sensação estimulante provocada pelo álcool, nada mais é de que a diminuição da inibição. De fato, o álcool é depressivo e a sua ação pode induzir ao sono. A ação depressiva do álcool no cérebro e no sistema nervoso central reduz a capacidade mental e física diminuindo a habilidade para a realização de tarefas mais complexas como por exemplo conduzir um veículo. Conduzir veículo é tarefa que requer habilidade e prudência, todavia, estes requisitos são facilmente anulados após o motorista ter ingerido bebida alcoólica. Grande parte dos acidentes de trânsito ocorridos no Brasil é consequência direta da embriaguez ao volante, isso porque muitas pessoas ainda acreditam no falso poder estimulante do álcool.

Todo condutor de veículos em estado de embriaguez, mesmo leve, compromete gravemente a sua segurança e a dos usuários da via.

A cada ano, cerca de 1,5 milhão de americanos são presos por dirigirem embriagados, perdem a licença e, se tiverem antecedentes, vão para cadeia. No estado de Nova York, a pena de prisão é automática

A ingestão de álcool, mesmo em pequenas quantidades, diminui a coordenação motora e os reflexos, comprometendo a capacidade de dirigir veículos, ou operar outras máquinas. Pesquisas revelam que grande parte dos acidentes são provocados por motoristas que haviam bebido antes de dirigir, neste sentido, segundo a legislação brasileira (Código Nacional de Trânsito, que passou a vigorar em Janeiro de 1998) deverá ser penalizado todo o motorista que apresentar mais de 0,6 gramas de álcool por litro de sangue. A quantidade de álcool necessária para atingir essa concentração no sangue é equivalente a beber cerca de 600 ml de cerveja (duas latas de cerveja ou três copos de chope), 200 ml de vinho (duas taças) ou 80 ml de destilados (duas doses).

SE BEBER NÃO DIRIJA. FIQUE SÓBRIO E VIGILANTE.

Adalberto Romualdo Pereira Henrique Acadêmico de Terapia Ocupacional FAMINAS – Faculdade de Minas – Muriaé MG

se houver alguma criança no veículo. Desde 1980, quando as primeiras leis contra os motoristas embriagados foram adotadas, o número de mortes causadas por eles caiu pela metade.



**Peças para Tratores - Roçadeiras
Motoserras - Derrigadeiras**

Revendedor Autorizado

Husqvarna

BRANCO
PRODUTOS DE FORÇA E ENERGIA

Av. Tancredo Neves, 712 -Baixada - (33) 3339-3908 - Manhuaçu - MG

Viver do lixão ainda é realidade para milhares de mineiros



Lixão de Esmeraldas, na RMBH: pessoas passam o dia abrindo sacolas com restos de comida

Mateus Parreiras (Hoje em Dia)

A imagem de crianças, idosos ou mesmo pessoas em idade produtiva vivendo entre pilhas de lixo para sobreviver parece algo relegado ao passado ou ao interior desolado do Estado. Principalmente com o endurecimento das diretrizes ambientais em Minas Gerais e o estabelecimento de prazos rígidos para a destinação adequada de resíduos sólidos - o limite máximo foi outubro do ano passado.

Mas nada disso foi suficiente para mudar a realidade dos lixões. Ainda hoje milhares de mineiros tiram seu sustento do que é jogado fora. E isso não ocorre apenas em rincões afastados.

Em Belo Horizonte e em Esmeraldas, na Região Metropolitana da capital (RMBH), a reportagem do HOJE EM DIA encontrou pessoas vivendo do que encontram em lixões municipais e clandestinos. Elas passam os dias abrindo sacolas com restos de comida apodrecidos, resíduos de limpeza e dejetos atrás de latas de alumínio, fios de cobre, plásticos e papelões, além de objetos e móveis que aproveitam nas suas casas.

Situação tão degradante que levou o Centro de Apoio Operacional às Promotorias de Justiça de Meio Ambiente (Caoma) de Minas Gerais a preparar uma operação coordenada, em todo o Estado, para forçar os municípios a sanar esses problemas, sob ameaça de processos administrativos e criminais contra os próprios prefeitos e ex-prefeitos.

Em vez de darem um destino apropriado aos re-

síduos que geram, muitas administrações municipais preferiram vedar a entrada de catadores nos lixões para impedir a má publicidade. Enquanto isso, os prazos para instalação de aterros controlados, sanitários e usinas de reciclagem venceram sem que nenhuma melhoria fosse implementada.

De acordo com a Fundação Estadual de Meio Ambiente (Feam), até o último mês havia 409 municípios com lixões em Minas. Número que representa 47,9% dos 853 municípios mineiros. Além deles, 58 cidades possuem ou dispõem o lixo em aterros sanitários, 273 em aterros controlados e 113 em usinas de triagem e compostagem.

Para mostrar como é degradante e dura a vida de quem trabalha nos lixões, a reportagem do HOJE EM DIA passou 7 horas entre os catadores do depósito de Esmeraldas, revirando lixo e coletando material para ser reciclado posteriormente em ferros-velhos e usinas.

Sem que eles soubessem, enquanto o trabalho era feito, revirando sacos de plástico com restos, entre urubus e cães, o cotidiano extenuante e insalubre desses homens e mulheres era registrado.

Além da sujeira, dos cacos de vidro e dos metais afiados e enferrujados, os trabalhadores também se expõem a um contato perigosamente próximo com lixo de origem hospitalar, como seringas usadas, recipientes de soro intravenoso e sondas que não deveriam estar misturados com os resíduos domésticos.

José Raizeiro à frente de movimentos em Governador Valadares

Por Vitor Hugo

Sexta-feira, 16 de janeiro em Governador Valadares, aconteceu uma reunião dirigida pelo Sr. José Gonçalves de Oliveira, mais conhecido por Zé Raizeiro, estiveram presentes mais de 60 idosos que contaram também com a presença do dep. Federal Leonardo Monteiro e o pré-candidato ao Senado de Minas Gerais Tilden Santiago. A reunião teve como objetivo a reivindicação dos idosos quanto aos seus direitos na saúde, educação, transporte, e seus salários de aposentados entre outros projetos do Sr. José Raizeiro. "Temos projetos para garantir que o salário do aposentado acompanhe a correção do salário mínimo. Queremos votá-lo na câmara ainda neste início de ano", disse Leonardo Monteiro. Durante a reunião o público ouviu relatos de alguns idosos que pagaram o INSS por vários anos sobre mais de 5 salários mínimos e hoje recebem pouco mais de um salário, como foi o caso de D^a Maria Prada, "durante 30 anos eu paguei o INPS sobre 5 salários mínimos e recebo pouco mais de 500 reais". Um assunto que marcou a reunião foi a atenção que a associação de idosos dá para as causas ambientais, Tilden falou sobre o assunto, "temos muito para caminhar na questão do meio ambiente e das medicinas naturais. Essa causa tem que fazer parte dos assuntos políticos do Brasil", disse.

