

# Jornal das Montanhas

Ano 7 - Nº 82 - 2ª Quinzena de Junho de 2010 - Telefone: (33) 3331-8409 - www.jm1.com.br - contato@jm1.com.br

EDIÇÃO  
**OURO**

Distribuição gratuita

Circulação: Região Vertente do Caparaó, Governador Valadares e Ipatinga



Vereadores José Geraldo Damasceno "Zé Rulinha" e Gedival Breder podem perder seus mandatos

## Vereadores de Manhuaçu poderão perder seus mandatos

PÁGINA 5



## 9º Passeio Ciclístico de Manhuaçu

PÁGINA 7



Págs. 8 e 9

## Newton Cardoso reúne-se com lideranças políticas em Manhuaçu

Deputado João Magalhães confirma liberação de mais 400 mil reais para o Hospital César Leite

PÁG. 3

**ENTREVISTA**  
Ações sociais do 11º BPM ajudam no combate a criminalidade

PÁG. 6

Polícia Militar realiza conscientização sobre o uso de drogas na Semana Nacional Antidrogas

PÁG. 11

**NO MUNDO DA TV**

PÁG. 15

**HOSPITAL CÉSAR LEITE**

**Plancel**  
O CORAÇÃO DO HCL  
ANS-31470-6

**PRONTO ATENDIMENTO**  
**O ÚNICO SERVIÇO 24 HORAS**

COM MÉDICOS, UTI, CENTRO CIRÚRGICO, LABORATÓRIO, RAIO-X, TOMOGRAFIA, RESSONÂNCIA E OUTROS

PRAÇA DR. CÉSAR LEITE, 383 - CENTRO - MANHUAÇU

ATENDIMENTOS PARTICULAR E CONVÊNIOS

CONSULTE NOSSOS PLANOS

**Plancel** (33) **3331-1700**  
O CORAÇÃO DO HCL

**Objetiva**  
COPIADORAS  
www.objetivamr.com.br

Recargas de toner, venda de máquinas, locação, manutenção, peças, suprimentos para copiadoras e impressoras multifuncionais multimarcas.

**MAIOR RAPIDEZ NO ATENDIMENTO**

**33 3332-3513**

Rua Antônio Wellerson, 986  
Centro - Manhuaçu

Suviniil Glasurit

A natureza criou as mais belas cores do mundo. Nós reproduzimos todas elas na sua parede.

**Tinauto**  
Tintas de Qualidade.

Agência 2

## EDITORIAL

## No Brasil, os partidos maiores são todos iguais

Só no decorrer das campanhas ou depois das eleições é que vamos saber os caminhos que tem percorrido os partidos brasileiros, não dá para entender muito a ideologia adotada por eles, não importam as origens, importa é estar no poder, é assim que vemos o apoio dos pequenos e daqueles que tem um pouco de influência no eleitorado e fazem disso moeda de troca e infelizmente nossas autoridades da justiça eleitoral estão acostumadas em gabinetes e não querem sair para sentir e ver na prática como funcionam estas engrenagens no interior do país.

Imagino como devem estar sentindo os militantes, filiados e dirigentes do PT do Maranhão, por serem obrigados a dar apoio a seu maior desafeto que é a família Sarney, o Brasil inteiro sabe disso, e estas coisas aconteceram em todo o país. Será o ano em que o PT vai disputar poucos cargos de governadores e senadores, para dar lugar aos companheiros do PMDB. No Maranhão ajuizaram pedido de mandado de segurança no TSE (Tribunal Superior Eleitoral) para anular resolução do diretório nacional do partido que decidiu apoiar Roseana Sarney (PMDB) como candidata ao governo do Estado.

Os signatários da ação – entre eles Manoel da Conceição e Domingos Dutra, que fizeram greve de fome contra decisão do PT - alegam que participaram como delegados do encontro partidário local ocorrido nos dias 26 e 27 de março, que decidiu pela coligação do PT com o PSB e PCdoB, apoiando como candidato a governador o deputado federal Flávio Dino (PCdoB).

Os delegados ainda afirmam que o Diretório Nacional do PT não decretou a nulidade da decisão regional nem promoveu uma intervenção formal, mas que, mesmo assim “resolveu ignorar a deliberação da instância regional e aprovar uma coligação estadual majoritária”. A representação também diz que a imposição foi abusiva e ilegal, desconsiderando as previsões das leis e dos estatutos do PT. “É uma lesão nítida, direta e frontal a direitos subjetivos de seus filiados que, diante da decisão, estão impossibilitados de obter legenda para concorrer nas próximas eleições, na coligação legitimamente deliberada”, diz o documento.

Dizem que em política tudo é possível, se analisarmos as decisões do PT por todo o país vamos perceber que o comportamento do PT está muito distante daquele PT que nasceu com uma proposta exatamente contrária do que pratica hoje, o que os militantes estão percebendo é que no momento o que importa é o poder, sua ideologia é jogada no lixo e companheiros históricos são abandonados a sua própria sorte, a democracia maculada em nome do poder central tomando as decisões que mais interessam aos dirigentes nacionais.

O PT interferiu em vários estados tirando a chance da militância e do próprio partido crescer, não consigo pensar em um PT forte e coeso para o futuro, o partido ao longo de sua trajetória foi alijando seus companheiros como milhares que abandonaram a sigla caso dos militantes do PSOL, a líder Heloísa Helena e a própria Marina Silva candidata a presidente.

Infelizmente no país não há uma legislação capaz de organizar partidos fortes e ideologicamente comprometidos com seu estatuto, vivemos um verdadeiro coronelismo com um bipartidarismo e um montão de siglas de alugueis, a verdade é que aqui não há eleição há um leilão de votos, foi-se o tempo que havia eleitor e candidato voltados para um bem comum, o povo não acredita mais em políticos e aprendeu que em ano eleitoral pode-se ganhar uns trocados. “Minha última esperança foi o PT, lutei e até coloquei meu dinheiro para ajudar nas campanhas, hoje estou totalmente decepcionado com essa do PT apoiar Roseana Sarney e também da cúpula do partido não deixar o Pimentel nem o Patrus disputar o governo em Minas.” Disse um dos dirigentes do PT de BH.

## EXPEDIENTE

**Jornal das Montanhas**

**Diretor e Jornalista Responsável:**  
Devair Guimarães de Oliveira - MG-09523-JP

**Colaboradores:** Joaquim Saturnino da Silva - Cláudio Humberto - Adalberto Romualdo Pereira Henrique, Heraldo Klen de Freitas - Pastor Celso Medeiros, Dr. Wanderley Fernandes Avelar (correspondente junto a comunidade Européia)

**Revisão:** Gelsane Maria de Paula

**Opinião do Leitor:** contato@jm1.com.br

**Assessor jurídico:** Dr. Alexander L. Chequer Ribeiro  
Voz Jornalística e Eventos Ltda ME

**Diagramação e Composição:** Rua Dr. José Fernandes Rodrigues, 500  
1º Andar - Sl. 02 - Centro - Manhauçu - MG CEP: 36900-000  
Fone/Fax (33) 3331-8409 Cel (33) 8405-1889

## CHARGE



## EU LEIO O JORNAL DAS MONTANHAS



**Cléber da cidade de Manhauçu**

Vendedor de produtos naturais

## Opinião dos Leitores

A opinião dos leitores está aberta a todas as pessoas sobre qualquer assunto desde que não seja de ofensas pessoais, proselitismo ou propaganda. As cartas poderão ser resumidas e corrigidas. Elas devem ser enviadas à Rua Dr. José Fernandes Rodrigues, 500 - 1º Andar - Sl. 02 - Centro - Manhauçu - MG - CEP: 36900-000, por Telefax: (33) 3331-8409, ou por e-mail: contato@jm1.com.br. Deve constar nome completo, endereço, RG, telefone para contato e os textos não podem passar de 30 linhas.

**ESCREVA-NOS, SERÁ UM PRAZER DIVULGAR SUA CARTA, LEIA ACIMA COMO FAZER E MÃO NA CANETA OU NO TECLADO.**

## CARTA DOS LEITORES

Parabéns aos repórteres do Jornal das Montanhas, pela qualidade de seus trabalhos (jornalísticos-fotográficos), que o fizeram com a qualidade que o evento merecia, pois trata-se de Newton Cardoso e Irani Barbosa. Abraços a todos.

**Edson Wander (Wandinho Vereador) - Caparaó-MG**

Meio ambiente equilibrado deve combinar com políticos equilibrados, não com

demagogos, aproveitadores da epidemia ambiental que estamos vivendo, de um lado a sobrevivência alimentar e de outro a sobrevivência da raça humana, não podemos voltar às cavernas como parece propor alguns ambientalistas, e também não podemos ficar sem aquele leitinho com pão de queijo da vovó, solução é simples sentar e conversar.

**Roque Elias Sathler Pinel Alto Jequitibá MG**

“TSE decide que Ficha Limpa vale para eleições deste ano”

Já era tempo de começarmos neste país uma seriedade política que fundamenta a justiça, a moral. Infelizmente, há gente que troca seu voto por uma cerveja ou um vale alimento ou outra coisa qualquer. E quem oferece isto é imoral e compradores de votos. Ficha limpa vai excluir muitos e vai incluir outros.

**Joaquim Souza - Manhauçu**

# Deputado João Magalhães confirma liberação de mais 400 mil reais para o Hospital César Leite



O Deputado Federal João Magalhães e o Provedor do Hospital César Leite Fernando Lacerda confirmou recursos da ordem de 400 mil reais para investimentos na saúde em Manhuaçu.

O deputado federal, João Magalhães visitou Manhuaçu na última segunda-feira, 14, e reuniu-se com o Provedor do Hospital César Leite Fernando Gonçalves Lacerda e o Tesoureiro Renato Cezar Von Randow, na Câmara Municipal. Ele garantiu através de emenda individual mais quatrocentos mil reais para manutenção do HCL. O parlamentar diz que a verba vai atender demandas na área de custeio e irá beneficiar diretamente os moradores de Manhuaçu e mais 24 cidades da região.

“Há alguns anos sentia que o Hospital César Leite enfrentava um momento de urgência/emergência e precisávamos salvar o hospital. Naquela época, precisávamos agir e tomamos as providências necessárias. Quando o José Fialho ainda era o provedor iniciamos a busca de recursos e consegui liberar a primeira ver-

ba para a manutenção do HCL. De lá para cá, todos os anos tenho conseguido recursos para a compra de medicamentos, material de limpeza, renovar estoque de roupas de cama e itens da manutenção”, lembrou o parlamentar que já soma mais de três milhões de recursos destinados ao HCL durante esses anos.

Segundo João Magalhães, isso tudo permitiu que o HCL ganhasse fôlego, resolvesse pendências e superasse o momento difícil. “Essas verbas garantiram que o HCL trilhasse novos caminhos e voltasse a investir. A partir do momento que colocamos recursos, ele saiu do vermelho. Todos podem ver a quantidade de investimentos que o Hospital César Leite fez e tem divulgado nos últimos anos. O HCL é referência em toda a região e eu tenho esse compromisso em auxiliar na manutenção desse ambiente que

é essencial para resguardar a vida da nossa população”.

O deputado federal justificou suas emendas dizendo que é através da saúde que se atende as maiores demandas de uma região. “Eu sempre fui defensor que nenhuma região se desenvolve sem obras de infraestrutura e educação, mas entendo que saúde é uma prioridade. Essa verba vai contribuir para o fortalecimento do trabalho que a diretoria, conselho e todos os colaboradores desenvolvem no HCL” destaca. Durante a entrevista, ele ainda garantiu que vai buscar a liberação de mais meio milhão de reais: “Viabilizamos 400 mil reais agora e vamos lançar no cronograma do próximo ano. Durante o período eleitoral, isso tudo é paralisado, mas esse compromisso meu é eterno. Enquanto puder vou indicar recursos para o HCL e hospitais da região”, reafirmou.



O HCL trabalha com mais 80% de sua capacidade voltada para atendimentos via SUS.

## RECONHECIMENTO

O provedor do Hospital César Leite, Fernando Lacerda, agradeceu mais uma vez o carinho e a preocupação do Deputado Federal João Magalhães com a questão da saúde. “Sem esses recursos, o Hospital César Leite não teria capacidade de crescer como conseguimos nesses anos. O Deputado João Magalhães é o único parlamentar que destinou recursos para o Hospital César Leite. Todos os anos ele destina emendas parlamentares para manutenção e investimentos no nosso hospital regional. Em nome da direção do hospital, quero agradecer ao deputado. Infelizmente, existem pessoas que só falam do trabalho, criticam, mas não movem um centavo para ajudar nessa obra social e de assistência”, afirmou.

O HCL trabalha com mais 80% de sua capacidade voltada para atendimentos via SUS. “Grande parte dos investimentos na estrutura foi através do Pro-Hosp, mas fora esses recursos, somente essas verbas auxiliam na manutenção do hospital permitindo que a comunidade de toda a região seja beneficiada. São cerca de 350 mil habitantes da região atendidos no HCL e que não precisam ir para outros centros graças aos investimentos que conseguimos fazer aqui”, declarou.

Segundo o Tesoureiro da Mesa Diretora do HCL, Renato Cezar Von

Randow, a transparência nos procedimentos tomados pela administração e a total regularidade de sua documentação são fundamentais para a obtenção de recursos. “O HCL tem uma administração que busca aprimorar e beneficiar a população. O hospital está saneado financeiramente graças ao Pro-Hosp, Plancel, emendas como a do Deputado Federal João Magalhães como esta com valor de quatrocentos mil reais. Verbas essas que se não tivéssemos, não conseguiríamos realizar as melhorias que temos feito no hospital. Gostaria de agradecer em nome da diretoria ao deputado por ter ajudado o nosso hospital e parabenizá-lo pela atitude, pois, é o único que tem feito isso pelo o hospital”, completou Von Randow.

Somente com recursos próprios, o HCL estaria na mesma situação difícil que a maioria dos hospitais do país. A remuneração do SUS pelos procedimentos e atendimentos não paga nem o custo dos serviços. “A consequência desses recursos foi ficarmos em segundo lugar em Qualidade no Prêmio Célio de Castro em todo o Estado e em primeiro lugar entre as instituições do interior. A Secretaria de Estado de Saúde reconheceu que o trabalho do HCL é sério, dinâmico e eficiente na aplicação dos recursos públicos. Grande parte disso devemos também ao deputado João Magalhães”, ressaltou Renato Cezar.



**LOCAÇÃO DE ANDAIMES  
E EQUIPAMENTOS**





**Fone: (33)  
3331-2477**

**Direção: Dalbino Júnior**



## CANTINHO DE FÉ

Leia a Bíblia

Pr. Silas Malafaia

### O Cristão e a Sexualidade

A sexualidade envolve o que há de mais íntimo na vida do ser humano. Dependendo do modo como é usufruída, ela tanto pode produzir resultados positivos quanto negativos, seja na área biológica, sociológica, psicológica ou espiritual.

Alguns líderes evangélicos não dão a devida importância que o assunto requer. Uns se recusam a falar sobre sexo porque acham que ele não tem nada a ver com os princípios do cristianismo, e, conseqüentemente, não teria nenhuma relevância. Já outros são tolhidos pela timidez ou acham-se incapazes de ensinar à sua igreja sobre o assunto.

E o resultado é que muitas vezes os problemas de relacionamento entre casais ficam sem solução ou geram separação, porque os cônjuges não receberam um ensino adequado, nem foram orientados sobre como deveriam agir em meio aos conflitos.

