



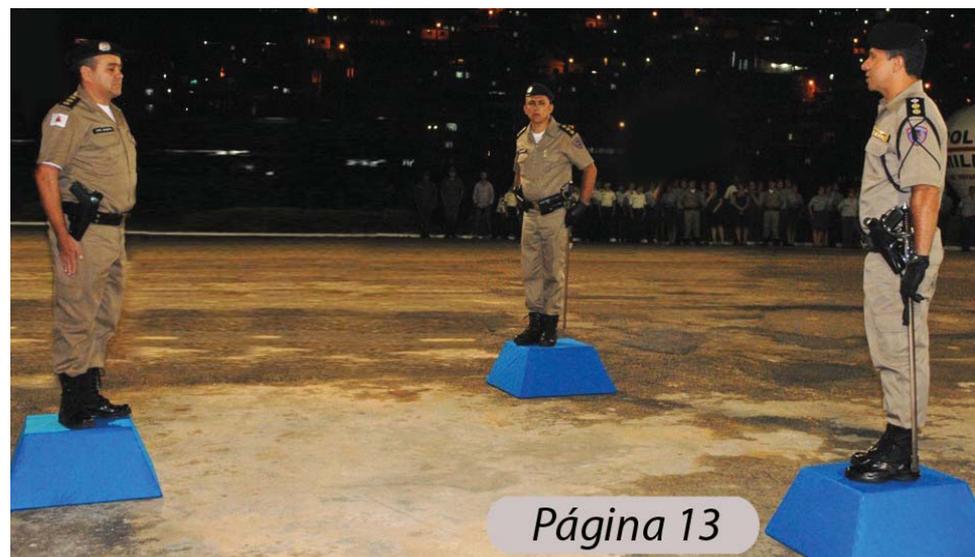
Ribeiro's Modas & Telemensagens

UMA LOJA AO SEU ESTILO

(33) 3344-3010

PRATA DE LAJINHA - MG

Ten. Cel. Santiago Assume o comando do 11º BPM



Página 13

ACIAM e Prefeitura definem palestras do simpósio de café



Página 9

Além do Prefeito Nailton Heringer, de Kenedy Miranda e de Toninho Gama, participaram da reunião os secretários Eduardo Heringer, de Agricultura, e de Comunicação, Senisi Rocha, o Chefe de Gabinete João Amâncio e vereador Anísio Gonçalves.

NO MUNDO DA TV



Hugh Grant



Yoani Sánchez



Nicole Bahls



Raul Gil

Objetiva
COPIADORAS
www.objetivamr.com.br

Recargas de toner, venda de máquinas, locação, manutenção, peças, suprimentos para copiadoras e impressoras multifuncionais multimarcas.

MAIOR RAPIDEZ NO ATENDIMENTO

33 3332-3513

Rua Antônio Wellerson, 986
Centro - Manhuaçu

Sistema Multisais

Central Campo
Agronegócios

SPHERE MAX

MAIS VIGOR E FORÇA PARA SUA LAVOURA.

MANHUAÇU (33) 3332-2004 CARATINGA (33) 3321-4959 ESPERA FELIZ (32) 3746-1111 TRÊS CORAÇÕES (35) 3235-2766

www.centralcampo.com.br

EDITORIAL

O sumiço das abelhas

Conhecido cientificamente como Desordem do Colapso das Colônias, esse fenômeno já virou um problema nos EUA e na Europa, inclusive para a polinização de culturas comerciais como a soja e o milho. Autoridades sanitárias suspeitam que o problema é gerado pelos inseticidas, apesar das negativas das grandes companhias de agroquímicos.

O nome científico é Desordem do Colapso das Colônias, traduzido do inglês. Um fenômeno que ganhou relevância nos Estados Unidos, particularmente, na Califórnia em 2006, quando milhões de colmeias desapareceram. O cálculo do sumiço em 27 estados era de 1,4 milhão de colmeias para um total de 2,5 milhões. As abelhas não morrem, elas somem. Não deixam rastro. É como no navio fantasma Maria Celeste, cuja tripulação sumiu em 1872, daí chegaram a apelidar o evento de "Maria Celeste".

O problema aumentou quando o sumiço atingiu vários países da Europa, incluindo, Alemanha, França, Espanha, Portugal, Suíça, entre outros. Começaram a levantar as causas do problema. Das antenas de celulares, ao estresse de percorrer milhares de quilômetros transportando abelhas dentro de caminhões acompanhando as safras de várias culturas. Das 250 mil espécies de plantas com flores, 90% são polinizadas por animais, na maioria insetos, e na sua maioria abelhas – cálculo de 40 mil espécies no mundo, três mil no Brasil. Autoridades brasileiras têm se preocupado com o problema e alerta para o problema.

Fale com a redação
contato@jm1.com.br
(33)3331-8409

Documento do Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis. O conceito de meio ambiente e o de gestão ambiental ainda são relativamente recentes. No Brasil, somente após a Conferência das Nações Unidas para o Ambiente Humano, realizada em 1972, em Estocolmo, Suécia, começaram a ganhar notoriedade os níveis de poluição e os desastres provocados pelo homem. A partir de então, medidas mais efetivas relacionadas ao controle e à proteção ambiental passaram a ser adotadas, as quais contribuíram gradativamente para a ampliação da consciência pública sobre esses problemas. Elevar os níveis de qualidade ambiental por meio da implementação de programas e ações voltados para a redução do impacto negativo das atividades humanas sobre os meios físico, biológico e socioeconômico, com consequente melhora da qualidade de vida, constitui um dos maiores desafios do desenvolvimento brasileiro.

A intensificação da agricultura, o uso de fertilizantes e de agrotóxicos, e a irrigação têm contribuído substancialmente para o aumento da produção de alimentos nos últimos 50 anos. Entretanto, muitas dessas contribuições e práticas ocorrem em detrimento da saúde humana e ambiental, e da manutenção da biodiversidade. Nesse sentido, a regulação de produtos agrotóxicos, dada pela Lei nº 7.802 de 1989, torna-se importante ferramenta de proteção, controle e conhecimento dos principais usos e destinos dessas substâncias no território nacional. Um dos instrumentos disponíveis para o controle de agrotóxicos é o registro desses produtos, para cuja concessão são necessários estudos diversos, entre os quais sobre possíveis efeitos ecotoxicológicos.

Nesse contexto, é necessária a revisão e a constante atualização dos estudos requeridos durante o processo de registro para que os avanços do conhecimento científico sejam incorporados pelo órgão ambiental, subsidiando a tomada de decisões e o aprimoramento de suas ações. O fortalecimento das ações de monitoramento ambiental, por meio da organização e harmonização de normas e procedimentos, e da implementação de atividades de análise de risco ambiental de agrotóxicos, apoiadas no mais atual estado dessa ciência, também está inserido no contexto de aprimoramento das ações de controle, com vistas ao melhor gerenciamento dos produtos agrotóxicos no Brasil. A elaboração de manuais com procedimentos adequados e transparentes para a determinação e o acompanhamento dos efeitos dos agrotóxicos registrados sobre as abelhas silvestres, nos ecossistemas brasileiros, contribuirá para a manutenção da qualidade ambiental, no que diz respeito ao gerenciamento do uso dessas substâncias no Brasil.