Acompanhe abaixo uma entrevista exclusiva com o Sr. José Raizeiro presidente da Associação dos Terapeutas Naturalistas da Saúde e Cultura do Brasil e pré-candidato a dep. Estadual pelo PSB. Após a reunião um grupo de lideranças de terapeutas entregaram ao Sr. José Raizeiro um manifesto de apoio solicitando sua candidatura para deputado estadual.

Entrevista concedida a nossa reportagem, Sindicato dos Operários de Governador Valadares.

Jornal das Montanhas – Qual foi a principal motivação para o senhor se colocar à frente deste movimento dos idosos?

Zé Raizeiro – O movimento em defesa dos idosos fundado em 1992, recebeu uma força de vários



políticos e a partir daí saiu o projeto da igualdade do salário dos aposentados, a reunião foi feita no Colégio Imaculada de Governador Valadares com 762 pessoas idosas, avançamos e fizemos a caminhada do Mercado Municipal para a Praça do Vigésimo e lá acompanhados pelos vereadores Aristides Gonçalves e Joelma Gonçalves de Alvarenga, os dois vereadores da época em Governador Valadares, foram as autoridades políticas que me deram força para mobilizar. Criamos a Associação dos Idosos que abriu as portas para criarmos a Associação Naturalista Municipal, a Associação Naturalista Estadual e também a Associação dos Terapeutas Naturalistas da Saúde e Cultura do Brasil, hoje temos através dos trabalhos dos idosos plantações em mais de 60 municípios, com cadastro em 20 estados e um conhecimento de base, em Minas Gerais já temos uma visita de 218 municípios e com essa filiação da comunidade a gente vê o quanto o idoso vem sofrendo, principalmente com as aposentadorias, aposenta e depois o salário referência cai, esse idoso volta a zero porque o salário vem caindo, quem aposentou com 10 hoje não recebe mais de 3 salários mínimos, existem também uns empréstimos fajutos de algumas financeiras trabalhando em cima sem um conselho jurídico implorando os aposentados que desconhecem sobre o assunto e acabam fazendo a fiança, depois fica com dívidas

para pagar com o pouco salário que recebe. Além de tudo a nossa saúde não vem tratando os aposentados conforme o necessário, uma saúde que muitos aposentados tem que esperar por até três meses, muitas vezes com a doença a pessoa não tem esse tempo de vida e ainda tem que esperar no caso do exame de esteira por mais de dois anos, um exame de alta necessidade, esse tipo de exame deveria ser feito na hora. Através da visão que conhecemos de perto a comunidade, o sofrimento deles e toda região é que eu tive a ideia de convocar os idosos, fazer uma ata que será encaminhada à Câmara Federal através de deputados que chegará até o presidente da república solicitando um estudo de medidas que vem melhorar a condição desses aposentados, tanto na vida financeira, na saúde, na moradia, no transporte e na vida alimentar é esse o nosso interesse.

JM – O senhor vê a terapia naturalista como uma solução para a saúde?

Zé Raizeiro – Quando falamos de natureza que é também uma bandeira pesada que carregamos porque toda saúde nasce da nossa natureza, é dela que vem a nossa bebida, nosso alimento, a batata, o arroz, o feijão, a carne, tudo vem da natureza, e hoje o que está havendo é uma série de inconsciência até mesmo de pessoas esclarecidas fazendo o escoamento das águas, queimando a

nossa natureza, fazendo terraplanagem desordenada, jogando rede de esgoto nas nossas águas, tornando-a de péssima qualidade, quando eles falam que a água é tratada é mentira, eles colocam veneno dentro dela, colocou cloro, soda cáustica, caldo de construção, água sanitária, extrato de iodo de sódio e alumínio, a água limpa através de venenos para podermos jogar no organismo, e é assim que são causadas as doenças, no caso da terra, tirar a flora causa erosão, quando se faz a limpeza do nosso organismo através da soda resseca-se as fezes como existe gente que fica trinta dias para ir ao banheiro, as fezes viram uma "pasta", uma "bucha", e está dando ulcera, gastrite e câncer no intestino do povo, ficar velho é muito importante, mas velho e doente a nossa associação não aceita.

JM – Quais são os próximos projetos do senhor?

Zé Raizeiro – Além da formação da juventude teremos em Governador Valadares no dia 23 de abril um encontro falando da saúde conforme países como a China e outros países que tem a mesma composição como o Japão que cuida muito da saúde do povo. O Brasil quer explorar a saúde, ela não pode ser explorada o povo doente põe o país para trás, a outra também é o desenvolvimento da profissão, a cultura humana tem que ser desenvolvida, a juventude tem que tomar conhecimento disso, para isso no dia 6 de julho nós vamos dar o 1º Congresso para a Juventude Naturalista do Brasil em Governador Valadares, aonde vamos mostrar que o futuro dessa nação tem que ser cuidado, queremos ver jovens sadios, o nosso principal interesse é qualidade de vida.

JM – Em suas considerações finais o que o senhor gostaria de dizer?

Zé Raizeiro – Acreditamos que a juventude vai ajudar a levantar essa bandeira, lutar pelo meio ambiente e prezar a sustentabilidade no mundo.

Saborosas Receitas

Caju contra infecções



Por ser rico em vitamina C, o caju ajuda a combater infecções e auxilia no aproveitamento e absorção do ferro, mineral importante para evitar a anemia. Além disso, possui vitaminas do complexo B, fundamentais para pele, olhos e boca; e sais minerais, como potássio e magnésio, que ajudam na contração muscular e na reposição de líquidos no corpo, essencial para quem

pratica exercícios físicos.

“O caju também é fonte de fibras, mantendo o bom funcionamento do intestino, e favorece a saciedade, por isso é indicado para quem precisa emagrecer”, afirma Camila Leonel, nutricionista da Universidade Federal de São Paulo. A melhor maneira de consumi-lo é ao natural, mas também pode ser aproveitado na forma de suco, desde que não se adicione muito açúcar.

Gente Quality



Foto 1: Formandos do EJA Médio, Escola Estadual Joaquim Knupp, Luisburgo / MG

Foto 2: Parabéns Queila pelo seu aniversário festejado com amigos e muitas crianças. Dia 06 de janeiro. Aproveitamos a oportunidade para parabenizar Halyne pelo seu aniversário, dia 31 de janeiro.