Existem crenças que, quando o assunto é sexo, defendem idéias absurdas. Dizem, por exemplo, que Deus criou o homem e permitiu que o diabo inventasse o sexo. Para uma grande maioria, a sexualidade está muito mais associada ao erro e ao pecado do que a algo bom, criado por Deus.

Porém, antes de julgar se o sexo é bom ou mau, precisamos saber quem o criou, com que finalidade ele foi criado e o que devemos fazer para tornar a sexualidade um relacionamento prazeroso.

Deus criou o homem e a mulher, e colocou órgãos genitais diferentes em cada um deles. Ele criou também os hormônios, que atuam na área da sexualidade masculina e são chamados de testosterona. Na mulher, estes hormônios são conhecidos como estrógeno. Deus criou na glândula do pênis e no clitóris milhares de vasos sanguíneos, que armazenam uma grande quantidade de sangue para aumentar a sensibilidade. Em suma, Deus deu ao homem o desejo, a libido.

Deus criou o pênis no homem. Um tecido cavernoso que contém grandes espaços venosos, ligados por tecido fibroso revestido de pele. Deus criou os testículos, que são dois órgãos glandulares. Entre outras funções estes órgãos fabricam os espermatozoides e elaboram a testosterona.

Deus criou os canais ejaculadores, que são condutos formados pela união das vesículas seminais com os canais seminíferos. Deus criou o escroto, que é uma estrutura que encerra o testículo, o epidídimo, a parte inferior do canal deferente e o cordão espermático. E por fim Deus também criou as glândulas bulbo-uretrais. Estas segregam o sêmen, líquido que contém mucina, proteínas, água, sais minerais e cerca de 70 milhões de espermatozoides por centímetro quadrado.

Na mulher Deus criou um canal músculo-membranoso extremamente dilatável, medindo aproximadamente entre 8 e 9 centímetros de comprimento, chamado vagina. Deus criou nela os ovários, constituído por duas pequenas glândulas em forma de amêndoa, situadas na cavidade pélvica de cada lado do útero. A função dos ovários é produzir, desenvolver e amadurecer os óvulos. Eles também produzem pelo menos dois tipos de hormônios: estrogênio e progesterona.

Deus criou as trompas de falópio, tubos finos que se estendem da cavidade peritoneal ao útero. Através delas os óvulos liberados dos ovários chegam ao útero. Deus criou o útero, que é um órgão muscular em forma de pêra, situado no centro da cavidade pélvica, atrás da bexiga. Durante a gravidez, o útero aumenta consideravelmente, atingindo um comprimento que ultrapassa 30 centímetros. Por fim Deus criou a vulva, que é o conjunto dos órgãos genitais externos.

**Os desejos íntimos:** Agora perguntamos: por que Deus criou estes dois órgãos genitais que acabamos de analisar? Será Ele um tipo masoquista que criaria no homem desejos naturais que não podem ser satisfeitos? Por que existem milhares de terminações nervosas no corpo do homem que faz com que a sensualidade seja despertada com um simples toque? Para que Deus criou tudo isso? Para brincar com os nossos sentimentos e as nossas emoções?

Deus criou a sexualidade no homem e na mulher para despertar neles a vontade de unirem os seus corpos e saciarem os seus desejos mais íntimos. A sexualidade mata no homem a fome de intimidade que ele tem.

# Centro Comunitário Morada Nova

O Centro Comunitário do bairro Morada Nova em Manhumirim é uma entidade civil sem fins lucrativos, teve sua fundação em 12 de março de 2002, e, desde então vem desenvolvendo um trabalho social voltados para os mais carentes da comunidade. Todos os anos são realizados a grande festa de natal das famílias carentes com distribuição de cestas básicas de alimentos.

É realizado todos os anos o Festigospel no desenvolvimento da cultura cristã sem nenhuma discriminação religiosa, com a entrada franca.

Este ano o Centro

Comunitário lançou o projeto Bola na Rede que visa preparar crianças, jovens e adolescentes para competições esportivas, através de treinos físicos, palestras e torneios e ainda treino de capoeira com o professor Canjiquinha.

Já estão cadastrados cerca de 61 meninos e 19 meninas.

A entidade dispõe ainda de um lote doado pela administração atual para a construção de sua sede social que irá dispor de uma sala de reuniões, uma capela velório, uma fábrica comunitária de confecções de fraudas e sala para escritório da Associação de Moradores do Bairro Morada Nova.



Professor Canjiquinha, treinadores Paulo Sergio e Mauricio Ricas



Futsal masculino

## Palestra sobre meio ambiente em Pingo D'Água

MILITARES DO PARQUE ESTADUAL REALIZAM PALESTRA NA CÂMARA MUNICIPAL DE PINGO D'ÁGUA



Na data do dia 25 de junho de 2010, por volta de 19h30min, a equipe de militares do 3º Pelotão da Polícia Ambiental do Parque Estadual do Rio Doce, composta pelo 2º SGT BATISTA, CB RONALDO E CB LUIZ CARLOS, realizaram uma palestra na CÂMARA MUNICIPAL DE PINGO D'ÁGUA, quando abordaram o tema: "A IMPORTÂNCIA DA PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE". Os militares focaram assuntos relacionados a prática de pesca predatória, atividade muito comum na região devi-



do ao local possuir diversas lagoas, rica em recursos hídricos e também a Portaria 109 do IEF, que proíbe a pesca no Rio Doce nos limites do Parque.

Fizeram presente a palestra o Vice-Prefeito, o Presidente da Câmara, vários vereadores e comunidade local, público este estimado em 70 pessoas.

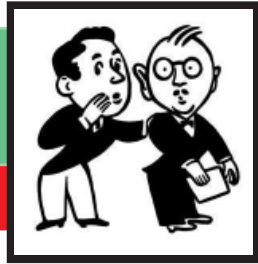
**JOSÉ MARIA DOS SANTOS, 2º TEN PM  
COMANDANTE DO 3º PEL MAMB/PERD**

## Nota de falecimento 1917 - 2010

Os amigos e familiares informam com pesar o falecimento de Onofre Duque de Oliveira. Homem que dedicou boa parte de sua vida trabalhando na agricultura e mais tarde na conservação da estrada do município de Aimorés. Morreu com 93 anos dia 21 de junho de 2010 em sua residência no distrito de São Sebastião da Vala (Rosca Seca) Aimorés MG

Lamentamos o ocorrido e oferecemos aos familiares nossas condolências, bem como nossos mais estimados préstimos.





## DIZEM POR AÍ...

Nós não afirmamos, apenas divulgamos o que "Dizem por aí".

### FICHA LIMPA JÁ ESTÁ FAZENDO EFEITO

#### Ex-prefeito de Caputira desistiu de ser candidato

Dizem que o ex-prefeito da cidade de Caputira, Jairo de Cássio Teixeira, Jairinho do PTC (Partido Trabalhista Cristão) com uma estrutura de campanha prontinha, para a campanha de deputado estadual desistiu de ser candidato, não se sabe o motivo, mas provavelmente ele deve ser mais um a entrar para a estatística do efeito Ficha Limpa, que continua pelo Brasil modificando palanques, a nova regra do Ficha Limpa atinge 147 deputados federais, 21 senadores e quatro ex-governadores.

#### Dois vereadores de Manhuaçu poderão perder seus mandatos

Há rumores em Manhuaçu que a câmara municipal deve ganhar 2 novos vereadores os suplentes João Amanso (PT) e Nicolina (PSDB) em substituição de à Gedival Breder e José Geraldo Damasceno "Zé Rulinha", eles fizeram parte dos vereadores que caçaram o prefeito Geraldo Perígulo e desde aquela época o processo vem se arrastando, mas agora ganhou força e tramita com maior agilidade.

A expectativa é de dois meses segundo informou um advogado que está acompanhando de perto o caso, ele esteve em BH e trouxe notícias quentinha do processo que acaba de chegar às mãos do Procurador José Alberto Sartorio.

#### Manhuaçu poderá ter mais um candidato a deputado



Maurício Júnior, Nailton Heringer e Cabo Anízio

Nailton Heringer e Cabo Anízio já lançaram suas pré-candidaturas. Com o impedimento provocado pela lei, agora cogita-se a candidatura de Mauricio Júnior, ele foi procurado por um grande político mineiro e ficou animado com a possibilidade, também dia 24 foi sondado pelo o dep. Carlos Wiliam

#### Sete estradas da região serão asfaltadas

166 quilômetros de estradas ligando municípios da região foram incluídos para asfaltamento no Programa Caminhos de Minas. As obras vão beneficiar as cidades de Araponga, Fervedouro, Caiana, Carangola, Caparaó, Espera Feliz, São João do Manhuaçu, Santa Margarida, Caputira, Raul Soares, Mutum, Barra Longa e Ponte Nova. O novo projeto foi lançado pelo governador Antonio Anastasia, em Belo Horizonte. Trata-se do maior conjunto de obras de infraestrutura viária já realizado no Estado, que levará o asfalto a 223 trechos de estradas que fazem ligação entre as cidades mineiras.

#### Câmara de Manhuaçu discute problemas com a Energisa

A Câmara de Vereadores de Manhuaçu aprovou quatro projetos de lei durante a 11ª sessão ordinária do ano. Presidida pelo vereador Antônio Carlos Xavier da Gama (Toninho Gama), a reunião foi marcada pelas explicações da Energisa sobre as constantes interrupções de fornecimento de energia elétrica na cidade. Wellington Célio Campos explicou que os problemas foram relacionados ao sistema de suprimento da Cemig para a Energisa em Manhuaçu. "Temos hoje um suprimento que vem da Cemig e usinas conectadas para, no caso de falha, fazer manobras e assim religar o fornecimento. O sistema que vem de Cataguases não é suficiente para atender a toda a região. Quando acontece essa interrupção, temos que fazer uma série de manobras e elas não são simples. Essas intervenções demoram um pouco e acabam acarretando aqueles piques que aqui ocorreram em Maio. A falha foi na área da Cemig e isso foi admitido por ela, conforme os documentos que apresentamos aqui".

O engraçado de tudo isso é que quem paga a conta somos nós.

#### Asfalto do distrito do Prata em Lajinha



O prefeito de Lajinha Sebastião Moreira está limpando sua barra com os moradores do distrito do Prata, dos 1, 5 KM que faltavam para asfaltar está quase pronto e dentre em breve estarão inaugurando na vila do Prata o asfalto e também a quadra poliesportivo.

#### Audiência Pública sobre implantação do IFET

Mais um importante passo para a implantação do núcleo avançado do IFET (Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia) – anteriormente chamado CEFET - em Manhuaçu foi dado esta semana. Foi realizada audiência pública na Câmara Municipal, envolvendo a participação da reitoria do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia – Sudeste de Minas Gerais, autoridades, diretores de escolas públicas, membros do secretariado municipal e populares.

## Momentos de Reflexão

### O que ensinamos às crianças

Em nosso afã de bem educar os filhos, nem sempre os métodos de que nos utilizamos são os mais corretos. Em alguns casos, embora não seja a nossa intenção, geramos algumas ansiedades e medos nas crianças.

Recentemente, lemos as recordações de uma escritora chinesa. Ela e mais três irmãos, em plena época da China Comunista, ao comando de Mao Tsé-Tung, foram educados por sua avó.

Para essa avó, todas as flores e árvores, as nuvens e a chuva eram seres vivos, dotados de coração, lágrimas e sentido moral.

Muito ligada às velhas regras chinesas para crianças, em especial a de que os pequenos deviam ouvir as palavras, isto é, ser obedientes, ela contava muitas histórias.

Quando não as retirava dos livros, com os quais enchia as noites de fantasia, especialmente da escritora que tudo narra, ela as inventava.

Assim, frisava a avó que se os netos não fossem obedientes, tudo de mal lhes poderia acontecer.

Quando comiam laranjas, por exemplo, ela advertia os pequenos para não engolir as sementes.

Se não me escutarem, um dia não vão poder entrar em casa. Cada sementinha é um bebê laranjeira que quer crescer, igualzinho a vocês.

Ele vai crescer caladinho dentro da barriga, para cima. Aí, um dia, a árvore vai sair pelo topo da cabeça. Vai criar folhas, dar laranjas e ficar mais alta do que a porta.

A ideia de uma laranjeira no topo da cabeça fascinou a menina. Certa feita, de forma deliberada, engoliu uma semente. Uma só.

Afinal, ela não queria um pomar na sua cabeça. Seria pesado demais.

Durante todo aquele dia, ela ficou apalpando ansiosa a cabeça, a cada minuto, para ver se a árvore começara a brotar.

Tinha vontade de perguntar para a avó se poderia comer as laranjas que frutificassem em sua cabeça. Conteve-se porque se perguntasse, a avó ficaria sabendo que ela fora desobediente.

Na sua cabecinha, começou até a elaborar um plano. Quando a árvore começasse a aparecer no topo da sua cabeça, ela fingiria que não fora intencional engolir a semente.

Nessa noite, a garotinha dormiu muito mal. Sentia uma coisa forçando o crânio, como desejando vir para fora. Que noite!

Naturalmente, com o tempo, e por si mesma, a menina descobriu que nenhuma árvore iria nascer, a partir da sementinha que tinha comido.

Contudo, demorou um pouco. Foram dias silenciosos e preocupantes. Dias solitários porque ela não podia falar da sua desobediência.

Dias de medo das consequências.

\*\*\*

A criança entende muito bem de causa e consequência. Portanto, utilizemos a verdade.

Digamos porque deve ou não deve agir dessa ou daquela forma. Digamos porque tal atitude poderá lhe gerar dores ou alegrias.

Ensinemos com coerência. Utilizemos histórias, fatos, sem os exageros que possam incutir medo.

Essa prática, com o tempo, acaba por fazer que as crianças deixem de acreditar em seus pais ou educadores e passem a desprezar autoridades, o ensino dos mais maduros, a palavra da experiência.

Pensemos nisso e façamos o melhor pelos nossos filhos.

**Autor:** Redação do Momento Espírita, com base no cap. 11 do livro Cisnes selvagens - três filhas da China, de Jung Chang, ed. Cia. das letras.



Terapia Ocupacional  
na Saúde Mental

Adalberto Romualdo Pereira Henrique

## Terapia Ocupacional na oncologia

A abordagem da terapia ocupacional dependerá tipo de câncer, estágio da doença e local do tratamento, porém os principais objetivos são manter ao máximo a qualidade de vida da paciente, com autonomia e independência, para tanto são utilizadas diversas técnicas e recursos.

- Orientação, desenvolvimento ou treino das atividades da vida diária (atividades relacionadas aos cuidados pessoais, como a alimentação, vestuário e higiene pessoal);

- Orientação, desenvolvimento e treino das atividades instrumentais da vida diária e profissional (atividades relacionadas aos cuidados com a casa, atividades extradomiciliares, como ir ao supermercado ou banco e profissionais);

- Exercícios físicos (afim de prevenir perda motora, manter e/ou melhorar a amplitude de movimentos);

- Técnicas para controle da dor e fadiga;
- Abordagens corporais (conscientização corporal e relaxamento);

- Realização de atividades manuais, expressivas ou lúdicas;

- Promoção de interação social (através de realização de grupos de atividades e estimulação das atividades de lazer);

- Indicação e confecção de órteses quando necessário (órteses são aparelhos que tem função de estabilizar ou imobilizar, prevenir ou corrigir deformidades);

- Indicação e confecção de adaptações – tecnologia assistiva (recursos que promovem independência e função, como por exemplo uma colher com cabo engrossado para facilitar a preensão palmar).