EXPEDIENTE

Jornal das Montanhas

Diretor e Jornalista Responsável:

Devair Guimarães de Oliveira - MG-09523-JP
CNPJ: 01331762/0001-33]

Colaboradores: Joaquim Saturnino da Silva - Cláudio Humberto - Adalberto Romualdo Pereira Henrique, Heraldo Klen de Freitas - Pastor Celso Medeiros, Dr. Wanderley Fernandes Avelar (correspondente junto a comunidade Européia)

Revisão: Gelsane Maria de Paula

Opinião do Leitor: contato@jm1.com.br

Assessor jurídico: Dr. Geraldo Antônio Xodó dos Santos Féres

VOZ JORNALÍSTICA E EVENTOS LTDA ME

Diagramação e Composição: Rua Etelvino Guimarães, 217

Apt. 202 - Centro - Manhauçu - MG CEP: 36900-000

Fone/Fax (33) 3331-8409 Cel (33) 8887-8409

E-mail: contato@jm1.com.br

Impressão: Diário do Rio Doce (33) 8802-0107

CHARGE



www.chargenarua.com



EU LEIO O JORNAL DAS MONTANHAS

HERON HOTT DA
AUTO ESCOLA POPULAR
(33) 3331-1016
RUA PROFESSOR

Opinião dos Leitores

A opinião dos leitores está aberta a todas as pessoas sobre qualquer assunto, desde que não seja de ofensas pessoais, proselitismo ou propaganda. As cartas poderão ser resumidas e corrigidas. Elas devem ser enviadas à Rua Etelvino Guimarães, 217 - Apt. 202 - Centro - Manhauçu - MG CEP: 36900-000, por Telefax: (33) 3331-8409, ou por e-mail: contato@jm1.com.br. Deve constar nome completo, endereço, RG, telefone para contato, e os textos não podem passar de 30 linhas.

**ESCREVA-NOS, SERÁ UM PRAZER DIVULGAR SUA CARTA.
LEIA ACIMA COMO FAZER E MÃO NA CANETA OU NO TECLADO.**

CARTA DOS LEITORES

Manhuaçu mais limpa

Sou manhuaçuense e fico triste ao ver a situação em que a minha cidade se encontra. Não é só a Rodoviária que está uma lástima: a cidade toda está suja, mal conservada e aparentemente abandonada pelos últimos prefeitos que passaram por aqui.

É uma pena, pois a natureza foi generosa com esta região, mas se ninguém cuidar, se esgarça tudo e se perde toda beleza e o viço. Socorram Manhauçu antes que seja tarde!

Cícero Alvernaz

As autoridades Manhuaçuenses

Retificando DENIT Governo Federal solicite os para ver o estado que se encontra a BR

262 bairro Bom Jardim placas amassadas faltando passarela em frente ao supermercado Pais & Filhos que evitaria várias mortes e acidentes. A ciclovia dos pedestres de Manhauçu está cheia de buracos e o Rio Manhauçu quando chove só Deus os acudam enchenes na certa, deveria fazer uma boa dragagem com isso evitaria bastante a enchente aonde os moradores perdem tudo. Sou turista e visito sua cidade investindo e fazendo compras diversas juntamente com meus amigos que ao chegar na rodoviária que é o coração de Manhauçu vimos o abandono de doer o coração mendigo dormindo no chão, banheiro quebrados e sujo fedendo e a rodoviária precisando de uma reforma os ferros estão a amostra as luminárias estão caindo, fora o in-

dice de furtos no local. Por favor esta pequena cidade está pedindo socorro aguardo respostas muito obrigado pela atenção.

Luiz Couto

Ao Jornal das Montanhas

Quero por meio desta parabenizar vocês do Jornal das Montanhas pelo belíssimo trabalho que fazem ao longo do tempo, sabidamente não reconhecido pelas autoridades que acabam se beneficiando da propaganda feita da região, acompanho o vosso trabalho que tem divulgado bastante a nossa cidade e toda a região. A grande circulação de pessoas de outras cidades que são bem informadas por vocês tanto no jornal impresso como no jornal da internet o jm1.com.br.

Nasci em Lajinha e moro em Rio Casca

Meire Freitas de Oliveira



DIZEM POR AÍ...

Nós não afirmamos, apenas divulgamos o que "Dizem por aí".

Gaviões apresentará garoto de 17 anos como autor do disparo, diz jornal

A torcida organizada do Corinthians afirma que, nesta segunda-feira, menor de idade vai assumir uso do sinalizador que matou adolescente de 14 anos na Bolívia

Enquanto 12 torcedores do Corinthians estão presos em Oruro, na Bolívia, a Gaviões da Fiel, principal torcida organizada do time, prometeu apresentar à polícia brasileira nesta segunda-feira um garoto de 17 anos como o autor do disparo de sinalizador que matou o adolescente Kevin Espada. A informação é do jornal "Folha de S.Paulo". O menino boliviano, de 14 anos, foi atingido no jogo contra o San José, na quarta-feira, pela Taça Libertadores da América.

O menor, cujo nome não foi divulgado, não chegou a ser detido pela polícia boliviana e voltou para o Brasil. De acordo com a Gaviões, o garoto queria se entregar ainda na Bolívia, mas como a torcida se julga respon-



sável por ele, preferiu aguardar o retorno a São Paulo. Alega-se também que, em Oruro, o clima de revolta poderia representar um risco para o rapaz. Ele retornou no sábado, de ônibus, com outros torcedores que assistiram à partida contra o San José. O advogado que representa a torcida organizada afirma que o disparo foi acidental.

Está faltando comunicação



É o que dizem por aí das pessoas que necessitam comunicar-se, mas preferem manter a face fechada. Cumprimentar as pessoas e sorrir passa um boa impressão e faz parte da boa educação e da comunicação, com certeza você já deve ter ouvido essa frase "Quem não se comunica, se estrumba". Esse era um jargão usado pelo saudoso Abelardo Barbosa, o famoso Chacrinha, repetido muitas vezes em

seus programas de tevê na década de 80. Atualmente essa frase pode ser entendida como um alerta para todas as pessoas que buscam conquistar melhores resultados em seus empreendimentos, seja na vida pessoal ou profissional. Pois não é nenhuma novidade afirmar que a comunicação é essencial em todas as circunstâncias na vida de um ser humano e principalmente de quem depende da comunicação.

Programa Minas Patrimônio Vivo

O presidente do Instituto Estadual do Patrimônio Histórico e Artístico de Minas Gerais (Iepha/MG), Fernando Viana Cabral, assinou, na tarde de sexta-feira (22), a ordem de serviços para início das obras e projetos do programa Minas Patrimônio Vivo.

Lançado pelo governador Antonio Anastasia em 2011, o programa, um projeto estruturador do Estado executado pela Secretaria de Estado de Cultura (SEC) por meio do Iepha, é um dos mais completos no tocante à proteção do patrimônio cultural de Minas Gerais.

Nesta etapa serão investidos R\$ 5.686.405,49 na recuperação de 16 bens culturais tombados. O prazo de conclusão dos contratos é de três a cinco meses para projetos e de seis a 18 meses para obras.

Fernando Cabral anunciou os bens culturais contemplados na primeira etapa de 2013 do programa. "Minas Gerais tem mais da metade do patrimônio histórico em



A Matriz de Nossa Senhora dos Prazeres, no distrito de Milho Verde, no Serro, é uma das contempladas

termos culturais de nosso Brasil, mercê de nossa história, da nossa cultura e da nossa trajetória. Hoje, estamos dando mais um passo rumo à preservação desse rico patrimônio. Sabemos que temos muito ainda a fazer, mas estamos trabalhando para isso", afirmou o presidente do Iepha.

Presente à cerimônia, a secretária-adjunta de Cultura, Maria Olívia de Castro e Oliveira, ressaltou os esforços do governo para recuperação do patrimônio cultural do Estado e a grande riqueza que esses bens representam para a história de Minas Gerais.

Você acredita na força do povo?

Isso já começa incomodar os senadores, imagine esse protesto agora articulado não só no Brasil, mas fora também, o povo brasileiro está descobrindo que tem a força, é apenas uma questão de colocá-la em prática. É se a moda pega por aqui vai ter muita gente protestando, pois a corrupção e a falta de serviço de saúde, educação transporte e outras coisas mais.



Protesto articulado via redes sociais pede afastamento de Renan da presidência do Senado

FOTO: MARCELLO CASAL JR/ABR

Lajinha hoje

Muitas pessoas que estiveram junto com Lucinho estão fora da prefeitura, ganharam a prefeitura com um grupo que hoje não existem mais. Comentam alguns políticos que estão descontentes com os dois grupos principais do município o famoso grupo do Jacaré e o

famoso grupo do Sapo. Há tanto de um lado como do outro pessoas que gostariam de dar um rumo diferente para a cidade e para tanto já estão conversando para nas próximas eleições acabarem com o que sempre prejudicou Lajinha, a rivalidade extrema.