Realize seu sonho seja uma revendedora dos produtos TORRES

CAMA - MESA - BANHO - DECORAÇÃO

Conheça e faça parte do Clube das Águias

Não perca a reunião que acontecerá em Manhuaçu para os cadastramentos e cursos preparatórios. Seja uma revendedora de sucesso, confirme sua participação.

Atenção toda a região:
Quero confirmar minha participação:

Nome: _____
Endereço _____
Cidade _____ Fone _____
email _____ CEP _____



Envie um e-mail para representantetorres@jm1.com.br ou envie seus dados para: Rua Dr. José Fernandes Rodrigues, 500 1º Andar - SI 02 - CEP 36900-000 - Manhuaçu - Minas Gerais

SAMAL GANHA NOVA SEDE

O SAMAL (Serviço Autônomo Municipal de Limpeza Urbana) acaba de ganhar nova sede. A mudança ainda não aconteceu, mas nos próximos dias a sala administrativa da autarquia vai funcionar em novas instalações. O local escolhido fica próximo ao antigo endereço na Alameda Elói Werner. O novo espaço é mais amplo e vai oferecer mais comodidade aos funcionários e usuários, além de assegurar uma área maior para o armazenamento de documentos. A nova sala fica no mesmo local onde funcionava a Igreja Ceifa anexo ao Pipa Auto Posto na subida da Fumaph. Além de abrigar a sede do SAMAL, o local também será utilizado para guardar parte do arquivo da Secretaria Municipal de Educação. Por se tratar de um espaço amplo, serão colocadas divisórias para separar as salas.

A nova sede do SAMAL também esta na Alameda Elói Werner



NOVOS INVESTIMENTOS

O SAMAL encerrou 2009 com grandes resultados. No ano que passou, além de garantir emprego a 280 funcionários, a autarquia ainda recebeu novos equipamentos. Destaque para os caminhões prensa adquiridos pela Prefeitura no início do ano. Centenas de lixeiras também foram implantadas em vários pontos, mas a ação de vândalos já destruiu algumas. Para 2010 já estão garantidos muitos investimentos. O primeiro passo já foi dado e três importantes Distritos de Manhuaçu passaram a ter recolhimento de lixo diariamente. Realeza, Vila Nova e São Pedro do Avaí foram as comunidades beneficiadas pelo novo sistema de coleta.

Atualmente 50 toneladas de lixo são recolhidas diariamente. Esse número é contabilizado em todo município. Parte destes dejetos é recolhida com equipamento especial e eliminada separadamente.

Trata-se do lixo Hospitalar e de Consultórios médicos.

O SAMAL vai abrir licitação nos próximos dias. O objetivo é fazer a aquisição de novos materiais. Na primeira etapa a idéia é adquirir uniformes para a equipe que trabalha nos caminhões e na Rodoviária. No segundo momento serão comprados uniformes para a equipe de varrição. A última medida vai ser adquirir 50 lixeiras em formato de coração para a Praça 5 de Novembro e alguns jardins, além da compra de 100 carrinhos em formato arredondado.

A escala de coleta modificada no segundo semestre do ano passado continua valendo. A mudança aconteceu para atender a reivindicação da população. Outro pensamento durante a reformulação dos horários foi o trânsito. A direção do SAMAL entendeu que com o recolhimento em períodos de pouco movimen-

to o fluxo de veículos, especialmente no centro da cidade, ficaria melhor. E assim aconteceu. Para o Administrador do SAMAL, Renato Bonifácio Breder, o ano de 2010 promete ser de muitas conquistas. Sempre atento às reivindicações da população o gestor acredita em um serviço ainda mais eficaz. Renato disse contar com a colaboração de todos. "Quero convocar a população para nos ajudar a ter uma cidade sempre limpa. Para isso é necessário que todos obedeçam aos horários dos caminhões e procurem jogar suas sacolas nas lixeiras espalhadas pela cidade. Gostaria também de agradecer a todos os funcionários e dizer que juntos vamos superar todos os obstáculos e fazer de Manhuaçu uma cidade mais limpa e melhor para viver." Conclui.

A Prefeitura de Manhuaçu investe no SAMAL, e é por isso que a autarquia avança em ritmo acelerado.



As lixeiras de formato coração serão implantadas na praça e nos jardins de Manhuaçu.



100 carrinhos serão distribuídos na cidade e nos Distritos

LEITURA PARA CRIANÇAS



A Fadinha Celeste

Jorge Linhaça



Celeste é um fadinha de asas azuis, que vive a voar entre as flores.

Carrega pólen em suas asas e vive a brincar de pega-pega com as borboletas, abelhas e besouros.

Celeste mora no meu jardim, que vive sempre florido, pois não permite que agridam a natureza.

Ela chora quando pisam as flores ou maltratam seus amigos, e lança seus encantamentos em multicores nas asas das borboletas e nas pétalas das flores.

Celeste não aparece para qualquer um, só para quem tem olhos de ver, que não agride a natureza pode a fada Celeste ver.

Quando você passar por um jardim, preste bem atenção, quem sabe não vê a Celeste a brincar entre as borboletas ou a beijar suavemente as margaridas, brincando de esconde-esconde entre as flores, ou ainda, brincado de cavalinho com as libélulas?

Só não vá querer prender a fadinha nem seus amigos, pois se o fizer, o jardim vai secar de tristeza, as flores vão murchar, a terra secar, e vai chorar a natureza.



CANTINHO DE FÉ

Leia a Bíblia

Pela fé

Fé é confiar em Deus para tudo

A palavra "fé" vem do Latim "fide" – confiança, e quer dizer crença religiosa; convicção em alguém ou alguma coisa; firmeza na execução de um compromisso; crédito; intenção; virtude teológica. (Fonte: Dicionário Aurélio.)

A fé é a certeza de que vamos receber as coisas que esperamos e a prova de que existem coisas que não vemos. (Hebreus 11.1). Destacaremos alguns exemplos de fé de grandes homens do Antigo Testamento (Hebreus 11).

Pela fé Noé, divinamente avisado das coisas que ainda não se viam, temeu e, para salvação da sua família, preparou a arca, pela qual condenou o mundo, e foi feito herdeiro da justiça que é segundo a fé. (v.7).

Pela fé Abraão, sendo chamado, obedeceu, indo para um lugar que havia de receber por herança; e saiu, sem saber para onde ia. (v.8).

Pela fé ofereceu Abraão a Isaque, quando foi provado; sim, aquele que recebera as promessas ofereceu o seu unigênito. (v.17).

