

Jornal das Montanhas

Ano 7 - Nº 76 - 1ª Quinzena de fevereiro de 2010 - Telefone: (33) 3331-8409 - www.jm1.com.br - contato@jm1.com.br

Circulação: Região Vertente do Caparaó, Governador Valadares e Ipatinga

edição
OURO

Distribuição gratuita

Editorial

PÁGINA - 2

Citações Sábias e Piadas

PÁGINA - 4

Dizem por aí...

PÁGINA - 5

4ª Conferência da cidade

PÁGINA - 7

Polêmica com Leite de vaca

PÁGINA - 10

Polícia

PÁGINA - 12

Cláudio Humberto

PÁGINA - 14

Rodovia interditada

PÁGINA - 15

Carro de Boi: Uma tradição



Página 6

João Magalhães, verbas para HCL



Página 3

José Raizeiro em Valadares



Página 10

Vida Saudável em Manhauçu



Página 8



HOSPITAL CÉSAR LEITE



O CORAÇÃO DO HCL

ANS-31470-6

**PRONTO ATENDIMENTO
O ÚNICO SERVIÇO 24 HORAS**

COM MÉDICOS, UTI, CENTRO CIRÚRGICO, LABORATÓRIO, RAIOS-X, TOMOGRAFIA, RESSONÂNCIA E OUTROS

PRAÇA DR. CÉSAR LEITE, 383 - CENTRO - MANHUAÇU

ATENDIMENTOS PARTICULAR E CONVÊNIOS

CONSULTE
NOSSOS
PLANOS



(33) **3331-1700**

A Tinauto faz a sua cor.



Tinauto

Tintas de Qualidade.

EDITORIAL

Como barrar as fraudes em licitações públicas?

É muito difícil barrar as fraudes que há anos vem tomando conta do poder público, o monopólio ainda existe, isso é evidente, algum aproveita do tempo em que se podia amarrar um cachorro com linguiça e ele não saía. Nem sempre o interesse público é colocado em prática, cabe as empresas licitantes protestar, se profissionalizarem continuar lutando e se for o caso levar à justiça, pode até no primeiro momento não resolver o problema, mas o que não pode é estas práticas continuarem. Em algumas modalidades empresários dizem notar uma clara vontade do pregoeiro em direcionar os contratos. Editais são previamente expedidos com cláusulas que dificultam alguns licitantes e até mesmo medidas inconstitucionais são pedidas, tudo isso para barrar algumas empresas logo no primeiro lance.

Em um município de São Paulo há uma associação criada especificamente para fiscalizar o poder público quando uma empresa ganha uma licitação para construir uma obra, os técnicos e engenheiros da associação fazem um acompanhamento, calculam, medem e se encontrarem alguma fraude ou fora dos padrões o caso é levado a câmara e geralmente o problema é resolvido, pois a pressão popular é muito grande.

Os empresários que são prejudicados não devem aceitar de braços cruzados devem sim, munidos de provas levarem o caso a justiça, a corrupção sempre vai existir, mas devemos lutar em favor dos nossos direitos e tentar por vias legais ganhar uma licitação.

MP investiga fraude digital em prefeituras de Minas. Contratação de serviços de certificação de documentos por prefeituras é alvo de suspeitas. Há indícios de irregularidades, como editais idênticos e a mesma vencedora.

O Ministério Público investiga a contratação por municípios mineiros e câmaras municipais de serviços de digitalização de documentos e certificação digital. O que chama a atenção nos editais para a contratação desse serviço é que eles são praticamente idênticos, com pequenas alterações na ordem dos parágrafos e quase nenhuma mudança no texto em geral. As especificações técnicas para as empresas interessadas são as mesmas e as exigências de documentos para participar do certame também. É o caso, por exemplo, das prefeituras de Congonhas, Mariana, Caeté e Itabira, que lançaram editais semelhantes ao da Prefeitura de Ipatinga (Vale do Aço), que por sua vez é parecido com os das câmaras de Ipatinga e Timóteo. Cada contrato gira em torno de R\$ 500 mil.

Outro detalhe é que uma única empresa tem vencido a maioria das licitações. As prefeituras de Congonhas, Mariana, Itabira e Caeté e as câmaras municipais de Ipatinga e Timóteo contrataram esses serviços com a mesma empresa: Stoque Soluções Tecnológicas, de Belo Horizonte. A Prefeitura de Ipatinga também lançou um pregão, mas o edital foi contestado por uma das interessadas no certame e ele acabou suspenso em dezembro do ano passado.

EXPEDIENTE

Jornal das Montanhas

Diretor e Jornalista Responsável:
Devair Guimarães de Oliveira - MG-09523-JP

Colaboradores: Joaquim Saturnino da Silva - Cláudio Humberto - Carlos Eduardo Ribeiro - Eliane Alcântara - Heraldo Klen de Freitas - Vítor Hugo Mendes
Dr. Wanderley Fernandes Avelar (correspondente junto a comunidade Européia)
Vantuil Corrêa - **Revisão:** Gelsane Maria de Paula
Opinião do Leitor: contato@jm1.com.br
Assessor jurídico: Dr. Alexander L. Chequer Ribeiro
Voz Jornalística e Eventos Ltda ME
Diagramação e Composição: Rua Dr. José Fernandes Rodrigues, 500
1º Andar - Sl. 02 - Centro - Manhuaçu - MG CEP: 36900-000
Fone/Fax (33) 3331-8409 Cel (33) 8405-1889
E-mail: contato@jm1.com.br

CHARGE

OU O BRASIL ACABA COM A CORRUPÇÃO
OU A CORRUPÇÃO ACABA COM O BRASIL!



EU LEIO O JORNAL DAS MONTANHAS

Heron Hott

**Proprietário da
Auto Escola
Popular**



Opinião dos Leitores

A opinião dos leitores esta aberta a todas as pessoas sobre qualquer assunto desde que não seja de ofensas pessoais, proselitismo ou propaganda. As cartas poderão ser resumidas e corrigidas. Elas devem ser enviadas à Rua Dr. José Fernandes Rodrigues, 500 3º Andar Centro - Manhuaçu - MG - CEP: 36900-000, por Telefax: (33) 3331-8409, ou por e-mail: halyne@uai.com.br. Deve constar nome completo, endereço, RG, telefone para contato e os textos não podem passar de 30 linhas.

**ESCREVA-NOS, SERÁ UM PRAZER DIVULGAR SUA CARTA,
LEIA ACIMA COMO FAZER E MÃO NA CANETA OU NO TECLADO.**

CARTA DOS LEITORES

Carta dos leitores

Fazendo uma analogia com o livro "Era dos extremos", onde o mesmo retrata acontecimentos ocorridos no período de 1789 à 1914, no livro o autor (Hobsbawm) relata a catástrofe da mortandade que ocorreu no século XX, e que não há outro período histórico que possa ser comparado. Naquela época, o idealismo existente na mente humana chamava-se Progresso e, naquela época a visão não era apenas econômica, mas sim de liberdade, eles queriam a reforma do capitalismo. Com

isto, ocorreram revoluções, guerras e muitas mortes.

Equiparando com os fatos que vem ocorrendo, são semelhantes pela catástrofe humana. Porém, a "guerra" que estamos vivendo é outra, o inimigo esta sendo a natureza. Mas, vejo estes acontecimentos como um aviso, creio que está na hora de refletirmos sobre nossas atitudes, o que está acontecendo é reflexo de nossas atitudes. Hoje é natural jogar papel no chão, jogar latas, plásticos, pneus e outras coisas nos rios. Enfim será que agora não é o momento de

voltarmos a respeitar a natureza, este planeta é a nossa casa, e por isto penso que este é momento de arrumar a casa e, talvez assim possamos dar o primeiro passo, o processo será lento, mas tenho certeza que não podemos lutar contra a natureza.

Deixo aqui uma pergunta, você respeita a natureza?

Abraços ao Jornal das Montanhas.

*Patricia Guimarães
Ribeirão Pires - SP*

www.jm1.com.br

HCL recebe R\$ 300.000,00 através do deputado João Magalhães

Desde seu primeiro mandato o deputado João Magalhães tem tido um cuidado especial com a saúde do povo da região, e não tem medido esforços para conseguir recursos para o Hospital Cesar Leite, até o momento o deputado João Magalhães é o maior colaborador do Hospital Cesar Leite, e graças a estes recursos que tem sido bem gerenciados pelo hospital, hoje é uma referência regional e está entre os melhores hospitais do estado de Minas Gerais. Praticamente todos os anos a instituição recebe recursos por intermédio do deputado João Magalhães. “Há alguns anos sentia que o Hospital César Leite enfrentava um momento de urgência e precisávamos salvar o hospital. Naquela época, precisávamos agir e tomamos as providências necessárias. Quando o José Fialho ainda era o provedor iniciamos a busca de recursos e consegui liberar a primeira verba para manutenção do HCL. De lá para cá, todos os anos tenho conseguido recursos para a compra de medicamentos, material de limpeza, renovar estoques de roupas de cama e itens da manutenção”, disse João Magalhães que já direcionou ao HCL mais de 3 milhões de reais. “Essas verbas garantiram que o HCL trilhasse novos caminhos e voltasse a investir. A partir do momento que colocamos recursos, ele saiu do vermelho. Todos podem ver a quantidade de investimentos que o Hospital César Leite fez e tem divulgado nos últimos anos. O HCL é referência em toda região e eu tenho esse compromisso em auxiliar na manutenção desse ambiente que é essencial para resguardar a vida da nossa população”, disse João Magalhães. Para esclarecer melhor fomos ouvir o provedor do HCL vereador Fernando Gonçalves Lacerda.

Jornal das Montanhas – Mais uma vez o HCL está recebendo recurso proveniente de uma emenda do deputado João Magalhães. Quando foi e qual é o valor?



Dep. Federal João Magalhães e o Provedor do HCL Fernando Lacerda

Fernando – Na quinta feira, 28 de janeiro, nós estivemos em Belo Horizonte no Ministério da Saúde assinando mais um convênio, uma emenda parlamentar, no valor de R\$300.000,00 (trezentos mil reais), emenda de autoria do dep. João Magalhães para custeio e manutenção de unidade de saúde, antes da assinatura desse convênio já tivemos a apresentação do projeto que foi aprovado no Ministério da Saúde, e esperamos nos próximos dias o efetivo depósito alusivo à referida emenda.

JM – O HCL tem sido motivo de elogios e premiação. O que você tem a dizer?

Fernando – Na verdade só tenho que agradecer a

Deus, se hoje essa administração tem o reconhecimento do governo do estado através da Secretaria Estadual de Saúde pelos serviços de qualidade que são prestados ali no HCL, a gente tem que primeiramente agradecer a Deus porque realmente Ele tem nos abençoado e nos guardado, tem feito com que realmente o Hospital César Leite seja um hospital de referência, ficamos muito feliz quando participamos de reuniões, seja com outros hospitais, com a própria Secretaria Estadual de Saúde e ali os seus gestores são reconhecidos com um bom trabalho que se deve a um corpo de funcionários qualificados que nós temos, estamos sempre investindo nos nossos funcionários, levando eles para cursos em Belo Horizonte e outras cidades. Durante o ano de 2009 trouxemos vários palestrantes para ministrarem cursos aos nossos funcionários ali no hospital, além do que, nós temos um corpo clínico de 130 médicos de altíssima qualidade, médicos realmente compromissados com a saúde pública, isso realmente reflete no recebimento desses prêmios.

JM – Em suas considerações finais o que mais você gostaria de dizer.

Fernando – Desejo informar que acabamos de assinar um contrato adquirindo um serviço de hemodinâmica, o que era só um sonho agora já é realidade, compramos essa máquina em torno de R\$1.200.000,00 (um milhão e duzentos mil reais), esperamos que no máximo uns seis meses o serviço de hemodinâmica também já esteja funcionando no HCL. Em 2010 temos vários projetos, o primeiro é esse serviço de hemodinâmica, queremos construir mais apartamentos, mais enfermarias para os usuários do SUS, já aumentamos o bloco cirúrgico em cerca de 50% das salas, queremos também no ano de 2010 já dar andamento na obra da hemodiálise, são muitos os projetos que temos para 2010 e temos certeza que com a ajuda de Deus esse será um ano de muitas bênçãos assim como foi o ano de 2009.