Os atendimentos de terapia ocupacional podem ser realizados individualmente ou em grupo. E a participação da família ou cuidadores é de fundamental importância no processo de terapia ocupacional e os mesmos sempre são incentivados a participar do tratamento.

Na atenção ao paciente oncológico, o terapeuta ocupacional estará sempre atento em não esquecer que por trás do paciente, há sempre um indivíduo que independentemente do estado patológico, desempenha papéis ocupacionais como: trabalhador, esposa(a), estudante, pai, mãe, filho (a), uma pessoa que deve ser atendida em todas as suas necessidades.

**Adalberto Romualdo Pereira Henrique**  
Acadêmico do 7º período de Terapia Ocupacional  
FAMINAS/Muriaé-MG

# Ações sociais do 11º BPM ajudam no combate a criminalidade

Entrevista com o comandante do 11º BPM de Manhuaçu, Major Luiz Carlos Rhodes de Souza

Por Devair Guimarães de Oliveira

**Jornal das Montanhas - Qual a teoria que melhor explica a violência e a criminalidade?**

**Major Luiz Carlos Rhodes de Souza** - Não existe uma teoria que explica isoladamente, o sociólogo francês Émile Durkheim explica que onde houver pessoas reunidas onde houver grupos sociais, inclusive de animais, e onde houver grupo de seres humanos vai haver regras sociais de convivência que se convertem muitas vezes em leis e em algum momento algumas pessoas desse grupo irão querer romper com essas regras sociais de convivência, numa sociedade como a nossa que já é organizada nós temos leis, e aí as pessoas acabam invadindo o direito do outro achando que ela só tem direito e não tem dever então tudo passa pelo respeito, numa sociedade onde é cultivado o respeito não temos problemas de criminalidade e violência, agora junto com isso vem o crescimento da população e o desenvolvimento que gira em torno de questões econômicas. Hoje, uma cidade como Manhuaçu que se desenvolve economicamente, cresce a sua população, tem agregado junto com isso os problemas sociais, quando não há planejamento de crescimento isso acontece com mais intensidade, as pessoas são atraídas para onde há melhores condições de sobreviver, onde ela vai poder ter um emprego em tese sustentar sua família e ter oportunidade de crescimento.

O desemprego não causa violência, a pobreza não é fonte de violência, mas se uma pessoa não tiver oportunidade, perspectiva, acuada e estiver assim invadida na sua possi-

bilidade de crescer, sobreviver naquelas necessidades essenciais, pois precisa primeiro viver, precisa respirar, se alimentar, se agasalhar, precisa de transporte, é teoria de Maslow, que fala sobre isso, nas necessidades essenciais do ser humano e quando as pessoas não conseguem suprir suas necessidades gera frustração intensa, e se isso acontecer por um período prolongado, essa pessoa tende a ter idéias e ações negativas. Manhuaçu e outras cidades de mesmo porte têm que crescer sim, mas com planejamento, quando você permite que um bairro seja construído sem ter aquela estrutura de saneamento básico, sem ter energia elétrica, quando o poder público permite com que isso aconteça, há grande probabilidade de gerar um foco de problemas sociais e dentre esses problemas sociais que passam por saúde, educação e tudo mais está a violência, ou seja, todos esses problemas que começam lá na origem da família e vão passando por outros seguimentos acabam desaguardando na questão da violência, e aí entra o trabalho da polícia militar e de outros órgãos que estão envolvidos, na verdade o que gostaríamos é que fosse criada uma rede, porque envolve uma série de seguimentos sociais para a solução dos problemas, e a população estar organizada e preparada para pe-



Comandante do 11º BPM Major Rhodes

dir prestação de contas de todos os seguimentos públicos, de todos os órgãos públicos e a polícia militar inserida nesse processo está disposta a participar disso, a se agregar com outros órgãos, do poder público, da sociedade civil e organizada, no sentido de melhorar a qualidade de vida das pessoas.

**JM - O 11º BPM vem ao longo dos últimos anos aperfeiçoando as táticas policiais com integrações sociais. Essas ações têm melhorado a vida das pessoas e contribuído para diminuir a violência?**

**Comandante Rhodes** - Com certeza, quando as ações são organizadas e canalizadas para a mudança comportamental para o lado positivo as pessoas vão se transformando, a sociedade vai se transfor-

mando, quando implementamos nas escolas por exemplo o programa Proerd e incentiva a questão da criança não ter acesso a violência, criar mecanismos de que ela diga não a violência e as drogas nós estamos aí sim modificando comportamentos e modificando a sociedade, quando a gente realiza um evento como esse aqui, o passeio ciclístico em que a envolvemos as pessoas na prática do esporte, solidariedade, ações positivas, isso tem reflexo lá na seara da criminalidade, da violência e da segurança pública, então a polícia militar como um dos atores desse cenário quer ter uma parceria com a sociedade, uma interação com todos os seguimentos sociais no sentido de que esse resultado seja alcançado, de que não haja problemas sociais, se os problemas sociais forem reduzidos, a violência também vai ser reduzida e a criminalidade também e uma coisa que é importante falar aqui, a chegada da droga, principalmente dessa droga cruel que é o crack, é um problema que tem afetado a sociedade, porque na medida em que uma parcela da sociedade, permite que essa droga chegue ao seu ambiente outras pessoas são atingidas, porque o usuário de drogas principalmente do crack tem que alimentar o seu vício, alimentando o seu vício ele tem que furtar, roubar e praticar crimes, e com isso todos nós pagamos o preço.

**UBLIGUIAS**  
O CATÁLOGO TRADICIONAL DE MANHUAÇU  
HÁ 19 ANOS SERVINDO ESTA COMUNIDADE

**Nós informamos melhor!**  
**(33) 9984-2711**

 **Alexander L. Chequer Ribeiro**  
Especialista em Direito do Consumidor  
Relações de Consumo e Geral

Rua Nudant Pizelli, 188 - Centro  
Manhuaçu - MG

Telefone: (33) 3332-1930 / Celular: (33) 9976-2608  
chequeradvs@uol.com.br

# A IMPORTÂNCIA DOS ALIMENTOS PARA UMA VIDA SAUDÁVEL

Vera Alves - EpNews

A seguir, uma lista de alimentos e a importância deles em nossa alimentação organizada pela professora de nutrição Luciele Neves.

**Maçã** – protege o coração, evita constipação, bloqueia a diarreia, melhora a capacidade dos pulmões e amortece as articulações.

**Damasco** – previne o câncer, controla a pressão arterial, protege a visão, protege contra a doença de Alzheimer e retarda o envelhecimento.

**Alcachofra** – ajuda na digestão, baixa o colesterol, protege o coração, estabiliza o açúcar no sangue, protege contra doenças do fígado.

**Abacate** – combate o diabetes, baixa o colesterol, previne trombose e AVC, controla a pressão arterial e suaviza a pele.

**Banana** – protege o coração, atenua a tosse, fortalece os ossos, controla a pressão arterial e bloqueia a diarreia.

**Feijão** – evita constipações, atenua as hemorróidas,

baixa o colesterol, previne o câncer e estabiliza o açúcar.

**Beterraba** – controla a pressão arterial, previne o câncer, fortalece os ossos, protege o coração, ajuda a perder o peso.

**Brócolis** – fortalece os ossos, protege e visão, previne o câncer, protege o coração, controla a pressão arterial.

**Couve** – previne o câncer, evita a prisão de ventre, ajuda a perder peso, protege o coração, atenua hemorróidas.

**Melão** – protege a visão, controla a pressão arterial, baixa o colesterol, previne o câncer, fortalece o sistema imunológico.

**Cenoura** – protege a visão, protege o coração, evita a prisão de ventre, previne o câncer, ajuda a perder o peso.

**Couve-flor** – previne o câncer de próstata, previne o câncer de mama, fortalece os ossos, previne doenças do coração.

**Cereja** – protege o coração, previne o câncer, acaba com a insônia, retarda o envelhecimento, protege con-



tra a doença de Alzheimer.

**Castanha** – ajuda a perder peso, protege o coração, baixa o colesterol, previne o câncer, controla a pressão arterial.

**Pimentão-picante** – ajuda na digestão, suaviza as dores de garganta, previne o câncer, fortalece o sistema imunológico.

**Figo** – ajuda a perder peso, previne trombose e AVC, baixa o colesterol, previne o câncer e controla a pressão arterial.

**Peixe** – protege o coração, estimula a memória, protege o coração, previne o câncer, fortalece o sistema imunológico.

**Alho** – baixa o colesterol,

controla a pressão arterial, previne o câncer, mata bactérias, combate fungos.

**Uva** – protege a visão, previne pedras nos rins, previne o câncer, aumenta o fluxo de sangue, protege o coração.

**Chá verde** – previne o câncer, protege o coração, ajuda a perder peso, mata bactérias, previne trombose e AVC.

**Mel** – cura feridas, ajuda a digestão, previne contra úlceras, aumenta a energia, combate alergias.

**Limão** – previne o câncer, protege o coração, controla a pressão arterial, suaviza a pele, elimina o escorbuto.

**Manga** – previne o câncer, estimula a memória, regula a tireóide, ajuda na digestão, protege contra a doença de Alzheimer.

**Cogumelo** – controla a pressão arterial, baixa a pressão arterial, mata bactérias, previne o câncer, fortalece os ossos.

**Aveia** – baixa o colesterol, previne o câncer, combate a diabetes, evita constipação, suaviza a pele.

**Azeite doce** – protege o coração, ajuda a perder peso, previne o câncer, combate a diabetes, suaviza a pele.

**Cebola** – reduz o risco de ataque cardíaco, previne o câncer, mata bactérias, baixa o colesterol, combate fungos.

**Laranja** – fortalece o sistema imunológico, previne o câncer, protege o coração, favorece a respiração, elimina o escorbuto.

**Pêra** – evita a constipação, previne o câncer, ajuda a digestão, previne trombose e AVC.

**Abacaxi** – fortalece os ossos, alivia a febre, ajuda na digestão.

**Ameixa** – retarda o envelhecimento, evita constipação, estimula a memória, baixa o colesterol, protege contra doenças do coração.

**Arroz** – protege o coração, combate a diabetes, previne contra pedras nos rins, previne o câncer, previne trombose e AVC.

**Morango** – previne o câncer, protege o coração, estimula a memória, acalma o estresse.

**Batata doce** – protege a visão, melhora a disposição, combate o câncer, fortalece os ossos.

**Tomate** – previne o câncer de próstata, previne o câncer, baixa o colesterol, protege o coração.

**Nozes** – baixa o colesterol, previne o câncer, estimula a memória, melhora a disposição, protege contra doenças do coração.

**Água** – ajuda a perder peso, previne o câncer, previne contra pedras nos rins, suaviza a pele.

**Melancia** – previne o câncer de próstata, promove a perda de peso, baixa o colesterol.

## CARREIRA & NEGÓCIOS

ANDRÉ VINÍCIUS

Atendimento: **Assunto proibido** – Criar empatia e conversar com o cliente é importante, porém, você deve evitar três assuntos: Religião, Futebol e Política. Uma discordância ou má interpretação sobre um destes temas pode transformar sua abordagem em um fracasso.

Marketing: **Sentindo o mercado** – Muita gente fala sobre pesquisa de Marketing, mas não há melhor forma de entender o mercado do que bater um papo com o seu cliente. O Marketing corpo-a-corpo, olho no olho ainda é o que gera os resultados mais consistentes. Vá conversar com seus clientes.

Vendas: **Deixe o cliente decidir** – Durante o processo de fechamento é importante deixar o cliente decidir, desde que ele faça o que você espera. Exemplo: Você quer levar a camisa vermelha ou a azul? Você prefere que a entrega seja feita na terça ou na quarta?

Liderança: **Motive de forma diferente** – O que você utiliza para motivar um

colaborador pode não surtir efeito para o outro. Alguns são motivados com dinheiro, outros querem status, mas a maioria deseja reconhecimento.

Carreira: **A palavra dos vencedores** – De nada adianta diplomas e títulos acadêmicos se você não possui o que as empresas mais querem: “*Attitude*”. Profissionais que desejam chegar longe em suas carreiras devem colocar essa palavra em primeiro lugar.

Literatura: **Como fazer amigos e influenciar pessoas** – Quais são as seis maneiras de fazer as pessoas gostarem de você? Quais são as doze maneiras de convencer as pessoas a pensarem do seu modo? Quais são as nove maneiras de mudar as pessoas sem ofendê-las nem deixá-las ressentidas?

O único propósito deste livro é ajudá-lo a resolver um de seus maiores problemas: relacionar-se bem com as pessoas na vida cotidiana, nos negócios, no trabalho e nos contatos sociais.

Como fazer amigos & influenciar pessoas conqui-

tou seu lugar na história como um dos best-sellers internacionais na área de motivação e relacionamento interpessoal e de negócios. Autor: Dale Carnegie, Editora: Nacional.

Dicionário: **Benchmarking** – É a busca por melhores práticas que conduzem uma empresa à maximização da performance empresarial.

Humor: **Profissional requisitado** – O profissional vai pedir aumento pro chefe: – Eu acho melhor o senhor me promover. Tem muitas empresas me procurando... – É mesmo? Pergunta, o chefe irônico.

Quais são essas empresas? – A empresa de eletricidade, a empresa de saneamento, a empresa de telefone e as maiores empresas do país.

Frase: **Sucesso** – “Sucesso é o resultado da prática constante de fundamentos e ações vencedoras. Não há nada de milagroso no processo, nem sorte envolvida. Amadores aspiram, profissionais trabalham”. (Bill Russel)

## 9º Passeio Ciclístico de Manhauçu

Foi realizado dia 13 de junho domingo o 9º Passeio Ciclístico de Manhauçu evento coordenado pelo 11º BPM com colaboração do CONSEP em favor da vida. O evento tem muitas finalidades: integração familiar, educação no trânsito, arrecadação de alimentos, lazer e ainda contribui com o comércio de um modo geral, vendendo mais bicicletas e alimentos não perecíveis que são distribuídos para famílias carentes do município, foram arrecadados 10 mil quilos de alimentos e 3.500 camisetas confeccionadas, vários brindes foram sorteados, dentre eles 3 bicicletas, um colchão e vários outros brindes, premiada também a bicicleta mais enfeitada, menor bicicleta, o ciclista mais novo e o mais idoso.

O passeio contou com a participação do ilustre ciclista Rogério Pacheco Bi-campeão mundial em longa distância e três vezes campeão brasileiro de ciclismo, Pacheco é natural da cidade e veio de Belo Horizonte pedalando até Manhauçu. Os ciclistas se concentraram na Praça 5 de Novembro e percorreram pouco mais de 3 Km nas ruas da cidade.