Pela fé Moisés, já nascido, foi escondido três meses por seus pais, porque viram que era um menino formoso; e não temeram o mandamento do rei. (v.23).

Pela fé Moisés, sendo já grande, recusou ser chamado filho da filha de Faraó. (v.24). Pela fé Moisés, deixou o Egito, não temendo a ira do rei; porque ficou

firme, como vendo o invisível. (v.27). Pela fé Moisés, com o povo de Israel, atravessou o Mar Vermelho, como por terra seca; o que tentando os egípcios, se afoaram. (v.29).

Pela fé eles venceram reinos, praticaram a justiça, alcançaram promessas, escaparam do fio da espada, da fraqueza tiraram forças, na batalha se esforçaram. (v.34).

Esses grandes homens creram e obedeceram e nos deixaram exemplos maravilhosos e eternos de fé.

Destacamos Abraão, ele foi chamado "o Pai da Fé", porque não hesitou em obedecer a voz do Senhor, levando seu unigênito ao sacrifício. Sua fé era tão grande que o fazia acreditar que mesmo seu filho sendo morto, Deus tinha poder para ressuscitá-lo. Abraão também tinha a promessa do Senhor de que seu filho, Isaque, seria chamado a sua descendência. Abraão não apenas conhecia as promessas do Senhor, mas ele conhecia o Senhor das promessas.

Precisamos conhecer o Senhor e ser conhecido por ele através de uma vida de fé, santidade e consagração.

Amado(a), não obstante as circunstâncias adversas que você esteja vivendo, tenha fé no Senhor Todo Poderoso que ele é fiel para cumprir as suas promessas.

Deus lhe abençoe!

Suely Marques de Rezende
(www.lagoinha.com)

A Terapia Ocupacional no processo de envelhecimento



A população de idosos tem crescido de maneira significativa, de acordo com a ONU – Organização das Nações Unidas, a expectativa de vida ao nascer aumentou de 46,5 anos, em 1950-1955, para 65, em 1995-2000. Na sociedade o valor das pessoas é mensurado por tudo aquilo que elas produzem no decorrer de suas vidas, quando o indivíduo se torna um aposentado, ocorrerá o distanciamento das atividades de trabalho, o que pode representar uma profunda desorganização do cotidiano, pois ocorrerá ausência de projetos, propósitos de vida, e papéis sociais.

As dificuldades para reformular a rotina e para encontrar atividades que realmente façam sentido são comuns entre os aposentados, dos quais geralmente, não aceitam essa nova fase (terceira idade) e muitas vezes devido a não encontrarem um papel para si dentro da sociedade.

Não bastando essa angústia, temos ainda, os efeitos desse processo e

das alterações produzidas pelas inúmeras afecções que os acometem. As limitações físicas e as alterações do curso normal da memória são uma das queixas mais detectadas nesse processo.

A Terapia Ocupacional tem como objetivo, conservar o idoso o mais ativo e autônomo possível nos afazeres de suas atividades cotidianas, além de restaurar, manter e melhorar o seu desempenho ocupacional e prevenir futuras perdas funcionais, bem como identificar as causas das dificuldades de desempenho biopsicossocial (mente, corpo e as relações sociais) que possa apresentar.

No processo terapêutico ocupacional utiliza-se de várias atividades que podem proporcionar uma vida mais saudável ao paciente.

Adalberto Romualdo Pereira Henrique
Acadêmico de Terapia Ocupacional
FAMINAS – Faculdade de Minas/Muriaé - MG



- ✦ Computadores
- ✦ Suprimentos
- ✦ Cursos
- ✦ Manutenção de computadores

DATA
LESTE

Rua Olímpio Vargas, 13 - Lj. 02 - Centro - Manhuaçu - MG

(33) 3331-5058

FLASH Digital
Color

REVELAÇÃO EM

1h

- REVELAÇÃO DIGITAL
- FOTOS E FILMAGENS P/ CASAMENTOS
- ANIVERSÁRIOS
- EVENTOS EM GERAL

Rua João Maroni, 15 - Lj. 06 - Shopping Manhumirim - Center

3341-1380

Praça Cordovil Pinto Coelho, 118 - Centro - Manhuaçu

3331-2525

E-mail: flashcolordigital@gmail.com



POLÍCIA



MARTINS SOARES - TAXISTA É PRESO POR TRÁFICO DE DROGAS

Em 13/01/2010, por volta das 21h20, a PM Realizando operação na Estrada vicinal de Pinheiro para Martins Soares/MG preventiva ativa em zona rural do Município de Martins Soares, ao patrulhar pelo local da ocorrência e ao avistar o veículo Fiat/uno, cor branca, placas MQM 7201, conduzido pelo envolvido, 25 anos, e estando parado próximo a dois indivíduos usuários de drogas, efetuou a abordagem a ambos os indivíduos e feito vistoria no interior do veículo, foi encontrado, dentro do porta malas e em

cima do carpete, uma porção de maconha, pesando 59 (cinquenta e nove) gramas, localizado também os seguintes materiais que se encontrava dentro do porta luvas: 01 (uma) balança de precisão eletrônica, que exalava um forte cheiro de uma substância possivelmente maconha, por ter sido usada para pesar o produto, 09 (nove) folhas de papéis e um caderno capa dura constando nomes de pessoas possivelmente usuário, uma caneta e a quantia de R\$155,00 (cento e cinquenta e cinco) reais em moedas correntes,

01(um) CRLV do veículo fiat, 01(um) chip claro. Diante do exposto e de denuncia de que o autor usava o veículo táxi, para comércio/tráfico, foi dado voz de prisão em flagrante ao autor. Foi apreendido também 01(um) alvará de nº 000008 de 2010 expedido pela Prefeitura Municipal de Martins Soares em nome do autor para exercer a profissão de taxista e o veículo táxi, que foi removido pelo serviço de remoção credenciado. Autor preso foi conduzido para Delegacia de Polícia de Manhumirim, onde foi autuado.

CAIANA – MULHER É ENCONTRADA MORTA DENTRO DE SUA RESIDÊNCIA

No dia 14/01/2010, 16:00:00, a PM foi acionada a comparecer ao Córrego Roseira, Zona Rural, Caiana, MG. onde o solicitante relatou que foi procurado por familiares da vítima Lucia Helena Alves, 47 anos, do lar., os quais relataram-lhe que a

vítima estava acompanhada de uma filha menor e que de repente se sentiu mal e caiu ao solo, este fato por volta de 14:00 h., a testemunha disse que ela não apresentava sinais vitais, fato este confirmado pelo solicitante. A perícia técnica foi chamada,

comparecendo o perito, o qual, após realizar seus trabalhos, liberou o corpo para a família afim de se realizar posteriormente a necropsia. A vítima estava no interior de sua residência, no quarto do casal, e não apresentava sinais de violência.

