



Lista dos candidatos as eleições municipais nas cidades de Matipó e Abre Campo



PÁGINAS 4 e 5



A Importância do Sono

PÁGINA 11

Luiz Estevão devolverá R\$ 468 milhões à União



PÁGINA 10



MATIPÓ: UM SÉCULO DE HISTÓRIA



Victor e Xuxa



PÁGINA 7



Príncipe Harry

Yu Wenxia



COPPEM

Centro de Opinião Pública Pesquisa e Estatísticas de Mercado

PESQUISA LHE DÁ OS PARÂMETROS PARA VOCÊ GANHAR AS ELEIÇÕES

(33) 8887-8409 * (33) 3331-8409

EDITORIAL

Se todos quisessem o bem da cidade

A gente sonha cada coisa! Estava escrevendo o editorial semanal como estava um pouco cansado fui tomado pelo sono e sonhando que os três candidatos a prefeito de Manhauçu foram convidados para uma reunião com um seletto número de cidadãos, nesta reunião estavam 5 pessoas ligadas a entidades sociais todas formadoras de opiniões, queridas e felizes por dedicarem suas vidas ao voluntariado na prestação de serviços aos marginalizados; 2 casais espíritas que dedicam suas vidas em auxílio as pessoas necessitadas; 8 casais que foram escolhidos por votação em suas denominações, 4 católicos e 4 das igrejas evangélicas, o critério utilizado foi a escolha daqueles que mais sobressaíram-se em amor e ajuda ao próximo, todos homens e mulheres de fé e de bom testemunho, juntamente com eles 4 padres e 4 pastores que também foram escolhidos entre os fieis das denominações como sendo aqueles que realmente nasceram para pastorear. João 10.1-4 “Na verdade, na verdade vos digo que aquele que não entra pela porta no curral das ovelhas, mas sobe por outra parte, é ladrão e salteador. Aquele, porém, que entra pela porta é o pastor das ovelhas. A este o porteiro abre, e as ovelhas ouvem a sua voz, e chama pelo nome às suas ovelhas, e as traz para fora. E, quando tira para fora as suas ovelhas, vai adiante delas, e as ovelhas o seguem, porque conhecem a sua voz”. Acho que os leitores entenderam o nosso raciocínio.

Os três candidatos estavam diante de um seletto grupo de 33 pessoas das mais ilustres e conhecedoras das relações humanas. Uma pergunta foi feita de igual modo a todos: Você ama Manhauçu? Todos foram unânimes ao afirmar que sim, em seguida um padre comenta: já estive na casa da Cici e gostei do que vi, casa cheia ela recebe todos com muito carinho e isso é amor, vejo que Renato com sua ligação aos deficientes é também uma forma de amor, de igual modo Nailton é um líder religioso e prega o amor, só não entendo porque se gasta tanto em disputa se todos querem o bem da cidade! Em seguida outro padre se levantou e disse: “Eu tenho mais de 40 anos de sacerdócio e vejo que a cada eleição menos se pensa nos pobres, veja a saúde, a educação, gostaria de propor para os senhores formar um conselho administrativo com 15 pessoas, que poderia ser até mesmo desse grupo todos voluntários e eles iriam ajudá-los na administração, principalmente nas licitações tenho certeza que o povo não iria reclamar. Logo após, um pastor abriu sua Bíblia e leu sobre um governador que amava a sua terra Judá (Ne 5.14-19), na Nova Tradução na Linguagem de Hoje, de 2011, que diz “Durante os doze anos em que fui governador da terra de Judá, desde o ano vinte do reinado de Artaxerxes até o ano trinta e dois, nem eu nem os meus parentes comemos a comida a que eu tinha direito como governador.

Antes de mim, os governadores tinham sido uma carga para o povo e haviam exigido que o povo pagasse quarenta barras de prata por dia a fim de comprar comida [...] Até os seus empregados exploravam o povo. Mas eu agi de modo diferente porque temia a Deus. Trabalhei com todas as minhas forças na reconstrução da muralha e não comprei nenhuma propriedade [...] eu sabia que o povo tinha de trabalhar no pesado; por isso, não pedi o dinheiro da comida a que eu, como governador, tinha direito”. Disse o governador Neemias. Desta vez um padre e um pastor tomaram a palavra, foram a frente e abençoaram os candidatos em seguida o padre leu o Cap. 13 de Coríntios e o pastor orou e voltando-se para os candidatos disseram: entenderam a força do amor? Gostaríamos de em nome da força maior fazer uma proposta, que fique só um candidato e os demais ajudarão a fazer uma administração que ficará na história de Manhauçu, uma administração do bem que jamais aconteceu na cidade, eles entraram em uma sala para discutir a proposta e depois de alguns minutos voltaram com a resposta tão esperada, nesse momento o celular, toca e desperto um pouco atônito, olho para um lado e outro e... Ainda bem que podemos sonhar!!!!

EXPEDIENTE

Jornal das Montanhas

Diretor e Jornalista Responsável:
Devair Guimarães de Oliveira - MG-09523-JP
CNPJ: 01331762/0001-33]

Colaboradores: Joaquim Saturnino da Silva - Cláudio Humberto - Adalberto Romualdo Pereira Henrique, Heraldo Klen de Freitas - Pastor Celso Medeiros, Dr. Wanderley Fernandes Avelar (correspondente junto a comunidade Européia)

Revisão: Gelsane Maria de Paula

Opinião do Leitor: contato@jm1.com.br

Assessor jurídico: Dr. Geraldo Antônio Xodó dos Santos Féres

VOZ JORNALÍSTICA E EVENTOS LTDA ME

Diagramação e Composição: Rua José Camilo Avelar, 296
Apt. 101 - Bairro Bom Pastor - Manhauçu - MG CEP: 36900-000
Fone/Fax (33) 3331-8409 Cel (33) 8887-8409
E-mail: contato@jm1.com.br

Impressão: Diário do Rio Doce (33) 8802-0107

CHARGE

EU PROMETO...



EU LEIO O JORNAL DAS MONTANHAS

Glauber Carvalho
Vidal de Lacerda.
Advocacia Glauber
Vidal
Fone 3332-1629

Opinião dos Leitores

A opinião dos leitores está aberta a todas as pessoas sobre qualquer assunto, desde que não seja de ofensas pessoais, proselitismo ou propaganda. As cartas poderão ser resumidas e corrigidas. Elas devem ser enviadas à Rua José Camilo Avelar, 296 - Apt. 101 - Bairro Bom Pastor - Manhauçu - MG CEP: 36900-000, por Telefax: (33) 3331-8409, ou por e-mail: contato@jm1.com.br. Deve constar nome completo, endereço, RG, telefone para contato, e os textos não podem passar de 30 linhas.

**ESCREVA-NOS, SERÁ UM PRAZER DIVULGAR SUA CARTA.
LEIA ACIMA COMO FAZER E MÃO NA CANETA OU NO TECLADO.**

CARTA DOS LEITORES

Ao Jornal das Montanhas

Só se houve falar em melhorias nas ruas e bairros, até agora não ouvi nenhum dos candidatos falar de empregos ou centro de apoio aos desempregados ou a criação de um SINE como há em todas as outras cidades com o mesmo e até menor porte que Manhauçu, nem concurso municipal existe. Estou desempregado quem pode me prometer um emprego ou melhorias neste sentido, mais acho que ninguém está pensando nisso, só no voto, assim eu acho. Me ajude a arrumar um emprego tenho qualificações.

Rodrigo Alves - Manhauçu

Ao Jornal das Montanhas,

Queremos agradecer a todos vocês por nos presentear com este

jornal, todos nós estamos gostando, minha mãe e meu pai leem e eu também adoro o caça palavras, os sete erros e as piadas, muito obrigada.

Lenina - Rio Casca

Jornal das Montanhas

Sou de Manhumirim e escrevo para parabenizar este jornal pelas ótimas reportagens que fazem e também por dirigir este periódico para todos os leitores, moro fora da cidade, mas pedi ao meu barbeiro que sempre que passar a distribuição pegar uma para mim, minha filha gosta muito de ler também e acho isso uma boa, pois só se aprende lendo. Aproveito para falar que precisamos de uma mudança aqui na administração e estou torcendo para Darci ganhar as eleições acredito que Manhumirim vai ganhar muito com isso, o prefeito

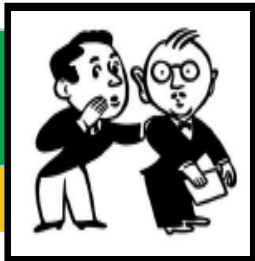
aqui é melhor como padre, ainda bem que o seu afilhado não decolou.

Domingos Aguiar da Silva - Manhumirim

Ao Jornal das Montanhas

Oi gente, obrigado pela reportagem do nosso time de futebol o SER aqui de Rio Casca, nós precisávamos de 2 gols para ser campeão, ganhamos só de 1 X 0, mas ficou de bom tamanho, segundo lugar também é prêmio, os nossos jogadores estão de parabéns e o nosso prefeito também por ajudar o esporte de nossa cidade. Fica aqui o nosso agradecimento e quero ver mais notícias boas aqui de Rio Casca, aproveito para convidar as pessoas a visitar Rio Casca temos muita coisa bonita aqui e um museu completo de coisas da cidade de mais de 100 anos.

Paulinho - Rio Casca



DIZEM POR AÍ...

Nós não afirmamos, apenas divulgamos o que "Dizem por aí".



Não ouvi falar...



Só se houve falar em melhorias nas ruas e bairros, até agora não ouvi nenhum dos candidatos falar de empregos ou centro de apoio aos desempregados ou a criação de um SINE como há em todas as outras cidades com o mesmo e até menor porte que Manhauçu nem concurso municipal existe. Estou desempregado quem pode me prometer um emprego ou melhorias neste sentido, mais acho que ninguém está pensando nisso, só no voto, assim eu acho. Me ajude a arrumar um emprego tenho qualificações.
Autor: Rodrigo Silva

Horário político em Manhauçu

Um grupo de amigos conversava sobre o horário político, dizendo que é a primeira impressão que fica e aqui para nós, não gostei de ver dois programas totalmente sem criatividade, puro amorismo, teve até gente pensando que o repórter era candidato. "O programa da Cici foi o melhor, mas alegre e mais objetivo, ela está preocupada com projetos, enquanto outros querem é baixar o nível atacando um e outro, o povo não gosta de ver este tipo de programa" disse um cidadão.

Decola ou não decola



Um dos grandes problemas em campanhas políticas é a arrancada inicial, às vezes o candidato é bom, mas por falta de experiência, por coisas simples e prioritárias o candidato deixa de se colocar em posição de decolar, vai, vai, mas lhe falta combustível e aí meu amigo o avião pode estar cheio de estrelas e de campeões, o que faz um avião decolar não é o que está dentro e nem do lado, e tudo tem o seu tempo, em uma corrida eleitoral também tem o tempo certo para levantar voo e se até agora não levantou será difícil e aí as demais tentativas são cada vez mais difíceis. Mas segundo os formadores de Opinião isso é assim mesmo, o Lula perdeu algumas para depois ganhar.

Câmara de Manhauçu terá oposição em 2013

Qualquer que seja o prefeito eleito(a) a câmara de Manhauçu vai com certeza mudar radicalmente, pois nos últimos 16 anos não houve oposição, com Mário Assad, com Sérgio Breder e Adejair era uma união perfeita os prefeitos aprovaram tudo que quiseram e não teve nem um projeto rejeitado e nem uma obra fiscalizada a não ser agora recente depois que o Ministério Público entrou fazendo o dever dos vereadores, e até pode ser que a culpa não seja deles, pois não temos partidos fortes para sustentar os vereadores e dar o apoio que eles necessitam, mas agora serão 15 vereadores e o povo espera que haja oposição, nos países mais avançados e politizados os eleitores têm mais experiências e proporcionalmente votam em um partido para governar e em outro para legislar, uma oposição bem feita pode ser benéfica ao município.

A Câmara de Manhauçu vai ser renovada

Em Manhauçu qualquer que seja o resultado a câmara vai ser renovada, pois Renato, Imaculada e Toninho Gama não voltam mais por serem candidatos a prefeito e vice-prefeito, tomara que os eleitos possam estar à altura destes que saem, às vezes criticam o Renato, mas a verdade tem que ser dita como atuação parlamentar a câmara vai perder muito porque o Renato da Banca sempre atuou como grande legislador tem um número razoável de leis aprovadas, comparando com outros que são velhos de casa, mas em legislar a nota é zero.

Acabaram os boatos



Assim como divulgamos na edição da semana retrasada que Nilton estava queimado com os boatos de sua impugnação, as coisas mudaram e como o jornal tem o compromisso com os leitores temos que reportar as vozes das ruas, não é o nosso pensamento e sim o que dizem por aí, agora a candidatura de Nilton foi aprovada e ele inaugurou sábado, 25 o seu Comitê Eleitoral, que fica à Rua Monsenhor Gonzales quase em frente à garagem do Coelho Diniz.

Dia 22, último quarta-feira o juiz eleitoral Maurício Pinto Ferreira, membro do Tribunal Regional Eleitoral de Minas Gerais, em decisão monocrática deferiu o registro de candidatura de Nilton Heringer e Dr. Gulivert, respectivamente, aos cargos de prefeito e vice-prefeito de Manhauçu, pela Coligação majoritária "Renovação e Progresso", formada pelos partidos, PDT, PT, PP, PV e PTC.

O recurso eleitoral foi interposto pelos advogados Alex Barbosa de Matos, Antônio de Carvalho da Silva e Magnum Fernandez Silva, que sustentaram a regularidade eleitoral de Nilton Heringer. Segundo a defesa, nas eleições de 2010, Nilton Heringer foi vítima de um pseudo-registro de candidatura ao cargo de deputado estadual, pois ele não foi candidato naquelas eleições.

De acordo com os advogados, em 2010, a Justiça Eleitoral de Minas Gerais recebeu pedido de candidatura formulado em nome de Nilton Heringer por terceira pessoa desconhecida, o que lhe acarretou prejuízos, pois se viu obrigado a prestar contas de campanha mesmo não tendo sido candidato naquele ano.

Agradecimento

Sou de Rio Casca e quero por meio deste jornal que circula aqui em nossa cidade agradecer ao deputado João Magalhães pela sua atuação parlamentar que tem ajudado muitos municípios, pesquisei as suas liberações de verbas através das emendas parlamentares e vi que ele é o deputado que mais ajuda os municípios da nossa região, são muitas as cidades, mas estou enviando apenas as nossas aqui de Rio Casca que dá um total de R\$ 1.222.071,16.

AGRICULTURA MÁQ. AGRÍCOLA / MOTONIVELADORA 487.500,00, TURISMO, CONSTRUÇÃO DE PÓRTICOS 330.000,00, FNDE - (PAR) TRANSPORTE ESCOLAR 224.571,60 FNS ACADEMIA DA SAUDE - 180.000,00



NÃO DEU PARA O MANHUAÇU ESPORTE CLUBE



Não deu para o MEC (Manhauçu Esporte Clube) classificar-se para as oitavas de final na Taça BH de Futebol Júnior e o sonho acabou na noite de quinta-feira, 23, após perder por 4 a 0 para o Figueirense, na última rodada da competição. Os gols do Figueirense foram marcados por Leo (25) - fez dois gols - Rafael (10) e Vanderson (07). O MEC termina a competição com quatro pontos conquistados em cinco partidas.