Com menos fiéis, igrejas vão à venda

Queda do número de fiéis e custo de manutenção está levando igrejas, como esta, a serem vendidas

A constante redução do número de católicos na França está acelerando a venda de igrejas e outras propriedades religiosas no país.

Além do menor número de fiéis, a crise econômica também provoca queda nas doações. Em muitos casos, faltam recursos para fazer obras de manutenção. Em outros, falta dinheiro para custear simples despesas regulares de funcionamento.

"As dioceses estão em uma situação financeira crítica, com cada vez menos fiéis", afirma Maxime Cumunel, do Observatório do Patrimônio Religioso, uma entidade civil que busca preservar o patrimônio histórico religioso.

Manutenção

A corretora de Patrice Besse dispõe atualmente de seis igrejas à venda, com preços entre 50 mil e 500 mil euros (aproximadamente entre R\$ 130 mil e R\$ 1,3 milhão).

Ele acaba de vender uma igreja na cidade de Soissons, no norte da França, por 125 mil euros, que foi comprada



por um pianista anglo-taiwanês de 21 anos, internacionalmente famoso.

Menos católicos

O número de católicos na França vem caindo regularmente nas últimas décadas, segundo diferentes estudos. Paralelamente, o número de agnósticos (sem religião) e ateus vem aumentando no país e já atinge, respectivamente, quase 19% e 4,2%, de acordo com a Enciclopédia Cristã Universal.

Outra pesquisa, do Instituto Nacional de Estudos Demográficos da França, publicada em 2009, revela que 45% dos franceses entre 18 e 50 anos se dizem sem religião.

A população católica na França era de 60,4% em 2010 (último dado disponível), segundo o instituto americano PewResearch Center e outros estudos realiza-

O prefeito e os vereadores

Pela segunda vez a Câmara Municipal de Manhuaçu rejeita os projetos do prefeito Nailton e depois da reunião alguns comentários surgiram e alguém disse achar que está faltando diálogo entre o prefeito e a câmara e isso vai se multiplicando de tal forma que pode chegar a níveis insustentáveis. A verdade é que um depende do outro, sem a câmara o prefeito não faz nada e para outro lado os vereadores têm seus interesses, eles precisam dar satisfação aos

seus leitores e isso se dá com obras. Dizem por aí que a situação do prefeito Nailton anda muito mal na boca do povo, está faltando articulação de sua assessoria e seus auxiliares mais próximos. Eles precisam articular enquanto é cedo se passar de 100 dias e o governo não mostrar para que veio pode ficar ruim, e Manhuaçu não pode neste momento cair em um fracasso para isso a maioria votou no Nailton e deseja ver Manhuaçu prosperando.



RECEITA das montanhas

Arroz de forno com picadinho de carne



Arroz de forno com picadinho de carne: com banana-da-terra, milho verde, azeitonas...

Preparo: Demorado (acima de 45 minutos)

Rendimento: 6

Dificuldade: Fácil

Categoria: Arroz e risoto

Calorias: 570

Ingredientes:

- 300 g de carne moída
- 2 colheres (sopa) de suco de limão
- 2 colheres (sopa) de óleo
- 1 cebola picada
- 1 dente de alho
- 1 cenoura ralada grosso
- 1 lata de milho verde
- 1 tomate sem pele e sementes
- 1/4 de xícara (chá) de azeitona verde picada
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 2 colheres (sopa) de salsa picada
- 2 bananas-da-terra
- Farinha de trigo, o quanto baste
- Farinha de rosca, o quanto baste
- 4 xícaras (chá) de arroz cozido
- 150 g de queijo de minas fresco cortado em fatias finas
- 4 ovos
- Queijo parmesão ralado

Para Fritar:

- Óleo

Modo de preparo:

Aqueça o forno a 180 °C. Tempere a carne com o limão. Em uma panela, aqueça óleo e doure a cebola e o alho amassado. Junte a carne e frite bem, mexendo sem parar. Adicione a cenoura, o milho verde, o tomate e a azeitona. Tempere com sal e pimenta. Deixe cozinhar em fogo baixo durante cinco minutos, desligue o fogo e salpique a salsa. Reserve. Descasque as bananas, corte-as no sentido do comprimento e passeas ligeiramente na farinha de trigo. Aqueça bem o óleo e frite-as. Ponha-as sobre papel absorvente e reserve. Unte com óleo um refratário médio e polvilhe com farinha de rosca. Intercale camadas de arroz, de banana, de picadinho e de queijo. Bata os ovos com sal e despeje lentamente sobre o arroz. Misture o queijo parmesão com farinha de rosca e polvilhe por cima. Leve ao forno e deixe assar por aproximadamente 30 minutos ou até dourar. Sirva em seguida.

Questões Sociais marcam ação de Sebastião Costa

Com pronunciamentos que priorizam os assuntos de cunho social e um trabalho nas comissões técnicas marcado pela seriedade, o deputado Sebastião Costa apontou o ano de 2012 como um dos mais proveitosos do Legislativo mineiro na análise e solução de questões relativas à esses setores junto à comunidade estadual.

Atuando como presidente da Comissão de Constituição e Justiça, o parlamentar assinalou um “aumento significativo e substancial” nas análises dos projetos no período de 2012, resultando num avanço expressivo no número de propostas aprovadas



e liberadas para seguir sua tramitação habitual naquela Casa. Entre os temas mais destacados estão aqueles ligados à segurança do cidadão. Ele observou que

essas matérias dizem respeito à proteção das populações mais necessitadas e criação de mecanismos, no âmbito estadual, para dar suporte às políticas de

assistência sociais para as comunidades de todas as regiões mineiras.

Outra avaliação positiva do deputado Sebastião Costa é que o tempo demandado para analisar e deliberar sobre a constitucionalidade ou não dos projetos tem sido reduzido, num claro indicio da dedicação de todos os seus integrantes em seus trabalhos específicos. Com a característica de dar pareceres técnicos, com a maior rapidez possível, sobre as matérias que lhe são enviadas, a CCJ está perfeitamente ajustada com as diretrizes de agilidade e dinamismo implantadas no Legislativo mineiro pela sua atual Mesa Diretor



CANTINHO DE FÉ

por
Pr. João Soares
da Fonseca

jsofseca@pibrj.org.br



Quando chega Jesus

O Novo Testamento diz que Jesus era amigo de uma família composta de três adultos: Marta, Maria e Lázaro. Um dia, Jesus foi avisado que seu grande amigo Lázaro estava enfermo. Mas, por alguma razão, Jesus não foi imediatamente visitá-lo. Demorou-se ainda muitas horas no lugar onde se encontrava quando recebeu a notícia. Nesse meio-tempo, Lázaro morreu. Imagino que Marta e Maria tenham ficado confusas e talvez até questionado as raízes daquela amizade. Afinal, que amigo é esse, que não acode no tempo da calamidade?

Por fim, veio Jesus. Ouvia as irmãs desfiarem o seu rosário de lamúrias, e humanamente falando, elas tinham razão. Jesus chorou com elas e foi ao sepulcro ressuscitar Lázaro, e nesse lugar, Jesus chorou, diz João 11.35. Chorou, orou e ordenou para o túmulo: “Lázaro, vem para fora”. E Lázaro veio para fora, justamente como Jesus mandara.

A ressurreição de Lázaro é tida como o maior milagre operado por Jesus. Vezes há na vida em que a nossa dor é tão aguda, nossa esperança tão descorada, tão mal está o nosso Lázaro, que pensamos que Jesus não virá jamais nos socorrer. E a situação piora ainda mais se, durante a sua demora, Lázaro morre.

Irmãos, creiamos em Cristo de forma adulta. Pensemos no fato de que Jesus virá em nossa direção. Certamente não no nosso tempo, não no momento e na hora que desejarmos ou determinarmos, como se ele fosse o nosso criado; não. Ele é o Senhor. Ele tem as rédeas da história. É ele quem governa tudo. E quando ele vier, sim, quando ele vier, a noite irá embora, a morte morrerá, o caos se transformará em céu, e o paraíso deixará de ser uma miragem.