SERICITA – SENHORAS SÃO AGREDIDAS E UMA MORRE

Dia 12/01/2010, às 09h45, á Rua José Pires Neto, Sericita/MG. Parentes das vítimas informaram a Polícia Militar que por volta de 10:00 horas, encontraram Ana Cardoso e Antônia Cardoso ensanguentadas sobre suas camas, sendo que vítima Ana Cardoso já estava sem vida e a vítima Antonia Cardoso que é deficiente fí-

sico foi encontrada deitada, quase sem roupa e com sinais de ter sido violentada, a qual foi socorrida para o Hospital de Ponte Nova.

Autores não identificados, retiraram telhas e adentraram pelo teto e agrediram as vítimas na cabeça, o perito compareceu e tomou as providencias de praxe. Períctences das vítimas estavam

revirados, foi levado dinheiro das vítimas, parentes não informaram o montante, porém não foi localizado quaisquer documentos das duas Senhoras ficando a suspeição que foram levados pelos autores.

Foi localizada nas proximidades, uma faca enrolada em um lenço e com marcas de sangue, a qual foi recolhida pelo perito.

POCRANE/MG

A Polícia Militar em Pocrane foi acionada para comparecer à Rua Mutum, nº110, Cônego Ricardo, onde encontrou a vítima Josiane Capicho de Sales, 22 caída ao solo ensanguentada e com vida. Os militares imediatamente socorreram a vítima para o Hospital Municipal de Pocrane, mas devido os ferimentos cau-

sados por arma branca (faca) na região do tronco, Josiane não resistiu e veio a óbito.

Segundo familiares da vítima, a possível causa do delito foi devido o autor Patrick Ernandes Caetano, 27, reside na Rua Alexandre Martins s/n, Bairro Cônego Ricardo, não aceitar o término do namoro com a vítima. Os

familiares relataram ainda que o autor tinha ingerido veneno de rato no dia anterior na tentativa de suicidar.

O autor evadiu em direção a uma mata e até o presente momento não foi localizado, contudo os policiais estão em rastreamento e podem realizar a prisão do autor a qualquer momento.

INVERSÃO DE VALORES

por Simone Castillo

Você já reparou em como os valores estão invertidos nos dias de hoje? Quando paramos para pensar em certas coisas que acontecem na vida da gente, percebemos como o mundo está de cabeça para baixo. Somos clientes e temos que pedir para sermos atendidos, pagamos impostos e não temos direito ao que deveríamos ter direito por pagar impostos, quando pagamos não podemos exigir, quando reclamamos de algo é surpreendente como não somos ouvidos.. e por aí vai.

Quanto mais falamos em bom atendimento, em direitos dos clientes, em tratar como gostaríamos de sermos tratados mais notamos que as coisas estão se invertendo. Hoje, nós clientes é que temos que nos adaptar aos nossos fornecedores quando na verdade o contrário é que deveria acontecer!

Isso está acontecendo em todas as áreas e de todas as formas. Houve uma época em que valorizar e fidelizar o cliente era algo que as empresas deveriam fazer. Hoje, quanto menos contato com o cliente melhor, aplicando a tecnologia em tudo, as pessoas aca-

bam se isolando completamente. Você pode comprar pela internet, viajar pela internet, conversar e até namorar pela internet! As pessoas perderam o hábito de falar olhando nos olhos, sentindo a verdade, a confiança no olhar do outro. É tão estranho que até a crise econômica mundial aconteceu em parte porque se trabalhava com dinheiro que não era real... dinheiro virtual que movimentava um mercado virtual, num mundo tecnologicamente indecifrável. Que loucura! Aonde vamos parar, desvalorizando os relacionamentos pessoais e habituando-nos com a impessoalidade, a falta de emoção?

Estamos formando uma geração de pessoas que não sabe se relacionar, não se preocupa em agradar e nem nutre pelo próximo sentimentos bons de compaixão, de tolerância. Isso a gente nota quando vamos a uma loja e somos mal atendidos, quando recebemos ligações de operadores de telemarketing que não são capazes de sair de seus scripts decorados e falar de pessoa para pessoa, querendo vender o que não queremos comprar, invadindo nossa privacidade tarde

da noite. Percebemos que algo vai mal quando não conseguimos nos comunicar com os jovens de hoje, que não sabem se expressar com clareza apesar de formados em universidades. Nesse mundo maluco que estamos vivendo ainda é possível confiar?

Se entendermos o antes possível que as coisas precisam mudar, que é preciso voltar à simplicidade dos tempos passados, aonde não se necessitava de muito para ser feliz, nem de mostrar que somos melhores que outros, aonde viver era mais fácil pois não havia tantas exigências de perfeição e nem tantas cobranças; se começássemos a pensar não só no individual e um pouco mais no coletivo, em entender uma mão aberta e não um punho fechado de raiva, de estresse do dia a dia. Se pudéssemos parar de falar e escutássemos mais, se deixássemos certos preconceitos de lado, daríamos um pequeno passo rumo a um futuro melhor para todos. Ainda é possível confiar?

É possível conscientizar e é possível ter valores e se isso ainda é possível, por que não tentar mudar o mundo?

Câncer de mama

As mulheres estão preocupadas com notícias que ouvem em consultórios e salões de beleza sobre "Os antitranspirantes estarem sendo responsáveis pelo câncer de mama", disse uma bioquímica sobre as possíveis causas do aparecimento de nódulos nas axilas. "Sei que não só eu consigo pensar assim, mas se o antitranspirante foi criado para evitar que transpire, como o próprio nome diz, fica claro que está entupindo os poros,



questão do odor, e caso haja algum problema nas vias sudoríparas, há alternativas mais saudáveis. Esta não é uma reflexão sobre antitranspirantes, é apenas um exemplo sobre assuntos diariamente ligados a nós, sobre os quais não queremos ouvir os que pensam a respeito só porque é mais confortável seguir a imposição da sociedade de consumo."

Margarete Grandolpho
Moreira

Defesa Civil diz que tragédia deixou até 1 milhão sem casas no Haiti

Segundo as primeiras estimativas da Direção de Defesa Civil, de 750 mil a 1 milhão de pessoas ficaram sem moradia. A prioridade no momento é a retirada dos corpos para evitar as epidemias. Trata-se dos primeiros números apresentados pelo governo haitiano desde o devastador terremoto, que atingiu 3 milhões de pessoas, um terço da população do país mais pobre da América, conforme os organismos internacionais.