CANTINHO DE FÉ

por
Pr. João Soares
da Fonseca
jsfonseca@pibj.org.br



O camelo do beduíno

Conta antiga história oriental que um beduíno armou sua tenda no deserto. Para proteger-se do sol causticante, abrigou-se sob a tenda. Do lado de fora ficara o camelo. Eis que de repente, o beduíno levou o maior susto: o camelo se abaixou, esticou o pescoço e pôs a cabeça do lado de dentro da tenda.

O beduíno protestou, mas o camelo pediu permissão para proteger do sol apenas a cabeça, e o fez de modo tão comovente que o beduíno não viu outra solução senão concordar.

Algum tempo depois, quando o sol estava ainda mais quente, o camelo pôs o pescoço e parte do corpo dentro da tenda, alegando que o sol estava insuportavelmente quente. O beduíno só fez concordar. A história termina de modo escandaloso: o camelo completamente dentro da tenda, e o beduíno fora.

O propósito original da história era lembrar às pessoas que os maus hábitos vão se instalando devagar dentro da gente, e quando a gente se dá conta, está totalmente dominado por eles.

A história também pode ser adaptada pelo povo de Deus para lembrar que o pecado age de modo parecido ao do camelo do beduíno. Vai aos poucos assumindo o controle da vida do pecador. O autor de Hebreus adverte: "Tendo cuidado de que ninguém se prive da graça de Deus, e de que nenhuma raiz de amargura, brotando, vos perturbe, e por ela muitos se contaminem" (Hb 12.15). As raízes brotam sem estardalhaço, e, por isso, não as vemos crescer. É uma amargura aqui, uma concessão ao pecado ali, maus hábitos que passamos a adotar de modo quase imperceptível, minúsculas negligências espirituais que achamos inofensivas... e quando menos se espera, perdemos nossa liberdade e ficamos algemados nas masmorras escuras da impiedade. Dizer "não" aos camelos é o melhor bem que alguém possa fazer à sua vida.



FABINHO GARDINGO
Vice: ZIZI
Partido Progressista - PP - (11)
Coligação: COMPETÊNCIA,
DINAMISMO E TRANSPARÊNCIA



VALINHO DIREITOR
Vice: ZÉ MARRECO
Partido Republicano
Brasileiro - PRB - (10)
Coligação: MATIPÓ DE
CARA NOVA - RENOVA MATIPÓ

Candidatos de Matipó

PREFEITOS E VEREADORES



36 CANDIDATOS PARA 9 VAGAS DE VEREADOR

Nome do Candidato	Nome para urna	Número	Partido	Coligação
ADAO RICARDO	ADAO RICARDO	15215	PMDB	União para o Progresso
ADENIS DE ANDRADE VIEIRA QUEIROZ	ADENIS	11600	PP	Unidos em prol de Matipó
ADAO SALVADOR DA CRUZ	ADAOZINHO GARÇOM	20620	PSC	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
ALEXANDRE GONÇALVES OLIVEIRA	ALEXANDRE ZACARIAS	13123	PT	União para o Progresso
ANA VALENCIA DE SOUZA SILVA	ANA VALENCIA	14190	PTB	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
ANDRÉ LUIS GARDINGO	ANDRÉ DO TITO	11999	PP	Unidos em prol de Matipó
ANGELA MARIA ALVES AMORIM	JOIA	10999	PRB	MATIPÓ DE CARA NOVA
ANICETO FERREIRA LIMA	PASTOR ANICETO	15020	PMDB	União para o Progresso
ANTONIO ANICETO DE SOUZA	ZÃO DO FORRÓ	15123	PMDB	União para o Progresso
BENEDITO TORRES	BENEDITO TORRES (BENÊ)	11628	PP	Unidos em prol de Matipó
CARLOS ROBERTO RODRIGUES DA SILVA	CARLIM DO SANTO ANTONIO	11222	PP	Unidos em prol de Matipó
CELITA BRANDAO CAMPELO	CELITA BRANDAO	10610	PRB	MATIPÓ DE CARA NOVA
CLAUDIA TORRES DE OLIVEIRA ABREU	CLAUDIA TORRES	43123	PV	União para o Progresso
CASSIO ALVES DE PAULA	XAROPINHO	15678	PMDB	União para o Progresso
EDNA HONORIO DA SILVA	EDNA HONORIO	20002	PSC	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
Nome do Candidato	Nome para urna	Número	Partido	Coligação
EDUARDO MOREIRA BASTOS	EDUARDO MOREIRA	28123	PRB	MATIPÓ DE CARA NOVA
ERLAINE INACIO OLIVEIRA	ERLAINE	14777	PTB	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
ERVANDO GONÇALVES DE OLIVEIRA	VANDINHO	15633	PMDB	União para o Progresso
EZEQUIEL DAVY FERNANDES JUNIOR	ZANGÃO	22222	PR	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
FABIANO MENDES MONTEIRO	FABIANO DO MIGUEL DO BAR	40222	PSB	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
FERNANDO AUGUSTO PEREIRA	FERNANDÃO	14567	PTB	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
FLAVIANA TAVARES BERNARDO	FLAVIANA	14222	PTB	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
FRANCISCO DE ASSIS PEREIRA GONÇALVES	KIM DO HOSPITAL	12444	PDT	MATIPÓ DE CARA NOVA
GENUZA GONÇALVES LOPES	BRANCA	12015	PDT	MATIPÓ DE CARA NOVA
GERALDO CANDIDO VIEIRA	TIQUE	12612	PDT	MATIPÓ DE CARA NOVA
GERALDO HELENO RODRIGUES DE OLIVEIRA	GERALDINHO DO NEM	45123	PSDB	União para o Progresso
GERALDO MAGELA NOBRE DA COSTA	BILINGA	10000	PRB	MATIPÓ DE CARA NOVA
GETULIO MARQUES DE OLIVEIRA JUNIOR	JUNINHO DO GETULIO	12555	PDT	MATIPÓ DE CARA NOVA
GILMAR DA CUNHA FERREIRA	JUQUINHA CHICLETE	11234	PP	Unidos em prol de Matipó
IARA GRASIELI NOBRE DE SOUZA	IARA GRASIELI	20490	PSC	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
Nome do Candidato	Nome para urna	Número	Partido	Coligação
JANE DAS DORES XAVIER ALMEIDA	JANE	13989	PT	União para o Progresso
JANE MAGALHÃES BARBOSA	JANE MAGALHÃES	15524	PMDB	União para o Progresso
JOAO ALVES	JOAO GARRUCHA	10333	PRB	MATIPÓ DE CARA NOVA
JOAO BATISTA PEREIRA	JOAO DO ZIM	13678	PT	União para o Progresso
JOEL VIEIRA	JOEL DA DELINA	14345	PTB	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
JORGE BIFANO FILHO	TIO JORGE	25125	DEM	Unidos em prol de Matipó
JORGE LOPES DE ABREU	JORGE DO TAXI	20000	PSC	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
JORGE LUIZ DA SILVA	JORGE DA MARINA DO CHUTUDO	10111	PRB	MATIPÓ DE CARA NOVA
JORGE ROSA	JORGE ROSA	20123	PSC	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
JOSE MARTINS DE OLIVEIRA	ZÉ DA LAIDE	13456	PT	União para o Progresso
JOSE MENDES TEIXEIRA	ZÉ DO ALFREDO	12344	PDT	MATIPÓ DE CARA NOVA
JOSÉ LEANDRINO FERNANDES	ITAPERUNA	40999	PSB	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
JOSÉ MÁRCIO DA CRUZ	MARCINHO DA AMBULÂNCIA	11890	PP	Unidos em prol de Matipó
JOSÉ REINALDO LELES TOLEDO	REINALDO LELES	43256	PV	União para o Progresso
JULIANA GOMES FERREIRA	JULIANA DA NAIR	25123	DEM	Unidos em prol de Matipó
Nome do Candidato	Nome para urna	Número	Partido	Coligação
LEDA RODRIGUES DE SOUZA MONTEIRO	LEDA RODRIGUES	25795	DEM	Unidos em prol de Matipó
LEILA ABREU OLIVEIRA	LEILA ABREU	45234	PSDB	União para o Progresso
LEIVINO DORNELAS NETO	LEVI DORNELAS	14333	PTB	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
LEVI FERREIRA DE CARVALHO	LEVI	11223	PP	Unidos em prol de Matipó
LUCIANO MENDES DE SOUZA	LUCIANO DO TITO	45680	PSDB	União para o Progresso
LUIZ HENRIQUE DOS PASSOS	LUIS DO SALÃO	11555	PP	Unidos em prol de Matipó
MARCOS AURÉLIO LINO DA COSTA	CORÉLO DO ZÉ JOAQUIM	14114	PTB	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
MARIA ANGELICA LIMA ALVES COUTINHO	MARIA ANGELICA	10983	PRB	MATIPÓ DE CARA NOVA
MARIA CELESTE DE OLIVEIRA MOREIRA	MARIA CELESTE	15899	PMDB	União para o Progresso
MARIA DA PENHA CAMPELO	MARIA CAMPELO	45214	PSDB	União para o Progresso
MARIA DO CARMO SILVINO	CARMINHA SILVINO	45678	PSDB	União para o Progresso
MARILIA MENDES	MARILIA DA PITITA	10876	PRB	MATIPÓ DE CARA NOVA
MARLENE MARTINS FIALHO	MARLENE	10123	PRB	MATIPÓ DE CARA NOVA
MARLI DA PENHA INOCÊNCIO GOMES	MARLI DA PENHA	25214	DEM	Unidos em prol de Matipó
MILIANE APARECIDA BRANDÃO TEIXEIRA	MILIANE APARECIDA	25642	DEM	Unidos em prol de Matipó
MILTON CESAR DA SILVA	MILTON DA GRACINHA	23456	PPS	Unidos em prol de Matipó
MILTON MOREIRA MARCELINO	MILTINHO PAO COM SALAME	12000	PDT	MATIPÓ DE CARA NOVA
MÁRCIO MENDES BARBOSA	MARCIO PERERECIA	23123	PPS	Unidos em prol de Matipó
NAIR AMORIM COELHO	NAIR COSTUREIRA	11550	PP	Unidos em prol de Matipó
OCIONE APARECIDA DA CRUZ SILVA	OCIONE	20157	PSC	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
OLIMPIO ALVES DUTRA	OLIMPIO DUTRA	10010	PRB	MATIPÓ DE CARA NOVA
PAULO CÉSAR RODRIGUES	NENEM RODRIGUES	45611	PSDB	União para o Progresso
PAULO ROSA DA SILVA	PAULINHO DO CONTINO	25115	DEM	Unidos em prol de Matipó
PEDRO DE CÁSSIO CRISÓSTOMO	PEDRINHO GRISÓSTE	20111	PSC	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
RAIMUNDO RODRIGUES DA SILVA	TETECO	10888	PRB	MATIPÓ DE CARA NOVA
REGINALDO DA SILVA BARBOSA	NALDO	12345	PDT	MATIPÓ DE CARA NOVA
RENISE MENDES DE ALMEIDA	RENISE	20740	PSC	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
ROBERTO DE PAULA TEIXEIRA	ROBERTO DUDU	15015	PMDB	União para o Progresso
ROBERTO PEREIRA	ROBERTO CADEIRANTE	11123	PP	Unidos em prol de Matipó
ROGÉRIO DOS SANTOS	ROGERINHO	25620	DEM	Unidos em prol de Matipó
ROMILDO MARTINS BARBOSA	ROMILDO DA LANCHONETE	12123	PDT	MATIPÓ DE CARA NOVA
RONALDO SANTIAGO	RONALDINHO FANK	12220	PDT	MATIPÓ DE CARA NOVA
RONEDES MENDES NEVES	RONE	40123	PSB	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
ROSELI ANICETO DE SOUZA	ROSELI	10950	PRB	MATIPÓ DE CARA NOVA
SALVADOR OLIVEIRA SABINO	DODÔ SABINO	40000	PSB	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
SEBASTIÃO FELIPE DE ABREU	SEBASTIÃO GRANADA	15211	PMDB	União para o Progresso
SEBASTIÃO MIRANDA LOPES	SEBASTIÃO MIRANDA	20222	PSC	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
VANDA MENDES BARBOSA	VANDA	20743	PSC	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
VICENTE RIBEIRO DE CARVALHO	VICENTE COQUIM	14120	PTB	JUNTOS E DE MÃOS DADAS
VILMAR ANACLETO DA SILVA	GIL CAFÉ	25800	DEM	Unidos em prol de Matipó
VINICIO DE SA BIFANO	VINICIO BIFANO	10555	PRB	MATIPÓ DE CARA NOVA

UNIDOS SOMOS MAIS

PT

P/ VEREADOR

CHICO DO JUQUINHA

13613

CNPJ CONTRATANTE: 16.190.897/00001-01
CNPJ CONTRATADO: 01.331.762/0001-33 - R\$ 72,00

UBLIGUIAS

O CATÁLOGO TRADICIONAL DE MANHUAÇU

HÁ 22 ANOS SERVINDO ESTA COMUNIDADE

Nós informamos melhor!

(33) 9984-2711

ACADEMIA KOMEIKAN

Quer que seu filho se desenvolva entre amigos, com respeito, perseverança e autocontrole?

ACADEMIA KOMEIKAN

Rua Vicente de Paula Reis, 23
Bairro São Jorge (ao lado da Retífica)



RECEITA das montanhas

Pão de cevada

INGREDIENTES

- 1 colher sopa de fermento fresco (25g);
- 2 xícaras/450 ml de água morna;
- 4 1/2 xícaras (500g) de farinha de cevada;
- 1/4 xícara (25g) de farinha de soja;
- 2 colheres chá de açúcar mascavo;
- 1 colher chá de sal;
- 1 colher sopa de óleo vegetal.

MODO DE PREPARO

Unte uma assadeira grande.

Coloque o fermento num recipiente com 1/2 xícara/125g de água morna (e açúcar se for o fermento seco).

Deixe em lugar aquecido cerca de 10 minutos.

Ponha a metade da farinha de cevada numa tigela amornada e acrescente o resto da água morna, o açúcar, o sal e o óleo.

Bata muito bem.

Despeje o fermento e bata de novo.

Acrescente a farinha de soja e farinha de cevada suficiente para fazer uma massa mole.

Amasse em superfície enfarinhada até ficar macia.

Volte à tigela, cubra com filme plástico untado e deixe descansar 20 minutos.

Amasse e molde em dois pães redondos.

Coloque-os na assadeira cobertos com filme plástico untado e deixe descansar até dobrar de volume.

Asse por 50 a 60 minutos. Esfrie sobre uma grade.