Locutor do evento Luiz Antonio Rosa, Stéfany, Sgt Raul



Maria Aparecida do Nascimento, bicicleta mais enfeitada



Prefeito Adejair Barros, cabo Vilma e Major Rhodes



O ciclista mais idoso Atair e Flavio Lacerda do CONSEP

André Vinícius é consultor, professor e palestrante nas áreas de vendas, atendimento, liderança, marketing empresarial e digital, tecnologia, carreira, desenvolvimento pessoal e motivação. Envie perguntas críticas, opinião, dúvidas, sugestões e solicitações através do e-mail: [andre@andrevinicius.com](mailto:andre@andrevinicius.com) Para conhecer um pouco mais sobre André Vinícius acesse o site [www.andrevinicius.com](http://www.andrevinicius.com)

# Newton Cardoso reúne-se com li

Por Devair  
Guimarães de Oliveira

No sábado do dia 19 de junho de 2010, foi realizado nas dependências do restaurante Buona Távola em Manhuaçu um encontro de lideranças políticas da região com o ex-governador e pré-candidato a deputado federal Newton Cardoso e com representantes dos municípios: Alvinópolis, Espera Feliz, Caparaó, Durandé, Caputira, Alto Jequitibá, Lajinha, Chalé, Manhumirim, Conceição de Ipanema, Taparuba, Bom Jesus do Galho, Manhuaçu, Santa Margarida, São João do Manhuaçu, Caiana, Santana do Manhuaçu, Orizânia, Divino, Fervedouro, Carangola, São Francisco do Gloria, Simonésia, Ipanema, Santa Barbara do Leste.

Além da presença do pré-candidato a deputado federal o ex-governador de Minas Gerais Newton Cardoso (PMDB) e do pré-candidato a deputado estadual Sargento Anízio, popularmente conhecido por Cabo Anízio, prestigiaram também o evento os deputados estaduais: Irani Barbosa (PMDB) e Alencar da Silveira Júnior (PDT), ex Secretário da Saúde Armando Costa, vários ex-prefeitos, vereadores, suplentes e demais lideranças.

Em sua fala o ex-Secretário da Saúde Armando Costa disse da importância de Newton Cardoso ser bem votado, pois, é uma referência de liderança em Minas Gerais, ele lembrou que Newton foi seu colega na Câmara Federal e em apenas 60 dias já era uma liderança política respeitada.

Newton Cardoso (PMDB), um político mineiro respeitado em todo o Brasil e com o entusiasmo de sempre falou ao público presente citando nominalmente os 26 municípios representados na reunião, salientou a necessidade de uma reformulação dentro do PMDB para que o partido tenha uma melhor re-



Sargento Anízio, vereadora Erondina de Chalé, Manoel Ferreira ex-prefeito de Chalé, Newton Cardoso e vereador Ângelo Tavares de Chalé



Izabela, Maria Alice, Vitor, Jairo Toledo presidente do PMDB de Caiana, Newton Cardoso



Um encontro de lideranças políticas da região com o ex-governador e pré-candidato a deputado federal Newton Cardoso

presentatividade em Minas Gerais, "Cada liderança dos municípios aqui presente estão preocupados em melhorias para região. Meu objetivo é trazer para Minas uma referência que não temos hoje. Nós iremos tentar eleger a Dilma, mas caso isso não acon-

teça vamos ter representantes do mesmo jeito, pois ninguém governa sem o PMDB". Comentou Newton Cardoso.

Cardoso ainda abordou os problemas enfrentados pelos cafeicultores do Leste mineiro e dos exportadores de minério. "Precisamos fazer aqui

Escolas Agrícolas e preparar o empresariado para a nossa indústria de transformação dando maior valor ao produto e agregando mais empregos e rendas para região. Quero ser bem votado sim para defendê-los em Brasília". Completou o ex-governador.

## SARGENTO ANÍZIO



Newton Cardoso, Armando Costa e Sargento Anízio

Os amigos do sargento Anízio fizeram uma avaliação positiva de sua fala no que tange uma pronta resposta de líderes políticos de 26 municípios, amigos do Dr. Newton Cardoso e amigos do Sargento Anízio que abordou assuntos de interesse regional em prol do compromisso com o povo mineiro, desde a Zona da Mata e Vertente do Caparaó abordando os problemas na área da saúde, educação e meio ambiente.

"Com a carência de representantes da cidade pólo e da região, a dobradinha Newton Cardoso e Cabo Anízio acontece com o pensamento voltado para Manhuaçu e região há muito que fazer e vendo que o empreendedor Newton Cardoso olhou por nossa região e principalmente a questão do rio porque enchente é igual carnaval, todo ano tem, é preciso efetivamente providências neste sentido, o Hospital César leite já não dá mais conta de atender Manhuaçu e região, sendo necessária a construção

de um novo Hospital, pois a vida é o nosso bem maior. O contorno para descongestionar o trânsito de Manhuaçu é outra obra que exige urgência para a solução do trânsito de Manhuaçu. Alavancar a economia, trazer indústrias para Manhuaçu, estender a Universidade do Saber, entendemos e acreditamos no, que com suas habilidades e bom transito junto à esfera federal, sabemos que podemos contar com empreendedor Dr. Newton Cardoso." Enumerou o pré-candidato sgt Anízio

O Dr. Newton Cardoso é um homem que chega a Brasília com força de uma das maiores lideranças do PMDB de Minas Gerais respeitado não só aqui, mas em todo o país e vejo neste gesto do meu amigo sargento Anízio um bom consórcio com o Newton Cardoso sabe-se, que dele podem esperar, pois é um homem que não precisa da política para viver, está retornando a vida pública com o intuito de se doar e fazer ainda muito pelo povo de Minas." Comentou Ni ex-vereador de Lajinha.



Newton Cardoso, Xodó, Carlos Medina e Nélio César da cidade de Governador Valadares



# Lideranças políticas em Manhauçu



Lideranças políticas estiveram presentes no encontro com Newton Cardoso em Manhauçu



Carlos Medina, Newton Cardoso, Xodó, deputado Alencar Silveira



Sebastião Martins Pereira, Vereador Edson Wander, Newton Cardoso, Washington, Wellington Silveira e José Ronaldo



Pastor José Henrique, Pastor Marcos Lima, Pastor Fernando de Barros, Evangelista Romilson, Sgt Anízio, Newton Cardoso e Pastor Anderson



Coordenadora do Sind-Ute de Manhauçu Fani Hot, Newton Cardoso Sgt Anízio e Geralda Franklin



Tarcisio, Washington, Carlos Medina, Vereador Edson Wander de Caparaó



Antonino ex-vereador de Lajinha, Newton Cardoso e Antonio Florindo



Saul Ribeiro Presidente do PMDB de Santa Margarida, Newton Cardoso e Armando Costa



Zenith, Vicente, Naninho, Newton Cardoso, Vicente Henrique, Sidney Alves e João Baiense



Wantuil Ferreira, Saul Ribeiro, Antonio Lopes ex-prefeito de Alto Jequitibá, deputado Irani Barbosa, Newton Cardoso, deputado Alencar Silveira, Armando Costa e Sgt Anízio

## LEITURA PARA CRIANÇAS



### A festa de aniversário

Não se falava em outra coisa na vila.

A festa de aniversário do Silvinho!

Todas as crianças da vila seriam convidadas.

Não havia dúvida que seria uma festa para ninguém colocar defeito. Tudo era feito sempre no maior capricho. Desde a decoração até as brincadeiras eram planejadas.



Chegou afinal o sábado tão esperado! A festa começaria às quatro horas da tarde somente com as crianças, não era necessário os pais ficarem pois a vila era bem protegida. Silvinho completaria seus 5 anos de idade e era o caçula da família.

Família esta de posses e da sociedade local, pai deputado e a mãe excelente advogada.

As crianças eram cuidadas pela Lea uma moça simples e muito bondosa. Toda a manhã ficava com Silvinho e saía para passear pela rua e até mesmo jogar bola com ele.

A festa começou e quase todos já estavam chegando. Os presentes eram dados e o aniversariante estava muito alegre com tudo que ganhava e, com a presença de seus amigos.

De repente chegou a porta da casa uma menina de mais ou menos cinco anos de idade.

Não estava bem vestida para a festa, e trazia na mão um porquinho de cerâmica.

Chamou o aniversariante e este relutou em ir até ela!

O que você quer Helena?

- Vim te dar um abraço, e olha te trouxe o meu cofrinho.

Silvinho chegou até ela, apanhou o cofrinho e o atirou ao chão..

Não preciso desta porcaria disse gritando, e vai embora daqui!

A menina com os olhos cheios de lágrimas, juntou os cacos do chão e algumas moedas que estavam dentro do cofrinho.

Saiu soluçando sem dizer nada.

Lea que presenciou quase tudo chorou junto. Levou Silvinho para dentro.

No outro dia falou com o menino.

- Você fez muito mal a Helena ontem, quero que vá até ela e peça desculpa e tem mais compraremos um porquinho e você vai devolver.

Tudo isto foi feito.

Helena era uma menina de família humilde que morava ali perto da vila. Seus pais trabalhavam o dia inteiro e ela ficava com a avó já bem velhinha.

Sua casa tinha um grande quintal com muitas árvores de frutas, e sempre dava para Silvinho frutas de sua casa. Brincava com ele eram amigos.

Apenas ela era pobre e ele rico.

Foi ensinado a ele que as diferenças existem sim, e que amizade não importa se é de pobre ou rico.

Tem que se saber respeitar a todos.

O tempo passou eles cresceram e hoje Helena é uma pessoa influente bem educada e formada.

E Silvio, bem nunca mais tivemos notícia da família, o pai perdeu o posto mudaram e sumiram.

É a vida dá muitas voltas, hoje você pode estar por cima, mas e amanhã? Quem sabe?

Nem sempre é festa!

# Gente Quality



Natural de Galiléia, Coronel Sandro Lúcio Fonseca, Comandante da 15ª BPM, em Teófilo Otoni, junto com o Empresário Joaquim Botelho da Fonseca mais conhecido como Niquinho da Farmácia, este natural de Conselheiro Pena. As Famílias Aleixo e Fonseca são destaque em nossa região pelo comprometimento e sucesso em suas diversas áreas de atuação.



Wellerson Barroso e André Luiz, cantores evangélicos de Manhuaçu



Ciclista Bi campeão Mundial e tri-campeão brasileiro Rogério Pacheco de Manhuaçu



Deputado Alencar Silveira e Júlia

## HORÓSCOPO



**ÁRIES** - Grandes mudanças podem desestruturar tanto sua rotina pessoal quanto a profissional. O melhor caminho a seguir é o da aceitação.



**TOURO** - Você precisará manter seu bom senso e sua calma frente à grande pressão mental que terá que enfrentar. Exigem de você mais do que você pode conceder.



**GÊMEOS** - É preciso atenção redobrada com as questões financeiras, já que situações inesperadas podem causar grandes aborrecimentos. Seu equilíbrio emocional está ligado à sua habilidade de superar as dificuldades.



**CÂNCER** - possibilidade de conflitos causados por excesso de cobranças nas relações pessoais. Sua missão será manter a calma e tentar amenizar os ânimos para evitar rupturas.



**LEÃO** - Suas alianças profissionais podem ser abaladas por pendências passadas. Prefira agir sozinho, evitando encontros importantes. Manter o controle será fundamental.



**VIRGEM** - Possibilidade de desentendimentos com seus amigos com discussões causadas pelo conflito de interesses. Dê preferência aos programas solitários.



**LIBRA** - É preciso não misturar questões pessoais e profissionais. Use de objetividade e lucidez para atuar nos momentos de tensão, tentando ser o mais imparcial possível.



**ESCORPIÃO** - Dose extra de emoção nas atividades que envolvem comunicação e intelecto. Seu desafio será o de lidar com os estímulos de fora que desestabilizam seu equilíbrio interior.



**SAGITÁRIO** - Sua paz pode ser perturbada hoje por assuntos de cunho material. Gastos inesperados podem pesar em seu orçamento, mas é preciso manter a calma.



**CAPRICÓRNIO** - O desequilíbrio emocional alheio lhe causa desconforto. Tente não se envolver com os problemas dos outros. É preciso ter limites quanto a isso.



**AQUÁRIO** - Antigos conflitos de relacionamento vividos em seu ambiente de trabalho podem ressurgir, já que talvez você precise conviver com pessoas que lhe aborrecem.



**PEIXES** - Alerta para a necessidade de impor limites em sua vida social, evitando que outras pessoas interfiram em seus assuntos. Você fica tão preocupado demais em agradar.

# Polícia Militar realiza conscientização sobre o uso de drogas na Semana Nacional Antidrogas em Sacramento e Dom Corrêa.

A Semana Nacional Antidrogas é realizada anualmente, no período de 19 a 26 de junho. A data considerada representa a data de criação da Secretaria Nacional Antidrogas – SENAD, no dia 19 de junho, e em solidariedade ao esforço da Organização das Nações Unidas – ONU, que convencionou o dia 26 de junho como o Dia Internacional da Luta Contra o Uso Indevido e o Tráfico de Drogas.

A prevenção é uma intervenção antecipatória de responsabilidade coletiva, que visa desencorajar o uso inicial de drogas e promover a interrupção de seu consumo, evitando assim o desencadeamento de situações de risco por parte do cidadão.

O Proerd é o Programa Educacional de Resistência às Drogas que tem por objetivo prevenir o uso indevido de drogas e combater a violência entre jo-

vens. É uma iniciativa da Polícia Militar de Minas Gerais, com base no Projeto D.A.R.E. (Drug Abuse Resistance Education que significa Educar para Resistir ao Abuso de Drogas), implantado inicialmente em Los Angeles / EUA, em 1983, atualmente presente em mais de 58 países do mundo.

Em parceria com as Escolas de S. S do Sacramento e a E. E. Manoel Agostinho de Dom Corrêa onde também foram ministradas aulas do Proerd nesse 1º semestre pelo Instrutor do Proerd Sd PM Robson Alves Knupp, foi realizada a **Caminhada pela vida** nas principais ruas do município.

As atividades aconteceram quinta-feira dia 24 de junho no período vespertino, coordenada pelo Instrutor do proerd Sd PM Knupp, onde teve início nas escolas, percorrendo as principais ruas dos dis-



Essa foi a CAMINHADA PELA VIDA, que saiu nas principais ruas de S.S. do Sacramento e Dom Corrêa

tritos, onde a participação dos alunos e professores foi fundamental onde foram apresentados faixas e cartazes com dizeres de prevenção ao uso de drogas como cigarro, álcool, maconha e outras, e entregando folhetos educativos sendo um deles **“Tudo o que você precisa saber sobre as drogas”** e o outro **“A verdade que você precisa saber sobre as drogas”**, são folhetos explicativos sobre prevenção às dro-

gas seguido de abordagens a pessoas que se encontravam fumando e voluntariamente oferecido a troca do cigarro do usuário em uma bala seguida de uma pequena explicação sobre a droga utilizada, colocando em prática o que foi aprendido no Curso do Proerd, a caminhada foi animada o tempo todo com a canção do Proerd.

Essa foi a **CAMINHADA PELA VIDA**, que saiu nas principais ruas de



S.S. do Sacramento e Dom Corrêa “Além de saudar a vida, essa caminhada foi um protesto contra o uso indiscriminado de drogas lícitas e ilícitas usadas não só por adultos, mas infelizmente também por crianças e adolescentes”.

O objetivo é despertar ainda mais, principalmente a família sobre o uso de drogas, promovendo a participação da Polícia Militar, alunos, funcionários das escolas e toda comu-

nidade mineira.

“Responsabilidade essa que deve ser compartilhada com todos”.

As escolas juntamente com sociedade em geral demonstraram sua gratidão ao Comandante do batalhão Sr Major Luiz Carlos Rhodes de Souza, ao Comandante da 72ª Cia PM Sr Capitão Luciano Correa dos Reis e ao instrutor do Proerd Soldado Knupp pelo trabalho desenvolvido pela Polícia Militar em nossa região.