“Os homens inteligentes não podem ser bons maridos, pela simples razão de que não se casam.”
Henri Montherlant

“É bom que as mulheres bonitas geralmente sejam estúpidas. Se também fossem inteligentes, seria uma injustiça.”
Vittorio Buttafava

“Não sobrecarregues os teus dias com preocupações desnecessárias, a fim de que não percas a oportunidade de viver com alegria.”
André Luiz

“Há quem passe pelo bosque e só veja lenha para a fogueira”
Tolstoi

“Não há vento favorável para aquele que não sabe aonde vai.”
Sêneca

“Ninguém comete erro maior do que não fazer nada porque só pode fazer pouco”
Edmundo Burke

“Volta teu rosto sempre na direção do sol e então as sombras ficarão para trás”
Sabedoria oriental

CANTINHO POÉTICO



Por Clícia Siqueira Labrunie

Nós

Andamos devagar,
porém sozinhos
Pela estrada da
vida a caminhar,
Se encontramos, no entanto,
só espinhos
Não deixaremos de ir
sempre a cantar.

Estou contente, pois
tu és o guia,
Que com firmeza os passos
meus conduz,
Se o futuro o permite eu queria
Viver sempre por sob a tua luz.

Não me deixes,
porém, abandonada,
Pois se um dia faltar-me
o teu amor,
Terei a vida sempre angustiada
Sem conseguir por fim
a minha dor.

“Sendo, porém, tua felicidade
Que te faz meu querido
assim agir,
Prefiro viver sempre
da saudade
E da alegria de te ver sorrir!”

DESPEDIDA

Foi triste para mim a despedida
Foi triste, foi cruel e dolorosa.
Seria sempre fonte lacrimosa.

Ao me dares, porém,
o teu adeus
Não pudeste bem sei
compreender
O que viste brilhar
nos olhos meus
O sofrimento atroz
por te perder.

E não vistes que quando te
afastavas
Pouco depois de haver
te feito crer
Que pouco para mim
representavas,

Sem conseguir então
mais me conter,
Sem conseguir o pranto sufocar
Comecei a chorar e a soluçar.

Momentos de Reflexão

Íntima conversa com Deus

A oração deve ser a expansão da alma para com Deus. É uma conversa muito íntima, uma meditação.

É, por excelência, o refúgio dos aflitos e de todos os corações magoados.

Nas horas de tristeza, de pesar, quem já não encontrou na prece a calma e o alívio?

É nesses momentos que acontece um diálogo profundo entre a alma que sofre e a Divindade.

A alma fala das suas angústias, dos seus desânimos, pede socorro.

Então, no altar da consciência, uma voz responde. É a voz do Pai de onde vem as forças para a luta, o medicamento para as feridas abertas e a luz para os caminhos escuros.

Essa voz consola, reanima, traz coragem.

Depois dessa conversa tão profunda, a alma se ergue menos atormentada e menos triste.

É como se um raio de sol trouxesse a esperança, modificando a paisagem de sombras.

A linguagem da prece varia conforme as necessidades do Espírito. Pode ser um grito, um lamento, um desabafo, um balanço geral dos próprios atos. Um simples pensamento, uma lembrança, um olhar dirigido para o Céu.

Não existem horas determinadas para a prece. Toda vez que sentirmos a alma emocionada, agitada por um sentimento profundo, é o momento de orar.

Podemos orar à beira dos mares, deixando a alma extravasar sua poesia ao ritmo das ondas que morrem na areia. Podemos orar na claridade do dia ou à noite, sob o céu estrelado e a luz da lua.

A nossa prece pode se erguer aos Céus do meio dos campos, entre o trigo que balança as espigas maduras ao vento ou nos bosques, no silêncio das florestas, nas estradas desertas.

Em verdade, tudo ora e tudo celebra a alegria de viver. Se nos dispusermos a ouvir, poderemos unir a nossa prece ao concerto que parte da Terra e busca Deus no Infinito.

Em toda parte, em todos os lugares, poderemos ouvir o cântico da terra que se dirige ao Criador.

Os oceanos erguem suas vozes e os desertos murmuram. A profundidade dos bosques, o farfalhar das folhas do arvoredo tudo entoam um cântico de gratidão à vida.

Agradecidos pelo dom da vida, que possamos pedir a Deus que nos dê amor ao trabalho, que é o dever de todos sobre a Terra; que ajude a nos esclarecer sobre as nossas imperfeições, essas que enfeiam a nossa alma e adiam o nosso progresso, para que fortalecidos pela sua generosidade, vençamos os obstáculos que impedem a vitória da verdade sobre o erro, da fraternidade sobre o egoísmo.

A prece feita em conjunto é como um feixe de vontades, de pensamentos e perfumes que se dirige para o Criador.

Se pudéssemos avaliar o verdadeiro efeito produzido pelas preces sinceras, oraríamos muito mais porque orar com amor pelos infelizes é uma das mais eficazes formas de caridade.

Redação do Momento Espírita, com base no cap. 51 do livro Depois da morte, de Léon Denis



Um pastor pergunta aos paroquianos:
- O que vocês gostariam que dissessem quando estiverem no caixão?

Um deles responde:

- Gostaria que dissessem que eu ajudei as pessoas.

O outro diz:

- Gostaria que dissessem que fui um bom pai de família

E um terceiro diz ainda:

- Pois eu gostaria que dissessem:

“Vejam! Ele está se mexendo!”

Um engratado entra em uma lojinha e olha com desprezo para o balcão escuro, para as roupas penduradas e o chão sem polimento. O dono da loja se irrita com o desprezo do sujeito e resmunga:

- Está olhando com cara feia para minha lojinha? Pois saiba que com ela comprei uma cobertura em Porto Alegre, um apartamento no rio de Janeiro, uma casa em Gramado e o meu filho está estudando nos Estados Unidos.

O engratado pergunta:

- E o senhor, sabe quem sou eu?

- Não.

- Sou fiscal do Imposto de Renda!

- Ah, muito prazer! E eu sou o maior mentiroso da cidade!

Nos anos 1970, um homem faz as malas e se prepara para trabalhar em outro país. Os amigos pedem que ele não deixe de escrever.

- Vocês estão loucos? O pessoal lá censura até correspondência.

Os amigos então combinam um código: verdade em azul, mentira em verde.

Depois de bastante tempo, chega uma carta toda escrita em azul: “Caros amigos. A vida aqui é uma maravilha! O presidente é amado pelo povo e se perpetuará no poder, para alegria dos cidadãos. Reinam a fartura e a tranquilidade. Encontra-se tudo o que se deseja. Absolutamente tudo. Exceto tinta verde.”

VENDO UMA CASA

Casa de laje com 4 quartos, sala, copa, cozinha, área de serviço, 2 garagens. Bairro nobre em Alto Jequitibá. Vende ou troca por imóvel em Manhuaçu.

Tratar com Jânio Cabeleireiro
Pça 5 de Novembro, 339

Centro - Manhuaçu.

Tel.: 8802-1911

8839-8845



Astróloga

Fenaide Salette

Orienta-se através do mapa astrológico
Sua vocação profissional, Vida afetiva
Saúde, Karma, Previsões e Numerologia.
Faz-se tabela para corte de cabelo

Tel.: (62) 3251-6326 / 9651-8140

zanaidesalette@yahoo.com.br



DIZEM POR AÍ...

Nós não afirmamos, apenas divulgamos o que "Dizem por aí".

Dizem por aí que os professores da rede municipal de Manhuaçu terão que ter pós-graduação para lecionar na Educação do Ensino Fundamental, já que é para cobrar Sr. Secretário da Educação então cobre doutorado, mas dê condições para que possamos estudar

Dizem por aí que a ponte da Vila Cachoeirinha ainda não saiu devido à demanda de quem será o pai da obra, Gedival Breder ou Zé Rulinha?

Em um mandato atrás foi colocado material para construção desta obra e em outro mandato esse material foi retirado, ao invés de ser construída a ponte o governante seguinte retirou o material para a constru-

ção da mesma, indago ao vereador que se coloca como responsável desta obra para onde foi o material para tal obra? Jorge Salazar

Dizem por aí que o ex-prefeito de São João de Manhuaçu, preso na última semana, fica na cadeia por pouco tempo. Essa é a opinião de um grupo de pessoas que discutiam sobre o assunto. Está aí a justiça do nosso país.

Sete foliões são detidos por urinar na rua na Zona Sul do Rio. Será que em Manhuaçu será seguido esse exemplo? Não, nem ao menos banheiros químicos são instalados no carnaval da cidade para que uma coisa dessas seja cobrada.

O Ministério da Saúde irá distribuir gratuitamente camisinhas nas escolas para evitar a AIDS e a gravidez na adolescência, alguns pais revoltados dizem que o Ministério está incentivando os adolescentes a praticarem o ato sexual, já outros são a favor, na semana passada uma menina de 11 anos deu à luz nos EUA, seria essa ideia do Ministério uma boa?

Dizem por aí que o deputado João Magalhães já encaminhou cerca de 3 milhões de reais ao Hospital César Leite, bom trabalho, continue investindo em nossa cidade.

Dizem por aí que risco de sobrepeso é maior quando bebês comem papinha antes dos seis meses.

Pelé aos 70 anos

Dizem que Pelé quer ver atuando na seleção juntos Ronaldinho Gaúcho, Robinho e Kaká seu argumento: "Na Copa de 1970, todo mundo dizia que eu, o Rivellino, o Jairzinho, o Tostão não poderíamos jogar juntos. E deu muito certo. Não vejo por que Ronaldinho, Kaká e Robinho não possam dar certo também", avaliou Pelé, ressaltando que a recuperação do fu-

tebol de Ronaldinho, no Milan, só dificulta ainda mais a tarefa do técnico Dunga para as futuras convocações.

O craque aproveitou para fazer apelo ao torcedor brasileiro e, por extensão, aos jornalistas. "Deixem o Dunga trabalhar direito. É hora de apoiar irrestritamente a seleção, mesmo que as coisas não estejam caminhando bem no início.



Será uma Copa muito disputada. Não há nenhuma seleção que está muito acima das outras."

Sobre o livro que lançou: Pelé 70 anos, Pelé comentou em especial as fotos do início da carreira, quando ainda era moleque mirrado e já demonstrava condição atlética incomum. "Tem quatro fotos comigo, baixinho, subindo acima das luvas do goleiro para cabecear uma bola", destacou.



Ministério da Saúde defende distribuição de camisinhas nas escolas

A grande incidência de AIDS entre adolescentes motivou o Ministério da Saúde a realizar a distribuição de camisinhas diretamente nas escolas. Para facilitar o acesso ao jovem, que muitas vezes fica constrangido de pedir preservativos aos adultos, estão sendo testadas máquinas que disponibilizam o produto automaticamente. "Nós estamos implantando máquinas de preservativos automáticas, para que os alunos possam retirar gratuitamente as camisinhas. A escola é um espaço importante e nós temos uma política há muito tempo de direitos sexuais re-

produtivos, e a distribuição dos preservativos faz parte desta estratégia", explicou Temporão.

Segundo a diretora do Programa de DST/AIDS do Ministério da Saúde, Mariângela Simão, as camisinhas já são distribuídas em 19 mil escolas. Já as máquinas ainda estão em fase de teste, em municípios dos estados da Paraíba e de Santa Catarina, para aprimorar o equipamento, que deve ser implantado em todo o país em maior escala ainda este ano.

"O adolescente tem dificuldade de ir a um centro de saúde para pedir camisi-

na, pois [para ele] é uma situação constrangedora. Então o importante é aumentar oportunidades do adolescente ter acesso à prevenção. Porque 45% deles que não usaram o preservativo na última relação, alegaram que não tinham [camisinha]", disse Mariângela Simão.

Ela participou, juntamente com Temporão, do lançamento da campanha Carnaval de Prevenção à AIDS, que este ano vai mirar principalmente nos jovens entre 13 e 19 anos. De acordo com o ministro, só nos dias de carnaval serão distribuídos 55 milhões de preservativos.

Mandioca, fonte de energia

A mandioca é uma excelente fonte de carboidratos e fibras. Além de pertencer ao grupo de alimentos que nos dão energia, a mandioca contém vitaminas do complexo B e sais minerais como ferro, fósforo e cálcio. "Esse alimento deve ser cozido pelo menor tempo possível, assim as propriedades benéficas são mantidas", diz a nutricionista Ana Beatriz Batistela.