Pare o que estiver fazendo agora, ajoelhe-se aí e diga: “Senhor Jesus, vem habitar no meu coração. Invade e dirige a minha vida, Senhor, agora e para sempre”.

Pr. João Soares da Fonseca



PREFEITURA MUNICIPAL DE SIMONÉSIA

ESTADO DE MINAS GERAIS
CNPJ: 18.385.120/0001-10 E-mail: pmsim@uai.com.br

AVISO DE LICITAÇÃO PROCESSO ADMINISTRATIVO LICITATÓRIO Nº130/2013.

PREGÃO PRESENCIAL Nº18/2013

O MUNICÍPIO DE SIMONÉSIA, CNPJ nº 18.385.120/0001-10 torna público que realizará licitação na modalidade PREGÃO PRESENCIAL para contratação de empresa especializada para fornecimento de gênero alimentício, materiais de limpeza e de consumo para atender as necessidades das diversas secretarias da Prefeitura Municipal de Simonésia, com abertura marcada para 12/03/2013, às 09:00 horas. O edital completo e maiores informações poderão ser obtidos na sede da Prefeitura de Simonésia, na Praça Getúlio Vargas, 50, Centro, Fone: (0xx) 33-3336-1235.

Cláudio Márcio Geraldo Costa - Pregoeiro

AVISO DE LICITAÇÃO PROCESSO ADMINISTRATIVO LICITATÓRIO Nº131/2013.

PREGÃO PRESENCIAL Nº19/2013

O MUNICÍPIO DE SIMONÉSIA, CNPJ nº 18.385.120/0001-10 torna público que realizará licitação na modalidade PREGÃO PRESENCIAL para contratação de empresa especializada para realização de serviços gráficos para a Prefeitura Municipal de Simonésia, com abertura marcada para 13/03/2013, às 13:00. O edital completo e maiores informações poderão ser obtidos na sede da Prefeitura de Simonésia, na Praça Getúlio Vargas, 50, Centro, Fone: (0xx) 33-3336-1235.

Cláudio Márcio Geraldo Costa - Pregoeiro

AVISO DE LICITAÇÃO PROCESSO ADMINISTRATIVO LICITATÓRIO Nº132/2013.

PREGÃO PRESENCIAL Nº20/2013

O MUNICÍPIO DE SIMONÉSIA, CNPJ nº 18.385.120/0001-10 torna público que realizará licitação na modalidade PREGÃO PRESENCIAL para contratação de empresa especializada para prestação de serviços de conexão à rede de Internet e manutenção em equipamentos de informática neste Município, com abertura marcada para 14/03/2013, às 13:00 horas. O edital completo e maiores informações poderão ser obtidos na sede da Prefeitura de Simonésia, na Praça Getúlio Vargas, 50, Centro, Fone: (0xx) 33-3336-1235.

Cláudio Márcio Geraldo Costa - Pregoeiro

Praça Getúlio Vargas, 50 - Fone: (0xx33) 3336-1235 - Fax: (33) 3336-1269 - CEP: 36930-000 - Simonésia - Minas Gerais



CLÁUDIO HUMBERTO

OPINIÃO NAS MONTANHAS

Projeto adiado

Para a presidenta, “o pior dos mundos” para Eduardo Campos seria a volta de Lula, que tentaria reeleição, adiando os planos dele para 2022.

Teoria da conspiração

Para os “dilmistas”, Eduardo Campos estaria a serviço dos “lulistas”, aliados dele no PT, para forçar a candidatura de Lula em 2014.

Nome é destino

Foi a Marquise a construtora do hospital em Sobral cuja marquise caiu, após a inauguração onde Cid Gomes torrou R\$ 650 mil em um show.

Deputado questiona compra de refinaria

O deputado Antônio Imbassahy (PSDB-BA) tem questionado a compra de uma refinaria de petróleo em Pasadena, nos Estados Unidos, pela Petrobras, em 2006. O parlamentar classifica a compra como “prejudicial” aos cofres da estatal, já que o negócio fechado pelo Brasil pagou 28 vezes a mais o valor inicial da empresa, que era de US\$ 42,5 milhões. Segundo o deputado, ele chegou a questionar o negócio junto ao Ministério de Minas e Energia, porém, recebeu respostas sigilosas. Agora, Imbassahy apresentou um requerimento à Mesa Diretora da Câmara com mais questionamentos ao ministro Edson Lobão. “Isto não



DEP. ANTÔNIO
IMBASSAHY

é algo que possa ser deixado ao largo, é preciso esclarecer essas questões. Acredito que a compra dessa refinaria por um preço tão alto é um dos maiores escândalos que ocorreram no Brasil”, disse Antônio Imbassahy à Coluna.

Críticas de Aécio teria incentivado Lula a declarar apoio a reeleição de Dilma

Enfim, o ex-presidente Lula cedeu ao império das circunstâncias. Exortou mais de mil petistas a reelegerem a presidente Dilma em 2014, como resposta às críticas dos tucanos. Ignorasse se horas antes havia assistido, pela TV-Senado, o discurso de Aécio Neves, batendo firme no PT. Pelo menos informado ele terá sido, ao chegar ao hotel onde se reuniam os companheiros. Como não é de deixar agressões sem res-

posta, revidou. Não estava previsto para aquela hora, dia, semana e mês o seu engajamento público na candidatura da sucessora. Tanto que o presidente do partido, Rui Falcão, anunciara na véspera não estar programado qualquer lançamento, mesmo percebendo, como a torcida do Flamengo inteira, que a chefe do governo desenvolve campanha pelo segundo mandato e é a solução natural das forças hoje no poder.

Dívida eterna

Eduardo Campos afirmou que somente abriria mão da candidatura à presidência caso Lula pretendesse retomar o cargo, em 2014.

Recado duro

No ato do PT, Lula desafiou a oposição a “se juntar com quem quiser”, mas Dilma vencerá em 2014. O recado seria para Eduardo Campos.

Lula E Haddad terão que pagar R\$ 5 mil cada

O Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo informou (22) que negou os recursos impetrados pelo prefeito de São Paulo, Fernando Haddad, e o ex-presidente Lula. Eles foram multados, junto com o apresentador, após participarem do programa do Ratinho, no SBT. Isso porque Haddad usou o espaço para fazer propaganda eleitoral antecipada. O TRE entendeu que a condenação é justa e manteve a multa de R\$ 5.000,00 para cada uma das partes, já que a violação da legislação elei-



toral ficou caracterizada. Ano passado Haddad, enquanto pré-candidato à prefeitura de São Paulo, participou do programa no dia 31 de maio, sendo que a campanha teve início no dia 5 de junho. Eles ainda podem recorrer ao Tribunal Superior Eleitoral (TSE).

Cade ignora queixa de 'tubainas' contra gigantes

Apesar de admitir “índices de práticas anticoncorrenciais”, o Conselho Administrativo de Defesa Econômica (Cade), do Ministério da Justiça, não se comoveu com a denúncia da Afebras, associação de fabricantes

de refrigerantes, atribuindo o fechamento de pequenos produtores de “tubainas” à concentração de mercado pelas grandes marcas. O Cade não descarta retomar o assunto, mas o arquivou. Nem abriu inquérito.



Tri-Objetiva - 36

Celso de Medeiros Costa (*)



Política, Lajinha e Torcida.

- 1- Repetir o primeiro tema?
- 2- Repartir perto de Ipanema??
- 3- Repercutir times, e Capanema???