O ministro indicou que o governo já estabeleceu os eixos prioritários de intervenção para enfrentar a tragédia: a saúde pública, a ajuda humanitária, os albergues provisórios, a logística para fornecer água e saneamento, assim como a reconstrução.

A partir da Direção Central da Polícia Judiciária, Larsen destacou a importância de retirar das vias públicas os corpos em decomposição para evitar as epidemias.

Além disso, fez um chamado a todas as equipes médicas, em especial dos membros da Saúde Pública, para que voltem a seus lugares de trabalho para atender aos milhares de feridos após o movimento telúrico.

Os lesionados no terremoto no Haiti estão morrendo nos hospitais, que estão completamente lotados por falta de auxílio, de remédios e até de comida.

- Os que não morrem por seus ferimentos, morrem de fome -, afirmou o diretor do Hospital Geral, Guy Laroche. - Aqui há três dias que não chega nada de ajuda externa -, completou.

- Vi morrer feridos que precisavam de amputação entre gritos desesperados, sem poder fazer nada porque não tinha material nem de amputação nem sangue para transfusões -, disse Ge-

Governo do Haiti diz que já passa de 200 mil mortos



neevie Reynold Savain, proprietária da clínica privada CDTI, no bairro de Sacré Coeur. Mas o caso mais trágico é o do Hospital Geral, público, o maior da capital, com 2 mil corpos em suas instalações e um número de feridos "que já não posso nem contar", indicou Laroche. Porto Príncipe é o cenário de uma guerra contra as forças da natureza.

Número de mortos pode chegar a 200 mil

O ministro do interior do Haiti afirmou que 200 mil corpos já foram recolhidos e que o número de mortos ultrapassa esse número. Para as equipes de busca e salvamento em Porto Príncipe, o prazo crítico de setenta e duas horas já foi atingido. Recuperar alguém com vida, agora, já é considerado milagre.

Jorge Pontual Nova York, EUA

Dafne e Reginaldo conseguiram escapar quando a casa deles desmoronou, mas o filho Redjeson, de dois anos, ficou preso nos escombros.

Quase três dias de-

pois, bombeiros belgas e espanhóis retiraram o menino praticamente ileso.

Redjeson estava visivelmente em choque, mas, quando ele vê a mãe, o rostinho se ilumina.

No Hotel Montana, que veio abaixo, os cães farejadores localizaram a médica americana nascida na Índia, Sarla Chand.

Ela tinha ido ao hotel para uma reunião e ficou presa nos escombros.

Todo o grupo, de seis pessoas, sobreviveu. Eles passaram 50 horas esperando socorro.

Como não havia água, tiveram que beber a própria urina.

Segundo o Secretário-Geral da ONU, Ban Ki Moon, a maioria das pessoas só consegue sobreviver sem água por 72 horas, ou seja, três dias.

Como esse limite foi ultrapassado no Haiti, os especialistas consideram quase um milagre se alguém ainda for encontrado com vida.

Uma longa espera de 48 horas terminou bem para um professor que ficou preso na escola

onde ensinava. O microfone de uma repórter da rede CNN é passado para ele.

Ele agradece aos vizinhos que estão tentando retirá-lo. "Eu tive sorte", ele diz, "Eu estou bem". Um maçarico usado para soltá-lo queima a pele.

"Aguenta firme" diz a repórter e finalmente ele consegue sair.

Em Nova York uma onda de solidariedade com o Haiti mobiliza a população. Este é um dos locais para onde estão sendo trazidos doativos e mantimentos. Uma campanha lançada pelo músico haitiano Wyclef Jean.

Ele pediu doativos através de mensagens de texto por celulares que já renderam US\$ 10 milhões para a Cruz Vermelha.

Celebridades como Madonna, Angelina Jolie, Brad Pitt e George Clooney deram dinheiro. A soma mais alta veio da supermodel brasileira Gisele Bündchen que doou um US\$ 1,5 milhão - quase tanto quanto a doação feita por todo um país, a Alemanha.

Salvamento emocionante: Grávida resiste três dias sob ruínas



Porto Príncipe a equipe da Rede Globo documentou o salvamento de uma vítima: uma mulher grávida que resistiu a 60 horas sepultada por ruínas.

A repórter Lília Teles caminhava pelas ruas da capital haitiana e observa que, por todos os lados, há pessoas desesperadas à espera de socorro.

A equipe de reportagem flagrou um resgate emocionante: voluntários tentavam tirar escombros com as próprias mãos em busca de uma pessoa que ainda estava viva após três dias sob ruínas.

Mais tarde, as imagens mostram um soldado do exército brasileiro ouvindo o pedido de socorro da mulher grávida que estava soterrada. Aparentemente, ela estava bem e apertou a mão do militar.

A sobrevivente é uma enfermeira e trabalha em um centro materno infantil, segundo um médico que é seu colega de trabalho.

Depois de um resgate dramático, que durou mais de três horas, ela foi levada, sem ferimentos graves, para um hospital improvisado da base militar brasileira.

Os médicos dizem que ela vai se recuperar. São casos como esses que fazem com que as equipes de resgate continuem buscando sobreviventes no meio dessa tragédia.



Dr. César de Oliveira Leite



Conhecia toda história de Manhuaçu, desde 1899, ano no qual veio à cidade pela primeira vez, hospedando-se na pensão do Sr. Antônio Venâncio, já falecido há muitos anos. Em 1984, vindo de Sergipe, chegou a Carangola, onde residiu durante dois anos e onde teve um chamado para combater uma epidemia de febre amarela. Lutou sozinho até conseguir exterminá-la, após ter salvado dezenas de vidas. O Dr. João César de Oliveira Leite, nasceu na cidade de Estância no estado de Sergipe. Passou grande parte de seus dias dedicando-se aos livros. Fez estudos preparatórios em Aracaju, posteriormente foi para a Bahia, onde ingressou na faculdade de Medicina, formando-se aos 24 anos, em 1894. Mais tarde veio para Faria Lemos, onde clinicou durante vários anos, mudando-se mais tarde para Divino de Carangola, onde combateu a febre amarela. Casou-se com D^a. Joselina Leite, com a qual teve 12 filhos, diversos netos e bis-

netos. Veio para Manhuaçu quando começaram a surgir as primeiras casas, foi praticamente um dos primeiros médicos de Manhuaçu. Exerceu o jornalismo e representou o povo na Câmara Municipal, em quatro legislaturas. Foi professor no ginásio, nos primeiros anos de seu funcionamento. Criou o primeiro TG (Tiro de Guerra – TG 540), quando Wenceslau Braz era presidente de Minas Gerais. Em 1927, iniciou a construção do Hospital de Manhuaçu, que foi inaugurado em 1934. Dr. César era um político e também jornalista. Fundou e escreveu o jornal “O Independente”, que tantos benefícios trouxe ao município e foi o jornal de maior veiculação no período. Exerceu o magistério, sendo professor de Geografia durante muitos anos, no ginásio e Escola Técnica de Manhuaçu. A morte o acolheu com 98 anos de idade. Na época foi considerado o médico mais idoso de Minas Gerais, e talvez do Brasil.