Ela também afirma que pessoas com rejeição



a glúten (substância presente na farinha de trigo e em cereais que contém amido) podem trocar o pão, pela tapioca feita com a farinha

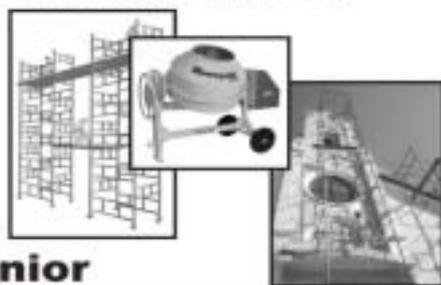
de mandioca. "Acompanhada de margarina ou azeite, a tapioca é uma alternativa benéfica para substituir os pães", aconselha a nutricionista.



LOCAÇÃO DE ANDAIMES E EQUIPAMENTOS

Fone: (33) **3331-2477**

Direção: Dalbino Júnior



Alexander L. Chequer Ribeiro

Especialista em Direito do Consumidor
Relações de Consumo e Geral

Rua Nudant Pizelli, 188 - Centro
Manhuaçu - MG

Telefone: (33) 3332-1930 / Celular: (33) 9976-2608
chequeradvs@uol.com.br

Festa no Prata resgata tradição de carro de boi

Texto e fotos de Devair Guimarães de Oliveira

Na Zona Rural de Mutum e de Lajinha principalmente os familiares dos França e dos Gudinhos eram tradicionais donos das maiores boidas e carros de bois que na época comandavam o transporte e os serviços de preparação das terras para o cultivo

Gostaria que o senhor falasse um pouco dos França que há muitos anos, lidam com carro de boi.

“Isso aí é da época do meu avô, Joel França e do meu pai, puxava café aqui dos França para Manhumirim, Aimorés... Eu não lembro disso, mas meu pai me contava isso, cozinhava pelas estradas a fora, gastavam 14 dias para ir para Manhumirim, levava café e voltava com cereais, sal, querosene, banha, macarrão, tecidos e demais mercadorias, tudo vinha de Manhumirim, tudo transportado por tropas e nos carros de bois”, disse Joviano França que nos deu uma entrevista, confira:

Jornal das Montanhas – Quantas juntas de bois vocês ainda possuem?

Joviano – Apesar da tradição de família, hoje só eu lá dos França (Zona Rural de Mutum) que ainda teimo em continuar é o que mais gosto de fazer e tenho três juntas de bois, que são eles: Joviano – Proviso, Programa, Perfumado, Porto Novo, Preceito, Poso Alto.

JM – Financeiramente ainda dá resultado trabalhar com carro de boi?

Joviano – Eu me sinto bem, faço disso a minha vida, ganho dinheiro com isso aí, tranquilo, na boa. Um dia normal eu cobro R\$ 100,00 (cem reais) por oito horas de trabalho, mas, faço por viagem também. Isso é na base da camaradagem, só para não esquecer o ramo. Esse carro puxa trinta balaios, temos um carrão e aro terra para plantar feijão, milho e capim

JM – Você lembra de alguma história de seu avô?

Joviano – Não lembro de muitas histórias, mas sempre na época que ele ia para Manhumirim fazia bastante farrá, era bem arreiro, mas ficou sendo devoto demais, mandou até construir uma capela e participou ativamente da construção da Igreja Nossa Senhora das Graças, ele só não celebrava, mas rezava tranquilo no nosso meio, éramos todos moleques, se ele falasse um psiu todo mundo ficava de rabinho murcho. A comunidade era muito festeira todo mundo participava das festas, o pessoal do Prata, Ocidente, Santa Terezinha e até de Lajinha e Mutum, todos se juntavam lá, hoje diminuiu muito porque tem várias comunidades, e isso é bom, não precisa andar longe para rezar, reza mais perto.



Paulo Gudinho mudou-se para o Distrito do Prata há pouco tempo e percebendo que o povo é carente de festa de fim de ano desenvolveu uma festa com brincadeiras para as crianças com passeio de carros de bois, cavalgadas e a noite um show dançante embalado por ele, um dos talentos de Lajinha.

Segundo ele teve a colaboração de todos comerciantes do Distrito e alguns de Lajinha envolvendo artistas da região e valorizando o que a terra tem de melhor.

A ideia da cavalgada mirim foi trazer para a juventude que não conhece um pouco da cultura que trouxe o progresso da região.

Paulo Gudinho lançou seu quarto CD “Dedo de Prosa” voltado para músicas regionais e para 2010 tem projeto de lançar seu primeiro DVD.

Os CD’s são encontrados nas lojas da região, Espírito Santo, Vitória e Manhuaçu.

Paulo Gudinho fez turnê internacional em Portugal levando o trabalho realizado por ele. Em 2010 pretende voltar a Portugal e estender sua turnê até a Espanha.



Manhuaçu define propostas para Conferência Nacional

O Advogado Mauro Bomfim contribuiu com palestra sobre Avanços e Desafios do Desenvolvimento Urbano.

A Câmara Municipal de Manhuaçu foi palco no último dia 29 de janeiro, da 4ª Conferência Municipal da Cidade, iniciativa conjunta do Ministério das Cidades, da Secretaria Estadual de Desenvolvimento Urbano e da Prefeitura Municipal de Manhuaçu.

Estiveram presentes na mesa diretora dos trabalhos, o Vice-Prefeito Adejair de Barros e o secretário Municipal de Agricultura, Indústria e Comércio, Vinicius de Resende representando o Poder Executivo. Mauro Bomfim, advogado especialista em Direito Municipal e suplente de deputado federal pelo PPS, contribuiu com a palestra Avanços e Desafios do Desenvolvimento Urbano.

Participaram ainda da conferência representantes de entidades de classe, associações comunitárias, ONGs e represen-



Vinicius de Resende

tações de outros segmentos da sociedade de Manhuaçu. As boas vindas foram dadas pelo vice-prefeito Adejair de Barros. O advogado Vinicius de Resende também palestrou na Conferência, marcada pela aprovação do regimento interno e eleição de quatro delegados municipais, além da aprovação das propostas a serem encaminhadas às conferências estadual e nacional.

Falando sobre a 4ª Conferência da Cidade o Secretário Municipal de Agricultura Indústria e Comércio, Vinicius de Resende.

"A 4ª conferência pode-se dizer que foi um sucesso, graças a Deus uma boa participação atendendo às nossas expectativas onde os diversos segmentos da sociedade de Manhuaçu compareceram participando efetivamente, com uma



Mauro Bomfim

demonstração de um ato democrático com uma participação popular para tratar de assuntos sobre Desenvolvimento Humano onde também tivemos uma palestra do Dr. Mauro Bomfim, muito feliz na sua explanação, identificando os desafios a serem seguidos para o município. Para a Prefeitura Municipal consideramos que foi um sucesso o evento abrindo uma oportunidade para que

todos os municípios através de seus órgãos de representação estivessem aqui participando, colaborando, sugerindo, apontando os problemas e apresentando possíveis soluções para as dificuldades do município. Este é um requisito do governo federal, esta etapa municipal é uma preparação para uma etapa estadual que vai acontecer em março e logo em seguida para uma etapa nacional onde as sugestões serão encaminhadas para apreciação do Governo Federal."

Bomfim promete cobrar agilidade no processo eleitoral de Córrego Novo

Maior agilidade na conclusão do processo eleitoral de 2008 sobre denúncias de captação irregular de recursos na campanha eleitoral. Foi o que prometeu o advogado Mauro Bomfim em visita à cidade de Córrego Novo, quando esteve reunido com políticos e líderes de entidades de classe.

O jurista analisou, durante o encontro, a situação do processo eleitoral de 2008 no Município, em razão da ordem judicial do Tribunal Regional Eleitoral para que a Justiça Eleitoral de Caratinga prosseguisse no exame do processo, analisando as graves denúncias de captação irregular de recursos na campanha eleitoral.

Bomfim afirmou como advogado do caso, que irá cobrar da Justiça Eleitoral maior agilidade na conclusão do processo, uma vez que a nova lei eleitoral, Lei n. 12.034, de 29 de setembro de 2009 estabelece que nenhum processo eleitoral pode ultrapassar um ano em sua tramitação.

Entre outras lideranças, presentes ao encontro, os Vereadores Vanderley Marciano e Ana Maria de Paula Neto; o comerciante e ex-candidato a prefeito, Nelson de Paula; o presidente do sindicato dos trabalhadores rurais Divino de Paula, além de Antônio Pereira Neto e Rangel de Pingo D'água.

Bactéria mata um e deixa 8 internados em Bauru-SP

Oito pacientes vítimas de uma bactéria desconhecida e resistente estão internados desde a semana passada no Hospital Estadual de Bauru, região norte do Estado de São Paulo. Esta semana, uma pessoa, que não teve seu nome divulgado, não resistiu e morreu. A maioria estava no Pronto-Socorro Central, administrado pela prefeitura, e foi transferida

para o Hospital Estadual, que atende pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS). Os doentes estão em isolamento numa ala e recebem tratamento especial.

A bactéria pode ser a ERV (Enterococo Resistente à Vancomicina), mas apenas a análise do Instituto Adolfo Lutz, na capital paulista, determinará que tipo de

organismo atacou o grupo. São vários os problemas de saúde causados pela ERV. "Pode causar infecções em vários órgãos. (A bactéria) Entra na corrente sanguínea e causa pneumonia", alertou Fernando Monti, secretário municipal de Saúde e médico infectologista.

Por meio da assessoria de imprensa, o Hospital Estadual informou que os oito

pacientes estão bastante debilitados e que se encontram internados por "medida de precaução". "São pessoas que têm doenças que debilitam muito o organismo, se tornam vulneráveis à ação de bactérias ou vírus. Cada um tem um problema diferente", informou o hospital, confirmando que há diabéticos e portadores do vírus HIV no grupo.



REVELAÇÃO EM 1h

- REVELAÇÃO DIGITAL
- FOTOS E FILMAGENS P/ CASAMENTOS
- ANIVERSÁRIOS
- EVENTOS EM GERAL

Rua João Maroni, 15 - LJ. 06 - Shopping Manhumirim - Center
3341-1380
 Praça Cordovil Pinto Coelho, 118 - Centro - Manhuaçu
3331-2525
 E-mail: flashcolordigital@gmail.com



**Peças para Tratores - Roçadeiras
Motoserras - Derrigadeiras**

Revendedor Autorizado

Husqvarna **BRANCO**
PRODUTOS DE FORÇA E ENERGIA

Av. Tancredo Neves, 712 -Baixada - (33) 3339-3908 - Manhuaçu - MG

Espaço Vida Saudável

Por Devair Guimarães de Oliveira

Emagrecer Rapidamente é um desejo presente na lista de todo mundo que não foi agraciado com aquele corpinho perfeito. Dicas e receitas de como emagrecer rápido são Criadas todos os dias. Mas será que este ideal moderno é alcançável?

É possível emagrecer com saúde e segurança rapidamente?

Fomos até o Espaço Vida Saudável para conferir, participamos de um encontro que é realizado todos os meses, promovido pelo Espaço Vida Saudável de Manhauçu que tem como supervisora da Herbalife Internacional Denise Marinho, que há quatro anos e meio trabalha Distribuindo os produtos nutricionais da Herbalife de nutrição e controle de peso além de ter uma grande linha de cuidados pessoais.

Leia abaixo a entrevista de Denise Marinho

Jornal das Montanhas - O que é Espaço vida saudável?

Denise Marinho - É o nosso ponto de encontro com o bem-estar, tudo que está relacionado ao bem estar é o que a gente busca dentro do Espaço Vida Saudável. Percebemos que hoje a nossa alimentação tem excessos, de gordura, açúcar, sal, comemos tudo que uma pessoa gosta e na maioria das vezes não é o que o corpo precisa e falta vitaminas, minerais, proteínas, fibras, infelizmente por mais que a gente coma verduras e legumes frutas há um excesso de agrotóxicos então a gente não consegue absorver, nutrir o



Valdeci e Denise

corpo só com alimentação e aí entra a Importância dos Suplementos Alimentares, recebemos essa proposta do Espaço Vida Saudável da Herbalife, que veio do México que são os três copos para O bem-estar, o primeiro copo é o NRG uma base de guaraná e chá preto que vai dar mais energia concentração e disposição, pois atua na região da mente, o segundo copo é o chá verde que atua na região abdominal ajuda a queimar calorias, é um chá hidratante e o terceiro copo é o shake que é a base de proteína de soja e 23 vitaminas e minerais, é um substituto de refeição que vai nutrir desde um fio de cabelo até o dedão do pé, o melhor de tudo é para quem tomar esses três copos. Aqui no Espaço Vida Saudável uma pessoa paga R \$ 6,00 (seis reais), é como se fosse uma lanchonete, o participante aqui com a gente, toma os copos pelo preço de um lanche, ele vai fa-

zer um lanche saudável que além de dar energia e disposição vai ajudar controlar o peso.