1 - Reiterando –Talvez alguns leitores achem exagero eu escrever sobre política, e, que nemdeveria me ocupar disso, pois há assuntos mais importantes. Eu poderia concordar, inclusive ao pensar que não sou político no sentido de ser membro de um partido, e nem ter cargo político; e – pior! –, não sou “politicólogo” (!!!), no sentido de ter feito curso disso, a não ser algo da Convivium (tratarei disso... ah! se eu tiver devendo alguma abordagem, favor ma cobrar, mas, não com cobrança má!!!). Mas, por outro lado, não posso concordar com alguém que pensa que política não é importante, e que só grupo específico, especial e exclusivo deveria tratar dela. Todos deveriam viver e falar mais dela – com isso, evitar-se-ia politicagem, e, outras deturpações dela –.



2 - Recordando –Tratarei de Lajinha, vizinha de Ipanema, pela 4ª vez, pois, quando penso nesse chão querido, essa terra não me sai do coração pelas recordações que guardo de pessoas. Umas 1ªs que conheci, daí, são do lar Garcia-Sather – uma irmã de Clícia (gigante que namorava gigante, e fazia Direito em Colatina/ES), esposa do Presbítero Moisés dos Santos Vieira (mutuense como eu); após, a própria Clícia, outra irmã dela que foi seminarista e missionária (não sei onde e como está!), e a caçula delas!!! Conheci um lar que foi o 1º a me hospedar nessa hospitaleira cidade – Sr. Jair Benvido Stófel e dona Ruth, tia do presbítero supracitado que trato de “Môché” (seu nome no Original hebraico), e os filhos deles: Noemi, a filha adotiva Rosa (que não tinha tez rosa, mas, bem morena), Obedes e os mais novos. Dentre os conhecidos bem depois, está a esposa do Pr. Anderson Satlher. § Penso que fechei o círculo dos dessa época que eu saíra da adolescência e entrava firme (parece, até um filme!) na mocidade! – gente que mais que merece o escrito consecutivamente!!! –.



3 - Resenhando – Eu não direi de meu time das gerais, mas, dos genéricos! (estou quase certo que não é o que foi do famoso político Gustavo Capanema!!!). Em Santa Maria do Belém do Grã Pará, é o Remo; em Teresina/PI, o River; em Fortaleza/CE, não é o Fortaleza, mas, o Ceará; no Recife/PE, não o Sport Clube do Recife, perto de onde eu morava, e, nem o Clube Náutico Capibaribe, que não é tão longe, mas, o longínquo Santa Cruz; nas Alagoas, é o C.S.A.; o time soteropolitano não é o Bahia, mas, o Vitória; no Espírito Santo e em S. Paulo não são times das capitais ou da regiões metropolitanas, mas, respectivamente, o Estrela, do Cachoeiro de Itapemirim, e a Associação Atlética Ponte Preta, da metrópole campineira; no Rio (cidade e estado), não têm nenhum – já torci pra 2, em duas ocasiões! –; em Curitiba/PR não é o Coritiba ou o Atlético Clube Paranaense, mas, o Paraná; em Porto Alegre, não o Grêmio Porto-alegrense, mas, seu rival também internacional, Internacional; em Florianópolis/SC, é o Avaí; e em Brasília/DF, o Brasiense. Há mais: Lá em Buenos Aires, enquanto meu filho torce para o Boca Juniors, o meu é o River Plate; aqui na região, ele torce para o Democrata, e eu para o Ipatinga (era, né, pois ele já zarpou do Vale do Aço, pra Grande BH?). § São tantos! Espero não ter me esquecido de nenhum!! Sobretudo, tenho esperado ser, não torcedor doente, mas, saudável, respeitando todas torcidas e todos times.

- 1- Mais que Política é Conversão!
- 2- Há o lajinhense do céu cidadão!!
- 3- Time não pode amarrar o cristão!!!

DR XODÓ E ADVOGADOS ASSOCIADOS

Vem comunicar a seus clientes que inaugurou uma sala apropriada para atendimento de INSS/Aposentadoria.
Praça Cordovil Pinto Coelho, 189 – 2º Andar Centro – CEP: 36900-000 – Manhuaçu/MG – Contato: (33) 3331-2935

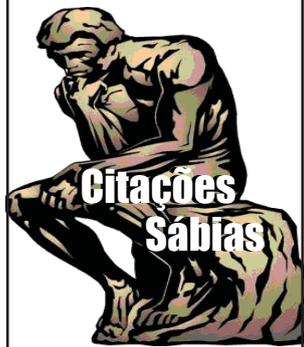
ADVOGADOS

Dr. Geraldo Antônio Xodó dos Santos Féres
OAB/MG- 43686

Dr. Luciano da Rocha Gregório
OAB/MG- 88.579

Dr. Fábio Miranda de Carvalho
OAB/MG-112.526

Dr. Paulo Cesar Sabino
OAB/MG- 126.2689



“Reprende o amigo em segredo e elogia-o em público.”
Vinci, Leonardo da

“Ninguém é tão desprovido de amigos para não encontrar um suficientemente sincero que lhe diga verdades desagradáveis.”
- Bulwer-Lytton, Edward

“Um verdadeiro amigo é o maior de todos os bens e igualmente, de todos aqueles que menos nos preocupamos em adquirir.” Autor
- La Rochefoucauld, François

“Todas as riquezas do mundo não valem um bom amigo.” Voltaire

“Mais vale um bom amigo do que um tesouro que deixarias encher-se de bolor em qualquer buraco.”
Menandro

“Sem amigos ninguém escolheria viver, mesmo que tivesse todos os outros bens.” Aris-tóteles

“Os verdadeiros amigos são os solitários juntos.”
- Bonnard, Abel

“Feliz daquele que encontra um amigo digno desse nome.”
Menandro



HISTÓRIA DAS HISTÓRIAS DE MANHUAÇU

POVOADORES QUE CHEGARAM NO SÉCULO XIX

Pesquisa de José Olinto Xavier da Gama no Arquivo Público Mineiro

Continuação da Edição anterior.

JOAQUIM LEANDRO GONÇALVES = Declarou em 25/1/1855, possuir na freguesia de Abre Campo, termo de Mariana, terrenos de cultivo de milho no Manhuaçu, no lugar denominado de San Francisco, cuja planta tem 1 alqueire, mais ou menos, seus limites são com terrenos de Francisco de Paula Cunha, um espigão, e ribeirão acima com terras de Joaquim Fernandes Leão.

ANA MARIA DA CONCEIÇÃO = Declarou em 25/11/1855, possuir terrenos na freguesia de Abre Campo, no termo de Mariana, no lugar conhecido como “Bálsamo”, onde plantou 200 alqueires de milho, dividindo com terrenos do tenente Francisco Ignácio Fernandes Lião ate uma capoeira e rio abaixo, com Florentino de Tal, no morro chamado do “S”, de um lado com terras de Maria da Conceição e de outro com terras do Reverendo Bento de Souza Lima FRANCISCO IGNÁCIO FERNANDES LEÃO=Possuir de Terras no Bálsamo em 25/11/1855

JOAQUIM PEREIRA DA SILVA = Declarou ser possuidor de terras, no lugar denominado “Boa Esperança”, com culturas de milho, confrontando com Jacob Corrêa Raposo e córrego acima com Manoel Antônio de Araújo, registro realizado em Santa Margarida em 26/11/1855, no livro de Registros de terras

da freguesia de Abre Campo.

JOAQUIM JOSÉ COUTINHO=declarou 26/11/1855, possuir 200 alqueires de plantação de milho, no lugar denominado de Córrego da Lage, vertente do rio São Simão, rio acima com terras de Antônio Dutra de Carvalho, rio abaixo com Manuel Dutra Vieira

IGNÁCIO JOSÉ DE FARIA=Declarou possuir terrenos no ribeirão São Luiz dividindo com Luís Nunes de Carvalho e para cima com a serra do Carangola.