MAURO SERGIO
Vice: TAOZINHO QUEIROZ
Partido Republicano
Brasileiro - PRB - (10)
Coligação: Fidelidade e Trabalho



MÁRCIO VÍCTOR
Vice: ZÉ BRASILINO
Partido dos
Trabalhadores - PT - (13)
Coligação: Juntos pela Renovação

Candidatos de Abre Campo

PREFEITOS E VEREADORES



36 CANDIDATOS PARA 9 VAGAS DE VEREADOR

Nome do Candidato	Nome para urna	Número	Partido	Coligação
CAMILLO JOSE CAETANO SAMPAIO	CAMILLO CAETANO	45645	PSDB	Fidelidade e Trabalho
CELESTE APARECIDA DA SILVA DIAS	CELESTE APARECIDA	13213	PT	JUNTOS PELA RENOVACAO
CLEUNICE SOARES DE SOUZA	CLEUNICE DA APAE	45602	PSDB	Fidelidade e Trabalho
DAIANA POLIANA DE OLIVEIRA PEREIRA	DAIANA POLIANA	10555	PRB	Fidelidade e Trabalho
EDSON APARECIDO MENDES	EDINHO DO BARROSO	13013	PT	JUNTOS PELA RENOVACAO
ELENA MARIA DE JESUS DA SILVA	ELENA DA CACHOEIRA	13313	PT	JUNTOS PELA RENOVACAO
EVA MOREIRA DE MIRANDA ALVES	EVINHA DA AREIA BRANCA	43456	PV	JUNTOS PELA RENOVACAO
GERALDO CALAES CORREIA PINTO	GERALDO CALAES	40123	PSB	JUNTOS PELA RENOVACAO
GERALDO DAS GRAÇAS MEIRA	GERALDINHO MARIANO	13789	PT	JUNTOS PELA RENOVACAO
JOAQUIM LOPES SOARES	QUINQUIM MOTOBOY	10000	PRB	Fidelidade e Trabalho
JORGE GOMES DE AZEVEDO	JORGE DO SINDICATO	13196	PT	JUNTOS PELA RENOVACAO
JORGE SANTIAGO DE SOUZA	JORGINHO DO PÃO DE AÇÚCAR	13123	PT	JUNTOS PELA RENOVACAO
JOSE DONIZETE DE ALMEIDA	DONIZETE DO HOSPITAL	23457	PPS	Fidelidade e Trabalho
JOSE MARIA DE SOUSA SANTANA	ZÉ MARIA SANTANA	45000	PSDB	Fidelidade e Trabalho
JOSE ROMILDO ERNESTO	ZÉ ROMILDO	45678	PSDB	Fidelidade e Trabalho
Nome do Candidato	Nome para urna	Número	Partido	Coligação
JOSÉ ALMEIDA SANTANA	ZEZÉ SANTANA	23456	PPS	Fidelidade e Trabalho
JOSÉ CHAVES DIAS	ZITO SATIL	13151	PT	JUNTOS PELA RENOVACAO
JOSÉ CÉLIO DE OLIVEIRA MIRANDA	ZÉ CÉLIO DO TOTINHO	20520	PSC	JUNTOS PELA RENOVACAO
JOSÉ OCIMAR DE SOUSA	ZÉ FIOTE	11622	PP	JUNTOS PELA RENOVACAO
LEONARDO JOSÉ FERNANDES DE ABREU	LEO PADIRIM	13333	PT	JUNTOS PELA RENOVACAO
LEONEL SANTANA FILHO	DIM DE LEONEL	12123	PDT	Fidelidade e Trabalho
LUCIMAR MENDES BARBOSA	LUCIMAR DO BAR	10456	PRB	Fidelidade e Trabalho
MARCOS VINICIUS DA CRUZ PINHEIRO	BUDU	43222	PV	JUNTOS PELA RENOVACAO
MARIA DAS GRAÇAS BARBOSA DA SILVA	MARIA DE MILTINHO	13579	PT	JUNTOS PELA RENOVACAO
MARIA DAS GRAÇAS CLEMENTE MACHADO	GRACA	13456	PT	JUNTOS PELA RENOVACAO
NAIR CLEUZA DE SOUZA ROSA	NAIR DE CASSIANO	11655	PP	JUNTOS PELA RENOVACAO
ONOFRE ROSA DA SILVA	ONOFRE PATRICIO	11611	PP	JUNTOS PELA RENOVACAO
RAIMUNDO CELIO DE PAIVA	CELINHO DE PAIVA	31031	PHS	Fidelidade e Trabalho
RAQUEL MENDES CUNHA	RAQUEL DE CESINHA	28000	PRTB	Fidelidade e Trabalho
RENATA MAGNA ALVES ALMEIDA BICALHO	RENATA DA POLICLINICA	45333	PSDB	Fidelidade e Trabalho
RICARDO ANDRADE DE OLIVEIRA	RICARDO DOS MENDES	10123	PRB	Fidelidade e Trabalho
RITA DE CASSIA ASSIS	RITA ASSIS	12345	PDT	Fidelidade e Trabalho
THIAGO VIEIRA RODRIGUES	THIAGO RODRIGUES	36333	PTC	JUNTOS PELA RENOVACAO
WALTER PERBOIR SANTANA	WALTER SANTANA	10789	PRB	Fidelidade e Trabalho
WANTUIL SAMPAIO VIANA	WANTUIL DA POLICLINICA	23550	PPS	Fidelidade e Trabalho
WARLEY DE PAIVA MIRANDA	WARLEY DO HOSPITAL	45123	PSDB	Fidelidade e Trabalho

PC
A voz forte na Câmara

Vereador
15690

Jefinho 15
Prefeito João Rosendo
Coligação Lajinha no primeiro lugar
PMDB

CNPJ CONTRATANTE: 15.966.977/0001-35
CNPJ CONTRATADO: 01.331.762/0001-33 - R\$ 72,00

PMDB
Coligação Lajinha em 1º Lugar
PSC - PMDB

**EU PRECISO DO SEU VOTO
PARA SER A SUA VOZ NA
CÂMARA MUNICIPAL.**

**PARA VEREADOR
VOTE CERTO.**

**VOTE
DR. ROBERTO
15.196**

Se eleito, lutarei todos os dias: por mais atenção às crianças, por esporte e lazer para os jovens, por maior dignidade de vida para idosos, lutarei ainda por melhoria no atendimento na saúde e pela regular distribuição de remédios. Vou lutar por vencimentos dignos para os servidores do município, garantir o pagamento no tempo certo de seus direitos conforme determina a constituição federal.

Quem votar verá.

CNPJ CONTRATANTE: 15.950.560/0001-84
CNPJ CONTRATADO: 01.331.762/0001-33 - R\$ 72,00

**Manhuaçu
em boas
mãos**

PSB 40

**Para
Vereador**

**AILTON
40333**

Saúde - Esporte - Educação

Coligação: PSB - PPS - DEM - PSD

CNPJ CONTRATANTE: 16.363.373/0001-67
CNPJ CONTRATADO: 01.331.762/0001-33 - R\$ 72,00

Andrade
BIS TRINDADE

Tropicana

LANCHES
3331-7143
O lanche mais gostoso do planeta!

DROGARIAS
FARMACIA
3331-5791

Incidência de catapora tende a aumentar com o início da primavera

Extremamente contagiosa, a doença pode ocorrer durante todo ano, mas é mais frequente entre os meses de agosto e novembro.

Bastante comum na infância, a varicela, também conhecida como catapora, apresenta baixa letalidade, mas requer cuidados nessa época do ano devido a sua forma de transmissão. "O ser humano é a única fonte de secreção do vírus e, devido às correntes de ar mais frias, as pessoas ficam mais aglomeradas e em ambientes fechados, com pouca ventilação, o que facilita o contágio", explica a coordenadora estadual de Doenças e Agravos Transmissíveis da Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG), Janaina Fonseca Almeida.

Historicamente, a varicela é considerada uma doença benigna, no entanto a mesma pode ter uma evolução grave, principalmente em menores de um ano de idade, adultos e pessoas com imunodeficiência. "Nesses grupos, as complicações como pneumonia e encefalite

são mais frequentes, o que acaba conduzindo ao aumento das taxas de hospitalizações e de mortalidade", comenta a coordenadora.

De acordo com dados da Diretoria de Vigilância Epidemiológica da SES-MG, até o momento, foram notificados 5.583 casos de catapora em Minas, com uma tendência a elevação desse número a partir deste mês. "Estamos em fase de sazonalidade da varicela, o que pode ocasionar surtos, complicações e até mesmo óbitos. Portanto, faz-se necessário a adoção de medidas de controle, que se desencadeiam em tempo hábil, podem evitar o aumento do número de casos e as complicações da doença", afirma coordenadora, Janaina Almeida.

Medidas de Prevenção: Uma das formas mais eficientes de se prevenir a contaminação pela catapora (e as possíveis complicações decorrentes da doença) é manter os cuidados básicos de higiene, especialmente manter as unhas bem aparadas e limpas, o que vai impedir a contamina-

ção das feridas.

Para evitar a manifestação e possíveis surtos da doença, outros fatores e medidas preventivas devem ser levados em conta, principalmente quando já houver ocorrências na localidade, seja em casa, no trabalho, na escola ou creche. São eles:

Vacinar as crianças contra a catapora no primeiro ano de vida. Os adultos que não receberam a vacina quando crianças também devem ser vacinados;

Evitar contato direto com pessoas doentes;

Não coçar as lesões para evitar infecções por bactérias;

Lavar as mãos após tocar nas lesões, que são potencialmente infecciosas. O uso do álcool em gel é aconselhável;

Não arrancar as crostas que se formam quando as erupções regredem;

Manter o paciente em repouso enquanto houver febre;

Oferecer ao doente alimentos leves e muito líquido;

Manter o paciente em isolamento – pessoas diagnosticadas com varicela só devem retornar

à escola ou trabalho depois que todas as lesões tenham evoluído para crostas. É muito importante que elas não fiquem expostas, sob nenhuma hipótese, em meio a aglomerações ou festas. Pessoas imunodeprimidas, ou que apresentam curso clínico prolongado, só deverão retornar às atividades após o término das erupções.

Transmissão e Sintomas:

Causada pelo vírus varicela-zoster, a catapora pode ser transmitida por um indivíduo doente, através do ar (espirro, tosse, gotículas de saliva) ou pelo contato direto com as lesões, sendo que a infecção confere imunidade permanente ao indivíduo infectado.

A catapora manifesta-se basicamente como um exantema vesicular (erupções rosadas na pele), pruriginoso (causa coceira) e generalizado (por todo o corpo), acompanhado de febre baixa (entre 37,5° e 39,5°). Também é comum surgir dor de cabeça, mal-estar, falta de apetite e cansaço.

Morre Neil Armstrong, primeiro homem na Lua



Neil Armstrong, morreu aos 82 anos nos Estados Unidos neste sábado

O primeiro homem a pisar na Lua, Neil Armstrong, morreu aos 82 anos nos Estados Unidos no sábado (25), informou a família do astronauta em nota à imprensa.

"Estamos de coração partido ao dividir a notícia de que Neil Armstrong faleceu após complicações ligadas a procedimentos cardiovasculares", diz a nota. "Neil foi um marido, pai, avô, irmão e amigo amoroso."

Em 7 de agosto, ele passou por uma cirurgia de emergência no coração, após médicos encontrarem quatro entupimentos em suas artérias, e desde então estava se recuperando no hospital em Cincinnati, onde morava com a esposa.

No Twitter, a Nasa ofereceu "seus sentimentos pela morte de Neil Armstrong, ex-piloto de testes, astronauta e primeiro homem na Lua."

Comissão dá aval a campanhas de doação de sangue e órgãos

A Comissão de Saúde da Assembleia Legislativa de Minas Gerais aprovou, na reunião de quarta-feira (22/8/12), parecer favorável ao Projeto de Lei (PL) 2.876/12, do deputado Marques Abreu (PTB). A proposição dispõe sobre a obrigatoriedade de as concessionárias dos sistemas de transporte rodoviário metropolitano e intermunicipal de passageiros do Estado promoverem campanha permanente de estímulo à doação de sangue, medula óssea e órgãos. O relator, deputado Doutor Wilson Batista (PSD), emitiu parecer pela aprovação da matéria, na forma do substitutivo nº 1, da Comissão de Constituição e Justiça (CCJ).

O projeto de lei visa obrigar os ônibus e micro-ônibus dos sistemas de transporte rodoviários metropolitano e intermunicipal de passageiros a divulgarem mensagens com os dizeres "Doe sangue, medula óssea e órgãos - ajude a salvar vidas", por meio de mídia eletrônica já existente ou de afixação de cartazes adesivos no interior do veículo.

Na justificativa apresentada, o autor defende a simplicidade, agilidade e segurança da doação de sangue e a sua capacidade de salvar vidas. Salienta, também, que a chance de se encontrar uma medula



O relator, deputado Doutor Wilson Batista (PSD), emitiu parecer pela aprovação da matéria, na forma do substitutivo nº 1, da Comissão de Constituição e Justiça (CCJ).

óssea compatível é de uma em 100 mil e que uma campanha desse porte auxiliaria na consecução de tal objetivo, haja vista o grande número de passageiros que utilizam o transporte público diariamente.

O substitutivo nº 1, da CCJ, propõe a modificação da Lei 15.026, de 1991, fazendo constar de suas disposições a previsão de veiculação de mensagens de estímulo à doação de sangue, medula óssea e órgãos. O objetivo da comissão foi evitar a criação de mais uma norma esparsa no ordenamento jurídico. O projeto, agora, está pronto para a apreciação do Plenário da Assembleia, em 1º turno.

Valor nutricional em restaurantes é rejeitado: O PL 2.897/12, do deputado Anselmo José Domingos (PTC),

que torna obrigatório que os restaurantes que comercializam refeições no Estado informem o valor nutricional dos alimentos servidos, teve parecer pela rejeição aprovado. O relator da matéria, deputado Hely Tarquínio (PV), afirmou, em seu parecer, que, apesar da iniciativa do autor ser louvável, sua aplicação esbarra em sérias dificuldades de ordem operacional.

Segundo ele, o acolhimento do projeto implicaria na obrigatoriedade de contratação, por parte de todos os estabelecimentos do ramo, de profissional nutricionista ou engenheiro de alimentos. Na prática, ainda de acordo com o parecer, a elaboração de pratos em lanchonetes e restaurantes não se faz com padrões quantitativos rígidos. Pequenos

estabelecimentos, também, adquirem matérias-primas de diferentes fornecedores em diferentes momentos e, muitas vezes, adotam a sazonalidade como critério de oferta de produtos comestíveis. Isso faz com que os cardápios sejam sempre alterados, até mesmo para atender à necessidade de inovação. Por fim, o caráter artesanal da maioria das refeições e lanches comercializados, por si só, já inviabiliza uma medição precisa de valores nutricionais de pratos e porções, uma vez que esses não são rigorosamente padronizados.

Hely Tarquínio ressalta, ainda, que a informação sobre o valor nutricional que o projeto pretende divulgar requer a análise laboratorial e o cálculo preciso de todos os componentes do alimento. A proposta também traria complicadores para a fiscalização do Estado, cujo aparato é insuficiente para implementar medida desse porte.

Tramitação - O projeto, agora, está pronto para Ordem do Dia em Plenário, com o parecer favorável da CCJ, com a emenda nº 1, que remete as infrações ao disposto na norma às penalidades previstas no Código de Defesa do Consumidor, e com parecer pela rejeição da Comissão de Saúde.