*Tem gente que escolheu ter um projeto de vida...  
Escolheu transformar possibilidade em realidade.  
Gente que simplesmente escolheu andar por aí,  
fazer o que gosta, dizer o que sente.*

*Tem gente que escolheu buscar soluções.*

*Tem gente que escolheu ajudar...*

*Gente que escolheu contar a verdade, falar o que pensa.*

*A gente, por exemplo, escolheu lutar para defender os seus direitos.*

*Porque a vida é feita de escolhas e você tem todo o direito de fazer a sua.*

*A nossa escolha é fazer sempre mais por você.*



**CÂMARA DE  
MANHUAÇU**  
**O PODER DO POVO**

**20 ANOS DA LEI  
ORGÂNICA DE  
MANHUAÇU**





## HISTÓRIA DAS HISTÓRIAS DE MANHUAÇU

Por Ivone Ribeiro de Almeida

CONTINUAÇÃO DA EDIÇÃO 81

A esposa do Doutor Artur da Silva Bernardes, Dona Cléia, primeira Dama de nossa Pátria, também não deixou por menos, pois era amiga da primeira dama de nossa cidade, Senhora Maria de Lucca, que recebeu uma surpresa de Dona Cléia: a mesma encomendou da "Casa Colombo", que trouxe para as festividades, os mais finos manjares, e garçons tradicionalmente vestidos que foram servindo para toda a sociedade manhuaçuense os mais finos doces e biscoitos, tendo ela enviado também um delicioso e maravilhoso bolo, milhares de balas no formato de meninos e meninas, agradando a criançada de Manhauçu, sendo servidos nas dependências do Grupo Escolar que estava sendo inaugurado. Assim foram as solenidades de inauguração do "Grupo Escolar de Manhauçu", seu primeiro nome (Dados descritos pela professora, Senhora Ruth Nacif Chequer, memórias de seus pais)

Naquela época havia apenas sete professoras normalistas, sendo nomeado o primeiro diretor administrativo, o Professor Manoel do Carmo, que lecionava para o sexo masculino, tendo seu mandato de 1925 a 1929.

Sua administração foi marcada pela sua calma, ponderação e grande amizade. Após sua aposentadoria, assumiu a direção a professora Adelina de Paula Sette, que em 1917 era uma das únicas professoras formadas, filha da terra. Dona Adelina ficou na direção de 1929 a 1931.

De 1931 a 1932, foi Lucas Lacerda, que através dos registros, observamos muita organização. Depois, nossa Escola ficou por quatorze anos (1932 a 1946) sob a direção e cuidados do professor Jarbas Rezende. Um homem forte, austero, que deixa seu cargo de diretor para ser Inspetor Técnico, o qual foi nomeado. A professora Técnica, Custódia Feres Abi-Sáber, ficou como diretora substituta e nesse período, o Grupo Escolar de Manhauçu, passou a se chamar grupo Escolar "Monsenhor Gonzalez" em merecida homenagem ao Monsenhor José de Maria Gonzalez, que viveu vinte e dois anos em nossa cidade. Chegando em oito de julho de 1917, e um mês depois de sua chegada, em dez de agosto, com apenas NR\$ 0,28 (vinte e oito réis), lançou a pedra fundamental da Matriz de São Lourenço. Segundo Maria de Lucca Pinto Coelho, esposa do Dr. Cordovil, "ninguém o excedeu no exercício discreto e humilde da caridade cristã e na simplicidade de bem fazer. Levou ao progresso dessa terra toda a energia, e toda a capacidade do seu tempo dinâmico". Ele também foi o primeiro

presidente da Caixa Escolar desta Escola.

Dona Custódia Feres, foi a primeira professora técnica da Educação formada no Instituto de Educação de Belo Horizonte, na década de 30. Foi Diretora desta Escola por duas vezes, de 1946 a 1953 e de 1961 a 1966, onde mostrou sua dedicação e competência.

De 1954 a 1957, Aracy Pimentel comandou com firmeza e dignidade nossa Escola.

Já no período de 1957 a 1960, passou dona Iracy Silva, Pessoa dinâmica, extremamente exigente, com muita garra e competência sempre procurando a cada dia aprimoramento, elevando e engrandecendo o saber como professora e diretora na Faculdade de Caratinga. Foi também professora da Faculdade de Direito de Sete Lagoas e da Faculdade de João Monlevade. Encerrando sua carreira, aposentou-se na Secretaria de Estado da Educação, na função de Técnica em Educação. A seguir, nos anos de 1966 a 1977, tivemos uma sábia educadora na direção, a Senhora Mary Said Chéquer, sempre muito inteligente, falava fluentemente, além da nossa língua, o árabe, o francês e o português.

Algumas mudanças significativas aconteceram em nossa Escola naquele período. Passou a sua denominação de Grupo Escolar Monsenhor Gonzalez para Escola Estadual "Monsenhor Gonzalez", também, passou por uma reforma e ampliação (1968) financiadas pelo CARPE no governo de Israel Pinheiro.

Em 1977, é nomeada diretora a senhora Laudy de Souza Lima, que encerra sua administração em meados de 1978.

Entrando para nossa história, a diretora Helena Aparecida Fernandes Vieira, que administrou com bravura e desprendimento no período de 1978 a 1982, quando sai, deixa Ruth Lea de Godoy Caldas, ótima pessoa, dedicada, competente e meiga. Todos os funcionários gostavam dela, pois acima de tudo estava o ser humano. Dona Ruth administrou com raça, nos anos de 1983 a 1985.

Já em 1986, por poucos meses, tivemos como diretora a nossa querida Margareth Pêso Guidicci, que mostrou seriedade, competência e dedicação, apesar de pouco tempo. Logo após, foi nomeada a senhora Maria Albina Rodrigues Latfala, que ficou na direção no período de 1986 a 1988. Neste período a escola cresceu, foi ampliado o quadro de alunos e professores, com extensão de turmas que funcionava no

Colégio Manhauçu, dando mais oportunidade de trabalho e aumento de vagas para nossas crianças. Também neste período, foi executada a construção da biblioteca e de mais uma sala de aula. Foi brilhante administradora, dando tudo de si para o bem de todos, enfrentando com dignidade todas as dificuldades.

No ano de 1989, por alguns meses, foi diretora a nossa querida e amorosa, Argentina de Oliveira, pessoa carinhosa e honesta, que com simplicidade e amor, dirigiu a nossa escola. Em 1989 foi nomeada a professora Jussara Aparecida Nacif, que apesar da juventude, foi extremamente dinâmica; ficou na direção até 1991. Neste período conseguiu a construção de mais três salas de aula, ampliando o mercado de trabalho e a demanda de vagas. No final de 1991 com a democratização da gestão escolar, a comunidade elegeu pela primeira vez a sua diretora, a senhora Maria Aparecida Braga de Sá, que com seu trabalho e determinação, foi eleita por mais duas vezes, ficando na direção oito anos, de 1992 a 1999. Neste período, fez a reforma total da rede elétrica da escola, reforma parcial dos banheiros e construção do depósito.

Pessoa dedicada e trabalhadora, atenciosa e voltada ao atendimento do profissional da educação.

No final de 1999, aconteceu a quarta eleição para diretores, sendo eleita pela comunidade, a diretora atual, senhora Luizaura Januário de Oliveira Ferreira tendo com vice-diretora a senhora Almerinda Toledo Ribeiro. Foram reeleitas por aclamação da comunidade no início de 2004. É uma diretora que revolucionou a escola, criando em 2000 a APM (Associação de Pais e Mestres) da Escola, onde juntos Escola/APM/ Colegiado, fazem desta Escola um local agradável de estudar e trabalhar. Procura juntamente com toda equipe, oferecer um trabalho digno e de qualidade, buscando o melhor, o sucesso de seus alunos e de toda a escola. Durante este período até o final de 2006 realizou algumas obras, inovações e parcerias, tais como: ampliação do pátio, construção da sala da supervisora, reforma total da cozinha, construção de despensa e outras...

A escola foi avaliada em 2006, por uma equipe da Secretaria de Estado da Educação, como uma entre as dez melhores do estado de Minas Gerais e a primeira da Superintendência Regional de Ensino de Manhauçu, ambas as avaliações em Referência de Gestão Escolar, isto, graças ao empenho do seu TIME.

# SORRIR

AINDA É O MELHOR REMÉDIO



## Mega- Sena

O cara, depois de descobrir que ganhou aquela Mega-Sena acumulada de \$30 milhões chega em casa e diz:

- Querida, arrume as malas!!!

A mulher, já eufórica e antecipando uma viagem, pergunta:

- Devo levar roupas de frio ou calor?

- Leve todas! Você vai embora!!!

## Tia Mercedes

- Mamãe, estes hipopótamos são tão parecidos com a tia Mercedes, não são?

- Ô Joãozinho, essas coisas não se dizem!...

- Ora mamãe, eles não entendem...

## Caipiras

Havia 2 caipiras, um goiano e um mineiro, pescando tranquilamente lá nas bandas de Uberlândia. De repente o mineiro resolve tirar o goiano:

- Ô goiano, cê sabe praquê a sigra do seu estado é "GO"

- Sei não, praquê?

- Praquê GO significa GONORANTE

- Eita, hein... e vós mercê sabe praquê a do seu estado é MG?

- Sei não, uai... praquê?

- É que é Mais Gonorante!

## Marimbondo

A portuguesinha de 10 anos vai pescar com o pai e volta com o rosto todo inchado. A mãe, assustada, pergunta:

Minha filha, que houve?

- Foi um marimbondo, mamãe..

- Ele te picou ?

- Não deu tempo, o papai matou ele com o remo.

## Doente

O sujeito tem um chilique e a família vai correndo chamar um médico.

Uma hora depois, o médico sai do quarto sem dizer absolutamente nada.

- E então, doutor? - pergunta a esposa, apreensiva.

- São duzentos Reais! - diz o médico, friamente.

- Mas o senhor não vai receitar nada para eu dar a ele?

- Ah, sim! Se amanhã, quando a senhora acordar, ele ainda estiver vivo, dê-lhe um bom-dia!

## VENDO UMA CASA

Casa de laje com 4 quartos, sala, copa, cozinha, área de serviço, 2 garagens. Bairro nobre em Alto Jequitibá. Vende ou troca por imóvel em Manhauçu.

Tratar com Jânio Cabeleireiro  
Pça 5 de Novembro, 339

Centro - Manhauçu.

**Tel.: 8802-1911**  
**8839-8845**



*A maior parte dos negócios que fiz, tinha sido aconselhado a não fazer*

(Newton Cardoso)

*Tudo o que somos nasce com nossos pensamentos. Em nossos pensamentos, fazemos o nosso mundo.* (Buda)

*A ação nem sempre traz felicidade, mas não há felicidade sem ação.*

(Benjamin Disraeli)

*A adversidade desperta em nós capacidades que, em circunstâncias favoráveis, teriam ficado adormecidas.* (Horácio)

*A águia voa sozinha, os corvos voam em bando, o tolo tem necessidade de companhia, e o sábio necessidade de solidão.*

(Friedrich Rückert)

*A alegria é o fogo que mantém aquecido o nosso objetivo, e acesa a nossa inteligência.* (Helen Keller)

*A alegria está na luta, na tentativa, no sofrimento envolvido. Não na vitória propriamente dita.* (Mahatma Gandhi)

*A alegria evita mil males e prolonga a vida.* (William Shakespeare)

*A alma humana é como a água: ela vem do Céu e volta para o Céu, e depois retorna à Terra, num eterno ir e vir.* (Goethe)

*A ambição do homem é tão grande que para satisfazer a uma vontade presente, ele não pensa no mal que dentro em breve daí pode resultar.* (Henry Ford)

# 3 Pontos...:

Celso de Medeiros Costa (\*)



## Pra não dizer que não falei de Copa!

- O 1º ponto lembra de lances setembrinos de uma distante Copa bem junina.
- O 2º ponto trata mais que de bulhufas ou patavina e, até, de pata *vinho* –.
- O 3º ponto vai do caprino rural pra homens e mulheres urbanos.

**1 - Os setembrinos e a Setembrino – (1) Partilhando:** O aimoreense médico Samuel Glória do Nascimento, graduado em Vitória/ES e pós-graduado em Maceió/AL, atua em Gov. Valadares. Somos setembrinos: Eu de 9 do 9, e ele dum sete de setembro quase 2 anos depois. Nossa amizade começou em sua residência na rua Setembrino de Carvalho, em Aimorés. E foi nessa Setembrino que esses setembrinos vimos os jogos do Brasil na Copa de 1970 (31/5 a 21/6), num vizinho dele, pois poucos tinham TV, na época, nem eles bem de vida. **(2) Pacificando:** Prof.ª Francisca Glória do Nascimento, Dona Glorinha, sua mãe, quis me aproximar mais de mãe – Rita Costa de Medeiros –, na rua Pinga-fogo, relacionamento que não pingava fogo, mas, respingava gelo, e não era a nota 100 de hoje. **(3) Passeando:** Quando D. Glorinha estava com quase 92 anos, fomos de Valadares a Mutum: Ela, Penha (que morou com eles, em Aimorés e Vitória), Dr. Samuel e esposa e o caçula, minha esposa e eu. A matriarca, com quase 92, mostrou saúde jovial, na viagem pesada.

**2 - Os patavinos e a Patavino – (1) Conceituando:** Antônio Houass (\*15/10/1915 - +7/3/1999), no Dicionário Houass da Língua Portuguesa (de 2009; da Editora Objetiva, do Rio) informa: A palavra patavina é desde 1858, e significa “coisa alguma; nada”; é sinônima de bulhufas ou bulufas. Patavino, de 1873, segundo o mesmo dicionarista, refere-se a “habitantes de Patávio (depois Pádua), cidade da Gália cisalpina (Itália)”. Apalavra pato, ainda pro estudioso citado, é mais velha, sendo de 1365. Mas, ele não diz da aplicação dela a “indivíduo tonto”, e, no futebol, a “jogador ruim”. **(2) Contrastando:** O futebolista Pato não é pato. **(3) Contextualizando:** O pintado Pato *vinho* nada. Patavina é nada, mesmo pintada. Têm homens (de naturalidade!) patavinos, ou mulher Patavino, na Copa de 2010? Mulheres (não-naturais!!) como pata *vinho*, ou, pintada de vinho, tem!!!

**3 - Os caprinos e a Caprino – (1) Atestando:** Apalavra caprino, pro supracitado Houass, é de 1574 a 1590; refere-se a bodes, ovelhas e similares. Pra Wikipédia, bode, no Latim, é capra aegagrus hircus; e ovelha, ovis áries. O enciclopedista Russel Norman Champlin, Ph.D., informa que há 6 palavras no Antigo Testamento (hebraico) pra ovelha, inclusive Rachel (Raquel!!!), e uma, no Novo Testamento (grego). **(2) Afirmando:** A Bíblia cita muitos animais, especialmente pra ensinar – Campo zoológico? Campus Teológico!!! –. **(3) Aplicando:** Pro final do mundo, Jesus falou que separará cabritos e ovelhas, aceitando estas e rejeitando aqueles (Mateus 25.32,33). O enciclopedista retro citado, no Novo Testamento Interpretado Versículo por Versículo (2ª impressão; junho/1980), cita Adam Clarke, sobre ovelhas e cabritos: Aquelas simbolizam suavidade, simplicidade, paciência e utilidade, e estes, “homens violentos, profanos e impuros”. Logo, deixemos os caprinos, e pensemos em a Caprino, ou ovelha. Se não, vai dar zebra, pior que na Copa. O fim da Copa e do mundo jaz à porta! E da zebra!! Mais do cabrito!!!