JOÃO GONÇALVES DUTRA = Segue seu Registro de Terras na freguesia de Santana (Abre Campo) a qual copiamos e registramos abaixo

Livro de Registro de Terras da Freguesia de Santana (Abre Campo)

“No dia 22/02/1853, eu paguei os direitos nacionais que tinha direito nas terras que dividem com terras de Luís Nunes de Carvalho, Antônio José da Silva Brandão, Manoel João de Jesus e a sesmaria da cachoeira Torta e outros, declaro que a maior parte das terras está em capoeira, as quais estão com vertentes já declaradas e declaro ainda mais 10 alqueires de plantação de milho da cachoeira Torta, comprei de José Felix Teixeira e sua mulher Maria Eleotéria”

Data do registro 11/08/1856
João Gonçalves Dutra

ANTÔNIO DUTRA DE CARVALHO= um dos maio-

res ou o maior possuidor de terras na região, foi dono de propriedades da nascente do Rio Manhuaçu ate o Quartel do Manhuaçu, onde passava a Estrada Real Vitória-Vila Rica, que durante o Império brasileiro passou a ser chamada Rota Imperial Dom Pedro de Alcântara.

Também era possuidor de terras nas margens do ribeirão São Luiz e Serra do Caparaó.

Declarou possuir as seguintes propriedades =

1) A fazenda do “Paraiso das Montanhas”, na vertente do Rio Manhuaçu, divisa por baixo com terras do Aldeamento dos Puris, divisa no alto, com o espigão do ribeirão São Luiz, descendo por ele ate o Manhuaçu e atravessando-o procurar outro espigão ate achar o espigão “Mestre”, segue por ele até encontrar a vertente do segundo córrego que desce para o Manhuaçu, até encontra-lo numa cachoeira, compreendendo nove a dez sesmarias do lado direito do Rio Manhuaçu, registro feito em Abre Campo em 10/3/1855

2) A fazenda “Paraiso da Serra”, vertentes do Rio Manhuaçu, limites por cima com a serra do Criciúma em terras de Luiz José de Faria, divisas com Joaquim dos Santos, Joaquim Leandro das Nascentes, divisa por baixo com o “Quartel do Manhuaçu”, com 1 alqueire e meio, registro em Abre Campo em 1/12/1855

3) Onde está registrado com os seguintes dizeres”o abaixo assinado, tendo ob-

tido por titular legítimo dos antigos aventureiros “Buenos Cacunda” e seus parentes, grandes terrenos nas vertentes do Jequitibá, José Pedro e Manhuaçu na freguesia de Abre Campo, compreendendo as terras da Serra da Jibota ou Campos do Caparaó” Antônio Dutra de Carvalho em 1/3/1855

4) Fazenda Alto da Boa Vista, parte de baixo do Rio São Simão, parte cima com Antônio Gonçalves Ribeiro e Manuel Antônio Vieira em 1/3/1855.

JOAQUIM JACQUES= primeiro proprietário da sesmaria da cachoeira Chata, próxima a cidade de Manhuaçu.

FRANCISCO INÁCIO DE MELO = Declarou em 11/08/1856, que tinha ½ alqueires de terras de sesmarias, na Freguesia de Santana, situadas no local denominado Alto do Paraiso, vertente do Manhuaçu, dividindo com João Alves Barbosa e Joaquim José dos Santos.

Declarou também possuir cinquenta léguas de terras no lugar conhecido como Vista Alegre, vertente do Manhuaçu, dividindo com João Alves Barbosa, Adão Mariano de Oliveira e Inocência de Almeida Reis.

Vista Alegre, localidade acima da atual cidade de São João do Manhuaçu onde nasce um dos braços do Rio Manhuaçu.

MANOEL GREGÓRIO MENDES DE CARVALHO = Declarou que possuía na página 203 do livro de Registro de Terras da Freguesia de Santana (Abre Campo) 1853/1859 em 25 de novembro de 1859.

“Registro de Terras na Freguesia de Santana de Abre Campo declaro que sou possuidor de terras no ribeirão da Cabeluda ou seja sesmaria de terras, dividindo pela nascente com Francisco Antônio de Meirelles e terrenos incultos acima e ribeirão abaixo com Ezequiel de Tal pelas vertentes naturais”.

Data do registro= 25/11/1859.

Declarou possuir também

terras em Santa Margarida

FRANCISCO MANUEL DE PAULA CUNHA = declarou ser possuidor de terrenos no ribeirão Barra Grande, que deságua no Rio José Pedro, na quantidade de 600 alqueires, em divisão com Manoel Joaquim de Toledo, comprado de Vicente Gomes Teixeira.

Córrego do Ouro em 25/2/1856

MANUEL FRANCISCO DE PAULA CUNHA = declarou possuir terras no Córrego da Pedra, vertente do rio Jequitibá com 400 alqueires, divididos com Francisco de Paula Cunha

Declarou possuir outros terras com 30 alqueires, dividindo com Bonifácio José Pereira na vertente do Rio José Pedro em 1/1/1856 400 alqueires no ribeirão do Rancho do Mantimento, vertente do rio José Pedro, dividindo pela estrada da parte norte com Bonifácio José Pereira e pela frente com Francisco de Paula Cunha, registrado em Manhuaçu em 4/4/1856.

MANUEL PEREIRA DE FARIA = declarou possuir 30 alqueires de terras no Ribeirão do Rancho de Mantimento.

LUCIANO GALLO = declarou possuir terras no ribeirão das Palmeiras, vertente do rio São Simão, na quantidade de 30 alqueires, dividindo com Francélio Rodrigues e Manoel Antônio Vieira. 17/4/1856.

E também no córrego São Joaquim, vertente do Rio Jequitibá, 150 alqueires, dividindo com Modesto Porcino de Jesus e Narciso Antônio de Freitas em 17/4/1856.

Sendo que pelos registros o maior possuidor era o ANTÔNIO DUTRA DE CARVALHO e em segundo lugar os PAULA CUNHA, que tinham vastos terrenos onde hoje é o município de Manhumirim.

Doaram um patrimônio para o Senhor Bom Jesus, que originou o arraial de Pirapitinga, atual cidade de Manhumirim.

JÂNIO CABELEIREIRO



Cauterização: tratamento capilar que aumenta sensivelmente a resistência dos fios permitindo uma penetração profunda com a queratina e oligossacarídeos, que promove a reconstrução dos fios danificados pelas químicas, recupera e reestrutura

Praça 5 de Novembro, 339 - Sl. 02 - Centro Manhuaçu
Fundos Banco Mercantil - (33) 8802-1911

As vantagens da proteína na alimentação

Alguns dos componentes criados pelo organismo a partir dos aminoácidos da proteína ajudam a regular a glicose no sangue. Portanto, incluí-la nas refeições significa que o corpo lidará com os carboidratos de forma mais eficiente. Por esse motivo recomendamos que você inclua uma fonte de proteína em cada refeição. Outro motivo: o corpo leva algum tempo para decompor a proteína presente nos alimentos, o que retarda a digestão de toda a refeição, incluindo os carboidratos, e torna mais lento o aumento da glicose no sangue.

Em um estudo, voluntários saudáveis tomaram um café da manhã rico em amido (pão branco) seguido de um almoço também rico em amido (purê de batatas e almôndegas). Em alguns dias, entretanto, tiveram uma fonte extra de proteína na forma de soro de leite (proteína de laticínios).



Nos dias em que consumiram mais proteína, seus níveis glicêmicos nas duas horas seguintes à refeição foram mais de 50% menores do que nos dias em que fizeram refeições ricas em carboidratos.

Outro estudo, este realizado com pessoas com diabetes, revelou que a inclusão da proteína do leite reduzia a glicose em 21% nas duas horas seguintes. A proteína, especialmente aquela encontrada no leite, também estimula o pâncreas a produzir insulina. Isso pode não

parecer uma boa ideia, uma vez que manter altos níveis desse hormônio durante longos períodos não é saudável. No entanto, quanto mais cedo o organismo produzir insulina em resposta a um aumento da glicose do sangue, menos insulina precisará ser produzida – e será menos provável que você se torne resistente à ela.

Adaptado de Alimentos Mágicos para Controlar sua Glicose – Seleções do Reader's Digest

Açúcar: o único responsável pelo diabetes?

O açúcar não é o único vilão nessa história. Conheça o papel da insulina no desenvolvimento da doença.