JM - Há quanto tempo vocês estão em Manhauçu?

Denise - Nosso espaço está agora completando cinco meses de funcionamento, ele foi inaugurado no dia 9 de setembro do ano passado, e a partir desse que começou aqui foram criados vários espaços nos bairros nos arredores de Manhauçu.

JM - O que as pessoas podem esperar do Espaço Vida Saudável?

Denise - Melhorar o bem-estar, os hábitos alimentares, a energia e a disposição, hoje a nossa vida é muito estressante, má alimentação, sedentarismo, o corre-corre do dia-a-dia, aqui é um lugar gostoso, com pessoas que se encontram, conversam, se divertem, interagem entre os participantes, tomam os produtos, ganham energia, disposição, controlam o peso e o mais importante que eu



Festa no Espaço Vida Saudável

acho é como pessoas recuperaram a auto-estima, às vezes as pessoas chegam cansadas, chateadas, sem ter com quem conversar, às vezes até um pouco deprimidas e no Espaço Vida Saudável elas encontram carinho, pessoas acreditam no potencial delas, o mais importante que a gente acha é isso, poder cuidar da auto-estima das pessoas, como pessoas que podem esperar tudo de bom do espaço esperamos todos para virem conhecer nosso espaço.

JM - O que mais te impressionou até hoje lidando com as pessoas aqui no Espaço Vida Saudável?

Denise - O Espaço Vida Saudável é uma oportunidade única, porque aqui você conhece pessoas que nunca conheceria no seu dia-a-dia, vivemos hoje na era digital, um mundo todo mecanizado, os relacionamentos estão cada vez menores, é só um oi para cá um oi para lá, perdemos aquele contato de antigamente de poder brincar na rua, poder trocar uma ideia, hoje as pessoas vivem com medo. Aqui no Espaço Vida Saudável temos essa oportunidade de poder conhecer pessoas de vários bairros e cidade e trazendo essa pessoa para o nosso mundo, podemos participar de seus problemas, suas vitórias, o que mais tiramos proveito é isso, cuidar das outras pessoas, ganhamos dinheiro sim, pois é

um negócio, mas a gente pode conhecer pessoas e fazer amizades que eu creio que vão ser para o resto da vida.

JM - Ouvi você dizendo de doações no Natal. Fale-nos um pouco dessa responsabilidade social?

Denise - A Herbalife é uma empresa cidadã, ela recolhe todos os impostos, todos os nossos impostos são descontados em folha e temos uma participação também na parte social, nos preocupamos com as crianças, porque os adultos tem oportunidades de negócios, se eles quiserem podem aprender a ganhar dinheiro até mesmo com os negócios da Herbalife, que são muito simples desde uma dona de casa até um grande empresário, com as crianças é diferente, elas são indefesas, não sabem o que fazer, às vezes sofre abusos, a Herbalife tem casas espalhadas no mundo, estamos presentes em 72 países com sede em Los Angeles, completaremos 30 anos de vida em fevereiro, no Brasil temos vários orfanatos no Rio de Janeiro, Belo Horizonte e São Paulo onde parte da renda da Herbalife é encaminhada para ajudar as crianças. Aqui em Manhauçu o que podemos fazer através do Espaço Vida Saudável foi lançar uma campanha próxima ao Natal, a Campanha do Natal Solidário onde

os participantes vinham tomar um shake e trazer brinquedos e roupas para ajudar as crianças de nossa região, então nós pudemos ajudar várias Instituições, uma parte foi destinada para Darei aqui de Manhauçu, outra foi encaminhada para o PROIN que é o Projeto Integrar do Bairro Alfa Sul que cuida das crianças do Campo de Avião e outra foi destinada para o Programa Mão Amiga. É pouco perto do que toda região precisa, mas sabemos que é assim, de pouco a pouco vamos ajudando e fazendo nossa parte para estarmos mudando o mundo.

JM - Em suas considerações finais, o que mais você gostaria de dizer?

Denise - Quero agradecer a oportunidade de estar explicando um pouco sobre o Espaço Vida Saudável, dizer que estamos abertos para receber as pessoas, a nossa missão é mudar a vida das pessoas oferecendo os melhores produtos de nutrição da Herbalife. Se vocês quiserem conhecer um pouco mais e tomar esses produtos conosco, estamos esperando de braços abertos. O nosso espaço funciona na Rua Amintas Campos, 22, Centro da cidade, atendendo de segunda à sexta de 7h da manhã às 10h e de 16h às 19h30min.



Da esquerda para a direita, Antonio Carlos, Carolina, Cleber, Denise, Valdeci, Adenilton, Reinaldo - Sentados Robson, Daiana, Maria Fernandes e Jorge Elias

Gente Quality

Parabens Daniel Guimarães de Oliveira

Daniel, pensamos em mil maneiras de dizer o quanto te amamos e o quanto somos gratos por tudo o que você faz por nós.

Sabemos que seus caminhos nem sempre foram flores, mas em nenhum momento você perdeu as esperanças ou sua fé, por isto temos orgulho do grande homem que você é, orgulho de tê-lo como marido, como pai. Por isto Deus te presenteou com uma família, que te respeita e segue seus ensinamentos como respeito ao próximo, caráter e muita



honestidade.

Você será sempre nosso maior tesouro, por isto desejamos que seu aniversário seja repleto de felicidade e

que ela percore para sempre.

É o que deseja sua esposa Leila e seus filhos Patrícia, Júnior e Anderson

Kaêsa Hermisdorff



Parabéns pelos seus 15 anos, desejamos toda a felicidade do mundo. Você merece.

Parabens pelo seu aniversário



Dejair Guimarães de Oliveira

Dia 8 você completou mais um ano de vida. Parabéns, o nosso desejo é que esta data se repita por muitos anos e que você medite no Salmo 90. De sua mãe e todos os seus irmãos.

A GENTE VALORIZA AINDA MAIS O SEU PRECIOSO CAFÉ.

Contra as principais doenças do café.

Priori Xtra

Age mais, age por mais tempo.



Plantar café exige dedicação. Por isso, Priori Xtra se tornou, ao longo desses cinco anos, a marca preferida dos cafeicultores. Nenhum outro cuida tanto tempo da plantação como ele. Priori Xtra tem uma fórmula com longo residual, graças à dupla atividade sistêmica do triazol e da estrobilurina. O resultado disso é uma melhor performance contra a ferrugem e outras doenças do café. Priori Xtra. O jeito moderno de cuidar de uma tradição.

ATENÇÃO Este produto é perigoso à saúde humana, animal e ao meio ambiente. Leia atentamente e siga rigorosamente as instruções contidas no rótulo, na bula e na receita. Utilize sempre os equipamentos de proteção individual. Nunca permita a utilização do produto por menores de idade.

CONSULTE SEMPRE UM ENGENHEIRO AGRÔNOMO. VENDA SOB RECEITUÁRIO AGRÔNOMO.



c.a.s.a.
0800 704 4304

syngenta.

www.syngenta.com.br

Leite de vaca FAZ BEM OU MAL aos humanos



O hábito de consumir leite de vaca está relacionado com a falta de ferro em crianças. Uma boa parte da população mundial é vítima de Câibras Diarreicas e também de múltiplas formas de alergias, e há forte possibilidade de que seja um fator determinante na origem de arteriosclerose e ataques de coração.

Em 1965 a Escola de Medicina de Johns Hopkins levou a cabo um estudo e descobriram que 15% dos pacientes de raça branca e uns 75% de raça negra não toleram o consumo de leite devido à lactose. A partir de então, se iniciaram estudos a nível Mundial e atualmente sabemos que essas percentagens, são muito maiores. Normalmente o ser humano perde a atividade da lactase no intestino delgado entre a idade de um ano e meio e quatro anos. Este é um acontecimento totalmente normal no processo de maturidade tanto de homens como de outros mamíferos.

Os problemas Gastrointestinais, podem ser sintomas da intolerância à lactose.

Um destes sintomas é o que se origina nas paredes dos intestinos. Dada à intolerância do Leite, os intestinos sangram e vertem entre 1 e 5 milímetros de sangue. O problema é que a quantidade de sangue é pequena para poder ser detectada nas paredes e só se pode detectar a alteração, mediante

análises químicas. Estima-se que a metade dos casos de ferro nos Estados Unidos se devem a este problema gastrointestinal derivado do consumo de leite de vaca.

Outra séria complicação que resulta do consumo do leite de vaca, é a nefrose. A nefrose é uma alteração dos rins. Esta alteração provoca uma perda permanente de proteínas que desembocam na urina. O resultado desta enfermidade, é um nível baixo de proteínas no sangue; e eventualmente resulta numa acumulação de líquidos, inchaço de mãos e pés. Algumas crianças podem inclusive, desenvolver nefrose crônicas o que lhe pode levar à morte.

Apesar de um litro de leite de vaca conter 1.200 miligramas de cálcio e um litro de leite materno conter 300 miligramas, uma criança que consuma leite materno assimila mais cálcio que se bebesse leite de vaca. O problema, é que o leite de vaca contém muito fósforo e este elemento interfere na absorção do cálcio.

É irônico saber que muitas mães dão a seus filhos leite pensando que fortalecem os dentes quando o que provoca é uma destruição dos mesmos. Este dado que foi corroborado por um estudo do odontologista francês Castanho, da Universidade de Pensilvânia numa de suas investigações.

José Raizeiro à frente de movimentos em Governador Valadares

Dia 6 de janeiro em Governador Valadares, aconteceu uma reunião dirigida pelo Sr. José Rodrigues de Oliveira, mais conhecido por Zé Raizeiro, estiveram presentes mais de 60 idosos que contaram também com a presença do dep. Federal Leonardo Monteiro e o pré-candidato ao Senado de Minas Gerais Tilden Santiago. A reunião teve como objetivo a reivindicação dos idosos quanto aos seus direitos na saúde, educação, transporte, e seus salários de aposentados entre outros projetos do Sr. José Raizeiro. “Temos projetos para garantir que o salário do aposentado acompanhe a correção do salário mínimo. Queremos votá-lo na câmara ainda neste início de ano”, disse Leonardo Monteiro. Durante a reunião o público ouviu relatos de alguns idosos que pagaram o INSS por vários anos sobre mais de 5 salários mínimos e hoje recebem pouco mais de um salário, como foi o caso de Dª Maria Prada, “durante 30 anos eu paguei o INPS sobre 5 salários mínimos e recebo pouco mais de 500 reais”. Um assunto que marcou a reunião foi a atenção que a associação de idosos dá para as causas ambientais, Tilden falou sobre o assunto, “temos muito para caminhar na questão do meio ambiente e das medicinas naturais. Essa causa tem que fazer parte dos assuntos políticos do Brasil”, disse.

Acompanhe abaixo uma entrevista exclusiva com o Sr. José Raizeiro presidente da Associação dos Terapeutas Naturalistas da Saúde e Cultura do Brasil e pré-candidato a dep. Estadual pelo PSB. Após a reunião um grupo de lideranças de terapias entregaram ao Sr. José Raizeiro um manifesto de apoio solicitando sua candidatura para deputado estadual.

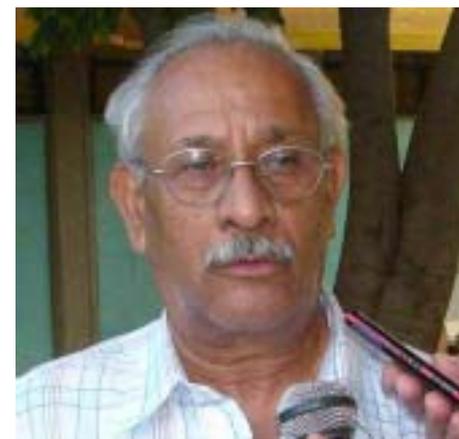
Entrevista concedida a nossa reportagem, Sindicato dos Operários de Governador Valadares.

Jornal das Montanhas – Qual foi a principal motivação para o senhor se colocar à frente deste movimento dos idosos?