CLÁUDIO HUMBERTO

OPINIÃO NAS MONTANHAS

Pandora: livro-caixa compromete Arruda

Agendas, papéis e livros-caixa apreendidos pela Polícia Federal em 27 de novembro passado, no cumprimento do mandado de busca e apreensão que revelou a Operação Caixa de Pandora, no final de 2009, tornaram ainda mais complicada a situação do governador do Distrito Federal, José Roberto Arruda. Segundo a revista Época divulgou em sua edição deste final de semana, anotações apreendidas em poder de Fábio Simão, então chefe de gabinete de Arruda, indicaram “R\$ 17.500” que seriam destinados ao governador em 22 de janeiro de 2007. Com Domingos Lamoglia, também ex-chefe de gabinete de Arruda e conselheiro afastado do Tribunal de Contas do Distrito Federal, foi apreendida uma agenda onde se lêem iniciais de políticos e quantias, o que pode configurar o “livro-caixa” do mensalão do DEM, um suposto esquema de pagamento de propinas a deputados distritais e outras autoridades. Em uma agenda de 2009, na data de 24 de agosto, a PF encontrou registros de possíveis pagamentos para dois grupos: pessoal e política. Entre os pessoais, aparece a anotação

“Severo=450”, que seria referência a Severo de Araújo Dias, dono do haras Sparta. Segundo acusou Durval Barbosa, esse haras teria sido adquirido por Arruda para apresentar por Arruda para apresentar sua mulher, Flávia. No grupo política estão registros como “Pesquisas=100”, “Evangélicos=80” e “Fraterna=100”, o Instituto Fraterna, ONG presidida pela mulher do governador.

Arruda reclama de segredo de justiça

Por meio de sua assessoria, o governador Arruda divulgou nota afirmando desconhecer a existência desses documentos recolhidos junto aos assessores e reclamou que, ao contrário dos seus advogados, a revista teve acesso a esse material protegido por “segredo de justiça”. A nota afirma que “as informações são sigilosas, a quebra do sigilo constitui-se em crime, no qual a revista está colaborando. É lamentável que órgãos de imprensa colaborem com o descumprimento da lei, permitindo a consumação de uma prática criminosa”. E ameaça com medidas legais para apurar o vazamento.

Candidato poderá receber doações por cartão e internet

Os candidatos das eleições de 2010 poderão ser autorizados a fazer doações por meio de cartão de crédito e pela internet. A novidade está prevista numa minuta de resolução divulgada pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE). Outra minuta tentará reprimir as doações que não permitam a identificação dos candidatos beneficiados e que são conhecidas como doações

ocultas. As instruções voltadas para as eleições de 2010 ainda serão discutidas em audiências públicas no início de fevereiro. Posteriormente, os textos deverão ser aprovados pelos ministros do TSE. Todas as instruções têm de ser aprovadas até 5 de março. O primeiro turno da eleição está marcado para 3 de outubro, e o segundo, para 31 de outubro.

Zilda Arns aplaudida no sepultamento



SOLDADOS DO CORPO DE BOMBEIROS LEVARAM O CAIXÃO

O corpo da médica e missionária Zilda Arns Neumann foi sepultado no Cemitério da Água Verde, em Curitiba, sob aplausos, ao lado do túmulo do marido, diante de cerca de quinhentas pessoas muito comovidas. Ela faleceu durante o terremoto que devastou o Haiti. Par-

entes e amigos ficaram em uma área reservada mais próxima ao jazigo e fizeram orações. O caixão foi conduzido pelo Corpo de Bombeiros e cadetes da Academia da Polícia Militar fizeram uma salva tiros. Pombas brancas foram soltas em homenagem à missionária

FBI publica fotos de Bin Laden

O FBI divulgou uma imagem envelhecida do terrorista saudita Osama Bin Laden. Na nova imagem, ele aparece com a pele mais flácida e de barba mais curta. Segundo o FBI, as imagens de três anos atrás foram isoladas e submetidas a um tratamento digital pelos especialistas do laboratório do FBI em Quantico (Virgínia), que trabalharam neste projeto por mais de quatro meses. Além disso, o FBI apresentou no site as imagens de outros 18 supostos terroristas de como eram e a aparên-



cia que poderia ter atualmente. Nesta página, são oferecidas recompensas pela captura dos supostos terroristas. Por Osama Bin Laden é oferecida uma recompensa de US\$ 25 milhões.

UBLIGUIAS
O CATÁLOGO TRADICIONAL DE MANHUAÇU
HÁ 19 ANOS SERVINDO ESTA COMUNIDADE

Nós informamos melhor!
(33) 9984-2711



Moradores da Felipe Nacif temem desmoronamento



Rua Silas Pacheco

Por Devair Guimarães de Oliveira

Após o acidente de Angra dos Reis em que houve um deslizamento de terra causando a morte de várias pessoas moradoras da Rua Salime Nacif na Baixada, Manhuaçu, ficaram com medo e resolveram alertar as autoridades para que tomem as providências cabíveis.



Segundo o Sr. Abel de Souza (Foto), morador da Rua Felipe Nacif, 530, está preocupado com a água que apareceu no quintal de sua casa que segundo ele foi causada por construção de uma fossa na Rua Silas Pacheco, devido às casas estarem abaixo do nível da rua e a rede de esgoto ser particular. Um dos moradores recentemente construiu sua casa sem rede de esgoto, abriu valetas que foram soterradas e construiu também uma fossa, por isso os moradores da rua de baixo (Rua Felipe Nacif) temem que a fos-



Rua Silas Pacheco



sa seja um meio de infiltração que provoque desmoronamento.

Sr. Geraldo Cândido da Silva e Geraldo Magela de Oliveira (Foto) da Auto Elétrica GM moradores da Rua Felipe Nacif demonstraram também sua preocupação com o aparecimento das infiltrações em seus terrenos,

alertaram que a fossa tem que ser retirada e tem que ser construída uma rede de esgoto.

"Gostaríamos que as autoridades tomassem as medidas cabíveis, fiscalização da maneira que foram fiscalizadas as nossas moradias." Disse Gerealdo.