VEREADOR
Cleber da Matinha
272223
Juntos somos mais

COLIGAÇÃO:
PSDC - PCdoB - PSL - PTN

CNPJ CONTRATANTE: 16.112.664/0001-82
CNPJ CONTRATADO: 01.331.762/0001-33 - R\$ 72,00

MATIPÓ: UM SÉCULO DE HISTÓRIA

Em 1924 Matipó inaugurou uma Hidrelétrica, ainda existente e hoje dentro do perímetro urbano da cidade, capacidade instalada de 0,5 Megawatt, o suficiente na época para abastecer Matipó, Santa Margarida, Santo Amaro, Realeza e São Pedro do Avaí, nessa época o consumo per capita era pequeno e não tinha os eletrodomésticos e nem os equipamentos eletrônicos de hoje. Em 1927 Matipó inaugurou o Hospital São Vicente de Paula, onde hoje está a Escola Estadual Waldomiro Magalhães, e muitos matipoenses de hoje talvez não saiba que em Matipó já teve um outro hospital. Em 1928 o Padre Júlio Maria esteve em Matipó para fundar uma escola, e acabou optando por Manhumirim onde cons-

truiu um complexo de escolas, Colégio Pio XI de onde saíram ministros de estado, vários secretários de estado, muitos estudantes que alcançaram êxito e sucesso elevando o nome do Colégio Pio XI, além de um Seminário e um Convento.

O leitor vai ter uma surpresa com a observação que farei, Matipó era um distrito na década de 20, e somente em 18 de dezembro de 1938 foi emancipado politicamente de Abre Campo. O mais interessante que o local escolhido pelo Padre Júlio Maria para construir uma escola é onde hoje está a Faculdade Vertix, onde oitenta anos depois foi edificada, e hoje é motivo de orgulho dos Matipoenses sendo uma referência regional. Será porque o Pe Júlio Maria

não teve êxito no seu projeto?

Por problemas políticos, é lógico, assim também como o antigo Hospital São Vicente de Paula, cujo prédio iniciou a Escola Estadual de Matipó.

Hoje a Faculdade Vertix tem 122 funcionários, muitos professores com cursos de Pós Graduação e Mestrado, é um exemplo de seriedade, competência e cultura, sendo que sua destacada atuação vem recebendo elogios na área de educação.

Em Breve o Hospital Veterinário trará a maior revolução na Pecuária num raio de 200 km, mudando a genética da pecuária regional gerando mais empregos e divisas para Matipó.

A projeção é que antes da virada da década seremos mais

de 30mil habitantes, hoje já passamos de 20 mil, a Caixa Econômica Federal inaugura sua agência em breve, local estratégico próximo ao Banco do Brasil com uma excelente área de estacionamento em frente, e serão mais 25 empregos diretos, e um posto do Ministério do Trabalho já está sendo viabilizado.

A comarca virá pelos nossos méritos, por decisão administrativa Governo, Tribunal de Justiça e Assembleia Legislativa, e com o Curso de Medicina seremos uma referência no desenvolvimento regional, basta fazermos o dever de casa, ou seja, Matipó acima dos interesses pessoais.

Por Geraldo Mendes Magalhães Bifano



Cidade de Matipó



Faculdade Vertix

Jack Andraka, 15, ganha Intel competição Ciência para pesquisa de câncer de pâncreas

Por Devair Guimarães de Oliveira

Jack Andraka, 15 anos, filho de pai polonês e mãe inglesa, mora com a família em Maryland, próximo a capital Washington, cursa o 1º ano do Ensino Médio venceu em maio deste ano a Feira Internacional de Ciência e Engenharia realizada pela Intel a maior do mundo para pré-universitários com um projeto de teste mais rápido, mais sensível e mais barato que o padrão usado atualmente para detectar o câncer de pâncreas.

A ideia de desenvolver este teste se deu devido à doença ter vitimado um familiar de Jack o que o inspirou a pesquisar uma forma de detectá-la antes que ela se espalhe

para o resto do corpo uma vez que menos de 2% dos diagnosticados em estágio avançado sobrevivem.

“Eu pensei: se fosse possível diagnosticar essa doença em estágios bem iniciais, as chances de sobrevivência aumentariam muito”, conta ele.

Possuidor de uma bagagem científica incomum para garotos da idade dele e com curiosidade Jack juntou conceitos estudados nas aulas de Biologia com o que havia lido sobre nanotubos e como foi estimulado desde cedo por seus pais a buscar respostas para suas dúvidas foi persistente e decidido para concretizar sua ideia escreveu para 200 pesquisadores norte-americanos apresentando o projeto e buscando um espa-

ço para trabalhar nele. Com a resposta afirmativa vinda de Anirban Maitra, professor de Patologia, Oncologia e Engenharia Química e Biomolecular da Escola de Medicina da Johns Hopkins, pesquisou por sete meses e apresentou o projeto que o levou a vencer a feira e de acordo com o histórico e a mais recente invenção uma grande expectativa em torno da performance de Jack foi criada para o próximo concurso que segundo ele será um novo desafio. “Quero participar do concurso do ano que vem e pretendo me divertir com isso, quero seguir pesquisando”.

Com informações do site americano AOL - <http://www.huffingtonpost.com>



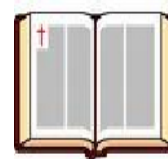
Tri-Objetiva - 11

Celso de Medeiros Costa (*)



Política na Bíblia?...

- 1- A Bíblia tem da Política boa!
- 2- A superioridade de seus profetas soa!!
- 3- A lição de seus episódios nossa sujeira mais que côa!



1 – Exemplo de Governador – §

Neemias, no Livro da Bíblia com o seu nome (Ne 5.14-19), na Nova Tradução na Linguagem de Hoje, de 2011, diz de um bom político. § Vamos deixar o próprio executivo dizer: “Durante os doze anos em que fui governador da terra de Judá, desde o ano vinte do reinado de Artaxerxes até o ano trinta e dois, nem eu nem os meus parentes comemos a comida a que eu tinha direito como governador. Antes de mim, os governadores tinham sido uma carga para o povo e haviam exigido que o povo pagasse quarenta barras de prata por dia a fim de comprar comida [...] Até os seus empregados exploravam o povo. Mas eu agi de modo diferente porque temia a Deus. Trabalhei com todas as minhas forças na reconstrução da muralha e não comprei nenhuma propriedade [...] eu sabia que o povo tinha de trabalhar no pesado; por isso, não pedi o dinheiro da comida a que eu, como governador, tinha direito”. § No dia 15 de agosto, lendo 594 versículos da Bíblia, separei os 6 de cima! Lindo o que eles narram, não é mesmo?!...!



2 - Exemplo do Superior – § Dr.

Eugene H. Peterson, na sua paráfrase da Bíblia “A Mensagem”, traz também boa introdução à seção e aos Livros da Bíblia. § Na sobre Zacarias, ele situa a Profecia de Zacarias entre 520-518, antes da era cristã, e mostra que, na época, “[...] Na China, viveu kong Zi, ou Confúcio, por volta de 551-479 [...]”

Numa época de confusão, Confúcio queria a paz, e achou que ela podia ser alcançada se ambos os líderes e súditos se orientassem por boas regras”. Já que abri, também, para o Dr. Peterson, deixemos ele terminar: “A temporada de crise em Israel promoveu profetas como Isaías e Amós, enquanto a China produziu filósofos e conselheiros governamentais como Confúcio.” § Em 16 de agosto, li introduções do autor supracitado e só 275 versículos, e lembrei-me de destacar o retro mencionado, e, que filósofos e conselheiros governamentais são positivos, mas, MAIS, são os profetas – não só diplomata ou político Isaías, mas, também ex-criador de bois e ex-plantador de figueira brava Amós – .



3 - Exemplo de Reivindicador – § No

dia 19 de agosto, preguei sobre o episódio da doença mortal e cura maravilhosa do rei Ezequias, de quem o próprio Deus disse, através de Isaías, “príncipe do meu povo” (2 dos Reis 20.5). § Deixarei para a próxima vez para falar sobre pontos positivos desse outro político. Claro que o Deus fez por ele, como tudo de Deus supera, mas esse rei fez algo que, mais uma vez, constata, não só que a Bíblia tem Política, mas, MAIS, a boa Política. § Mostarei lições que não só em nossa mente ecoa, mas, MAIS (gosto dessa expressão!...) sim não só na mente ecoa.... e do nosso coração a sujeira côa!!!!...

- 1- O governador Neemias é exemplo para o político atual!
- 2- A dupla de profetas Isaías e Amós pregaram o divinal!!
- 3- Rei Ezequias teve Deus e cura maravilhosos, e, o pessoal!!!

(*) O autor é graduado em Teologia e pós em História Eclesiástica.

CNPJ CONTRATANTE: 16.061.444/0001-77
CNPJ CONTRATADO: 01.331.762/0001-33 - R\$ 81,00

PMDB

VOTE: 15015

XODÓ
VEREADOR



Prefeita: Cici
Vice: Toninho Gama

15

Somos + Manhuaçu

ENCONTROS COM SEGMENTOS E SETORIAIS DE BAIRROS COLOCAM OS CANDIDATOS PAULINHO DE ITAMAR E AGOSTINHO JUNTO COM O POVO

A campanha política em Rio Casca tem ganhado um novo ingrediente. Os candidatos Paulinho de Itamar e Agostinho que tem como tema – O povo no poder

– Uma nova Rio Casca, introduziram uma nova metodologia de buscar votos junto aos eleitores daquela cidade. Desde o início vem buscando conversar com os

segmentos representantes da sociedade rio casquense.

Em reuniões específicas reuniram-se com os Taxistas, já noticiado aqui em outra edição, e agora nos últimos

dias com os Evangélicos e também com os Servidores Públicos. Segundo o que nossa reportagem colheu dos participantes, os candidatos estão buscando conhecer um

pouco mais destas categorias e ao mesmo tempo colher informações que poderiam servir de base para suas metas de Governo. Em todas elas o debate foi altamente

produtivo, pois todas as categorias apresentaram suas reivindicações e receberam dos candidatos o compromisso de analisá-las com zelo e responsabilidade.

SETORIAIS BAIRROS CRUZEIRO, VILA NOVA e IRMÃ DULCE

Já nas reuniões Setoriais os candidatos encontram-se diretamente com os moradores dos bairros. A primeira reunião foi realizada no Bairro Cruzeiro, a segunda no Bairro Vila Nova e a terceira no bairro Irmã Dulce. Nestas reuniões, os candidatos ouviram sugestões, críticas e tam-

bém tiveram a oportunidade de apresentar aos moradores dos Bairros suas propostas e metas para um governo participativo. Durante o dia uma tenda com simpatizantes dos candidatos vão para o local e de lá distribuem convites e buscam sugestões para as metas de governo dos candidatos.

À noite para encerrar os candidatos Paulinho de Itamar e Agostinho conversam com a população e apresentam um vídeo contendo metas para uma administração conjunta com o povo além de um resumo da vida dos dois candidatos, suas famílias, suas atividades e seus sonhos para governar Rio

Casca.

De fato muito interessante esta forma de fazer campanha, pois revelam passo a passo com transparência os objetivos dos candidatos em relação à população retirando a teoria e colocando na prática a vontade dos dois de governarem junto com a população.



Reuniões com evangélicos

Comad tem nova presidência em Manhuaçu



O COMAD (Conselho Municipal de Políticas Antidrogas) elegeu sua nova diretoria, durante reunião ocorrida na noite de terça-feira, 20, na sala de reuniões da Câmara Municipal de Manhuaçu. Por aclamação, foi aprovado o nome da Conselheira Luizaura Januário de Oliveira Ferreira (foto) – ex-dire-

tora da Escola Monsenhor Gonzales.

Em Manhuaçu, o COMAD possui quatro anos de atividades, atuando diretamente na elaboração de políticas públicas de prevenção e combate às drogas. A entidade teve como primeira presidente a médica Dra. Regina de Almeida Toledo Pires. No segundo biênio,

foi eleito Presidente o empresário Roger Sanglard Bastos.

Na reunião de terça-feira, o ex-presidente Roger Sanglard se pronunciou, apresentando um balanço das ações desenvolvidas pelo COMAD, nestes últimos dois anos, como campanhas de prevenção e alertas, disponibilidade de cursos,

palestras e mobilização social. Em seguida, a Secretária Municipal de Trabalho e Desenvolvimento Social de Manhuaçu, Dra. Beatriz Lourenço Prata, também enfatizou as conquistas obtidas pelo conselho em parcerias bem sucedidas.

A nova presidente, Professora Luizaura Januário de Oliveira Ferreira, é conheci-

da por sua eficiente atuação no ambiente educacional e presença constante junto às questões sociais do município. O COMAD reúne-se regularmente a cada mês em espaço físico cedido pela Casa Legislativa de Manhuaçu.

Jaqueline Andrade com informações de Thomaz Junior



PNEUS, SOM E ACESSÓRIOS

Rodovia BR 262 - KM 37 - Telefone: (33) 3331-2587 - Manhuaçu/MG

JÂNIO CABELEIREIRO



Cauterização: tratamento capilar que aumenta sensivelmente a resistência dos fios permitindo uma penetração profunda com a queratina e oligossacarídeos, que promove a reconstrução dos fios danificados pelas químicas, recupera e reestrutura

Praça 5 de Novembro, 339 - Sl. 02 - Centro Manhuaçu
Fundos Banco Mercantil - (33) 8802-1911

PARA VEREADOR
Roberval Antunes Garotinho

40.123

PSB

Coligação: Manhuaçu em boas mãos - PSB - PSD - DEM - PPS
CNPJ CONTRATANTE: 16.325.365/0001-26 - CNPJ CONTRATADO: 01.331.762/0001-33 - R\$ 126,00

New Cine Bamaq leva cinema ao ar livre

“Uma noite de cinema em sua cidade”. Com este mote, o projeto patrocinado pela Bamaq levará cinema de qualidade a municípios mineiros durante o mês de agosto. Na programação, filmes como A Era do Gelo 3, Madagascar, Pequena Miss Sunshine, Gigantes de Aço e Transformers.

Levar a magia do cinema para municípios mineiros onde não existem salas de exibição, instalando um telão de nove metros de altura em praça pública e garantindo acesso livre a toda a população da cidade.

Esta é a proposta da primeira edição do Cinema Itinerante NewCine Bamaq - que percorrerá, entre os dias 22 e 31 de agosto, sete cidades do interior de Minas Gerais: Jaíba, Capitão Enéas, Ibiaí, Itamarandiba, Guanhanês, Pescador e Matipó.

Na programação, com direito a distribuição de pipoca e refrigerante durante as sessões, estão os filmes Thor, A Era do Gelo 3, Madagascar, Senna, Alice no País das Maravilhas, Transformers - O lado oculto da lua, Gigantes de Aço e Pequena Miss Sunshine.

A proposta do New Cine Bamaq é atuar na formação de plateia, incentivando a população a incluir bens culturais em sua cesta básica de consumo e democratizando o acesso a programação de qualidade.

A Bamaq acredita que cul-

tura e educação são as bases para o crescimento e evolução do país e se orgulha de patrocinar um projeto que proporciona diversão e cultura à população dos municípios em que tem atuação estratégica.

“Iniciativas como esta trazem resultados positivos tanto para os habitantes das cidades, quanto no sentido de mostrar a importância de projetos sociais e culturais que podem ser realizados por empresas dos mais diversos segmentos”, avalia a coordenadora de marketing da Bamaq, Kamila Kansaon.