A glicose costuma ser a vilã quando o assunto é diabetes, mas não se deve responsabilizá-la, pois o verdadeiro culpado é o hormônio insulina, fabricado pelo pâncreas. A tarefa da insulina consiste em “destrancar” as células para que a glicose possa entrar.

À medida que a glicose deixa a corrente sanguínea e entra nas células, a glicemia cai. Quando isso acontece, os níveis de insulina também caem para o açúcar no sangue não baixar demais – estado denominado hipoglicemia.

Quando a pessoa tem diabetes, a dança delicada da glicose e da insu-



lina perde seu equilíbrio, seja porque o pâncreas tem problemas para fabricar o hormônio, seja porque as células do corpo dificultam a tarefa da insulina. A expressão que descreve essa última condição é “resistência à insulina” – uma perda crítica da capacidade do corpo de utilizar adequadamente esse hormônio, e a causa subjacente da maioria dos casos de diabetes.

Os cientistas ainda lutam para entender exatamente o que causa resis-

tência à insulina. Mas a complexidade da função normal da insulina permite uma variedade de oportunidades para as coisas darem errado. É possível, por exemplo, que haja resistência quando surgem problemas na cadeia normal de reações químicas que precisam ocorrer para que a glicose seja transportada através das membranas celulares. Ou talvez um sistema intrincado de proteínas nas células, às vezes chamado desvio metabólico, perca sua capacidade de perceber a presença da insulina e reagir conforme esperado.

No entanto, mesmo que a biologia ainda seja um pouco misteriosa, é importante lembrar que os fatores que sabidamente aumentam o risco de uma pessoa ter diabetes estão razoavelmente bem entendidos.

Respeite o limite máximo indicado nos rótulos dos adoçantes

Apesar de os riscos ainda não terem sido totalmente comprovados, é preciso cautela e moderação na hora de consumir adoçantes. Existe uma cota máxima diária aconselhada, que é calculada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e baseada no peso de cada pessoa (ver tabela no final desta reportagem). “O consumo indicado é de três a cinco gotas ou um sachê por copo”, explica a nutricionista Cristiana Mara Cedra.

Para evitar problemas futuros, é importante prestar muita atenção à quantidade de adoçante consumido. Na conta devem entrar não apenas os adoçantes de mesa (líquidos ou em sachê), mas também produtos diet ou light que contenham essas substâncias em sua composição, como iogurtes, chocolates, bolos e especialmente refrigerantes.

“O problema ocorre justamente porque o consumidor pode ultrapassar facilmente a ingestão diária aceitável. Se uma criança (de 30kg) consumir uma lata desses refrigerantes rotulados como ‘zero’ ou ‘diet’, já excedeu o seu limite diário de ciclamato. O mesmo ocorre se um homem (70kg) consumir 2,8 latas ou se uma mu-

lher (55kg) consumir duas latas”, exemplifica a nutricionista Vanessa Kirsten, professora e coordenadora do Curso de Nutrição do Centro Universitário Franciscano (Unifra), no Rio Grande do Sul.

O melhor modo de controlar a ingestão de adoçantes é reduzir ao máximo seu consumo e o de produtos diet, preferindo sempre uma alimentação mais natural e, portanto, mais saudável. Nas situações em que isso não for possível, o mais indicado é optar por adoçantes naturais, como o stévia e a sucralose. “Eu aconselho os meus pacientes a tirarem todo o excesso de produtos químicos e aumentar o consumo de antioxidantes na alimentação”, afirma Cedra.

Outro conselho útil é diversificar o uso de adoçantes. “Assim, evitam-se reações adversas decorrentes de possíveis acúmulos no organismo”, diz Vanessa Kirsten.

Contraindicações

Existem grupos que precisam de cuidado redobrado na hora de escolher um adoçante. Pessoas hipertensas, por exemplo, devem evitar consumir adoçantes à base de ciclamato ou sacarina, pois

ambos contêm sódio em sua composição, elemento que é responsável pelo aumento da pressão arterial.

Pessoas portadoras de fenilcetonúria (uma rara doença genética que impede o metabolismo e a eliminação do aminoácido fenilalanina e pode resultar em atraso mental e outros problemas neurológicos) não devem consumir adoçantes à base de aspartame, pois este contém a fenilalanina em sua composição. Já o adoçante acessulfame K possui potássio em sua composição, e deve ser evitado por pessoas com deficiências renais.

A ingestão de adoçantes por crianças também merece atenção especial. Isso porque, por terem peso menor, o consumo diário recomendado é bem menor do que o de um adulto, sendo preciso mais cuidado para controlar a quantidade ingerida. Além disso, não é recomendável a substituição dos açúcares por adoçantes nesta faixa etária. “Não é aconselhado que crianças utilizem produtos diet e adoçantes, exceto se elas tiverem alguma patologia específica como o diabetes. Pois estão em fase de crescimento e precisam da energia disponível em fontes de carboidratos”, aponta Kirsten.

ADOÇANTE	CARACTERÍSTICA	CONTRA INDICAÇÃO	LIMITE DIÁRIO
Sacarina	Sintético e extraído de um derivado do petróleo (não calórico)	hipertensos	5 mg/kg
Ciclamato	- sintético e composto à base de um derivado de petróleo (não calórico)	hipertensos	11 mg/kg
Aspartame	- produzida a partir de dois aminoácidos encontrados normalmente nos alimentos (4 kcal/g)	fenilcetonúricos	40 mg/kg
Acessulfame K	- sal de potássio sintético produzido a partir de um ácido da família do ácido acético (não calórico)	pessoas com deficiências renais que necessitam limitar a ingestão de potássio	15 mg/kg
Stévia	- extraído da planta Stevia rebaudiana, natural do Paraguai, Brasil e Argentina (não calórico)	não existem restrições de consumo	5,5 mg/kg
Frutose	- extraído de frutas e do mel (4 kcal/g)	contraíndico para quem está com excesso de triglicérides	não existe limite
Xilitol, Sorbitol e Manitol	- álcoois de açúcar obtidos pela redução da glicose (sorbitol) e frutose (manitol) e também pela hidrogenação da xilose (xilitol) (4 kcal/g)	podem causar diarreia quando ingeridos em excesso e aumentam a perda de minerais pelo organismo	15 mg/kg
Sucralose	- derivado do açúcar que, através de processos químicos, tem três átomos de cloro substituídos por três grupos de hidrogênio-oxigênio na molécula do açúcar. Essa troca faz com que o açúcar torne-se um adoçante	não existem restrições de consumo	15 mg/kg

Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)

Críticas contra e a favor, você decide

O pronunciamento de Aécio Neves (PSDB-MG) com críticas aos dez anos do Partido dos Trabalhadores (PT) na Presidência da República provocou reações de apoio e de contestação. Lindbergh Farias (PT-RJ) defendeu o governo, citando ações pelo fim da pobreza, e provocou Aécio por não ter usado as palavras “povo”, “emprego”, “miséria” ou “inclusão social” no discurso. Cássio Cunha Lima (PSDB-PB) disse que Aécio falou do povo ao citar, por exemplo, a seca no Nordeste, que atinge milhares de pessoas.

Aécio enumera 13 “fracassos” dos petistas

Dia 20 de fevereiro, dia em que o PT fez uma festa para celebrar seus 33 anos de existência e os dez anos na Presidência da República, Aécio Neves (PSDB-MG) fez críticas ao partido, afirmando que lhe faltam “autocrítica, humildade e reconhecimento, matérias-primas fundamentais do fazer diário da política”.



Pedro França / Agência Senado

Aécio critica governo do PT

O senador apresentou uma lista com 13 pontos (em alusão ao número do partido) que classificou como os maiores “fracassos” dos petistas no governo federal:

- 1) o comprometimento do desenvolvimento econômico
- 2) a paralisia em razão

da infraestrutura deficiente

3) o sucateamento da indústria

4) o aumento da inflação e a desaceleração do crescimento

5) a má gestão econômica e a queda da credibilidade fiscal

6) a destruição do patrimônio nacional em razão do desmonte de estatais, 7) o mito da autossuficiência e

a implosão do etanol

8) o iminente risco de apagão elétrico

9) o desmantelamento da Federação

10) a insegurança pública e o flagelo das drogas

11) o descaso na saúde e a baixa qualidade da educação

12) o estímulo à intolerância como instrumento de ação política

13) a defesa dos casos de corrupção identificados no governo.