Zé Raizeiro – O movimento em defesa dos idosos fundado em 1992, recebeu uma força de vários



Tilden Santiago, pré-candidato ao Senado (PSB) e José Raizeiro, pré-candidato a deputado estadual (PSB)



políticos e a partir daí saiu o projeto da igualdade do salário dos aposentados, a reunião foi feita no Colégio Imaculada de Governador Valadares com 762 pessoas idosas, avançamos e fizemos a caminhada do Mercado Municipal para a Praça do Vigésimo e lá acompanhados pelos vereadores Aristides Gonçalves e Joelma Gonçalves de Alvarenga, os dois vereadores da época em Governador Valadares, foram as autoridades políticas que me deram força para mobilizar. Criamos a Associação dos Idosos que abriu as portas para criarmos a Associação Naturalista Municipal, a Associação Naturalista Estadual e também a Associação dos Terapeutas Naturalistas da Saúde e Cultura do Brasil, hoje temos através dos trabalhos dos idosos plantações em mais de 60 municípios, com cadastro em 20 estados e um conhecimento de base, em Minas Gerais já temos uma visita de 218 municípios e com essa filiação da comunidade a gente vê o quanto o idoso vem sofrendo, principalmente com as aposentadorias, aposenta e depois o salário referência cai, esse idoso volta a zero porque o salário vem caindo, quem aposentou com 10 hoje não recebe mais de 3 salários mínimos, existem também uns empréstimos fajutos de algumas financeiras trabalhando em cima sem um conselho jurídico implorando os aposentados que desconhecem sobre o assunto e acabam fazendo a fiança, depois fica com dívidas para pagar com o pouco salário que recebe. Além de tudo a nossa saúde não vem tratando os aposentados conforme o necessário, uma saúde que muitos aposentados tem que esperar por

até três meses, muitas vezes com a doença a pessoa não tem esse tempo de vida e ainda tem que esperar no caso do exame de esteira por mais de dois anos, um exame de alta necessidade, esse tipo de exame deveria ser feito na hora. Através da visão que conhecemos de perto a comunidade, o sofrimento deles e toda região é que eu tive a ideia de convocar os idosos, fazer uma ata que será encaminhada à Câmara Federal através de deputados que chegará até o presidente da república solicitando um estudo de medidas que vem melhorar a condição desses aposentados, tanto na vida financeira, na saúde, na moradia, no transporte e na vida alimentar é esse o nosso interesse.

JM – O senhor vê a terapia naturalista como uma solução para a saúde?

Zé Raizeiro – Quando falamos de natureza que é também uma bandeira pesada que carregamos porque toda saúde nasce da nossa natureza, é dela que vem a nossa bebida, nosso alimento, a batata, o arroz, o feijão, a carne, tudo vem da natureza, e hoje o que está havendo é uma série de inconsciência até mesmo de pessoas esclarecidas fazendo o escoamento das águas, queimando a nossa natureza, fazendo terraplanagem desordenada, jogando rede de esgoto nas nossas águas, tornando-a de péssima qualidade, quando eles falam que a água é tratada é mentira, eles colocam veneno dentro dela, colocou cloro, soda cáustica, caldo de construção, água sanitária, extrato de iodo de sódio e alumínio, a água limpa através de venenos para podermos jogar no organismo, e é assim que

são causadas as doenças, no caso da terra, tirar a flora causa erosão, quando se faz a limpeza do nosso organismo através da soda resseca-se as fezes que existe gente que fica trinta dias para ir ao banheiro, as fezes viram uma “pasta”, uma “bucha”, e está dando ulcera, gastrite e câncer no intestino do povo, ficar velho é muito importante, mas velho e doente a nossa associação não aceita.

JM – Quais são os próximos projetos do senhor?

Zé Raizeiro – Além da formação da juventude teremos em Governador Valadares no dia 23 de abril um encontro falando da saúde conforme países como a China e outros países que tem a mesma composição como o Japão que cuida muito da saúde do povo. O Brasil quer explorar a saúde, ela não pode ser explorada o povo doente põe o país para trás, a outra também é o desenvolvimento da profissão, a cultura humana tem que ser desenvolvida, a juventude tem que tomar conhecimento disso, para isso no dia 6 de julho nós vamos dar o 1º Congresso para a Juventude Naturalista do Brasil em Governador Valadares, aonde vamos mostrar que o futuro dessa nação tem que ser cuidado, queremos ver jovens sadios, o nosso principal interesse é qualidade de vida.

JM – Em suas considerações finais o que o senhor gostaria de dizer?

Zé Raizeiro – Acreditamos que a juventude vai ajudar a levantar essa bandeira, lutar pelo meio ambiente e prezar a sustentabilidade do mundo.

Vitor Hugo Mendes

LEITURA PARA CRIANÇAS



Pinóquio

Era uma vez um velho carpinteiro chamado Gepeto. Ele não tinha filhos, desta forma passava seu tempo construindo bonecos. Um dia, Gepeto construiu um boneco de madeira muito bonito, e colocou o nome de Pinóquio. À noite, pediu para as estrelas que seu boneco virasse um menino de verdade.

Enquanto Gepeto dormia, Pinóquio recebeu a visita da fada Azul. Ela deu vida ao boneco e prometeu que se ele se comportasse bem, o transformaria em um menino de verdade.

A Fada fez questão de criar uma amiga para Pinóquio, o Grilo Falante que foi nomeado a consciência de Pinóquio.

Na manhã seguinte, quando Gepeto acordou, ficou radiante de alegria, e matriculou Pinóquio em uma escola.

No seu primeiro dia de aula, Pinóquio encontrou pelo caminho João Honeto e Gedeão. Eles o convenceram a conhecer a Ilha de Prazeres, onde ninguém trabalhava.

Pinóquio, que gostava de aventuras, esqueceu que deveria consultar sua consciência. Seguiram a viagem em uma carroça que era puxada por burrinhos, muito infelizes. Quando chegaram, Pinóquio saiu correndo, para conhecer a ilha. Era tudo muito bonito, cheio de doces e brinquedos.

Ele estava brincando, quando percebeu que estavam crescendo orelhas e rabo de burro em seu corpo. Ficou muito assustado e chamou pelo Grilo Falante. O Grilo perguntou a Pinóquio o que estava fazendo na ilha, ele começou a mentir, e a cada mentira seu nariz crescia. O Grilo não sabia como ajudar seu amigo.

Os dois descobriram que as crianças que vinham para aquele lugar eram transformadas em burrinhos. Resolveram pedir ajuda para a Fada Azul, que tirou todas as crianças da ilha. Quando voltou para casa, Pinóquio não encontrou Gepeto. Estava procurando em uma praia, quando encontrou uma garrafa com uma carta dentro. A carta dizia que Gepeto estava procurando Pinóquio no mar, quando foi engolido por uma grande baleia chamada Monstro.

Pinóquio entrou no mar para procurar seu pai. Perguntava a todos os peixinhos que encontrava, se conheciam a baleia Monstro.

De repente ele foi engolido pela baleia, sem que percebesse o que estava acontecendo. Dentro da barriga dela, encontrou o barco de Gepeto, e os dois se abraçaram de alegria. Logo depois chegou o grilo, e os três juntos tiveram a ideia de fazer uma fogueira na barriga da baleia. A baleia espirrou forte, por causa da fumaça, jogando os três para fora.

Chegando em casa, a Fada Azul já esperava por eles. Como recompensa pela valentia e lealdade de Pinóquio, ela transformou o boneco em um menino de verdade.



CANTINHO DE FÉ

Leia a Bíblia

Eu quero ser odre novo!

“Nem se põe vinho novo em odres velhos; do contrário, rompem-se os odres, derrama-se o vinho, e os odres se perdem. Mas põe-se vinho novo em odres novos, e ambos se conservam.” (Mt 9.17.)

Nessa passagem, Jesus propõe uma reflexão que contrasta o velho e o novo. Um exemplo aplicado à estrutura de pensamentos e de crenças da época e aos dias de hoje.

O termo “odres novos” vem do grego Kainos, que significa renovado. Na época de Jesus, os vinhos eram armazenados em odres. O armazenamento funcionava da seguinte forma: o vinho era guardado em um odre. Com o passar do tempo, os odres endureciam e ficavam secos. Então, o odre era colocado na água para ser amolecido e depois untado com óleo para evitar o vazamento ou a evaporação do vinho. A Palavra de Deus nos afirma que devemos nascer da água e do Espírito. A água aqui significa a Palavra de Deus que nos lava, limpa e renova. Se assim não for, com o passar do tempo, ficamos com os nossos corações endurecidos pelo medo, pelo passado, pela amargura, e também ocorre o endurecimento da nossa cerviz, que não se dobra diante da vontade de Deus (que é boa, perfeita e agradável). Há uma sequidão no nosso interior - não teremos mais a vontade de ler a Palavra e de orar - e não fluirá o rio de águas vivas. Quanto ao Espírito, também ansiamos por Ele. Precisamos da nova unção com óleo que simboliza o Espírito Santo. Uma unção capaz de quebrar todo esse jugo colocado pelo sistema, por nós mesmos e pelo diabo. Precisamos receber o fardo de Jesus que é leve e o jugo dele que é suave.

Deus deseja derramar sobre nós o vinho novo, ou seja, a nova unção. E para isso, precisamos ser preparados para recebê-lo: lavados pelas águas da Palavra de Deus. Isso nos concederá uma mente e uma disposição renovada. Dediquemo-nos a fazer como o salmista nos orienta: guardar a Palavra de Deus no coração para que não pequemos contra o Pai (Sl 119.11). As vezes, queremos buscar só a unção de Deus, sem estarmos amolecidos pela Palavra. Você, assim como o odre, precisa ser umedecido e lavado. Lembre-se, o vinho novo não pode ser armazenado em odres velhos. Renove-se!

É preciso atentar também para o equilíbrio entre a leitura da Palavra e a unção espiritual. Não podemos buscar um e outro separadamente. A Palavra de Deus é água para amolecer e o Espírito Santo é vinho para lhe unguir. Eles andam juntos para que tenhamos uma vida equilibrada entre o poder e o conhecimento. O poder que Deus nos oferta ao nos conceder, por exemplo, dons espirituais e o conhecimento profundo da Palavra de Deus. Mergulhe nas águas do conhecimento e receba a unção do Espírito Santo. Deus lhe abençoe!

Com Cristo,
Pr. Leônidas Francisco
www.lagoinha.com

Saborosas Receitas

Torta de Quibe

Ingredientes

- 2 xícaras (chá) de trigo para quibe
- 4 xícaras (chá) de caldo de legumes (3 tabletes de caldo de legumes dissolvidos em 4 xícaras de chá de água morna)
- 1 xícara (chá) de margarina derretida
- 1 xícara (chá) de iogurte natural
- 3 xícaras (chá) de frango cozido e desfiado
- 4 tomates sem pele e sem sementes em cubos
- 1/2 xícara (chá) de ervas frescas picadas (salsa, cebolinha e hortelã)
- sal e pimenta síria a gosto

Molho de Iogurte

- 1 xícara (chá) de iogurte natural
- 1 dente de alho picado
- 1 colher (sopa) de hortelã picada
- sal a gosto

Modo de Preparo

1- Num liquidificador coloque 2 xícaras (chá) de trigo para quibe, 4 xícaras (chá) de caldo de legumes (3 cubos de caldo de

legumes dissolvidos em 4 xícaras de chá de água morna), 1 xícara (chá) de margarina derretida e 1 xícara (chá) de iogurte natural e bata bem até incorporar. Transfira para uma tigela e deixe descansar por 15 minutos.

2- Adicione 3 xícaras (chá) de frango cozido e desfiado, 4 tomates sem pele e sem sementes em cubos, a xícara (chá) de ervas frescas picadas (salsa, cebolinha e hortelã), sal e pimenta síria a gosto. Despeje em uma fôrma de aro removível (22 cm de diâmetro) untada e leve ao forno médio (180° C) pré-aquecido por +/- 40 minutos ou até dourar. Desenforme quente ou fria e sirva com molho de iogurte e folhas de hortelã.

Molho de Iogurte

1- Numa tigela misture 1 xícara (chá) de iogurte natural, 1 dente de alho picado, 1 colher (sopa) de hortelã picada e sal a gosto e reserve.



- ◆ Computadores
- ◆ Suprimentos
- ◆ Cursos
- ◆ Manutenção de computadores

DATA

LESTE

Rua Olímpio Vargas, 13 - Lj. 02 - Centro - Manhuaçu - MG

(33) 3331-5058



POLÍCIA



Ex-prefeito de São João do Manhuaçu preso

Ex-prefeito de São João do Manhuaçu José Miranda Barbosa “José Braz”, que administrou o município entre 1993 e 1996, depois entre 2005 e 2008, foi preso na tarde da sexta-feira, 04 de fevereiro, em Manhuaçu no centro da cidade. Ele está sendo acusado de envolvimento na morte do presidente da Câmara de São João do Manhuaçu, Américo Courradesqui, assassinado com quatro tiros, em frente a sua casa em São João do Manhuaçu no dia 5 de julho, de 2009.