O projeto, que tem o apoio do Ministério da Cultura, por meio da Lei de Incentivo à Cultura (Lei Rouanet), é patrocinado pela Bamaq, uma empresa referência no segmento de máquinas rodoviárias e tratores agrícolas. O NewCine Bamaq foi idealizado pelo Instituto João Ayres e é produzido pela Ponto de Mudança.

Sobre a Bamaq: Líder em seu segmento e há 38 anos no mercado, a Bamaq está presente hoje nos estados de Minas Gerais, Bahia, Ceará, Piauí, Maranhão, Pará e Amazonas, fornecendo máquinas, equipamentos, peças e serviços pós-venda nos padrões de excelência exigidos pelos mercados que atua (construção pesada, mineração, transporte interno, agricultura, área florestal e



órgãos governamentais).

A Bamaq possui concessão da New Holland, uma empresa do Grupo Fiat, que é um dos principais fabricantes globais de equipamentos para construção e agricultura (motoniveladoras, retroescavadeiras, tratores de esteira, pás carregadeiras, escavadeira hidráulica, minicarregadeira, miniescavadeira, manipuladores e tratores agrícolas). Uma referência em inovação, qualidade e tecnologia de ponta dessa marca mundial. A Bamaq, também, representa a fabricante Proton Muller em rolos compactadores.

Com este projeto, a Bamaq vem reforçar o seu compromisso de responsabilidade social, levando cultura e entretenimento para cidades carentes do interior de Minas e assim contribuindo

do para o desenvolvimento econômico e cultural das comunidades onde atua e da sociedade como um todo.

Confira a programação da turnê do New Cine Bamaq em Minas Gerais

Guanhanês - Data: 29 de agosto (quarta-feira) 8 horas - A Era do Gelo 3 - 20 horas - Pequena Miss Sunshine - Local: Av. Alberto Caldeira (ao lado do Mercado Central)

Pescador : Data: 30 de agosto (quinta-feira) - 18 horas - A Era do Gelo 3 - 20 horas - Gigante de Aço - Local: Campo de Futebol Sul America (Rua Uruguai - Bairro Alvorada)

Matipó - Data: 31 de agosto (sexta-feira) - 18 horas - A Era do Gelo 3 - 20 horas - Gigante de Aço - Local: Avenida Salvador Sabino (ao lado da quadra de esportes)

Projeto de Lei que organiza a Polícia Civil

Com o objetivo de debater o Projeto de Lei Complementar (PLC) 23/12, que trata da organização da Polícia Civil do Estado, define sua competência e dispõe sobre o regime jurídico dos integrantes das carreiras de policiais civis, será realizada uma audiência pública nesta quarta-feira (29/8/12), às 15 horas, no Plenarinho I. A reunião vai ser promovida pela Comissão de Administração Pública da Assembleia Legislativa de Minas Gerais. O autor do requerimento é o deputado Rogério Correia (PT).

O PLC 23/12, do governador do Estado, teve parecer pela legalidade aprovado pela Comissão de Constituição e Justiça (CCJ), em 20/3/12. O relator da matéria, deputado Sebastião Costa (PPS), opinou pela constitucionalidade do projeto na forma do substitutivo nº 1.

Marco Legal - O proje-

to tem por objetivo dotar a Polícia Civil mineira de um marco legal de caráter orgânico compatível com as necessidades de modernização estrutural e funcional da corporação, a exemplo de outras instituições. Prevê, ainda, modificações na organização da PCMG e nas carreiras dos policiais civis.

A proposição revoga a Lei Complementar 84, de 2005, que modifica a estrutura das carreiras de policiais civis, e a Lei 5.406, de 1969, que contém a Lei Orgânica da Polícia Civil de Minas. Conforme o relator da CCJ, a nova proposta de organização está de acordo com os princípios da hierarquia e da disciplina, mantém assegurada a autonomia administrativa e financeira desse órgão, o caráter técnico-jurídico-científico da investigação criminal e a função de polícia judiciária no auxílio ao sistema de justiça criminal para a aplicação da

lei penal e processual, bem como nos registros e na fiscalização de natureza regulamentar.

A lei, assim, mantém as atividades privativas da Polícia Civil: a polícia técnico-científica, o processamento e arquivo de identificação civil e criminal, o registro e licenciamento de veículo automotor e habilitação de condutor.

Modificações ao projeto - O substitutivo nº 1, apresentado pela CCJ, propõe alterações quanto à técnica legislativa, sem mudanças de conteúdo. Nesse substitutivo foi dada forma correta à redação de alguns dispositivos



e foram padronizadas algumas expressões, para melhor compreensão da matéria, destacando-se, nesse aprimoramento, o auxílio dos órgãos de Governo e da Polícia Civil.

A CCJ opinou, ainda, pela rejeição da emenda nº 1, do deputado Sargento Rodrigues (PDT), que pede a supressão do inciso II do artigo 228 do PLC 23/12, que revoga a Lei Complementar 84, de 2005.

Cinco informações úteis não divulgadas!

1. Certidões: quem quiser tirar uma cópia da certidão de nascimento, ou de casamento, não precisa mais ir até um cartório, pegar senha e esperar um tempão na fila.

O cartório eletrônico, já está no ar!

Nele você resolve essas (e outras) burocracias, 24 horas por dia, on-line. Cópias de certidões de óbitos, imóveis, e protestos também podem ser solicitados pela internet.

Para pagar é preciso imprimir um boleto bancário. Depois, o documento chega por Sedex.

Passe para todo mundo, que este é um serviço da maior importância.

2. Auxílio a Lista: Telefone 102... não!

Agora é: 08002800102

Vejam só como não somos avisados das coisas que realmente são importantes.....

NÃO CONSULTE AO 102, PAGAMOS R\$ 1,20 PELO SERVIÇO.

SÓ QUE A TELEFÔNICA NÃO AVISA QUE EXISTE UM SERVIÇO VERDADEIRAMENTE GRATUITO.

Não custa divulgar para mais gente ficar sabendo.

3. Lenda: Não existe tratameto eficaz para queda de cabelo.

Tudo mentira, já existem produtos naturais que tratam seu couro cabeludo, em muitos casos eliminando a queda de cabelo para sempre.

Aqui está! - <http://www.fimdaquedadecabelo.net>

4. Multa de Trânsito: essa você não sabia.

No caso de multa por infração leve ou média, se você não foi multado pelo mesmo motivo nos últimos 12 meses, não precisa pagar multa. É só ir ao DETRAN e pedir o formulário para converter a infração em advertência com base no Art. 267 do CTB. Levar Xerox da carteira de motorista e a notificação da multa.. Em 30 dias você recebe pelo correio a advertência por escrito. Perde os pontos, mas não paga nada.

Código de Trânsito Brasileiro

Art. 267 - Poderá ser imposta a penalidade de advertência por escrito à infração de natureza leve ou média, passível de ser punida com multa, não sendo reincidente o infrator, na mesma infração, nos últimos doze meses, quando a autoridade, considerando o prontuário do infrator, entender esta providência como mais educativa.

5. Importantíssimo: Documentos roubados - BO (boletim de ocorrência) dá gratuidade - Lei 3.051/98 - VOCÊ SABIA???

Acho que grande parte da população não sabe, é que a Lei 3.051/98 que nos dá o direito de em caso de roubo ou furto (mediante a apresentação do Boletim de Ocorrência), gratuidade na emissão da 2ª via de tais documentos como:

Habilitação (R\$ 42,97);

Identidade (R\$ 32,65);

Licenciamento Anual de Veículo (R\$ 34,11)..

Para conseguir a gratuidade, basta levar uma cópia (não precisa ser autenticada) do Boletim de Ocorrência e o original ao Detran p/ Habilitação e Licenciamento e outra cópia a um posto do IFP..

Luiz Estevão devolverá R\$ 468 milhões à União

Ex-senador é acusado de desviar cerca de R\$ 170 milhões de obra pública. Segundo a AGU, é a maior recuperação de dinheiro público da história.

O ex-senador Luiz Estevão terá que devolver R\$ 468 milhões aos cofres públicos da União. O recurso foi desviado da construção do prédio do Tribunal Regional do Trabalho (TRT) de São Paulo, nos anos 1990. O acordo foi assinado entre a Advocacia Geral da União (AGU) e o Grupo OK, de Estevão.

De acordo com a AGU, esta é a maior recuperação de dinheiro público da história do país. Ao todo, serão pagos cerca de R\$ 468 milhões, sendo que R\$ 80 milhões serão pagos à vista. O restante, R\$ 388 milhões, será pago em 96 parcelas mensais de R\$ 4 milhões. Segundo a AGU, o valor pago será corrigido mensalmente pela taxa Selic.

Luiz Estevão confirmou, por telefone, o acordo, mas não quis dar mais informações.

Os valores se referem a duas ações de execuções de decisões do Tribunal de Contas da União. O dinheiro será repassado para os cofres do Tesouro Nacional. Uma das ações cobra a multa e outra o débito principal do valor desviado da obra do órgão público.

Para garantir que o pagamento dos valores que estão previstos para serem feitos em 96 parcelas mensais sejam realizados – R\$ 388 milhões – a AGU afirma que manterá a penhora de 1.255 imóveis e de aluguéis de imóveis pertencentes ao Grupo OK. O valor, segundo a AGU, gira em torno de R\$ 2,5 milhões mensais. O acordo será submetido para a Justiça Federal para homologação.

Segundo o AGU, o acordo firmado com o Grupo OK para o pagamento de R\$ 468 milhões abrange apenas parte da dívida. A parte referente a multas e juros acumulados no período ainda não tem consenso. A AGU informa que continuará cobrando judicialmente o valor, que hoje está em cerca de R\$ 542 milhões.

De acordo com a procuradora-geral da União, Helia

Beterro, o acordo foi feito sem que a União abrisse mão de nenhum dos valores que estavam sendo cobrados. “É o maior pagamento da história de 500 anos de Brasil no combate à corrupção. Por que não dizer um dos maiores do mundo”, disse a procuradora-geral da União.

Segundo ela, o acordo representa uma mudança de paradigmas. “Estes valores, indevidamente desviados, voltam aos cofres públicos [...] Deste modo, o Brasil entra no primeiro mundo de combate à corrupção”. “Espera-se que aqui, a imagem negativa que maculava o fórum de São Paulo, seja revertida”, disse.

O procurador do Ministério público junto ao Tribunal de Contas da União, Marinus Marsicus, elogiou a postura do Grupo OK em aceitar o acordo com a AGU. “Este processo poderia se desenrolar por longos e longos anos. Diante da assinatura deste acordo, o grupo sai de cabeça erguida perante a sociedade”, disse.

Já o advogado do Grupo OK, Marcelo Bessa, afirmou que o grupo começou há dois anos as tratativas para resolver as pendências judiciais que já se arrastavam há mais de 10 anos. Segundo ele, a dívida que será paga representa cerca de 5% do patrimônio do grupo, que estava sendo bloqueado totalmente devido à dívida com a União.

“Nós entendemos que era o mais prudente no momento, o mais sensato, tendo em vista todas as variantes, fazer o acordo, sem discutir, a questão do valor, mas foi o acordo possível. Sendo o acordo possível, passa a ser o acordo que interessa ao Grupo OK para poder retornar a normalidade da sua atuação no mercado”, disse.

Histórico

Em 21 de junho, a Sexta Turma do Superior Tribunal de Justiça (STJ) decidiu por unanimidade (três votos a zero), manter condenação de Luiz Estevão pela acusação de superfaturamento de cerca de R\$ 170 milhões às

obras da sede do Tribunal Regional do Trabalho (TRT) de São Paulo.

Em 2006, o Tribunal Regional Federal da 3ª Região (TRF-3) condenou Luiz Estevão a 36 anos e meio de prisão e R\$ 3 milhões em multa. Ex-sócios da construtora Incal, que teria executado a obra, os empresários José Eduardo Corrêa Teixeira Ferraz e Fábio Monteiro de Barros Filho também foram condenados, respectivamente, a 27 anos e oito meses de reclusão e R\$ 1,2 milhão em multa e 31 anos de prisão e R\$ 2,4 milhões em multa. A condenação aos empresários também foi mantida.

O superfaturamento no TRT paulista teria ocorrido durante os anos 90 com o aval do então presidente do tribunal, Nicolau dos Santos Neto, Lallau, que foi aposentado após o episódio e condenado a prisão domiciliar. Estevão teve o mandato cassado no Senado por conta do episódio.

Os três réus foram condenados por corrupção, este-

lionato, peculato (desvio de dinheiro público), uso de documento falso e formação de quadrilha. O recurso chegou ao STJ em 2010.

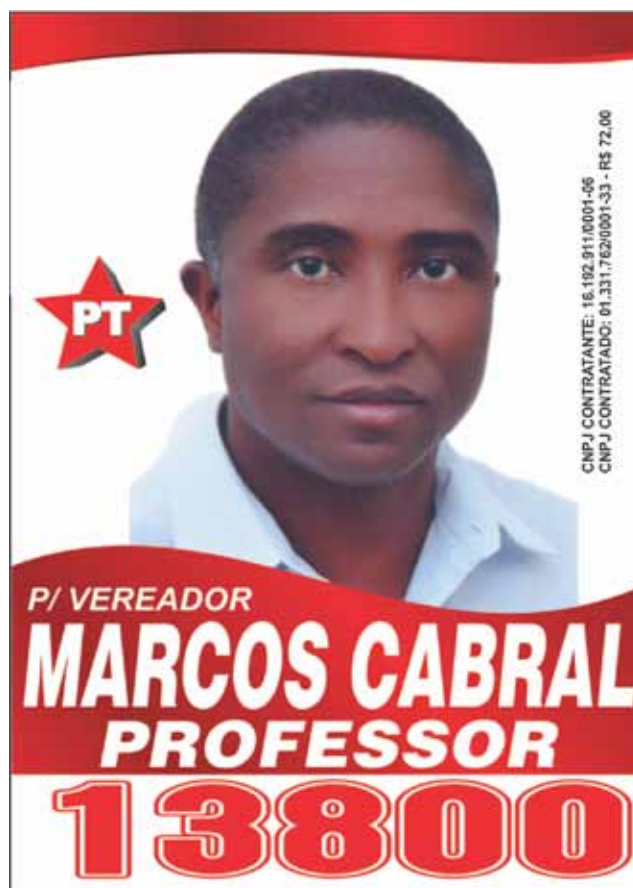
No dia 8 de maio, o relator, desembargador convocado Vasco Della Giustina, havia votado a favor da manutenção da condenação. O ministro Gilson Dipp acompanhou o relator e o terceiro ministro a votar, Og Fernandes, pediu vista (mais tempo) para analisar o processo. Nesta quinta, Og Fernandes acompanhou o relator.

Argumentos da defesa

Segundo o STJ, os advogados de defesa dos réus argumentaram falta de prova pericial em laudos que atestaram o superfaturamento no TRT, ilegalidade na quebra de sigilo bancário e também questionaram a classificação das acusações. Eles alegaram que houve dupla acusação para o mesmo fato, por exemplo, estelionato e corrupção. Todos os argumentos foram rejeitados pelos magistrados do STJ.