Muito aprendi com a família Nascimento Glória, e Penha, na Setembrino!

Mais ou menos nesse tempo, aprendi as palavras bulhufas e patavina. E, muito!!

Melhor que fim de zebra e cabrito, é ser ovelha! Sendo de Cristo!! Solução!!!... Até!

(\*) Pr. Celso de M. Costa é bacharel em Teologia, tem pós-graduação em História Eclesiástica e está colunista em 3 periódicos.



# CLÁUDIO HUMBERTO

OPINIÃO NAS MONTANHAS

“É UM ATESTADO DE INCOMPETÊNCIA ADMINISTRATIVA”

Álvaro Dias (PSDB), sobre a admissão do governo de não ter concluído nem 50% do PAC

## Aumento salarial no Senado chegará a 100%

Não é de “25%”, como foi divulgado, mas de “no mínimo 40% e no máximo 100%”, o aumento dos servidores do Senado por meio da “gratificação de desempenho”. É o que prevê o artigo 9º do ato da mesa diretora do Senado. O valor da gratificação incide sobre o salário. Assim, copeiros, operadores de elevador, motoristas etc podem passar a receber entre R\$ 19.061,95 mensais, mais que juízes estaduais.

## MP quer que Roriz devolva dinheiro aos cofres públicos

O Ministério Público (MP) do Distrito Federal acusa o ex-governador Joaquim Roriz (PSC) **(Foto)** de superfaturamento na aquisição de um hospital nos arredores de Brasília. De acordo com informações do MP, Roriz autorizou a compra de um hospital por R\$ 18,3 milhões, mas a Caixa Econômica Federal (CEF) teria avaliado o imóvel em R\$ 15 milhões. O MP quer que a Justiça determine a Roriz que faça o ressarcimento aos cofres públicos. Também é pedida como punição a suspensão dos direitos políticos por 8 anos.



## Casa mia

Lula, que não quer extraditar o terrorista italiano Cesare Battisti, vai passar a decisão ao sucessor. Se for Dilma, aí é que Battisti não sai.

## Feira paraguaia

O Brasil doou três aviões Tucano, antigos, à Força Aérea do Paraguai. Pelo menos, quem vai pagar o transporte é o “companheiro” Lugo.

## TCU analisa edital do trem-bala

O Tribunal de Contas da União (TCU) analisa na próxima semana o edital de licitação do Trem de Alta Velocidade (TAV) - o trem-bala que interligará as cidades de Rio de Janeiro, São Paulo e Campinas. A Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) já sinalizou que, quando o edital for aprovado pelo TCU, pretende fazer a publicação imediata.

O projeto anunciado pelo governo está orçado em R\$ 34,6 bilhões. A extensão das linhas atingirá 510 quilômetros, com 18% em túnel, 21% em pontes e 61% em superfície. A expectativa atual do governo é tornar o transporte viável para os Jogos Olímpicos no Brasil em 2016.

## Bocas malditas

Depois do “Abre a boca, Dilma”, para contrapor o sucesso do “Cala a boca, Galvão”, a coluna propõe o “Fala, Dunga!”, na internet.

## Palanque

Mais um problema para José Serra: em Rondônia, o governador João Cahulla, apesar de filiado ao PPS, decidiu apoiar Dilma Rousseff.

## Agonia na ECT



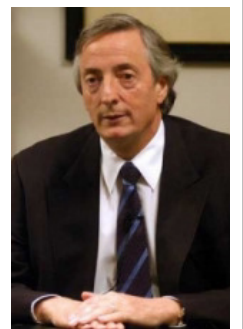
Chefe de gabinete de Lula, Gilberto Carvalho **(Foto)** está entre os que cobram do ministro Artur Filardi (Comunicações) melhoria nos Correios, cuja decadência é atestada pelos serviços ruins e pelos próprios servidores.

## Par de meias

A candidata Dilma ameaça ir à final da Copa na África do Sul, na cola do pé-frio-chefe Lula. Avisou que ia ao Nordeste, e o dilúvio desabou.

## Brasil e Argentina buscam moeda única

O ex-presidente da Argentina Néstor Kirchner **(Foto)** afirmou na última semana que o governo argentino está trabalhando para gerar uma “moeda única” com o Brasil. Segundo Kirchner, o projeto é analisado pelos dois países e poderá agilizar o comércio bilateral. No entanto, Néstor Kirchner disse que é preciso “acentuar” diversas medidas para pôr a iniciativa em prática.



## Portas fechadas após...

O líder do PDT na Câmara deputado Dagoberto Nogueira (MS), quer disputar o Senado, mas deve ser barrado pela Lei Ficha Limpa: foi duas vezes condenado por improbidade no Tribunal de Justiça do MS.

## ...duas condenações

Ex-secretário de Segurança de Zeca do PT, Dagoberto Nogueira foi sentenciado por “privatizar” o Detran-MS e por tirar proveito eleitoral de cartilhas sobre lei seca. Terá que devolver de R\$ 1,1 milhão ao Estado.

## Poder sem Pudor

### Um menino plural



Em visita a Teófilo Otoni (MG), a velha raposa política José Maria Alkimin encontrou um cabo eleitoral:

- Como vai? E a diletíssima esposa, as crianças?

- Tudo bem, deputado. Mas, por enquanto, só temos um menino...

- E eu não sei que é um filho só? – Alkimin não perdeu o rebolado – É um menino, certo, mas que vale por muitos..

Então, como vão os meninos?



# POLÍCIA

# POLÍCIA



## Rapaz é assassinado com cinco facadas no Coqueiro; autores estão presos

Malaquias Rodrigues de Souza, 20 anos, foi assassinado a facadas na noite desta terça-feira, 15, no bairro Coqueiro em Manhuaçu.

Ele foi golpeado cinco vezes. Três acusados de envolvimento no crime foram presos pela Polícia Militar durante a madrugada desta quarta, 16.

Segundo as informações apuradas, Malaquias foi abordado nas proximidades de uma loja de vestidos de noivas, no Calçadão do Coqueiro. Ele foi ferido a golpes de faca na região do abdômen e do tórax.

Malaquias ainda percorreu alguns metros e morreu na calçada. O Corpo de Bombeiros chegou a ir até o local. “Pelo tipo de ferimentos e a quantidade de golpes, ele não resistiu. Morreu no local dos fatos”, resumiu o delegado Getúlio Vargas Lacerda.

Com ele, os policiais encontraram o telefone celular e o cordão no pescoço.

**PRISÃO:** O crime foi por volta de 21:30 horas. O Coqueiro ainda estava cheio por conta da comemoração da vitória do Brasil na Copa e das aulas de escolas e faculdades.

Policiais militares localizaram e prenderam os três acusados de envolvimento na morte de Malaquias Rodrigues de Souza, 20 anos. O motivo é ainda mais absurdo: uma briga numa festa no Parque de Exposições, há quase dois meses.

Após o crime, agentes da Polícia Civil e equipes da Polícia Militar iniciaram levantamentos e apuraram informações sobre as características dos autores. Cerca de duas horas depois, foi preso Alisson Torres Pires, 21 anos, conhecido como Lim, morador do Bairro Santana. Os outros dois acusados foram apreendidos em seguida, nas casas deles, no bairro Nossa Senhora Aparecida. São menores: E. de 15 e M. de 17 anos. Todos já são conhecidos da polícia.

**MOTIVO:** Ficou claro que o motivo nada tem a ver com a comemoração da vitória do Brasil na partida de estréia na Copa. Os menores e Lim tiveram um desentendimento com Malaquias durante o show de Eduardo Costa no Parque de Exposições. A confusão mal resolvida daquele dia teve um desfecho trágico agora, quando os quatro se encontraram novamente.

Na versão deles, disseram aos policiais que não conseguiram chegar a uma conciliação amigável.

Quando se encontraram, Lim agrediu Malaquias com um capacet. O menor E. sacou a faca e deu os cinco golpes que tiraram a vida do rapaz. M. foi o pivô do primeiro desentendimento e contou aos militares que para ele estava resolvido.

“Alisson não aceitou e começou nova discussão com Malaquias. M. diz que tentou separar, mas o outro menor já sacou a faca e deu os golpes”, relatam os policiais na

ocorrência.

**FUGA:** Após o crime, os três fugiram para suas casas. E. jogou a faca na beira do rio na ponte da rua Alencar Soares Vargas (antiga ponte do ginásio). A PM localizou e apreendeu a arma do crime.

O delegado Getúlio Vargas Lacerda destacou a eficiência das equipes de Policiais Militares e Cíveis envolvidos na ação. “Em poucos minutos, foram levantadas as características e informações e todos saíram em rastreamento. Não demorou para termos resultados. Infelizmente, é absurdo ver que uma vida foi ceifada por motivos tão banais”, lamentou.

No local do crime, policiais e bombeiros tiveram trabalho para conter o grande número de curiosos. Alguns alcoolizados e mais exaltados chegaram a provocar outros e tentaram iniciar pequenas brigas.

Por Carlos Henrique Cruz/DRD

## Homens matam agricultor cortam braços e pernas e jogam em represa

Um crime de homicídio foi desvendado a partir de denúncias anônimas em Abre Campo. A Polícia Militar descobriu que um homem dado desaparecido na realidade foi assassinado de forma fria e brutal em janeiro deste ano.

A história começou a ser descoberta no domingo. A filha de José Honorato da Silva, 57 anos, recebeu uma informação anônima de que dois homens mataram o pai dela e jogaram o corpo numa cisterna na região do Córrego Terra Seca. A família registrou o desaparecimento do agricultor em 25 de janeiro. A denúncia contava que um homem conhecido como Capilé e Agnaldo assassinaram e esconderam o corpo. Os policiais fizeram as primeiras buscas, mas não havia corpo algum na cisterna indicada. Na terça-feira, veio uma nova denúncia. Dessa vez a informação foi passada diretamente aos policiais. O corpo teria sido jogado numa represa.

Militares e Bombeiros estiveram no açude e tentaram localizar os restos mortais de José Honorato. Sem sucesso, partiram para uma nova linha de ação. Localizaram Agnaldo da Cunha Júnior, apontado como cúmplice do crime.

Segundo Agnaldo, Capilé ameaçou-o de morte caso não o

ajudasse a matar José Honorato. Eles mataram o agricultor com golpes de foice, em seguida cortaram os braços e pernas e colocaram o corpo num saco plástico.

Depois disso tudo, amarraram a sacola com um fio elétrico e prenderam numa pia velha para que o corpo não boiasse. Eles jogaram tudo no leito da represa.

**BICICLETA:** Com a confirmação da história, na tarde de quarta, policiais e bombeiros voltaram à represa. Os restos mortais não foram localizados, mas a pia e o fio foram encontrados. No leito, também foi achada a bicicleta de José Honorato. Por conta das dificuldades de buscas no local, a represa vai ser esvaziada na tentativa de encontrar os restos do agricultor assassinado.

Agnaldo foi levado para a delegacia, ouvido e liberado. Foi solicitada a prisão preventiva dele. Renato Honorato, o Capilé, está sendo procurado pela Polícia Militar. Devido às dificuldades das buscas a represa deverá ser esvaziada e posteriormente continuarão os trabalhos para localizar o corpo da vítima. Agnaldo foi conduzido para Delegacia onde foi ouvido e liberado.

Por Carlos Henrique Cruz/DRD

## Trio de Manhuaçu mata casal de namorados

Três pessoas de Manhuaçu foram presas em Rio Casca acusadas de envolvimento com tráfico de drogas. Eles são acusados de matar um agricultor e a namorada dele em Raul Soares na tarde de quinta, 17. Segundo a Polícia Civil em Manhuaçu, o grupo também já tem histórico de outros envolvimento em crimes.

O duplo homicídio ocorreu no Córrego dos Messias, zona rural de Raul Soares. Um funcionário da fazenda contou que três homens chegaram num Kadett com placa de Manhuaçu procurando o agricultor Luciano Lincoln Leal, 37 anos. “Eles ficaram esperando até ele chegar, aí começaram a discutir, falaram que estavam ali para cobrar uma dívida e um deles atirou na perna direita do Luciano”, contou o empregado aos policiais militares. Segundo a polícia, foram presos Aleksion Ferreira de Melo, 36 anos; Reginaldo dos Santos Oliveira, 30 anos, e Anderson Lopes de Souza, 21 anos. Eles são moradores do bairro Engenho da Serra, em Manhuaçu.

**MORTE DE LUCIANO E DA NAMORADA:** Depois do primeiro tiro, o caseiro da propriedade foi trancado no banheiro. Ele contou que eles deram voltas com Luciano ao redor da casa e depois pararam perto do curral. “Ele entregou

uma espingarda e foi nessa hora que deram um tiro na cabeça dele”, contou. Luciano morreu na hora. O trio saiu e encontrou com a namorada de Luciano, Fernanda Pereira Alves, 21 anos, a cerca de 300 metros da propriedade. Ele deram um tiro e mataram a mulher. A moto dela foi jogada num matagal perto do corpo.

Segundo o Comandante do 6º Pelotão da Polícia Militar em Raul Soares, 1º Ten Sanglard, suspeita-se que os homicídios são fruto de acerto de contas de tráfico de drogas, o que está sendo fortemente combatido em Raul Soares e região.

**560 GRAMAS DE CRACK:** A Polícia Militar de Raul Soares acionou o plano de cerco e bloqueio e, durante o rastreamento, policiais de Rio Casca prenderam o trio no trevo da MG-329 com a BR-262.

Por volta de 15 horas, os policiais abordaram o Kadett dirigido por Reginaldo dos Santos Oliveira, acompanhado de Aleksion e Anderson. No porta-malas, os militares encontraram 560 gramas de crack em duas pedras. Aleksion disse que é pasta base de crack.

No bolso da bermuda de Reginaldo, os policiais encontraram um celular e uma corrente de metal dourado que deram voltas com Luciano ao redor da casa e depois pararam perto do curral. “Ele entregou

comprou a droga de um traficante no morro das pedras em Raul Soares por 5.500 reais e que pretendia vendê-la em Manhuaçu.

**PASSADO DE CRIMES:** O delegado Getúlio Vargas Lacerda afirmou que os envolvidos no homicídio e no tráfico já têm um histórico criminal em Manhuaçu.

Em Janeiro, Aleksion e a namorada foram presos acusados de cometer dois roubos em Simonésia, no dia 13 daquele mês. Um terceiro envolvido foi preso no dia seguinte.

Aleksion Ferreira de Melo, 36 anos, e Bruna Ribeiro Ramos, 27, acompanhados de um rapaz identificado como “Loirinho”, de Caratinga, foram até a propriedade de Nacif Leite de Paula, na zona rural de Simonésia. Chegaram num Gol prata dizendo que eram vendedores de mudas de laranja.

Quando desembarcaram, anunciaram o assalto. Levaram a carteira com documentos e 680 reais. Ainda pegaram duas bombas de pulverização e dois amortecedores e deram um tiro no interior da casa para intimidá-lo.

Na época, o trio saiu da zona rural e cometeu outro roubo, já na cidade. Eles chegaram quando o sapateiro Marcelo de Abreu estava fechando sua

sapataria. Eles entraram por uma porta lateral, renderam as pessoas e as trancaram no banheiro.