O Delegado Getúlio Lacerda disse que a prisão de José Braz tem ligação com o crime. “A prisão tem a ver sim. É uma resposta da Justiça através de uma medida processual na qual o Juiz



O ex -prefeito de São João do Manhuaçu - José Miranda Barbosa - José Braz

da Vara Criminal entendeu que deveria realmente ser expedido mandado de prisão em relação, a participação nesse homicídio, com contatos políticos”, Disse o delegado.

“O inquérito policial correu em segredo de Justiça, pois já é um pro-

cesso que está no Fórum da Comarca de Manhuaçu e aguarda a decisão da Justiça em relação ao fato. Apenas cumprimos o mandado de prisão preventivo expedido”, acrescentou Getúlio.

O delegado acrescentou: “O inquérito é sigiloso e não podemos falar mais nada. Até o momento temos três pessoas presas.”

Estão presos José Gilmar Fernandes Praça (Gil Pé de Bicho), 28, e seu sobrinho Cleidimar de Praça Freitas, 19. Gil, desde o dia do crime, fugiu e ficou quase dois meses em Itatiba (interior de São Paulo) até que foi preso ainda com a arma do crime. Cleidimar que colaborou com a fuga do tio foi preso no mesmo dia do crime.

Manhuaçu

Usuários de substância entorpecente são presos no centro

No dia 04 de fevereiro, por volta das 19h00, a Polícia Militar compareceu à Rua Monsenhor Gonzáles, Centro, onde após denúncia anônima dando conta de que teriam alguns indivíduos

fazendo uso de substância entorpecente nas mediações do ginásio poliesportivo, a equipe de policiais militares deslocou-se até o local, onde deparou-se com os envolvidos fazendo uso de cigar-

ro “parecido com maconha”, no momento que perceberam a presença da PM tentaram jogar fora, contudo sem conseguir. Os envolvidos foram presos e conduzidos para a delegacia.

Manhumirim

Traficantes são presos no Morro da Penha

No dia 04 de fevereiro, por volta das 10h10 da manhã, a polícia militar compareceu à rua Agripino Casqueiro, Bairro N. S. Da Penha, após receber denúncia anônima, e constatou que três indivíduos estavam

debaixo de uma árvore na subida do Morro da Penha. Foi feita busca pessoal e nada foi encontrado, contudo, ao proceder revista no mato ao redor dos mesmos, foi encontrado dentro de um pequeno pote 34 pedras de

crack. Os envolvidos Marley Antônio de Oliveira, 20 anos, Cristiano de Oliveira Inocêncio, 26 anos e Sidonil dos Santos, 21 anos foram conduzidos para o Depol de Manhumirim onde foram autuados em flagrante.

Santa Margarida

Polícia Militar apreende 05 armas de fogo e prende 05 indivíduos

Em 03 de fevereiro, por volta das 14h43 da tarde, a polícia militar compareceu no Córrego Bom Jardim, s/n, Zona Rural, ao realizar rastreamento na tentativa de localizar autores de roubo ocorrido na Zona Rural e ao efetuar patrulhamento na estrada vicinal que liga os municípios de São João do Manhuaçu à Santa Margarida, ouviram gritos de pessoas e latidos de cães oriundos de uma capoeira as margens da estrada. Ao adentrarem na mata foi detectado que se tratava de caçadores. Dando continuidade ao adentramento na mata a equipe de policiais do tático móvel da 72ª Cia PM, deparou-se com o envolvido Silvio de Freitas, 55 anos, lavrador, que portava uma espingarda que ao avistar a PM tentou dispensá-la sem êxito. Logo em seguida foram ouvidos vários gritos o que levantou a suspeita de que teria mais indivíduos na mata sendo preciso efetuar uma busca minuciosa, sendo loca-



lizado um veículo marca VW/Gol, placa GXZ 0820 escondido em uma lavoura. Diante da situação foi necessário montar uma equipe de vigilância e depois de 04 horas, os demais envolvidos Everson Lourenço de Lima, 38 anos, lavrador, Silvany Alves Toledo, 29 anos, lavrador, Silvano Alves Toledo, 34 anos, Alessandro Martins Neves, 31 anos, lavrador, foram abordados próximo ao veículo já com as armas

desmontadas e acondicionados em um saco totalizando 04 espingardas e 01 garrucha de fabricação caseira e diversas munições intactas além de cães caçadores da raça americana. Diante dos fatos os envolvidos foram presos e confessaram a prática da caça sendo todos conduzidos para delegacia e autuados em flagrante delito na cidade de Abre Campo. O veículo e os cães utilizados na prática delituosa foram apreendidos.

Espera Feliz

Tráfico de Drogas

Dia 04 de fevereiro, por volta das 17h20 da tarde, após denúncia anônima de tráfico de droga, policiais militares passaram a monitorar o local, perceberam uma movimentação não habitual. Quando da saída de dois indivíduos do referido local, os policiais militares foram em direção a eles, tendo tais indivíduos percebido a pre-

sença dos militares, saíram correndo, antes porém jogaram algo no chão. Verificou-se tratar de maconha. Os policiais militares adentraram em um “beco”, e, depararam com dois indivíduos fazendo uso da referida droga. Sendo um deles menor. Ao proceder a busca pessoal foi localizado próximo ao envolvido um cigarro de ma-

conha, além de R\$10,00 (dez reais); um relógio e um isqueiro. A proprietária da residência franqueou a entrada dos policiais militares para uma busca. Sendo encontradas 02 buchas de maconha na área externa e também vários pedaços de plástico com odor de maconha. Autor e menor infrator foram conduzidos para delegacia.

Auto Escola Popular é inaugurada em Manhuaçu



“Auto Escola Popular levando você à sua habilitação.”

Inaugurada na quarta-feira, 03 de fevereiro de 2010, a Auto Escola Popular tem a intenção de atender apenas em Manhuaçu, mas com um diferencial que é a cada dia atingir o máximo possível em competência e qualidade. A Auto Escola Popular tem o seu próprio jogo de cintura para atingir o público, “está aí nosso diferen-

cial, temos uma equipe formada por pessoas bem vistas na sociedade, com vários amigos, uma equipe que sabe cativar as pessoas e o mais importante são instrutores competentes e experientes para que possam levar você à sua habilitação”, disse Heron Hott sócio de José Geraldo na empresa. A Auto Escola Popular conta com 4 carros, sendo 3 deles 0 KM com direção hidráulica, uma

moto, um simulador de última geração, um auditório moderno com aparelhos de primeira linha, a Auto Escola Popular tem professora formada em Pedagogia o que faz com que tenha uma maior facilidade para passar os ensinamentos aos alunos.

“Temos aqui a certeza de uma prestação de serviços voltada ao aprendizado do aluno, no sentido de inserir no mercado mais motoristas qualificados” disse José Geraldo.

Saiba quem são os vilões da conta de luz

Consumidor deve procurar o selo Procel que identifica produtos com baixo uso de energia

O aumento no consumo de energia no verão é comum, tendo em vista o aumento no uso dos condicionadores de ar e dos ventiladores. No entanto, práticas diárias como desligar o aparelho do modo stand-by e o uso de aparelhos com o selo Procel (Programa Nacional de Conservação de Energia Elétrica) podem ajudar o consumidor a reduzir em ao menos 20% o valor da conta, segundo a Pro Teste (Associação Brasileira de Defesa do Consumidor).

A instalação do aparelho também precisa ser vista com cuidado pelo consumidor. A troca de fios e a falta de mão-de-obra qualificada no momento da instalação pode trazer prejuízos na con-

ta, segundo o engenheiro especialista em energia, José Valderi Cavalcanti.



- A instalação incorreta pode aumentar o consumo do aparelho e até danificar. O consumidor deve estar atento também ao selo Procel para evitar comprar produtos muito baratos, mas que possam pesar no bolso no futuro.

O selo Procel faz parte do Programa Nacional de Conservação de Energia Elétrica, criado em 1985 pelo governo para combater o desperdício. Os aparelhos que possuem o selo são aqueles considerados “inteligentes”, que controlam a temperatura eletronicamente (no caso do ar-condicionado), os chuveiros elétricos de menor potência e as geladeiras que refrigeram mais sem gastar tanta energia.

Dados da Eletrobrás (Centrais Elétricas Brasileiras) apontam que a economia em um ar-condicionado com o selo pode ser de R\$ 211,20 no ano. No caso das lâmpadas incandescentes e fluorescentes a economia pode chegar a R\$ 259,20, sendo oito pontos de luz na casa, acessos quatro horas por dia.

Realize seu sonho seja uma revendedora dos produtos TORRES

CAMA – MESA – BANHO - DECORAÇÃO

Conheça e faça parte do Clube das Águias

Não perca a reunião que acontecerá em Manhuaçu para os cadastramentos e cursos preparatórios.
Seja uma revendedora de sucesso, confirme sua participação.

Atenção toda a região:

Quero confirmar minha participação:

Nome: _____
Endereço _____
Cidade _____ Fone _____
email _____ CEP _____



Envie um e-mail para representantetorres@jm1.com.br
ou envie seus dados para: Rua Dr. José Fernandes Rodrigues, 500
1º Andar - SI 02 - CEP 36900-000 - Manhuaçu - Minas Gerais



ALCESTE NOGUEIRA DA GAMA

Nasceu em 29/01/1880 – faleceu em 25/09/1952 (com 72 anos). Foi juiz de Paz em Manhuaçu, subchefe do Departamento de Saúde do Estado de Minas Gerais. Ajudou muito na época da febre amarela em Manhuaçu, subindo os morros, levando remédios, dando banhos nos doentes, ajudando aos pobres arriscando a sua própria saúde. Era o pai de Elza, Eli, Zaira e Cléa Gama. Foi por muitos anos, funcionário da Prefeitura Municipal de Manhuaçu.

ALCINO DE PAULA SALAZAR

NASCEU EM 18/12/1897, no Distrito de São João do Manhuaçu. Iniciou o curso primário no Distrito de São João do Manhuaçu e continuou seu estudo no Colégio Isabela Hendrix e Colégio Benjamim Dias em BH. Fez o Curso Secundário em Juiz de Fora no Instituto Granbery. O Curso de Direito (bacharelado) em Faculdade de Lure e de Direito em BH, tendo colado grau no ano de 1920. Advogado na Comarca de Manhuaçu de 1920 a 1930. Foi Presidente da Câmara Municipal e posteriormente Prefeito eleito de 1927 a 1930. Em seu mandato houve a fundação da Escola Normal Oficial de Manhuaçu (Escola Estadual Maria de Lucca Pinto Coelho). Assim começou a nossa escola... “Atendendo à solicitação do Dr. Alcino de Paula Salazar, ilustre filho da terra. Presidente e Agente Executivo da Câmara Municipal de Manhuaçu, o então Presidente do Estado de Minas Gerais, Dr. Antônio Carlos Ribeiro de Andrada, transferiu para o município de Manhuaçu, a Escola Normal de 1º grau, antes sediada em Leopoldina!

Na data de 21 de abril de 1928, a Escola foi solenemente instalada no prédio da loja maçônica, situada à Rua Monsenhor Gonzalez, gentilmente cedida por seus membros, sem nenhum ônus para o estado, onde permaneceu por mais de 40 anos. Constituindo em motivo de orgulho para Manhuaçu, e centro de irradiação de Cultura e Saber.”

DR. ALONSO STARLING

Nasceu em Saúde, hoje Dom Silvério-MG. Foi nomeado desembargador em BH, pelo Governador Benedito Valadares. Faleceu em BH no ano 1953. O povo prestou-lhe uma homenagem, dando o seu nome ao novo Fórum de Manhuaçu e colocando o seu nome numa das melhores ruas da cidade.

DR. AMARAL FRANCO

Nasceu em BH. Era advogado, veio para Manhuaçu exercer o cargo de presidente da Câmara de 1915 a 1917. Sua morte foi por motivos políticos. Sua esposa e filhos residiram ainda, por muitos anos na cidade de Manhuaçu. Deu nome à rua principal de Manhuaçu.