Luiz Estevão



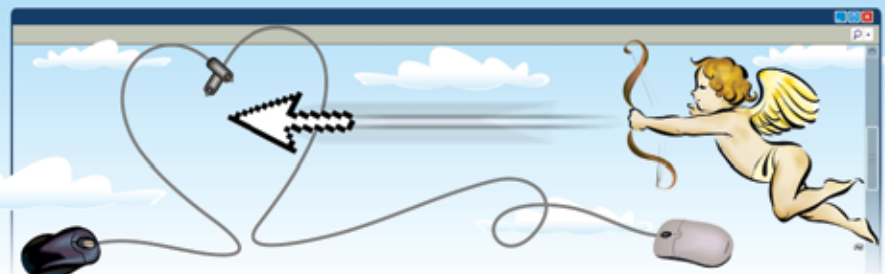
ILUSTRAÇÕES PROFISSIONAIS

- CARICATURAS PARA CONVITES
- LOGOMARCAS
- IDENTIDADE VISUAL
- CHARGES E CARTUNS
- 3D - CRIAÇÃO DE ANÚNCIOS



Paulo Baraky Werner

Ilustrador das revistas Viver Brasil, Entre-Vias e UFO
www.pwdesenhos.com.br



A Importância do Sono

Dra. Regeane Trubulsi Cronfli

É um total contrassenso o fato de que, num mundo em que cerca de 16 a 40% das pessoas em geral sofrem de insônia, haja aquelas que, iludidas pelos valores da sociedade industrial, esforcem-se por reduzir o número de horas de sono diário. Com isso acreditam, provavelmente, que um corpo "treinado" para dormir menos nos permita ampliar o número de "horas úteis" do dia, mantendo o mesmo desempenho.

Pura ilusão ou, mais provavelmente, uma boa dose de ignorância sobre a importância que o sono tem no funcionamento de nosso corpo e da nossa mente.

Dormir não é apenas uma necessidade de descanso mental e físico: durante o sono ocorrem vários processos metabólicos que, se alterados, podem afetar o equilíbrio de todo o organismo a curto, médio e, mesmo, a longo prazo. Estudos provam que quem dorme menos do que o necessário tem menor vigor físico, envelhece mais precocemente, está mais propenso a infecções, à obesidade, à hipertensão e ao diabetes. Alguns fatos comprovados por pesquisas podem nos dar uma ideia da importância que tem o sono no nosso desempenho físico e mental. Por exemplo, num estudo realizado pela Universidade de Stanford, EUA, indivíduos que não dormiam há 19 horas foram submetidos a testes de atenção. Constatou-se que eles cometeram mais erros do que pessoas com 0,8 g de álcool no sangue - quantidade equivalente a três doses de uísque. Igualmente, tomografias computadorizadas do cérebro de jovens privados de sono mostram redução do metabolismo nas regiões frontais (responsáveis pela capacidade de planejar e de executar tarefas) e no cerebelo (responsável pela coordenação motora). Esse processo leva a dificuldades na capacidade de acumular conhecimento e alterações do humor, comprometendo a criatividade, a atenção, a memória e o equilíbrio.

O sono e os hormônios

A longo prazo, a privação do sono pode comprometer seriamente a saúde, uma vez que é durante o sono que são produzidos alguns hormônios que desempenham papéis vitais no funcionamento de nosso organismo. Por exemplo, o pico de produção do hormônio do crescimento (também conhecido como GH, de sua sigla em inglês, Growth Hormone) ocorre durante a primeira fase do sono profundo, aproximadamente meia hora após uma pessoa dormir.



As Fases do Sono

Fase 1 - Melatonina é liberada, induzindo o sono (sonolência)

Fase 2 - Diminuem os ritmos cardíaco e respiratório, (sono leve) relaxam-se os músculos e cai a temperatura corporal.

Fases 3 e 4 - Pico de liberação do GH e da leptina; cortisol começa (sono profundo) a ser liberado até atingir seu pico, no início da manhã.

Sono REM - Sigla em inglês para movimento rápido dos olhos, é o pico da atividade cerebral, quando ocorrem os sonhos. O relaxamento muscular atinge o máximo, voltam a aumentar as frequências cardíaca e respiratória.

Qual é o papel do GH? Entre outras funções, ele ajuda a manter o tônus muscular, evita o acúmulo de gordura, melhora o desempenho físico e combate a osteoporose. Estudos provam que pessoas que dormem pouco reduzem o tempo de sono profundo e, em consequência, a fabricação do hormônio do crescimento.

A leptina, hormônio capaz de controlar a sensação de saciedade, também é secretada

durante o sono. Pessoas que permanecem acordadas por períodos superiores ao recomendado produzem menores quantidades de leptina. Resultado: o corpo sente necessidade de ingerir maiores quantidades de carboidratos.

Com a redução das horas de sono, a probabilidade de desenvolver diabetes também aumenta. A falta de sono inibe a produção de insulina (hormônio que retira o açúcar do sangue) pelo pâncreas, além de elevar a quantidade de cortisol, o hormônio do estresse, que tem efeitos contrários aos da insulina, fazendo com que se eleve a taxa de glicose (açúcar) no sangue, o que pode levar a um estado pré-diabético ou, mesmo, ao diabetes propriamente dito. Num estudo, homens que dormiram apenas quatro horas por noite, durante uma semana, passaram a apresentar intolerância à glicose (estado pré-diabético). Mas qual é a quantidade ideal de horas de sono? Embora essa necessidade seja uma característica individual, a média da população adulta necessita de 7 a 8 horas de sono diárias. Falando em crianças, é especialmente importante que seja respeitado um período de 9 a 11 horas de sono, uma vez que, quando elas não dormem o suficiente, ficam irritadiças, além de terem comprometimento de seu crescimento (devido ao problema já mencionado sobre a diminuição do hormônio do crescimento), do aprendizado e

da concentração. É na escola que os primeiros sintomas da falta de sono são percebidos. O desempenho cai e a criança pode até ser equivocadamente diagnosticada como hiperativa, em função da irritabilidade e de sua dificuldade de concentração, consequentes da falta do sono necessário. É no sono REM, quando acontecem os sonhos, que as coisas que foram aprendidas durante o dia são processadas e armazenadas. Se alguém, adulto ou criança, dorme menos que o necessário, sua memória de curto prazo não é adequadamente processada e a pessoa não consegue transformar em conhecimento aquilo que foi aprendido. Em outras palavras: se alguém - adulto ou criança - não dorme o tempo necessário, tem muita dificuldade para aprender coisas novas.

Riscos provocados pela falta de sono a curto prazo: cansaço e sonolência durante o dia, irritabilidade, alterações repentinas de humor, perda da memória de fatos recentes, comprometimento da criatividade, redução da capacidade de planejar e executar; lentidão do raciocínio, desatenção e dificuldade de concentração. Riscos provocados pela falta de sono a longo prazo: falta de vigor físico, envelhecimento precoce, diminuição do tônus muscular, comprometimento do sistema imunológico, tendência a desenvolver obesidade, diabetes, doenças cardiovasculares e gastrointestinais e perda crônica da memória.

Conselhos para Dormir Melhor

- À noite, procure comer somente alimentos de fácil digestão e não exagerar nas quantidades
- Evite tomar café, chás com cafeína (como chá-preto e chá-mate) e refrigerantes derivados da cola, pois todos são estimulantes ("despertam").
- Evite dormir com a TV ligada, uma vez que isso impede que você chegue à fase de sono profundo.
- Apague todas as luzes, inclusive a do abajur, do corredor e do banheiro.
- Vede bem as janelas para não ser acordado (a) pela luz da manhã
- Não leve livros estimulantes nem trabalho para a cama
- Procure usar colchões confortáveis e silenciosos
- Tire da cabeceira o telefone celular e relógios
- Tome um banho quente, de preferência na banheira, para ajudar a relaxar, antes de ir dormir.
- Procure seguir uma rotina à hora de dormir, isso ajuda a induzir o sono.

A Autora

Dra. Regeane Trubulsi Cronfli, médica formada pela Faculdade de Medicina da USP, especialista em Endocrinologia e Metabologia.
Tel. (11)3862-9351.
Cortesia de Árvore do Bem

Dormir bem!

Viva a todos e a todas,
Hoje venho vos falar de dormir bem!
O que tem isso acerca de emagrecimento e vida saudável?

Muito, meus caros e caras, muito...
Existe uma relação muito grande entre o aumento do peso e o fato de não dormirmos.

Nosso corpo cresce e tonifica no descanso e nunca quando estamos a fazer exercício.

Um corpo cansado precisa de mais energia e isso implica que a fome aumente.

E todos nós já sabemos o que irá acontecer não é?

Se a fome aumenta, nós comemos e aumentamos de peso. E vamos ser realistas. Quando temos fome não vamos comer coisinhas saudáveis.

Dormir pouco também implica outras situações de risco, como diabetes. Os nossos níveis de glucose aumentam e isso é um passo a frente para contrairmos diabetes.

Outro grande problema de dormirmos pouco é o stress. Ao não dormir, o nosso corpo entende que estamos em stress e produz cortisol.

O cortisol produz insulina e a insulina não é nada mais nada menos do que uma hormona responsável pela criação de depósitos de gordura.

Estão a ver como dormir mal prejudica muito a nossa saúde?

Deveremos dormir pelo menos 7 a 8 horas por dia

Se deveremos cumprir com a nossa alimentação, com o nosso exercício e optarmos por uma vida mais saudável, deveremos também ter em conta que dormir bem é essencial.



CLÁUDIO HUMBERTO

OPINIÃO NAS MONTANHAS

"Meu pai já foi condenado, destruíram a imagem dele"

Deputado Zeca Dirceu (PT-PR), as acusações contra José Dirceu no mensalão

Nem de festim

Oficiais gerais temem que muitos dos integrantes do Exército concluem o período de treinamento sem disparar um único tiro.

Pindaíba

O general Augusto Heleno disse certa vez que no Exército falta verba até para gasolina, em eventual deslocamento de tropas à fronteira.

Melhor ser PM

As Forças Armadas têm os salários achatados. No DF, um PM iniciante ganha mais que um capitão do Exército com nove anos na caserna.

Bolso vazio

"Grevistas de sangue azul", como Dilma chama fiscais da Receita e da Vigilância Sanitária, ganham 60% a mais que gerais do Exército.

Confissão liga vice de Serra a 'máfia da Mooca'

A investigação da Polícia Federal sobre a "Máfia da Mooca", que controla o milionário fornecimento de uniformes e kits escolares à prefeitura de São Paulo, ganhou o reforço com as revelações de Djalma S. Silva, ex-diretor da Diana Paolucci, empresa do esquema, comprometendo o ex-secretário de Educação Alexandre Schneider, vice na chapa de José Serra (PSDB) à prefeitura paulistana.



Comissão: 4%

Djalma S. Silva diz ter sido acertada comissão de 4% entre Schneider e Julio Manfredini, dono da Capricórnio, integrante da "Máfia da Mooca".

Aval tucano

Alexandre Schneider, segundo a denúncia, deu aval para a atuação da suposta máfia no período em que ocupou a Secretaria da Educação.

Negócio da China

O esquema vendeu kits (mochilas, com cadernos e lápis) por R\$ 80, à prefeitura de São Paulo, comprados na China por um dólar.

Clinton em Fortaleza

O ex-presidente americano Bill Clinton fará palestra na Universidade de Fortaleza (Unifor), sobre "Sustentabilidade e Desenvolvimento Global". A iniciativa arrojada é do chanceler da Unifor, Aírton Queiroz, no lançamento do seu programa Educação Corporativa.

Sem comemorações

O deputado João Paulo Cunha (PT-SP) não escreveu uma vírgula em seu Twitter sobre o voto do revisor Ricardo Lewandowski, que o inocentou dos crimes de peculato, lavagem de dinheiro, corrupção...

Poderosa

É pule de dez nos bastidores que a multinacional de segurança privada Prosegur fornecerá à Fifa todos os equipamentos, made in Israel, para a Copa de 2014. A representante tem sede no centro do Rio.

Fomos!

O ministro Fernando Pimental (Desenvolvimento) está há dez dias entre Venezuela e Cuba para "dar um gás" nos negócios bilaterais. Já o chefe da Secretaria-Geral, Gilberto Carvalho vai passear em Sarajevo.



Moedas têm dono

A ONG Aconchego, do DF, cuja madrinha é a cantora Elba Ramalho, foi escolhida pelo ministro Gilberto Carvalho (secretaria-geral da Presidência da República) para receber as moedas que são atiradas pelos turistas no espelho d'água do Palácio da Alvorada.

Cofrinho

Lula escapou do pagamento de R\$ 5 mil de multa eleitoral no Tribunal Superior Eleitoral por propaganda pró-Dilma no Ceará, em 2009. O ministro Dias Toffoli pediu vista após decisão do plenário do TSE.

Comendo melado

É grande o rolo no Peru com a viagem ao Brasil da primeira-dama Nadine Heredia, com 26 na comitiva. O governo justificou a "missão oficial" da mulher de Ollanta Humala, que se encontrou com Dilma. O assessor de imagem de Ollanta, "Luis Favre", não abriu o bico.

Assim é fácil

O Tribunal Superior do Trabalho negou salários a funcionário da Petrobras durante sua campanha vereador do PT em São Paulo. Só candidatos a presidente e vice ganham, após a desincompatibilização.

Pensando bem...

...da CPI do Cachoeira não sai mais nem pinga d'água.

PODER SEM PUDOR

Mentiras de Pescador



Em Novo Airão (AM), a turma se diverte contando mentiras de pescador. Certo dia, o prefeito Wilton Santos inaugurou a peleja, numa mesa de bar:

- Uma vez eu matei um jacaré de quatro metros e meio...
- Besteira. Eu já matei um de cinco metros – tripudiu Denílson, seu vice.

Lourinho, pescador e conversador profissional, contou a lorota vencedora:

- Pois eu conheço um jacaré de sete metros. Vou para o outro lado do rio, levo muitos peixes, empanuro o bicho, ele fica meio parado, boto uma corda no seu pescoço e ele me leva para onde eu quiser...

LEITURA PARA CRIANÇAS



O Jardim encantado

Entrei como faço todos os dias, arrastando minha mochila, como sempre estava muito pesada. Para minha surpresa ali estava um lindo jardim.

- Como? pensei eu - ontem não tinha nada!

Fiquei encantado olhando o baldinho da fonte descer e subir trazendo a água. No chão, ao invés de terra, havia pedrinhas redondinhas de vários tamanhos.

As flores estavam em vasos lindos coloridos que caíam de uma cerca feita de bambu em quadradinhos todos iguais. Havia também um caminho para se passar todo de plaquinhas cortadas. Fiquei admirando o jardim e logo vi um pássaro que se aproximou indo beber a água do bebedouro e para meu espanto passou correndo pela fonte molhando-se todinho. É sem dúvida um jardim encantado - pensei eu, apareceu aqui hoje, mas como?

Coisas da vida moderna de hoje explicou-me minha professora. O jardim foi construído de forma diferente, existe sim terra embaixo das pedrinhas. As plantas estão mesmo plantadas em vasos com terra e adubadas.

Portanto não se espante por não ser um jardim encantado. Faz parte de nosso projeto que está sendo elaborado pela equipe das professoras. As paredes estão sendo pintadas de acordo com o tema e logo você terá também outra surpresa. E assim sentei-me no meu lugar e fiquei imaginando: Poderia eu montar um jardim em meu quarto?