O grupo deixou as bombas de pulverização e amortecedores e levou pares de sapatos e sandálias, um computador, teclado e violão, além de 110 reais. Em seguida, fugiram com o Gol em direção a MG-111, que dá acesso a Manhuaçu.

Diante das informações foi acionado cerco e bloqueio. Policiais da ROTAM avistaram o Gol em sentido contrário em alta velocidade. Os militares fizeram o acompanhamento do veículo e conseguiram cercá-lo em uma rua sem saída no Pinheiro, em Manhuaçu.

Os três abandonaram o carro e saíram correndo pelas ruas do bairro. Num lote vago, Aleksion e Bruna foram dominados e algemados. O terceiro indivíduo, identificado apenas como “Loirinho” conseguiu fugir e acabou preso no dia seguinte. Segundo delegado, além de Aleksion, os outros dois também já são conhecidos da Polícia Civil.

“São presos albergados. Agora com a confirmação desses novos fatos, será revogado o benefício do albergue”, admitiu.

Por Carlos Henrique Cruz/DRD

## RONDA

### Corsa furtado em Lajinha

A cabeleireira Eudenis Rodrigues da Silva, 34 anos, moradora de Manhuaçu, teve seu carro um Corsa Sedan Wind branco, GWD 8754/Manhuaçu, furtado em Lajinha durante a madrugada deste domingo, 20.

Ela foi para o show que estava acontecendo no Parque de Exposições, estacionou o carro na avenida Dr. Rubens Bochat por volta de 23 horas e, quando retornou, às 4 horas deste domingo, o carro havia sido furtado.

A Polícia Militar comunicou as cidades vizinhas, inclusive no Espírito Santo, mas não há notícias do automóvel.

### Bandidos roubam 57 mil

Quatro homens armados com pistolas em motocicletas roubaram 57 mil reais de quatro pessoas em propriedades na região do Córrego São Manoel, na zona rural de Abre Campo, durante a noite deste sábado, 19. Segundo as vítimas, os ladrões chegaram em duas motocicletas, anunciaram que era um assalto e queriam dinheiro, jóias e armas. Foi roubado de um aposentado de 71 anos um capacet, talão de cheques, documentos e a quantia de R\$ 700,00 em dinheiro. Na casa de outra vítima de 88 anos levaram uma carabina e um revólver, além de uma caixa de munições, um relógio de bolso folheado a ouro, uma frente de relógio de parede com formato de um pavão e a quantia de 6.400 reais. O terceiro aposentado de 87 anos teve a quantia de cinqüenta mil reais roubada.

Após o crime, os ladrões cortaram os fios do telefone e ameaçaram as vítimas, intimidando-as para que não ligassem para a polícia. Em seguida, os quatro ladrões fugiram e não foram localizados. As características dos autores são: um indivíduo negro, alto, trajando blusa preta, calça jeans e tênis; um indivíduo moreno claro, estatura mediana, magro, usando aparelho nos dentes; um indivíduo moreno claro e estatura mediana; e outro branco, baixo e forte.

# NO MUNDO DA



## NAPLAYBOY

A *Playboy* fechou com Cleo Pires para o ensaio especial de aniversário de 35 anos, que sai no mês de agosto. O ensaio será fotografado no Rio de Janeiro, já que Cleo será a vilã da próxima novela das seis da Globo, *Girassol*.



## DANÇA DOS FAMOSOS

Finalista do reality *Dança dos Famosos*, exibido no *Domingão do Faustão*, a atriz Letícia Birkheuer está colocando sua saúde em risco para permanecer na competição. Ela teve uma torção em um nervo da coluna e tem tomado injeções anti-inflamatórias nas costas para aliviar as dores.

## TUDO É POSSÍVEL

A repórter do *Tudo É Possível*, da Record, Danielle Souza, conhecida como Mulher Samambaia, nega qualquer desentendimento entre ela e membros da produção da emissora. "Está tudo bem com a Record e não existiu nenhum estresse. O problema é que tem gente que gosta de inventar histórias, mas estou me acostumando com isso", disse Samambaia.

## BONITA E SEDUTORA

A atriz Grazi Massafera mostrará uma nova faceta em sua trajetória como atriz da Globo. Ela dará vida a uma bonita e sedutora na série *As Cariocas*, de Daniel Filho. A personagem Desinibida do Grajaú seria de Juliana Paes, que desistiu devido à gravidez. O desafio ficou para Grazi...



## ATRIZ DISPUTADÍSSIMA

Glória Pires, disputada por Gilberto Braga e Aguinaldo Silva para suas próximas tramas, atuará nas duas novelas. Como nenhum autor abriu mão da atriz, ficou resolvido o seguinte: a personagem de Glória Pires, em "Lado a Lado", será assassinada no meio de trama.

## MUDANÇA DE IMAGEM



O ex-BBB Serginho, conhecido pelo seu comportamento irreverente e um figurino extravagante, quer mudar de imagem... A ideia é que ele apareça mais sério e contido, mas sem perder a espontaneidade. Com um quadro no humorístico "Zorra Total", essa mudança está sendo apoiada na TV Globo.

## QUADRO FIXO

Com novo contrato na Rede TV!, Monique Evans estreará um quadro fixo no programa feminino "Manhã Maior".

## É NAMORO...

A atriz Mayana Moura, a Melina de "Passione", está namorando o cantor pernambucano Otto. O músico confirmou o namoro no SPFW Verão 2011, enquanto a atriz se esquivou das perguntas.

## EX-CASAL E MUITO AMIGOS

A atriz Fernanda Torres e seu ex-marido, o diretor Andruca Waddington, foram vistos juntos durante um passeio pelo calçadão de Copacabana, no Rio de Janeiro. O casal separado desde novembro de 2009, continua amigos.

## SEPARAÇÃO DE ANA MARIA BRAGA

A apresentadora Ana Maria Braga fez um comunicado à imprensa que está separada oficialmente do empresário

Marcelo Frisoni. Segundo a apresentadora, após inúmeras tentativas de reconciliação, o casal, de comum acordo, separou-se definitivamente.

## CASAL APIMENTADO

Júlia Lemmertz revelou durante uma entrevista que frequenta Sex shop de vez em quando. Por sua vez, seu marido Alexandre Borges confirmou que adora as novidades que a mulher traz das lojas especializadas.

## A CURA DE DRICA MORAES

Diagnosticada em fevereiro deste ano com leucemia, a atriz Drica Moraes, de 41 anos, foi internada na última segunda-feira no Hospital Albert Einstein, em São Paulo, onde receberá um transplante de medula óssea de um dos doadores cadastrados. Apesar de ter seis irmãos, Drica não conseguiu um doador compatível entre eles.

## SÓ NO RELAX

Adriane Galisteu não foi ao desfile da Iódice, do namorado Alexandre Iódice, no SPFW por recomendação médica. A apresentadora, que está grávida de sete meses, corre risco de ter um bebê prematuro e precisa ficar o maior tempo possível de repouso.

## EX DO FENÔMENO

Susana Werner diz que nunca se arrependeu de ter largado o trabalho de atriz para poder acompanhar o marido, o goleiro Julio César, em sua carreira internacional. Além de ser o goleiro principal da Seleção brasileira, ele joga na Inter de Milão. Casada há nove anos, ela não gosta de ser lembrada como ex namorada de Ronaldo.

## CASAMENTO DOS EX-PEÕES DE A FAZENDA 2

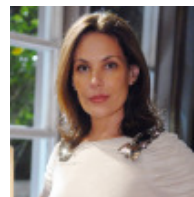
O ex-nadador Fernando Scherer e a dançarina Sheila Mello divulgaram um site produzido com fotos e uma contagem regressiva para o casamento, que acontece no dia 24 de junho.

## EX-BBB10 DICESAR

O ex-BBB Dicesar foi homenageado pelo artista plástico Marcus Baby. Ele ganhou uma réplica em miniatura inspirado em Dimmy Kierr, a drag queen que Dicesar interpreta nos shows. Personalidades como Madonna, Xuxa, Lady Gaga, Hebe e Michael Jackson também já tiveram seus bonecos feitos pelas mãos do artista.



## FAMOSOS NO IBIRAPUERA



Carolina Ferraz, Ana Furtado, Ingrid Guimarães, entre outros passeavam pelos corredores da Bienal do Ibirapuera no São Paulo Fashion Week Verão 2011.

## EX-BBB ANGÉLICA

Angélica não aceitou a proposta de posar nua ao lado de sua colega do BBB10, Cacau, na "Playboy". O que provocou o não da jornalista não foi puritanismo e sim o valor do cachê que ela achou pouco.

## AS CARIOCAS

Luciano Huck vai dar uma de ator no novo seriado da Globo "As Cariocas", participando do mesmo episódio que sua mulher, Angélica. A direção é de Daniel Filho. As gravações já começaram e estão confirmados no elenco Eriberto Leão, Leona Cavalli, Luis Miranda e Rosi Campos.



## VALE TUDO

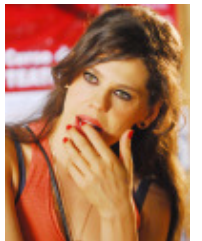
Na briga pela audiência, vale tudo. As emissoras estão sempre inventando algo para conquistar os telespectadores. O Programa do Gugu está negociando para trazer ao Brasil o cantor teen sensação, o canadense Justin Bieber, de 16 anos.

## MAISA NO SBT

A garotinha Maísa voltará a participar do Programa Silvio Santos, nas tardes de domingo. Ela vai gravar um quadro com outras crianças.

## AGRADOU

O trabalho de Bárbara Paz em "Viver a Vida", como a problemática Renata, agradeceu. Tanto que a emissora já tem um novo trabalho para a atriz que participa de um dos episódios de "As Cariocas".



## INSENSATO CORAÇÃO

Na próxima novela das 8, que substituirá "Passione", Déborah Secco terá papel cômico. Ela será uma ex-participante de um reality fictício.

## CULINÁRIA NO GNT

O chef Jamie Oliver estreia novo programa no canal pago GNT, "Fugas Culinárias de Jamie Oliver", onde desvenda os segredos culinários de seis países.

## CRIANÇA ESPERANÇA

Marcado para 14 de agosto o próximo "Criança Esperança". Já estão confirmados: Vitor e Leo, Wanessa, Zezé Di Camargo e Luciano, Claudia Leitte e Ivete Sangalo...

## BRASILEIROS

Entrando no lugar do "Globo Mar", às quintas-feiras, na TV Globo, o programa "Brasileiros", com a história de cidadãos, que através de suas atitudes, mudaram a vida de outras pessoas. Conta com a participação dos repórteres Edney Silvestre, Marcelo Canellas e Neide Duarte.

## FERNANDA VASCONCELLOS PROMETE AGITAR NOS PRÓXIMOS CAPÍTULOS DE "TEMPOS MODERNOS"

A atriz, que renovou seu contrato com a Globo por mais três anos, está ansiosa com a expectativa dessas mudanças na trama. Ela não vê a hora de Nelinha se entender com Zeca, Thiago Rodrigues, com quem estreou em "Malhação", em 2005, e já viveu duas histórias amorosas na TV. "Temos uma química inegável. No mais, não posso falar muito sobre os próximos capítulos para não estragar a surpresa. Mas prometo que Nelinha vai agitar", conta Fernanda.



Na vida real, a atriz namora há cerca de dois anos o ator Henri Castelli, seu parceiro de palco na peça "Vidas divididas", em 2009. "Ele foi a conquista mais ousada da minha vida, afinal éramos colegas de trabalho. Estamos muito felizes", completou a atriz, que ao terminar seu namoro de 3 anos com o apresentador do Vídeo Show, André Marques, no início de 2008, apagou a tatuagem que fez em homenagem ao ex. Fernanda fez um desenho em cima da letra "A", inicial de André.

Nascida em São Paulo, a atriz mudou-se para o Rio de Janeiro em 2004, a fim de investir todas as fichas em sua vida profissional. "Passei a levantar cedo para malhar e troquei a tradicional macarronada do domingo por alimentos mais leves. Por outro lado, em dias de sol, às vezes prefiro shopping a praia", comenta Fernanda, que começou sua carreira artística como modelo em comerciais de TV. Para manter a forma a atriz gosta de correr e fazer musculação. Antenada, Fernanda adorou a invenção do Twitter. No microblog, a atriz costuma dividir com os seguidores gostos, opiniões, hobbies e sua atribulada agenda como protagonista da novela das sete da Globo. O twitter dela é <http://twitter.com/fevasconcellos>

Ribeiro's Modas  
& Telemensagens

UMA LOJA AO SEU ESTILO

(33) 3344-3010

PRATA DE LAJINHA - MG

JORNALISMO COM RESPONSABILIDADE

WWW.JM1.COM.BR

ANUNCIE AQUI: (33) 3331-8409 \*8887-8409



**GIGABYTE**  
INFORMÁTICA

**MANUTENÇÃO EM**  
COMPUTADORES  
IMPRESSORAS  
MONITORES  
NO-BREAK e REDES



**Rapidez e Qualidade!**

RUA OLÍMPIO VARGAS, 13 - 2º ANDAR - CENTRO  
33 3332-1399 - MANHUAÇU - MG

**RESTAURANTE**  
**SABOR DA FAZENDA**

SELF-SERVICE À VONTADE OU A KILO  
Sobremesa grátis

Há 9 anos servindo você  
**9 anos**

Super completa  
R\$ 6,00  
C/ salada separada

Mine  
R\$ 4,00

Completa  
R\$ 5,00

\* Entregamos todos os dias  
\* Não cobramos entrega  
\* Preço especial para marmitex familiar

Escolha o seu marmitex e prove o nosso SABOR

Rua Monsenhor Gonzalez, 580 - Centro  
Manhuaçu - Minas Gerais

**TELE-MARMITEX:**  
**(33) 3331-4188**



**TRIMAK**

**Máquinas, Equipamentos e Montagem**

Acessórios, Condimentos, Montagem para Açougues, Lanchonetes, Padarias, Supermercados, Tripas, etc.

trimak.manhuacu@yahoo.com.br  
Rua Antônio Wellerson, 749 - Manhuaçu/MG

**33 3332-4110**  
**33 9958-5150**

[www.exeditobertolace.com.br](http://www.exeditobertolace.com.br)

**Exedito Bertolace**  
**Savele Xavier de Barros**

ADVOCACIA E IMÓVEIS

**(33) 3331-2846**

**ENCONTRE O IMÓVEL DOS SEUS SONHOS!**




**AUTO PENA**  
AV. PRES. TANCREDO NEVES, 120 - BAIXADA  
MANHUAÇU - MG / Tel.: 3331-2654



**CALPEN AUTO-PEÇAS**  
AV. PRES. TANCREDO NEVES, 08 - BAIXADA  
MANHUAÇU - MG / Tel.: 3331-2650

**ELÉTRICA PENA**  
AV. PRES. TANCREDO NEVES, 115 - BAIXADA  
MANHUAÇU - MG / Tel.: 3331-1112

**CALPEN TRUCK**  
PEÇAS E SERVIÇOS  
BR 262, KM - 39 - MANHUAÇU - MG  
TEL.: 3331-5959



**Real**  
Assessoria Contábil  
[www.realcon.com.br](http://www.realcon.com.br)

Desde 1963 ajudando você a construir o seu patrimônio.