AMÉRICO FERNANDES

Nasceu em Manhuaçu em 1866, foi um grande homem na história da terra. Seu nome completo era Américo Augusto Fernandes Leão. Ocupou os seguintes cargos: Foi o primeiro proprietário do Hotel França, onde morou por 20 anos. Este hotel fica na Rua Amarelado nº 70. Foi presidente da Câmara, cargo este equivalente a Prefeito Municipal na época. Em novembro de 1936, faleceu com 70 anos.



CLÁUDIO HUMBERTO

OPINIÃO NAS MONTANHAS

Amorim será candidato a deputado



O presidente eleito do PT do Rio de Janeiro, deputado Luiz Sérgio, confirmou que o ministro de Relações Exteriores, Celso Amorim, deve ser candidato a deputado federal. A candidatura do chanceler, no entanto, está condicionada à aprovação do presidente Lula. Amorim tem até o fim de março para se desincompatibilizar do cargo, caso queira disputar a eleição. O Itamaraty já avisou que o ministro não vai se pronunciar sobre suas pretensões.

Alencar será ‘filiado honorário’ do PT



O vice-presidente da República, José Alencar (PRB), receberá do PT de Minas Gerais o título de "filiação honorária". A entrega será feita na festa de 30 anos do PT, na próxima segunda (8). “Queremos homenageá-lo pelo compromisso com o governo Lula, pela lealdade, pelo brasileiro que ele é e pelo que representou nestes oito anos”, disse o presidente do PT-MG, deputado Reginaldo Lopes. A homenagem é mais um passo para a candidatura de Alencar ao governo de Minas Gerais, como a Coluna Cláudio Humberto antecipou no último dia 3.

PMDB reconduz Temer à presidência



O PMDB se reuniu em convenção, em Brasília, para reeleger o deputado Michel Temer (SP) para a sua presidência. Temer é o candidato mais forte para ser indicado pelo partido vice da provável candidata do PT à Presidência da República a ministra-chefe da Casa Civil, Dilma Rousseff, nas eleições presidenciais de outubro. A única disputa era pela primeira vice-presidência, pretendida pelo senador Romero Jucá (RR), líder do governo, mas prevaleceu a força do senador Calheiros (AL), que impôs a escolha do colega Valdir Raupp (RO).

Lula teme chapa Aécio-Ciro, se Serra desistir

O que irrita e até apavora o presidente Lula em Aécio e em Serra não é sua relutância em abandonar a candidatura presidencial, mas a hipótese de o seu ex-ministro da Integração vir a ser o vice do tucano Aécio Neves, diante de eventual desistência de José Serra. Aécio e Aécio têm um pacto de apoio recíproco. E a bênção do governador de Pernambuco, Eduardo Campos, que já avisou Lula da possibilidade.

Charge



CALPEN
AUTO PEÇAS

Tel: 3331-2650

AV. PRES. TANCREDO NEVES, 08
BAIXADA - MANHUAÇU - MG





Terapia Ocupacional na Saúde Mental Reconstruindo o cotidiano

O doente mental é taxado pela sociedade como “o doido” ou “o lelé da cuca”, as pessoas se esquecem de que esse indivíduo portador de uma doença mental requer cuidados e principalmente uma reconstrução e reorganização do seu cotidiano, inserindo-o novamente nas atividades diárias. As avd's (atividades da vida diária) ficam prejudicadas devido às diversas alterações/déficits decorrentes da doença como, déficit de atenção, concentração, tolerância, memória, sequência lógica e habilidades manuais, abrindo espaço para o manuseio de recursos artísticos com finalidades terapêuticas.

Na atuação terapêutica ocupacional, devem ser observadas as expressões faciais, verbais e como o paciente manipula os objetos, porque através da prática do fazer é possível acrescentar a possibilidade de mostrar sentido e significado para a vida do paciente.

A Terapia Ocupacional vê o homem como um todo, biopsicossocialmente, portanto, o seu conhecimento compreende um jogo entre o que é sentido e o que é pensado. A atividade expressiva utilizada pela Terapia Ocupacional pode de início causar angústia com o resultado, devido a representação do íntimo do indivíduo, trazendo a tona, conflitos muitas vezes desconhecidos pelo próprio. Dentre tantas atividades, a Terapia Ocupacional obtém melhores resultados com o Doente Mental através das atividades expressivas e artísticas por possibilitarem a tentativa da representação dos sentimentos, sem a presença da linguagem verbal. O homem consegue sua reestruturação, através da modelagem, em suas tentativas de moldá-la, ao se identificar com a matéria.

Terapia Ocupacional é atividade de maneira geral, não resume-se a autoexpressivas, mas na doença mental, é a mais eficaz. A atividade artística proporciona a auto-expressão, por mobilizar sensibilidade e criatividade, que são particulares em cada um.

Em muitos casos, a comunicação verbal com doentes mentais, tem o mínimo de possibilidades de êxito, favorecendo a fundamentação da Terapêutica Ocupacional por utilizar atividades que permitam a expressão de vivências não verbalizáveis.

*Adalberto Romualdo Pereira Henrique
Acadêmico de Terapia Ocupacional
FAMINAS / Muriaé - MG*

SAÚDE Rodovia dos Estudantes é interditada por moradores de Vila Cachoeirinha

Na madrugada de quarta-feira (3) pessoas não identificadas colocaram fogo na ponte que dá acesso a região da Vila Cachoeirinha, aproveitando a situação os moradores da Vila protestaram interditando a Rodovia dos Estudantes, estrada que liga Manhuaçu a Luisburgo.

De acordo com declarações o que os moradores querem é a construção de uma ponte de concreto e não um simples concerto, além de considerarem que os problemas da Vila não se resumem aí, há desde 2007 pedido de calçamento



FOTOS: JORGE SALAZAR



das ruas, construção de rede fluvial e a instalação de um orelhão, pois eles pagam impostos e não vêem o retorno.

A PM foi acionada e de forma pacífica fez a desobstrução da rodovia liberando a passagem.

Em reunião com o vice-prefeito Adjair Barros, secretário de obras José Carlos, o vereador Gedival Breder (DEM),

o comandante da 72ª Cia de Polícia, Capitão Luciano Reis e a coordenadora da Defesa Civil, Vininha Nacif os moradores fizeram suas reivindicações e ouviram do vice-prefeito que em 60 dias sairá a resposta dando conta se a edificação será feita com recursos da prefeitura ou do Governo do Estado, o mesmo considera as reivindicações procedentes.

U B L I G U I A S
O CATÁLOGO TRADICIONAL DE MANHUAÇU
HÁ 19 ANOS SERVINDO ESTA COMUNIDADE

Nós informamos melhor!
(33) 9984-2711

COLORTELETRÔNICA

Venda de antenas parabólicas e peças.
Consertos em:
*TV
*DVD
*Aparelho de som
*Receptor de parabólica e outros

Buscamos e entregamos seu aparelho

Rua Antônio Wellerson, 778
Centro - Manhuaçu - MG **3331-6102**

Sistema de e-mail marketing
e-src.net

Comece agora

A gerar mais negócios!

Curso em
Video

Teste Drive - acesse www.e-src.net



Uma sugestão ecológica

Que tal sua empresa patrocinar bolsas ecológicas?

Veja modelo: Imprima sua marca nas sacolas e doe para os consumidores.

Em muitos municípios brasileiros os cidadãos conscientes estão fazendo sua parte, nós do Jornal das Montanhas, queremos dar nossa colaboração.



Objetiva
COPIADORAS
33-3332-3513

MAIOR RAPIDEZ

Rua Antônio Wellerson, 980 - Manhuaçu

	<p>AUTO PENA AV. PRES. TANCREDO NEVES, 120 - BAIXADA MANHUAÇU - MG / Tel: 3331-2654</p>	<p>ELÉTRICA PENA AV. PRES. TANCREDO NEVES, 115 - BAIXADA MANHUAÇU - MG / Tel: 3331-1112</p>
	<p>CALPEN AUTO-PEÇAS AV. PRES. TANCREDO NEVES, 08 - BAIXADA MANHUAÇU - MG / Tel: 3331-2650</p>	<p>CALPEN TRUCK PEÇAS E SERVIÇOS BR 262, KM - 39 - MANHUAÇU - MG Tel: 3331-5959</p>

33 3331 8427
33 9972 6552
Renato Rodrigues Jr.

Limpezas em Geral

- Limpeza em prédios
- Limpeza em casas e apartamentos recém construídos e recém reformados

Clínica Veterinária
BICHO VIVO

Dra. Renata Miranda da Cruz
Médica Veterinária - CRMV MG 5343

Ultra-sonografia / Cirurgia e Internação / Hospedagem
Consulta / Banho / Tosa / Pet Shop

33 3339 6677 / 9952 4246 / 8823 4246
Rua Luiz Cerqueira, 311 - Centro - Manhuaçu - MG

FLORICULTURA
Pétalas de Ouro

PREPARAMOS QUARTOS PARA OCASIÕES ESPECIAIS E DIVERSAS CESTAS PARA PRESENTE

3331-1509

Rua Faustino Amândio, 71 - B. 5º Antônio - Manhuaçu-MG

Micro & Cia.

Computadores impressoras - Suprimentos - Assistência Técnica - Recarga de Cartuchos

R. Capitão Rafael, 52 - Centro
Manhuaçu - MG

Tel.: (33) 3331-4408

Real
Assessoria Contábil
www.realcon.com.br

Desde 1963 ajudando você a construir o seu patrimônio.

VENHA CONHECER NOSSA NOVA SEDE.
Rua Randolpho Baião 45 - Centro - Telefax: (33) 3331-1218

PARA DOAR

TELE APAAE

(33) **3331-5609**

DETECÇÃO PRECOCE PARA O CÂNCER DE PELE

O que é detecção precoce ou screening de um tipo de câncer? Detecção precoce ou screening para um tipo de câncer é o processo de procurar um determinado tipo de câncer na sua fase inicial, antes mesmo que ele cause algum tipo de sintoma. Em alguns tipos de câncer, o médico pode avaliar qual grupo de pessoas corre mais risco de desenvolver um tipo específico de câncer por causa de sua história famili-

ar, por causa das doenças que já teve ou por causa dos hábitos que tem, como fumar, consumir bebidas de álcool ou comer dieta rica em gorduras.

A isso se chama fatores de risco e as pessoas que têm esses fatores pertencem a um grupo de risco. Para essas pessoas, o médico pode indicar um determinado teste ou exame para detecção precoce daquele câncer e com que frequência esse tes-

te ou exame deve ser feito. Para a maioria dos cânceres, quanto mais cedo (quanto mais precoce) se diagnostica o câncer, mais chance essa doença tem de ser combatida.

Qual é o teste que diagnostica precocemente o câncer de pele? O câncer de pele é o mais comum de todos os tipos de câncer. Existem basicamente dois tipos de câncer de pele: o não-melanoma, que é o mais comum e rara-

mente pode causar a morte do paciente, e o melanoma, que é o mais raro, mas é responsável por três em cada quatro mortes por câncer de pele.

Os tumores de pele, usualmente, têm um longo tempo entre o seu aparecimento e a sua disseminação, propiciando a aplicação de um exame que o detecte ainda numa fase curável.

Como os tumores de pele são facilmente localizados a

olho nu (sem o uso de aparelhos especializados) o exame que pode diagnosticar o câncer de pele precocemente é o exame de inspeção (olhar a pele) durante um exame físico.

Como o médico faz esse exame? Um médico ou outro profissional da saúde procura cuidadosamente por lesões suspeitas em toda a área de pele do corpo do paciente. Nesse exame o médico inclui procura detalhada de lesões em áreas mais comumente expostas ao sol, já que esse tipo de câncer está associado à exposição excessiva ao sol, mas também procura em regiões difíceis de

serem vistas pelo paciente, como as costas, o couro cabeludo, entre os dedos e as plantas dos pés.

Alguns trabalhos científicos têm demonstrado que criar programas de exames de rotina para procurar lesões suspeitas e treinar a população para procurar lesões suspeitas e procurar o médico para fazer um diagnóstico de certeza, diminui a mortalidade e as doenças associadas a esse tipo de câncer.

Entretanto, mais investigação é necessária para afirmar qual é a melhor estratégia de detecção precoce e de quanto em quanto tempo esses exames devem ser feitos.

Prefeitura Municipal de Santana do Manhuaçu – Resultado de Licitação

O Município de Santana do Manhuaçu – MG Torna a público que realizou no dia 09 de Fevereiro de 2010, as 09h00min, a Licitação modalidade Pregão nº. 04/2010, para Registro de Preços para Contratação de Fornecimento Parcelado de Merenda Escolar e Material de Consumo para o exercício de 2010. Após a negociação o pregoeiro ADJUDICOU o objeto a favor do licitante: Rodrigues Distribuidora - LTDA, inscrita no CNPJ nº. 10.808.109/0001-03, por ter atendido todos os requisitos exigidos no edital e apresentarem propostas compatíveis com o praticado no mercado. Henrique Jorge Cezario Gomes – Pregoeiro.