Seria mesmo um jardim encantado, teria de sumir quando mamãe entrasse. O Jardim encantado

PI VEREADOR
JORGE SALAZAR
13013
Acredite na mudança!
Compromisso com a verdade!

PROPOSTAS

* *Estar junto com as classes sociais organizando, representando e lutando para alcançar os seus objetivos.*

* *Cumprir o papel de legislar e fiscalizar*

PARA PREFEITO
NAILTON HERINGER
VICE DRº GULIVERT



Coligação: **Renovação e Progresso**

190
URGENTE

POLÍCIA

Preso genro que matou sogro

Sinval de Carvalho Silva confessou ter matado o sogro Wantuil Gusmão da Silva. O crime ocorreu na quarta-feira, dia 15. O corpo do agricultor foi escondido numa mata fechada na região da serra do Ouro, na divisa de Manhuaçu com Caputira.

A história macabra foi descoberta pela Polícia Civil depois de um trabalho de investigação que fechou o cerco contra Sinval de Carvalho Silva.

Familiares de Wantuil procuraram a polícia em Caputira na noite de sábado, 18, e registraram o desaparecimento. O filho contou que o pai dele havia saído de casa para trazer uma Hilux para a revisão em Manhuaçu e agendar um conserto em sua outra caminhonete, na concessionária Chevrolet. A polícia foi até as concessionárias e confirmou o atendimento. Segundo o levantamento, ele deixou a S10 para revisão, falou que iria sair com um conhecido e depois retornava para buscar. Não foi mais visto. Com o registro do desaparecimento, a Polícia Civil prosseguiu as investigações e conduziu a esposa, filho e genro do agricultor para a Delegacia de Manhuaçu. Sinval de Carvalho, por várias vezes, entrou em contradição, insistindo que o sogro havia desaparecido com outra mulher, teria abandonado a família e seus patrimônios. A versão era contestada pela esposa e filho de Wantuil.

No decorrer dos levanta-

mentos, a polícia apurou o sumiço de recibos de sacas de café entregues no depósito dos Armazéns Gardingo, em Matipó, por parte de Wantuil, que totalizavam de 100 a 150 mil reais. Os policiais descobriram que estavam com Sinval e que ele tentou sacar o dinheiro com a empresa de café.

A equipe da Polícia Civil descobriu também que Sinval foi visto transitando em alta velocidade com seu Voyage cor cinza na estrada vicinal da Serra do Ouro, zona rural de Manhuaçu. Por várias vezes, ele negou esse fato.

Como os familiares começaram a desconfiar de Sinval, a Polícia Civil solicitou que ele fosse até a delegacia para novo depoimento e apresentar seu carro para ser periciado. No trajeto, ele acabou confessando que havia matado o sogro.

DINHEIRO: Segundo Sinval, havia pedido dinheiro ao sogro e ele negou. A partir daí, o genro começou a planejar o crime e contou com a ajuda de um adolescente de Vermelho Novo, em troca do pagamento de dez mil reais.

Sinval aproveitou que o sogro estava sozinho na concessionária em Manhuaçu, conseguiu atraí-lo alegando que precisavam ir até Caratinga. Ele inventou que o filho de Wantuil havia se envolvido em uma ocorrência policial.

FACA, CORRENTE E CADEADO: No caminho, Sinval parou na margem da BR 116, antes mesmo de che-



gar a Caratinga. O sogro notou que havia algo errado e reagiu. Ele foi contido pelo genro com uma faca e o menor o amarraram com uma corrente com cadeado.

Mais adiante, o adolescente golpeou a vítima no pescoço e no peito com a faca. Em seguida, jogaram o corpo numa mata fechada na região da Serra do Ouro.

Com a confissão, a Polícia Civil foi até o local, localizou o corpo, a faca, o cadeado e a corrente.

O menor foi localizado e apreendido. As investigações foram realizadas pelos Investigadores, Davi Paradelana, Luccas Lima Alves, Tadeu de Oliveira Costa, Antônio Guimarães de Souza, Ronaldo de Assis Mamédio, e coordenadas pelo Dr. Carlos Roberto Souza da Silva, Delegado da Comarca de Abre Campo.

Polícia e Cia

POLÍCIA

190
URGENTE

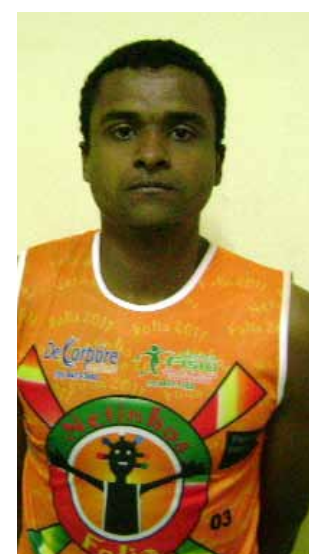
PM de Rio Casca recupera veículo roubado em Belo Horizonte e prende autores

Na noite de domingo (19Ago12), policiais militares de Rio Casca receberam uma denúncia anônima de que na estrada de acesso ao Córrego da Graminha, zona rural da cidade, haveria um veículo Fiat Siena e em seu interior estariam dois homens e duas mulheres e que os homens estariam armados com revólveres.

As equipes de serviço Sargentos Batista e Barbosa, Cabos Ernane, Girardi e Vieira e Soldado Fábio após planejarem um cerco no local iniciaram a tensiva de abordagem ao veículo, tendo seu condutor ao perceber a aproximação dos militares tentado evadir em alta velocidade, entretanto, com o cerco das viaturas acabou por render-se.

Os autores que se encontravam no veículo foram identificados como Luiz Antônio da Silva Silveira, 21 anos, natural de Rio Casca e Wadrom Santos Barbosa, 23 anos, o qual confessou aos militares que teria na companhia de um outro indivíduo roubado referido veículo na Cidade de Belo Horizonte/MG.

Em consulta ao COPOM de Belo Horizonte/MG foi



confirmado que o veículo fora roubado naquela cidade por dois indivíduos, os quais estariam armados de revólveres.

O veículo foi apreendido para posteriormente ser restituído a seu proprietário e os autores presos e conduzidos ao Quartel da Polícia Militar para registro da ocorrência.

As duas mulheres menores de idade, que estavam na companhia dos autores foram acompanhadas durante o registro da ocorrência por Conselheiras Tutelares do município.

O Sargento Roberson, Comandante do 1º Pelotão da 118ª Companhia PM ressaltou mais uma vez a importância da denúncia anônima para o êxito das ações policiais, destacando que a comunidade cada vez que faz uma denúncia e a Polícia Militar respondendo rapidamente prendendo os infratores, aumenta ainda mais a credibilidade e confiança da população na Instituição e com isso novas denúncias são feitas, em uma parceria perfeita entre comunidade e Polícia Militar.

Encontrada ossada do músico desaparecido em Rio Casca

Os restos mortais do músico Vinícius Maia Carvalho, que estava desaparecido desde 11 de janeiro deste ano, devem ser liberados pelo Instituto Médico Legal (IML) na segunda-feira, de acordo com a Polícia Civil. O fim das buscas ocorreu na tarde de sexta-feira, quando o IML reconheceu, por meio de DNA, que uma ossada encontrada no Ribeirão Mombaça, em Rio Casca, na Zona da Mata, era do músico.

A família ainda não decidiu se vai ter cerimônia antes do enterro. "Ainda não decidimos se vai ter o velório. Vamos esperar o IML liberar os restos mortais dele na segunda-feira e aí vamos definir o que vamos fazer", informou o cunhado de Vinícius, Leonardo Vila Real.

A possível data e causas da morte do músico

também serão reveladas a partir de segunda-feira, com a conclusão do laudo pelo IML. Segundo a Polícia Civil, ainda tem exames para serem feitos e, somente com o resultado deles, poderão apontar o que causou a morte e quando isso aconteceu.

Desde que foi confirmada a morte do músico, diversas mensagens de pesar foram publicadas na página dele no facebook. Entre os recados estavam o da banda da qual Vinícius fazia parte, o Grupo Nem Secos:

"Nesse momento de muita tristeza, queremos deixar viva a lembrança de um Grande Artista. Nós do Grupo Nem Secos tivemos a honra de compartilhar do extraordinário talento de Vinícius Maia e a alegria de conviver com esse maravilhoso amigo e irmão. Brilhe em paz,

Mainha! Você é eterno pra nós!".

Mobilização: Desde a data do desaparecimento, amigos e parentes de Mainha se uniram em mutirões para tentar localizar o músico. Ele foi visto pela última vez na tarde de 11 de janeiro, quando voltava do litoral capixaba, onde passou as festas de fim de ano com a família.

Vinícius estava com o pai, de 63 anos, quando teria sofrido um surto. Ele deu um golpe no volante do veículo, que bateu na contenção de uma ponte que passa sobre o Rio Doce, na cidade de Rio Casca, na Zona da Mata mineira. Conforme relato do pai, Vinícius pulou nas águas do rio, nadou até a margem contrária, e se embrenhou no matagal.

À época, o irmão do músico, Gustavo Maia Carvalho, de 33 anos, con-

tou que Mainha estava depressivo durante a viagem em família. "Ele caiu numa crise profunda de depressão. Tristeza mesmo. Ninguém sabe por quê. Passou a virada do ano na praia e dois dias antes de desaparecer começou a ter um comportamento mais recluso e, por isso, meus pais decidiram voltar para BH", contou Gustavo. Oito anos antes Vinícius já havia passado por outro momento de depressão.

Os mutirões organizados para tentar localizar Vinícius fizeram verdadeiras varreduras pelas matas nas imediações do local onde o músico desapareceu. Cartazes com fotos dele foram espalhados por cidades vizinhas. Nas redes sociais também foi intensa a mobilização.

Portal Uai: Maria Pereira e Daniel Silveira



Os restos mortais do músico Vinícius Maia Carvalho, que estava desaparecido desde 11 de janeiro deste ano, devem ser liberados pelo Instituto Médico Legal (IML)

SORRIR

AINDA É O MELHOR REMÉDIO



MEU NETO

O velho fazendeiro do interior de Minas está em sua sala, proseando com um amigo, quando um menino passa correndo por ali.

Ele chama:

— Diploma, vai falar para sua avó trazer um cafezinho aqui pra visita!

E o amigo estranha:

— Mas que nome engraçado tem esse menino! É seu parente?

— É meu neto! Eu chamo ele assim porque mandei a minha filha estudar em Belzone e ela voltou com ele!

A VERDADEIRA BRAVURA

A verdadeira bravura não se demonstra nos campos de batalha, não está no enfrentamento de animais ferozes ou de perigos que ponham sua vida em risco.

A verdadeira bravura está em sair de casa para beber com os amigos; não avisar a esposa; chegar em casa de madrugada, caindo de bêbado ser recebido por ela com uma vassoura na mão; e ainda ter peito para perguntar:

- VAI VARRER OU VAI VOAR?

BOA NOTÍCIA

A mulher telefona para o marido:

- Querido, tenho uma notícia boa e uma má!

- Lamento, mas estou no meio de uma reunião super tensa, me diz só a boa!

- O airbag do seu carro está funcionando direitinho!

ASSALTO AOS MALOTES

Dois portugueses assaltaram um carro forte e cada um levou um malote fechado.

Meses depois eles se encontraram:

- Ô, Manoel! Tinha muito dinheiro no seu malote?

- Que nada! Oitocentos reais e alguns cheques pré-datados! E o seu?

- Nem te conto! Tava assim de notas promissórias, acabei de pagar a última ontem.

CURIOSIDADES

SUPERMERCADOS – São caracterizados por grandes instalações físicas, baixa margem de lucro e grande volume de operações. Buscam atender a todas as necessidades do consumidor relacionadas à manutenção de sua casa. O primeiro supermercado foi aberto nos Estados Unidos em 1930, por Michael Cullin: uma grande loja denominada “King Kullen”.

ULTRASSOM – O termo ultrassom refere-se a ondas de pressão que têm frequências maiores que aquelas perceptíveis pelo ouvido humano. O ultrassom tem inúmeras aplicações tecnológicas. A mais popular é a geração de imagens de órgãos do corpo humano e do feto, para fins médicos.

BEBÊ DE PROVETA – Chama-se bebê de proveta o que se desenvolve a partir de um óvulo maduro, fertilizado em laboratório, fora do corpo humano e que posteriormente é introduzido no útero, onde vai ocorrer a gestação. A primeira experiência de sucesso envolvendo um ser humano foi realizada por Patrick Steptoe e R.G. Edwards, na Inglaterra, em 1978.

DDT – Inseticida largamente utilizado em grandes plantações, produzido em 1944. Revolucionou a produção agrícola, mas ocasionou severos danos ao meio ambiente. Hoje em dia ainda é utilizado, embora não seja recomendado.

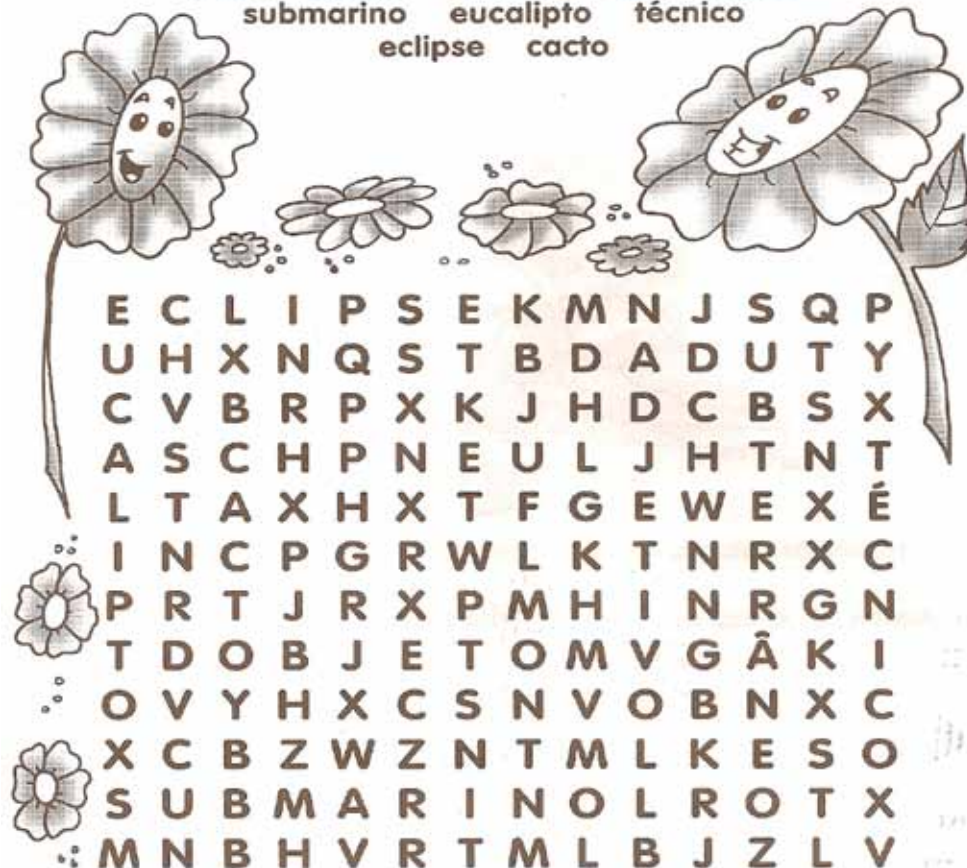
ENTRETENIMENTO

CAÇA-PALAVRAS



Encontre as seguintes palavras no caça-palavras abaixo.