VENHA CONHECER NOSSA NOVA SEDE.  
Rua Randolpho Baião 45 - Centro - Telefax: (33) 3331-1218

**PARA DOAR**  
**TELE APAAE**

(33) **3331-5609**





# Doenças que vêm com o frio

Casa arejada, sem carpetes e limpa é fundamental para manter crianças e adultos livres de uma doença que atinge de 10 a 12 milhões de brasileiros: a alergia. A chegada do inverno, na próxima semana, faz aumentar o número de casos em razão da maior presença no ar de agentes que causam o problema.

- A baixa temperatura e o aumento da umidade do ar propiciam o aumento dos alérgenos, partículas como mofo, poeira, ácaros e fungos que causam reações alérgicas. Além disso, no inverno as pessoas costumam ficar mais tempo em ambientes fechados, o que também propicia as alergias - explica Teresa Seiler, que é doutora-professora de Alergia e Imunologia da Escola Médica da PUC.

O caso se agrava nos meses de junho, julho e agosto, quando as pessoas permanecem mais agrupadas e utilizam com frequência cobertores, casacos e roupas guardados há muito tempo e, não raro, com mofo. As principais medidas preventivas são o diagnóstico precoce e o tratamento adequado dos sintomas, passando pela identificação dos principais fatores precipitantes, através da análise do ambiente

domiciliar e das histórias ocupacional e clínica.

Segundo Teresa Seiler, a maior preocupação dos especialistas é a asma. Estimativas mostram que cerca de 50 milhões de pessoas sofrem da doença no país. Somente no Sistema Único de Saúde (SUS) são registradas 350 mil interações por ano.

- Temos novos medicamentos no mercado que têm se mostrado bastante eficazes. É o caso do tratamento à base de bronco-dilatadores de longa duração associados a anti-inflamatórios e também dos antileucotrienos. A asma deixou de ser um tabu, e, hoje, é algo tratável - observa Teresa.

Mas como diferenciar se os sintomas são de alergia ou de um simples resfriado?

- Tecnicamente o resfriado comum é uma infecção de vias aéreas superiores com maior número de sintomas sistêmicos e risco principalmente para a população idosa. Devemos estar atentos a manifestações alérgicas em pessoas que estão o tempo todo resfriadas. A diferenciação por vezes é difícil e requer uma avaliação especializada - alerta o pneumologista Gustavo Nobre.



## Prefeitura Municipal de Santana do Manhuaçu – Resultado de Licitação

O Município de Santana do Manhuaçu – MG Torna a público que realizou no dia 16 de Junho de 2010, as 14h00min, a Licitação modalidade Pregão nº. 016/2010, para Registro de Preços para Contratação de Fornecimento Parcelado de Pneus e Prestação de Serviços de Reforma e outros serviços. Após a negociação o pregoeiro ADJUDICOU o objeto a favor do licitante: ANDRELUZ APARECIDO DE OLIVEIRA - ME, inscrita no CNPJ nº. 10.523.622/0001-58 e GW AUTO DIREÇÃO LTDA, inscrita no CNPJ nº. 10.671.012/0001-00, por terem atendido todos os requisitos exigidos no edital e apresentarem propostas compatíveis com o praticado no mercado. Henrique Jorge Cezario Gomes – Pregoeiro.

## Prefeitura Municipal de Santana do Manhuaçu – Resultado de Licitação

O Município de Santana do Manhuaçu – MG Torna a público que realizou no dia 16 de Junho de 2010, as 09h30min, a Licitação modalidade Pregão nº. 015/2010, para Registro de Preços para Contratação de Empresa Especializada na Execução de Serviços de Mídia. Após a negociação o pregoeiro ADJUDICOU o objeto a favor do licitante: SHIELEY HAIT OLIVEIRA DOS SANTOS LTDA, inscrita no CNPJ nº. 08.881.198/0001-71, VOZ JORNALÍSTICA E EVENTOS LTDA, inscrita no CNPJ nº. 01.331.762/0001-33, SOL COMUNICAÇÃO LTDA, inscrita no CNPJ nº. 08.644.315/0001-83 e MÁQUINAS SIMONÉSIA LTDA, inscrita no CNPJ nº. 00.688.461/0001-07, por terem atendido todos os requisitos exigidos no edital e apresentarem propostas compatíveis com o praticado no mercado. Henrique Jorge Cezario Gomes – Pregoeiro.

## Extrato de Contratos de Fornecimento Pregão Presencial nº 014/2010.

Contratante: Município de Santana do Manhuaçu/MG. Contratada: MÁQUINAS SIMONÉSIA - LTDA, BARRIGÃO COMERCIAL – LTDA e JULIO JORGE BAIA - ME. Objeto: Contratação de Fornecimento Parcelado de Peças Elétricas e Mão de Obra para a Frota Municipal. Prazo: 17/06/2010 à 31/12/2010. Valor: R\$ 77.303,80. Dotação Orçamentária: 0618100260028 F 45 e 47, 0618100260029 F 48 e 50, 0412200012001 F 73 e 75, 1236100122043 F 156 e 157, 1236100122047 F 159 e 160, 1236100122072 F 164 e 165, 1030500052007 F 226 e 228, 1545200212010 F 277 e 279, 2678200172038 F 381 e 383, 2678200172005 F 375 e 377, 1012200072023 F 182 e 184, 1030100062027 F 198 e 200, 1030100072028 F 208 e 210. Elemento de Despesa 339039. Data: 17/06/2010.

## Prefeitura Municipal de Santana do Manhuaçu – Resultado de Licitação

O Município de Santana do Manhuaçu – MG Torna a público que realizou no dia 11 de Junho de 2010, as 09h30min, a Licitação modalidade Pregão nº. 013/2010, para Registro de Preços para Contratação de Fornecimento Parcelado de Peças Mecânicas e Mão de Hora Homem para a Frota Municipal. Após a negociação o pregoeiro ADJUDICOU o objeto a favor do licitante: MAIS PEÇAS AUTOMOTIVAS – LTDA, inscrita no CNPJ nº. 08.619.695/0001-04, BARRIGÃO COMERCIAL – LTDA, inscrita no CNPJ nº. 22.265.7970006-04 e JOÃO BOVE FILHO – ME, inscrita no CNPJ nº. 18.537.068/0001-70, por terem atendido todos os requisitos exigidos no edital e apresentarem propostas compatíveis com o praticado no mercado. Henrique Jorge Cezario Gomes – Pregoeiro.

## Extrato de Contratos de Fornecimento Pregão Presencial nº 013/2010.

Contratante: Município de Santana do Manhuaçu/MG. Contratada: MAIS PEÇAS AUTOMOTIVAS – LTDA, BARRIGÃO COMERCIAL – LTDA e JOÃO BOVE FILHO – ME. Objeto: Contratação de Fornecimento Parcelado de Peças Mecânicas e Mão de Hora Homem para a Frota Municipal. Prazo: 15/06/2010 à 31/12/2010. Valor: R\$ 398.569,00. Dotação Orçamentária: 0618100260028 F 45 e 47, 0618100260029 F 48 e 50, 0412200012001 F 73 e 75, 1236100122043 F 156 e 157, 1236100122047 F 159 e 160, 1236100122072 F 164 e 165, 1030500052007 F 226 e 228, 1545200212010 F 277 e 279, 2678200172038 F 381 e 383, 2678200172005 F 375 e 377, 1012200072023 F 182 e 184, 1030100062027 F 198 e 200, 1030100072028 F 208 e 210. Elemento de Despesa 339039. Data: 17/06/2010.

## Prefeitura Municipal de Santana do Manhuaçu – Resultado de Licitação

O Município de Santana do Manhuaçu – MG Torna a público que realizou no dia 10 de Junho de 2010, as 09h30min, a Licitação modalidade Pregão nº. 014/2010, para Registro de Preços para Contratação de Fornecimento Parcelado de Peças Elétricas e Mão de Obra para a Frota Municipal. Após a negociação o pregoeiro ADJUDICOU o objeto a favor do licitante: MÁQUINAS SIMONÉSIA - LTDA, inscrita no CNPJ nº. 00.688.461/0001-07, BARRIGÃO COMERCIAL – LTDA, inscrita no CNPJ nº. 22.265.7970006-04 e JULIO JORGE BAIA - ME, inscrita no CNPJ nº. 05.585.976/0001-97, por terem atendido todos os requisitos exigidos no edital e apresentarem propostas compatíveis com o praticado no mercado. Henrique Jorge Cezario Gomes – Pregoeiro.

## 9 razões para deixar de fumar

Pare de fumar e tenha uma vida mais saudável. O ministério da saúde adverte em todos os maços de cigarro que fumar prejudica a saúde, inclusive com imagens sobre seus males. Mas é difícil ouvir falar de alguém que largou o vício por causa dessa mensagem. Na lista abaixo indicamos 9 razões para deixar de fumar:

**1** – Os fumantes adoecem em média três vezes mais do que os não fumantes.

**2** – Segundo a OMS (Organização Mundial de Saúde), o fumo é responsável por 60% dos enfartes em pessoas com mais de 40 anos, 80% dos casos de morte por enfisema pulmonar e 95% dos casos de câncer no pulmão.

**3** – A cada tragada, cerca de 4700 substâncias tóxicas contaminam a saliva e provocam mau hálito.

**4** – O sangue do fumante é pobre em oxigênio, forçando o coração a fazer mais força para irrigar os músculos de todo o corpo.

**5** – Fumar cada cigarro significa 5 minutos a menos de vida.

**6** – Grávidas fumantes têm mais riscos de aborto espontâneo.

**7** – As fumantes entram cinco anos antes na menopausa.

**8** – Os produtos químicos do cigarro amarelam a pele dos dedos e das unhas.

**9** – O alcatrão presente no fumo deixa os dentes cinza.

# Como evitar o stress



Com o stress se tornando cada vez mais presente em nossas vidas, é preciso tomar medidas para evitar ou minimizar seus efeitos. O stress pode trazer sérios prejuízos a nossa saúde. Segue abaixo algumas dicas para você aliviar seu stress:

**Reconheça seus Limites:** Quando você estiver com algum problema que não pode ser resolvido naquele momento, não lute contra ele. Aceite-o até chegar o momento certo de resolvê-lo.

**Compartilhe seu Stress:** Conversar com um amigo sobre seus problemas e preocupações podem ajudar você a aliviar suas tensões e a chegar a um insight que lhe auxiliará a encontrar uma solução. A ajuda de um profissional (psicólogo, psiquiatra ou assistente social) pode ajudá-lo a evitar problemas mais graves no futuro.

**Cuide-se:** Procure descansar o suficiente e alimentar-se bem. Se você não estiver descansado e alimentado adequadamente, terá menor capacidade de lidar com o stress.

**Pratique Atividade Física:** Quando você fizer qualquer atividade física (correr, caminhar, jogar tênis ou cuidar do jardim) estará aliviando a sensação de “opressão”, relaxando os músculos.

**Lazer:** Na sua agenda deve sempre ter um espaço para o trabalho e para o lazer, pois ambos são importantes para o bem estar. Diversificar a rotina diária ajuda a relaxar e evitar o stress.

**Seja Participante:** Ficar isolado pode trazer frustração. Tente manter um bom convívio social, seja prestativo a um vizinho, participe como voluntário das organizações assistenciais. Este é um bom motivo para fazer novas amizades e tornar a vida mais interessante.

**Relaxe:** Esqueça por alguns momentos da sua agenda, dos compromissos e das preocupações. Permita-se o prazer de apenas ser.

**Evite a Automedicação:** O medicamento poderá aliviar sua tensão temporariamente, mas não removerá a sua causa. Alguns medicamentos podem criar hábito e produzir mais do que aliviar o stress. Portanto use-os apenas com orientação médica.

**Organize-se:** Faça uma listagem das suas tarefas e execute-as pela ordem de importância.

**Aceite Erros:** Tente ser cooperativo e não confrontar a todo instante. Assim você e as pessoas de suas relações se sentirão mais agradáveis. Não tente estar certo sempre.

**Chore:** Chorar alivia a ansiedade e pode evitar uma enxaqueca

**Inspire:** Inspirar profundamente alivia a tensão.

**Crie um Ambiente Calmo:** Nem sempre podemos evitar as dificuldades que encontramos. Porém, podemos sonhar e criar um cenário de muita tranquilidade para escapar uma situação conflitiva. Por exemplo: leia um bom livro, escute uma música agradável, crie uma sensação de paz e tranquilidade.

### Extrato de Contratos de Fornecimento Pregão Presencial nº 016/2010.

Contratante: Município de Santana do Manhuaçu/MG. Contratada: ANDRELUZ APARECIDO DE OLIVEIRA – ME e GW AUTO DIREÇÃO LTDA. Objeto: Contratação de Fornecimento Parcelado de Pneus e Prestação de Serviços de Reforma e outros serviços. Prazo: 21/06/2010 à 31/12/2010. Valor: R\$ 332.158,37. Dotação Orçamentária: 181.0026.0029 F 050, 181.0026.0029, F 048, 04.122.0026.20.04 F 59, 04.122.0026.20.04 F 61, 12.361.0012.20.43 F 156, 12.361.0012.20.43 F 158, 12.361.0012.20.47 F 159, 12.361.0012.20.47 F 160, 12.361.0012.20.72 F 164, 12.361.0012.20.72 F 165, 10.122.0007.20.23 F 182, 10.122.0007.20.23 F 184, 10.301.0006.20.27 F 182, 10.301.0006.20.27 F 200, 10.301.0007.20.28 F 208, 10.301.0006.20.27 F 200, 10.301.0006.20.27 F 182, 10.301.0007.20.28 F 208 10.301.0006.20.28 F 210, 10.305.0025.20.07 F 226, 10.305.0025.20.07 F 228, 15.452.0019.20.56 F 270, 15.452.0019.20.56 F 272, 15.452.0021.20.10 F 277, 15.452.0021.20.10 F 279, 26.782.0017.20.38 F 381, 26.782.0017.20.38 F 383. Elemento de Despesa 339039. Data: 24/06/2010.

### EXTRATO DE CONTRATO

PROCESSO Nº038/2010 DE 08/06/2010  
MODALIDADE: DISPENSA  
CONTRATADO: LP4 ELETRIFICAÇÃO  
LTDAME  
CNPJ: 09.279.600/0001-05  
Objeto: Contratação de Empresa Especializada em Eletrificação, para o 2º Santana Fest Show que será realizado nos dias 18 à 20 de Junho de 2010.  
Valor: R\$ 14.850,00 (Quatorze mil oitocentos e cinquenta reais).  
Vigência: 30/06/2010  
Dotação Orçamentária: 13.392.0018.20.54 339039 F324  
Publique-se em Diário Oficial

### Extrato de Contratos de Fornecimento Pregão Presencial nº 015/2010.

Contratante: Município de Santana do Manhuaçu/MG. Contratada: SHIELEY HAIT OLIVEIRA DOS SANTOS LTDA, VOZ JORNALÍSTICA E EVENTOS LTDA, SOL COMUNICAÇÃO LTDA e MÁQUINAS SIMONÉSIALTD. Objeto: Contratação de Empresa Especializada na Execução de Serviços de Mídia. Prazo: 22/06/2010 à 31/12/2010. Valor: R\$ 281.680,00. Dotação Orçamentária: 13.392.0018.20.54 F 324, 122.0026.20.06 F 64. Elemento de Despesa 339039. Data: 14/06/2010.