Extrato de Contratos de Fornecimento Pregão Presencial nº 04/2010.

Contratante:Município de Santana do Manhuaçu/MG. Contratada: Rodrigues Distribuidora - LTDA. Objeto: Contratação de Fornecimento Parcelado de Merenda Escolar e Material de Consumo. Prazo:09/02/2010 à 31/12/2010. Valor: R\$ 428.691,77. Dotação Orçamentária: 02061236100102033 Ficha 142, 02061236500092071 Ficha 169, 02061236600102059 Ficha 174, Elemento de Despesa 33.90.30.Data: 12/02/2010

Extrato de Contratos de Fornecimento Pregão Presencial nº 01/2010.

Contratante:Município de Santana do Manhuaçu/MG. Contratada: Posto MG 111 Ltda e Mais Peças Automotivas LTDA. Objeto: Contratação de Fornecimento Parcelado de Combustível e seus Derivados. Prazo:09/02/2010 à 31/12/2010. Valor: R\$ 583.734,00 . Dotação Orçamentária:02030412200262004 F059, 02040412200012001 F073, 02061236100122043 F156, 0206123610012204722047 F159, 02061236100122072 F 164, 020710300100062026 F 192, 02071012200072023 F 182, 02071030100072028 F 208, 02071030500252007 F 226, 02091545200212010 F 277, 020122678200172038 F 381, 02020618100260029 F 048, Elemento de Despesa 33.90.30.Data: 09/02/2010

Extrato de Contratos de Fornecimento Pregão Presencial nº 03/2010.

Contratante:Município de Santana do Manhuaçu/MG. Contratada: Posto MG 111 Ltda e Mais Peças Automotivas LTDA. Objeto: Contratação de Fornecimento Parcelado de Material Escolar. Prazo:12/02/2010 à 31/12/2010. Valor: R\$ 235.826,38. Dotação Orçamentária: 02061236100102033 Ficha 142, 0206123650009207 Ficha 169, 02061236600102059 Ficha 174, Elemento de Despesa 33.90.30. Data: 12/02/2010

Prefeitura Municipal de Santana do Manhuaçu – Resultado de Licitação

O Município de Santana do Manhuaçu – MG. Torna a público que realizou no dia 02 de Fevereiro de 2010, as 10h00min, a Licitação modalidade Pregão nº. 01/010, para Registro de Preços para Contratação de Fornecimento Parcelado de Combustível e seus Derivados para o exercício de 2010. Após a negociação o pregoeiro ADJUDICOU o objeto a favor dos licitantes: Posto MG 111 Ltda, inscrita no CNPJ nº.41.819.152/0001-06 e Mais Peças Automotivas LTDA, inscrita no CNPJ COB o nº.08.619.695/0001-04, por terem atendido todos os requisitos exigidos no edital e apresentarem propostas compatíveis com o praticado no mercado. Henrique Jorge Cezario Gomes - Pregoeiro.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTANA DO MANHUAÇU – RESULTADO DE LICITAÇÃO

O Município de Santana do Manhuaçu – MG Torna a público que realizou no dia 08 de fevereiro de 2010, as 14h00min, a Licitação modalidade Pregão nº. 03/2010, para Registro de Preços para Contratação de Fornecimento Parcelado de Material Escolar, para o exercício de 2010. Após a negociação o pregoeiro ADJUDICOU o objeto a favor do licitante:Gisele de Souza Fraga – ME, inscrita no CNPJ nº. 03.534.648/0001-36 por ter atendido todos os requisitos exigidos no edital e apresentarem propostas compatíveis com o praticado no mercado. Henrique Jorge Cezario Gomes - Pregoeiro

Quais os fatores de risco mais comuns associados ao câncer de pele?

Raça: Câncer de pele é mais comum em pessoas de pele clara, cabelo e olhos claros, que ficam facilmente vermelhas quando se expõem ao sol e que muitas vezes descascam facilmente a pele após se queimarem no sol.

Idade: O melanoma aumenta rapidamente após os 20 anos entre pessoas brancas.

História pessoal: Pessoas com certo tipo de sinais (nevus) ou que têm Síndrome do Nevo Displásico têm mais chance de desenvolver melanoma.

História de doenças anteriores:

Pessoas que já tiveram câncer de pele do tipo não-melanoma têm mais chance do que outras de desenvolver esse tipo de câncer.

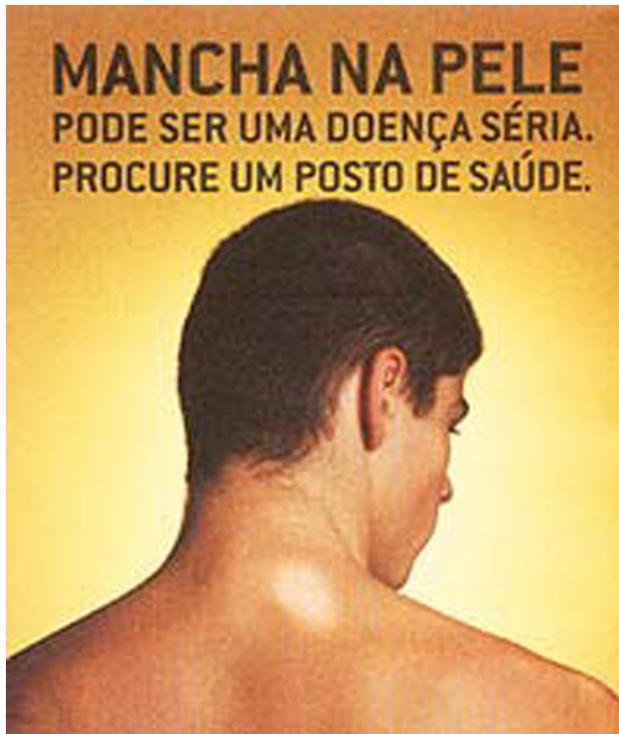
Exposição:

Pessoas que se expõem por um longo período ao sol ou Raio X e luz ultravioleta têm mais chance de desenvolver esse tipo de câncer.

Perguntas que você pode fazer ao seu médico

Sempre tomei muito sol e sempre "descasco" no verão. Devo fazer algum tipo especial de exame por causa disso?

Já tive um câncer de pele na perna e tenho muitos sinais. Será que terei outro câncer?



Extrato de Contratos de Fornecimento Pregão Presencial nº 07/2010.

Contratante: Município de Santana do Manhuaçu/MG. Contratada: WELINTON DO AMARAL GOMES - ME e CONFECÇÕES MARAVILHA LTDA. Objeto: Contratação de Fornecimento Parcelado de Material Esportivo. Prazo: 12/02/2010 à 31/12/2010. Valor: R\$ 85.996,00. Dotação Orçamentária: 02010278200182040 Ficha 343, Elemento de Despesa 33.90.30. Data: 18/02/2010.

EXTRATO DE CONTRATO

PROCESSO Nº016/2010 DE 22/01/2010
MODALIDADE: DISPENSA
CONTRATADO: João Galdino Neto
CPF: nº.349.561.406-06
Objeto: Locação de um imóvel situado na Rua Principal, para depósito de Merenda Escolar, situado no Povoado de Santa de Quitéria.
Contratante: Município de Santana do Manhuaçu/MG
Valor: R\$ 4.800,00 (Quatro mil, Oitocentos reais)
Vigência: 31/12/2010
Dotação Orçamentária: 12 122 0010 2032 339336 FICHA 130
Publique-se

EXTRATO DE CONTRATO

PROCESSO Nº019/2010 DE 22/02/2010
MODALIDADE: DISPENSA
CONTRATADO: Luis Carlos Lacerda de Barros
CPF nº.661.492.076-68
Objeto: Locação de um imóvel residencial para a instalação e funcionamento da Biblioteca Municipal
Contratante: Município de Santana do Manhuaçu/MG
Valor: R\$ 6.120,00 (Seis mil, cento e vinte reais)
Vigência: 31/12/2010
Dotação Orçamentária: 1339200282025-339036 FICHA: (334)
Publique-se

EXTRATO DE CONTRATO

PROCESSO Nº015/2010 DE 02/02/2010
MODALIDADE: DISPENSA
CONTRATADO: Donadio e Amaral Ltda
CNPJ: 10462594/0001-06
Objeto: Contratação de empresa ou profissional qualificado para realização de estudo e consultoria técnica em Turismo para o desenvolvimento da política de implantação do ICMS turístico no Município de Santana do Manhuaçu.
Contratante: Município de Santana do Manhuaçu/MG
Valor: R\$ 7.940,00 (Sete Mil, Novecentos e Quarenta Reais)
Vigência: 31/12/2010
Dotação Orçamentária: 020102781200182040 339039 Ficha 345
Publique-se

EXTRATO DE CONTRATO

PROCESSO Nº04/2010 DE 21/01/2010
MODALIDADE: DISPENSA
CONTRATADO: João Bove Filho
CNPJ: 18.537.068/0001-70
Objeto: Aquisição de peças e mão de obra para reparos em veículos da frota municipal para atender as necessidades da Secretaria Municipal de Transporte.
Contratante: Município de Santana do Manhuaçu/MG
Valor: R\$ 7.643,60 (sete mil seiscentos e quarenta e três reais e sessenta centavos)
Vigência: 31/12/2010
Dotação Orçamentária: 1236100122043 339039 ficha 158, 1236100122043 339036 ficha 156, 1030100072005 339030 ficha 208, 1030100072005 339039 ficha 210, 2678200172005 339030 ficha 375, 2678200172005 339039 ficha 377
Publique-se

EXTRATO DE CONTRATO

PROCESSO Nº05/2010 DE 02/02/2010
MODALIDADE: DISPENSA
CONTRATADO: ADAIR PEREIRA DE SOUZA
CNPJ: 08.419.076/0001-68
Objeto: aquisição de relógio de ponto para atender as necessidades da administração e demais órgãos.
Contratante: Município de Santana do Manhuaçu/MG
Valor: R\$ 5.790,00 (Cinco mil setecentos e noventa reais)
Vigência: 31/12/2010
Dotação Orçamentária: 0412200012001 449052 ficha 076
Publique-se

EXTRATO DE CONTRATO

PROCESSO Nº014/2010 DE 05/02/2010
MODALIDADE: DISPENSA
CONTRATADO: LEONARDO DE SOUZA CAETANO (AGENCIA PRESERVAR-TE)
CNPJ: 07.828.905/0001-01
Objeto: Contratação de empresa ou profissional especializada em prestação de serviços no setor de consultoria em promoção e preservação de bens culturais e Preservação do Patrimônio Municipal de Santana do Manhuaçu.
Contratante: Município de Santana do Manhuaçu/MG
Valor: 7.900,00 (Sete mil, novecentos reais)
Vigência: 31/12/2010
Dotação Orçamentária: 07.828.905/0001-01
Publique-se

PROCESSO Nº03/2010 DE 21/01/2010

MODALIDADE: DISPENSA
CONTRATADO: Mª Auxiliadora Vaz - ME
CNPJ: 03.195.281/0001-73
Objeto: Contratação de prestação de serviços de caminhão para a Secretaria Municipal de Obras.
Contratante: Município de Santana do Manhuaçu/MG
Valor: R\$ 14.300,00 (Quatorze mil e Trezentos reais)
Vigência: 07/03/2010
Dotação Orçamentária: 02020122678200172038 339039
Publique-se

Prefeitura Municipal de Santana do Manhuaçu – Resultado de Licitação

O Município de Santana do Manhuaçu – MG Torna a público que realizou no dia 10 de Fevereiro de 2010, as 14h00min, a Licitação modalidade Pregão nº. 07/2010, para Registro de Preços para Contratação de Fornecimento Parcelado de Material Esportivo. Após a negociação o pregoeiro ADJUDICOU o objeto a favor do licitante: WELINTON DO AMARAL GOMES - ME, inscrita no CNPJ nº. 11.365.299/0001-02 e CONFECÇÕES MARAVILHA LTDA, inscrita no CNPJ nº. 07.514.572/0001-38 por ter atendido todos os requisitos exigidos no edital e apresentarem propostas compatíveis com o praticado no mercado. Henrique Jorge Cezario Gomes – Pregoeiro.