PT tenta esvaziar ideia de prévia

Preocupação é blindar candidatura de Dilma, impedindo que brigas domésticas respinguem em sua campanha

Vera Rosa

Preocupada com o racha no partido em Minas, o segundo maior colégio eleitoral do País, a cúpula do PT fará de tudo para impedir uma prévia entre o ex-prefeito de Belo Horizonte Fernando Pimentel e o ministro do Desenvolvimento Social, Patrus Ananias. A dupla disputa a indicação do partido para concorrer ao governo mineiro tem causado tanta dor de cabeça aos dirigentes petistas que, longe dos holofotes, alguns deles chegaram até mesmo a defender o fim das prévias no PT.

A tentativa de blindar a candidatura presidencial da ministra-chefe da Casa Civil, Dilma Rousseff - evitando que as brigas domésticas respinguem em sua campanha -, desembarcará no 4º Congresso Nacional do PT, de 18 a 21 de fevereiro, em Brasília. Se até lá o confronto petista em Minas não estiver resolvido, a ideia é aprovar no encontro uma resolução que dificulte a realização de prévias.

"Se pudermos evitá-las, melhor", afirmou o presidente do PT, deputado Ricardo Berzoini (SP). "Esse assunto certamente será alvo do debate, já que as prévias podem deixar sequelas." Até agora, porém, não há uma proposta concreta sobre o que fazer. "O que se sabe é que a maioria do PT não quer nem ouvir falar em prévia, porque é um desgaste danado", admitiu Pimentel, um dos coordenadores da campanha de Dilma.

Embora Minas tenha se transformado no calcanhar-de-aquiles do PT - até porque o ministro das Comunicações, Hélio Costa (PMDB), também está no páreo e quer concorrer à sucessão do tucano Aécio Neves -, o Rio é outro Estado mo-

nitorado com lupa. Motivo: o comando do PT teme que o prefeito de Nova Iguaçu, Lindbergh Farias, insista na prévia com a secretária Benedita da Silva para a definição do candidato ao Senado na chapa do governador Sérgio Cabral (PMDB), postulante à reeleição.

MUDANÇAS

Tradicional método de escolha dos candidatos no PT, a prévia virou um pepino a administrar depois que o partido chegou ao poder e se tornou pragmático. Mas não é o único: o Processo de Eleição Direta (PED) para renovação das direções petistas, com voto dos filiados, também tem provocado incômodo entre as correntes que compõem o mosaico ideológico petista.

O último PED, no fim do ano passado, foi marcado por acusações de fraude e compra de votos em vários Estados onde filiados se transformaram em massa de manobra. No Rio, até um "morto" apareceu na lista dos votantes. Em Minas, a Polícia Militar foi chamada para apartar brigas e no Maranhão o diretório estadual chegou a anular a eleição, depois confirmada pela Executiva Nacional.

Proposta de resolução que será apresentada no 4º Congresso do

PT por delegados da tendência Construindo um Novo Brasil vai sugerir mudanças no PED, que acabarão atingindo as prévias. Entre as modificações em estudo estão a ampliação do prazo de filiação e o fim da exigência de contribuição financeira para permitir o direito a voto nas prévias e no processo de eleição direta.

A ideia é coibir a filiação em massa um ano antes das prévias e do PED. Patrocinada por determinadas facções unicamente com o objetivo de garantir maioria para seus candidatos na disputa interna, a corrida por fichas do PT jogou para escanteio o ideário do partido e privilegiou a burocracia.

Ex-presidente do partido, o deputado José Genoino (PT-SP) é um dos que pregam mudanças no estatuto petista. Acha, por exemplo, que os filiados não podem ser chamados apenas para votar no PED e nas prévias. "Eles têm de participar da vida do partido e fazer curso de formação política", insistiu.

No caso da disputa de Minas, porém, Genoino defende a entrada em cena de Dilma e mesmo do presidente Lula. "Ali, não adianta simplesmente proibir prévia. A solução tem de ser política, se não vamos para o pior dos mundos", argumentou.

COLORTEL ELETRÔNICA

Venda de antenas parabólicas e peças.

Consertos em:

*TV

*DVD

*Aparelho de som

*Receptor de parabólica e outros



Buscamos e entregamos seu aparelho

Rua Antônio Wellerson, 778
Centro - Manhuaçu - MG

3331-6102

Uma sugestão ecológica

Que tal sua empresa patrocinar bolsas ecológicas?

Veja modelo: Imprima sua marca nas sacolas e doe para os consumidores.

Em muitos municípios brasileiros os cidadãos conscientes estão fazendo sua parte, nós do Jornal das Montanhas, queremos dar nossa colaboração.



AMARELINHA

Manhumirim:

Av. Teófilo Tostes, 365 - Centro - Tel.: (33) 3341-1002

Manhuaçu:

Rua Antônio Welerson, 112 - Centro - Tel.: (33) 3331-5789

Av. Salime Nacif, 194 - Baixada - Tel.: (33) 3331-5303

PRIMEIRO JORNAL ON LINE DE MANHUAÇU

www.jm1.com.br

ANUNCIE AQUI: (33) 3331-8409 *8405-1889



33 3331 8427
33 9972 6552

Renato Rodrigues Jr.

Limpezas em Geral

*Limpeza em prédios

*Limpeza em casas e apartamentos recém construídos e recém reformados

Clínica Veterinária
BICHO VIVO

Dra. Renata Miranda da Cruz
Médica Veterinária - CRMV MG 5343

Ultra-sonografia / Cirurgia e Internação / Hospedagem
Consulta / Banho / Tosa / Pet Shop

33 3339 6677 / 9952 4246 / 8823 4246
Rua Luiz Cerqueira, 311 - Centro - Manhuaçu - MG

FLORICULTURA

Pétalas de Ouro



PREPARAMOS QUARTOS PARA
OCASIÕES ESPECIAIS E
DIVERSAS CESTAS PARA PRESENTE

3331-1509

Rua Faustino Amâncio, 71 - B. Stº Antônio - Manhuaçu-MG



Micro & Cia.

Computadores impressoras - Suprimentos - Assistência Técnica - Recarga de Cartuchos

R. Capitão Rafael, 52 - Centro
Manhuaçu - MG

Tel.: (33) 3331-4408



Real

Assessoria Contábil

www.realcon.com.br

Desde 1963 ajudando você
a construir o seu patrimônio.

VENHA CONHECER NOSSA NOVA SEDE.

Rua Randolpho Baião 45 - Centro - Telefax: (33) 3331-1218

PARA DOAR

TELE APAAE

(33) **33331-5609**