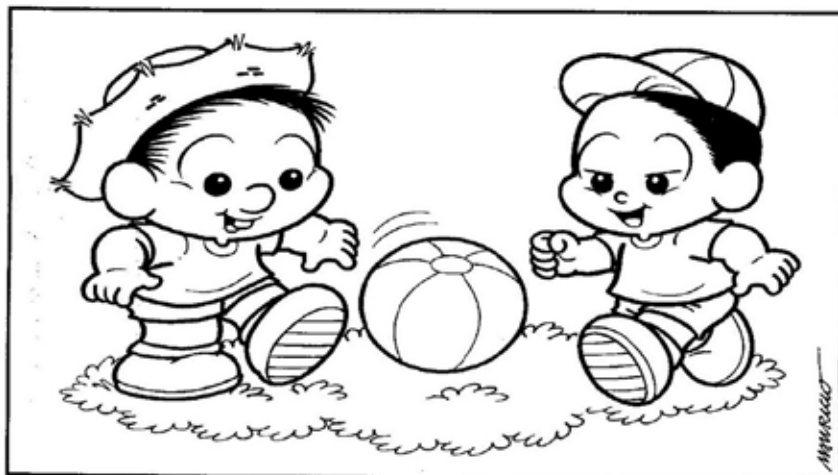
pneu objeto adjetivo subterrâneo
submarino eucalipto técnico
eclipse cacto



SETE ERROS



VAMOS DEIXAR A BRINCADEIRA DO CHICO BENTO E DO HIRO BEBÊS MUITO MAIS DIVERTIDA, IDENTIFICANDO OS SETE ERROS ENTRE AS CENAS?



RESPE: 1- BONÊ DO HIRO, 2- BOLA, 3- TÊNIS DO CHICO BENTO, 4- GRAMA ABAIXO DA BOLA, 5- CHAPEL DO CHICO BENTO, 6- CABELO DO HIRO, 7- MEIA DO HIRO.

HORÓSCOPO

Áries - 21/3 a 20/4 - Momento em que você tende a adotar uma postura excessivamente emocional e afobada ao enfrentar qualquer dificuldade. Contenha seus impulsos.

Touro - 21/4 a 20/5 - Período difícil em suas relações pessoais, pois é grande a tendência a conflitos de interesses, gerando desentendimentos.

Gêmeos - 21/5 a 20/6 - Período de destempero emocional diante das adversidades mais complexas. Tome cuidado, pois é possível que todo esse nervosismo se transforme em problemas de saúde.

Câncer - 21/6 a 22/7 - Período de contradições que podem lhe levar a opções erradas na sua vida social. Risco de se deixar levar pela aparência e por assuntos superficiais. Atenção!

Leão - 23/7 a 22/8 - Dificuldade em suprir todas as demandas atuais, tanto pessoais, quanto profissionais. A tendência é que você perca o controle, prejudicando seu bom senso.

Virgem - 23/8 a 22/9 - Esta é uma fase complicada em suas parcerias profissionais e estudantis. A falta de sintonia que atrapalha a atuação em grupo. Opte por atividades solitárias.

Libra - 23/9 a 22/10 - Os assuntos financeiros podem cercar sua atuação social, provocando aborrecimentos. Apesar de ser preciso sacrificar algum momento de lazer, seja simpático com as pessoas.

Escorpião - 23/10 a 21/11 - Seus relacionamentos pessoais passam por um momento delicado, no qual os nervos estão à flor da pele, causando desentendimentos.

Sagitário - 22/11 a 21/12 - Falta de identificação com a rotina. Mesmo as menores tarefas ganham uma proporção maior do que a real, causando desânimo. Não se sobrecarregue. Descanse!

Capricórnio - 22/12 a 20/1 - Necessidade de recolhimento. Esse período de afastamento será importante para organizar seus pensamentos. Não deixe que as pessoas interfiram na sua vida e lute pelo que quer.

Aquário - 21/1 a 19/2 - Período de contradições internas, no qual você questiona seus projetos de vida e a situação em que se encontra. Não aja de forma precipitada.

Peixes - 20/2 a 20/3 - Estimulada a reflexão sobre seus medos e desejos. No entanto, é melhor guardar seus problemas para si mesmo. Este é um processo solitário.

NO MUNDO DA



Kristen Stewart estaria vivendo a base de cigarros e energéticos

Segundo o site "Show Biz Spy", a atriz Kristen Stewart estaria vivendo a base de cigarros e energéticos após se separar de Robert Pattinson ao trai-lo com o cineasta Rupert Sanders.

Uma fonte da publicação teria dito que a estrela da saga "Crepúsculo" estaria arrasada com o fim do namoro e que estaria dormindo na casa de um amigo produtor em Los Angeles. E mais: a atriz teria se recusado a comer.

"Kristen está uma pilha de nervos e está sobrevivendo de cigarros e Red Bull, sem nenhum açúcar e com um saco ocasional de batatas fritas. Ela está se escondendo na casa de um amigo produtor em Los Angeles, está pálida e desgastada", disse a fonte.

De acordo com o informante, essa seria uma tentativa de se autopunir pelo sofrimento que causou a Robert. "Kristen está agoniada e atingiu o fundo do poço. Em muitos aspectos, ela está vivendo de cigarros e Red Bull como uma forma de punir a si mesma", disse.

Em tempo: Segundo a revista "Life & Style", Kristen Stewart está tentando de todas as formas reconquistar Rob Pattinson.

A atriz estaria escrevendo à mão dezenas de cartas de amor, além de mensagens de textos no celular. "Ela mandou para Rob dúzias de bilhetes escritos à mão, implorando para que ele a aceite de volta. Nas cartas, ela diz coisas como 'Não posso viver sem você. Eu te amo. Você é homem da minha vida e eu cometi o maior erro da minha vida'", contou uma fonte.

Kristen e Robert se separaram no final de julho, após a revista "US Weekly" divulgar uma imagem da atriz junto com Rupert Sanders, que a dirigiu no filme "Branca de Neve e o Caçador".

Ex-BBB Diego Alemão desmente confusão em motel no RS

Em nota divulgada à imprensa, o ex-BBB Diego Alemão negou confusão num motel em Nova Petrópolis, no Rio Grande do Sul.

De acordo com informações divulgadas por um jornal, Alemão teria entrado em vários quartos do motel consumindo produtos do frigobar. Ele havia reservado o quarto apenas para tomar banho e dormir, segundo a publicação.

Alemão ainda teria perguntado na recepção do motel se o lugar oferecia um serviço de "entrega de mulheres". O jornal informou também que o ex-BBB pagou tudo o que consumiu, do seu quarto e dos que teria invadido.

Bruno do "KLB" é atropelado; cantor já recebeu alta

Segundo informações da assessoria de imprensa do Hospital Albert Einstein, o cantor Bruno, do grupo KLB, recebeu alta na manhã de segunda-feira (20).

Ele estava internado desde a madrugada após ter sido atropelado. Pai e empresário do cantor, Franco Scornavacca contou que

Bruno tirava fotos com algumas fãs quando foi atingido por uma mulher que estava embriagada e dava rês no meio da rua.



Ele ainda informou que ninguém conhece a provocadora do acidente e que não souberam mais dela.

O fato aconteceu em uma avenida da zona sul de São Paulo.

O cantor teve uma luxação na perna e recebeu alguns pontos no braço

Chinesa vence o Miss Mundo

Yu Wenxia, 23 anos, é a Miss Mundo 2012. Ela foi coroada na noite de sábado 18/08/12 em uma cerimônia no estádio de Ordos, uma cidade mineradora da China fronteira com o deserto de Gobi.



De acordo com o site G1, Wenxia levou o título, vencendo 116 concorrentes, entre as quais a mexicana Mariana Reynoso, uma das favoritas para levar a coroa. A vencedora do ano passado foi a venezuelana Ivian Sarcos, que passou o bastão.

Vocalista da Restart é pego no bafômetro com sinais de embriaguez

O cantor Pe Lanza, vocalista da banda Restart, foi detido na manhã de sábado (18) em São Paulo (SP).



Segundo a Polícia Militar, o cantor foi abordado ao passar pelo cruzamento das avenidas General Vidal e Engenheiro Billings, no bairro Jaguaré, em alta velocidade. Ele apresentava sinais de embriaguez.

Pe Lanza se recusou a fazer o teste do bafômetro. Aos policiais, o cantor teria dito que voltava de uma festa.

O músico foi encaminhado ao Instituto Médico Legal (IML) para realizar exame de corpo de delito e de dosagem alcoólica.

O vocalista assinou um termo circunstanciado e foi liberado.

Glória Pires visita Hebe no hospital

Internada desde a última quarta-feira (15) no hospital Albert Einstein, em São Paulo, Hebe Camargo recebeu uma visita muito especial no sábado (18). A apresentadora postou, em seu Twitter, uma mensagem para aos fãs: "Pessoal, passei aqui para agradecer



er tantas mensagens carinhosas que estou recebendo e para dizer para vocês que estou bem. Bjs". Depois, ela publicou uma foto em que aparece ao lado de Glória Pires, que a visitou. "Olha gente a honra que acabei de receber, minha querida Glorinha", disse.

De acordo com o boletim médico, Hebe está internada para tratamento de suporte nutricional e metabólico, no qual obteve resultados esperados e estáveis.

Após acidente, cantor Pedro Leonardo já caminha sozinho

O cantor Pedro Leonardo já está em casa, em Goiânia (GO) e já caminha sozinho. A informação é de sua assessora, Ede Cury. O sertanejo chegou à cidade no domingo de Dia dos Pais e dividiu seu tempo entre o escritório e sua fazenda, que fica próximo da capital goiana.

Pedro Leonardo está fazendo sessões de fisioterapia e fonoaudiologia diárias e já caminha sozinho. No começo do mês de outubro, ele estará em São Paulo para realizar uma avaliação de rotina no hospital Sírio-Libanês.

A assessoria ainda informou que apesar do reestabelecimento físico, ainda não há previsão de retorno aos palcos.

Las Vegas critica fotos de príncipe nu



"O que acontece em Las Vegas deve ficar em Las Vegas" é o lema da "Cidade do Pecado", que criticou, dia 24, aqueles que vazaram para a imprensa as fotos do príncipe Harry nu pela quebra do código de sigilo.

A cidade de Nevada (oeste dos Estados Unidos) divulgou um anúncio de página inteira no jornal USA Today com o título "Que vergonha!", referindo-se a quem tirou as fotos do príncipe britânico em um quarto de hotel.

"Nós lamentamos", continua o anúncio. "O que acontece em Las Vegas deve ficar em seu lugar: Las Vegas".

"Pedimos que estes exploradores do príncipe Harry sejam rejeitados. Boicotaremos qualquer tipo de festa com eles. Não terão serviço de bar nem garotas de biquíni".

As duas imagens do filho mais novo do príncipe Charles, fotografado completamente nu em Las Vegas durante uma partida de "strip-bilhar", foram publicadas pela primeira vez no site "TMZ" e depois se tornaram virais na internet.

O jornal britânico The Sun publicou as fotos, contrariando a vontade expressa da família real, em nome do "interesse geral".

O anúncio, publicado pela autoridade de convenções e visitantes de Las Vegas, fri-

sou a importância do código "O que acontece em Las Vegas, fica em Las Vegas".

Em uma das fotos, o príncipe Harry, terceiro na linha sucessória ao trono de Inglaterra, aparece sem roupa e tapando as partes íntimas com as mãos. Na outra, aparece de costas abraçando uma outra pessoa nua.

Segundo o "TMZ", as duas fotos, fora de foco, foram tiradas em um hotel de Las Vegas, durante uma partida de "strip-bilhar".

O escândalo acontece no momento em que o jovem tentava se dissociar da sua fama de playboy, indisciplinado.

Justin Bieber e Selena Gomez podem estar morando juntos

Não é nada fácil para Justin Bieber e Selena Gomez conciliarem suas carreiras musicais com o relacionamento. Sem



muito espaço na agenda para namorar, o casal decidiu se mudar para a casa do cantor em Calabasas, na Califórnia.

Apesar dos dois serem bem novos e não terem planos para se casar tão cedo, morar junto parece a melhor solução, pois assim eles terão tempo de sobra para ficarem grudadinhos. Segundo o site Hollywood Life, os pertences da cantora já até foram transferidos. Fontes garantem que um caminhão de mudanças foi visto na casa dos pais de Selena guardando suas coisas e, tempo depois, chegando à casa nova de Bieber.

"É praticamente oficial que sua namorada vai morar com ele. Justin e ela querem passar mais tempo juntos, e acham que morando na mesma casa é o melhor para eles", afirmaram.

Apontado como affair, cantor Victor foi o primeiro a ver Xuxa morena

O suposto envolvimento amoroso de Xuxa com o sertanejo Victor, da dupla Victor & Leo, parece estar se concretizando. O cantor foi um dos primeiros artistas a conferir pessoalmente o novo visual da apresentadora, que virou morena.

Uma foto no Instagram da rainha dos baixinhos comprova isso. Ao lado da dupla, ela aparece exibindo seu cabelo pintado para o suposto namorado, que mostra um sorriso e aparenta ter gostado do look.

A apresentadora tingiu os fios para uma campanha publicitária e recebeu R\$ 2 milhões pela mudança. Segundo algumas fontes, o dinheiro será todo revertido para a Fundação Xuxa Meneghel.



PREFEITA
CICI

VICE-PREFEITO
TONINHO GAMA

15

PIMDB

SOMOS + MANHUAÇU

COLIGAÇÃO SOMOS MAIS MANHUAÇU: PMDB - PSDB - PRB - PHS - PSC - PR - PRTB - PTB - PC do B - PSDC - PSL - PRP - PTN - PT do B
CNPJ CONTRATANTE: 15.896.437/0001-22 - CNPJ CONTRATADO: 01.331.762/0001-33 - R\$ 250,00

Jefinho 15

PREFEITO
João Rosendo
VICE

COLIGAÇÃO LAJINHA EM PRIMEIRO LUGAR

PIMDB **PSC**

CNPJ CONTRATANTE: 15.924.468/0001-40
CNPJ CONTRATADO: 01.331.762/0001-33 - R\$ 250,00

SERRALHERIA JÉSSICA

REFORMAS EM GERAL

Av. Felipe Nacif, 115 - Baixada - Manhuaçu - MG (33) 3331.6162 / 8427-1082

audiosystem **áudio iluminação instrumentos**

www.audiosystem.com.br

Antônio Wellerson, 192 **33 3331-3611**
Sto Antônio - Manhuaçu

VEREADOR
MAURÍCIO JÚNIOR
36123

MANHUAÇU PRECISA MUDAR!

PREFEITO: 12 NAILTON HERINGER
VICE: DR. GULIVERT

"A esperança tem duas filhas lindas, a indignação e a coragem; a indignação nos ensina a não aceitar as coisas como estão; a coragem, a mudá-las."
Aurélio Agostinho

COLIGAÇÃO NOVOS TEMPOS - PDT - PP - PV - PTC
COLIGAÇÃO MAJORITÁRIA RENOVÇÃO E PROGRESSO PDT - PP - PV - PTC - PT