Aécio citou posições antagônicas do PT antes e depois do poder, como ter a ética como bandeira e defender réus do mensalão. Disse que o PT não reconhece o legado do PSDB, como o Plano Real e a Lei de Responsabilidade Fiscal.

Jornal do Senado

Wellington dias defende PT com 45 argumentos

Logo depois do discurso de Aécio Neves, Wellington Dias (PT-PI) subiu à tribuna em nome da liderança do PT para rebater os argumentos e demonstrar os avanços vividos pelo Brasil de 2003 a 2013.

O período corresponde aos dois mandatos de Lula na presidência e à metade do mandato de Dilma Rousseff.

Em oposição aos 13 “fracassos” do PT apontados por Aécio, Wellington apresentou 45 argumentos (o número do PSDB) para mostrar os avanços.

Wellington citou, por exemplo, a redução das desigualdades sociais, o crescimento da educa-



Pedro França / Agência Senado

ção profissionalizante, a queda da mortalidade infantil, as farmácias populares, as ambulâncias do Samu, a política de combate às drogas, o crescimento da política de cotas e o melhor saneamento básico.

Wellington Dias também lembrou a integração do país aos vizinhos da América Latina, as

obras do Programa de Aceleração do Crescimento (PAC), o Programa Minha Casa Minha Vida e a recente redução nas contas de luz.

— O Brasil hoje é bem mais forte que o que herdamos. Não vamos mais de pires na mão ao Fundo Monetário Internacional. Somos um país soberano, não subalterno e periférico. Somos um país de classe média, não de miseráveis, um país que tem suas universidades abertas para pobres, negros e índios.

O senador disse que antes o Brasil servia apenas a uma pequena elite.

SETE DIRETIZES PARA O FUTURO



- SOCIAL:** erradicação da pobreza absoluta e redução das desigualdades com ampliação do Bolsa Família
- DIREITOS HUMANOS:** Ampliação das iniciativas em favor da igualdade de direitos e oportunidades para minorias
- ECONOMIA:** crescimento com investimento público e geração de emprego e renda
- SAÚDE:** aperfeiçoamento do Sistema Único de Saúde (SUS) pela universalização da saúde
- EDUCAÇÃO:** potencialização do ProUni para o acesso de estudantes de baixa renda às universidades
- TECNOLOGIA:** transformação do Brasil em potência científica
- SEGURANÇA:** fortalecimento do policiamento de fronteira e ampliação dos Territórios de Paz e das UPPs

- ECONOMIA:** desoneração fiscal de pequenas e médias empresas e de famílias de baixa renda
- FEDERAÇÃO:** reformulação do Pacto Federativo com melhor distribuição de receita entre os entes
- ADMINISTRAÇÃO:** profissionalização no setor público e choque de gestão
- INFRAESTRUTURA:** redução do Estado como protagonista e transferência da gestão das BRs para os Estados
- SAÚDE:** otimização da gestão e ampliação de investimentos
- EDUCAÇÃO:** fortalecimento da educação de base e profissionalizante
- SEGURANÇA:** aumento de investimentos, principalmente no combate às drogas e ao crime organizado

- MEIO AMBIENTE:** estímulo aos padrões sustentáveis de produção e consumo na sociedade
- ADMINISTRAÇÃO:** redução no nível de endividamento do setor público
- ECONOMIA:** manutenção da macroeconomia: metas de inflação, responsabilidade fiscal e câmbio fluante
- SOCIAL:** investimento em moradia, alimentação saudável, prevenção a doenças e redução da violência
- POBREZA:** Integração dos programas para a erradicação da pobreza com ampliação dos beneficiários
- SAÚDE:** articulação para a regulamentação da PEC 29/2000, que garante 12% do orçamento na saúde pública
- EDUCAÇÃO:** prioridade estratégica, com valorização dos professores e foco no ensino médio profissionalizante

Margarida apoia bandas de música locais a participarem de premiação



O Ministério da Cultura abriu inscrições para a edição 2013 do Prêmio Funarte de Apoio a Bandas de Música. Ao todo, 150 projetos serão contemplados com a distribuição gratuita de instrumentos de sopro. A deputada federal Margarida Salomão (PT-MG) acredita que essa é uma excelente oportunidade para os músicos de Juiz de Fora e toda região mostrarem seu talento. “Juiz de Fora, com sua tradição musical popular tão forte, tem bandas de altíssimo nível e em condições de

concorrerem a esse prêmio”, diz. Ainda segundo Margarida, toda a Zona da Mata está apta a participar por ser privilegiada com músicos de tão boa qualidade. Para a parlamentar, projetos como esse ajudam a oferecer lazer, cultura e desenvolvimento para a nossa população.

Poderão participar da premiação, grupos musicais denominados “Banda de Música”, “Banda Municipal”, “Banda Sinfônica”, “Banda de Concerto”, “Banda Filarmônica” e “Sociedade Musical”.

Prefeitura de Manhuaçu e ACIAM definem palestras para Simpósio do Café

Desde o início do ano, a ACIAM – Associação Comercial de Manhuaçu, em parceria com a Prefeitura, vem organizando a programação do Simpósio do Café, que acontece no mês de março. Foi realizada uma reunião onde diversos assuntos referentes ao evento foram discutidos e algumas metas estabelecidas.

Segundo o presidente da ACIAM, Toninho Gama, a programação de palestras está praticamente fechada, assim como a comercialização dos stands que também estão sendo finalizadas. “A programação e os stands já estão em fase final de preparação e a próxima etapa é a venda de inscrições. Receberemos diversos palestrantes renomados e com certeza este ano teremos o maior Simpósio de todos os anos” – declarou Toninho.

Também esteve presente no encontro, o representante da FGV – Fundação Getúlio Vargas – Kenedy Dornelas Miranda, que reafirmou a parceria da instituição com o município de Manhuaçu e garantiu a presença de palestrantes no evento a ser realizado no próximo mês. A parceria começou a ser costurada durante a via-

gem do Prefeito Nailton Heringer à Brasília, no final de janeiro. “AFGV pode ser parceira da região e pode trazer grandes conquistas na gestão pública, trazendo melhoria na condição de vida e é isso que o Nailton tem buscado. Estamos aqui para firmar este compromisso feito alguns dias atrás, em Brasília, e trará benefícios para esta cidade” – afirmou Kenedy.

O Prefeito Nailton Heringer reiterou a importância do encontro e da parceria com a Fundação Getúlio Vargas e também com o Ministério do Trabalho que prestarão palestras e cursos em nossa cidade. Assuntos como economia e agricultura serão tratados no Simpósio deste ano, trazendo assim muito mais conhecimento para os produtores e empresário de toda região.

No encontro, ficaram confirmadas duas palestras. Uma será com gerente regional da FGV, Túlio Bastos Barbosa, sobre economia e mercado. Outra será com Ary Moraes, coordenador Geral de Fomento à Economia Solidária, da Secretaria Nacional de Economia Solidária, vinculada ao Ministério



Além do Prefeito Nailton Heringer, de Kenedy Miranda e de Toninho Gama, participaram da reunião os secretários Eduardo Heringer, de Agricultura, e de Comunicação, Senisi Rocha, o Chefe de Gabinete João Amâncio e vereador Anísio Gonçalves

do Trabalho e Emprego. Ele destacará o tema “Negócios Solidários e Sustentáveis – Novos Mercados e as Oportunidades do Comércio Justo”.

A Prefeitura de Manhuaçu, com o apoio da organização do evento, promoverá um encontro voltado para os prefeitos da região com o representante da Fundação Getúlio Vargas, para uma discussão sobre temas relevantes de interesse das prefeituras.

Secretaria de Comunicação Social de Manhuaçu



Momento do encontro no Gabinete do Prefeito Nailton Heringer

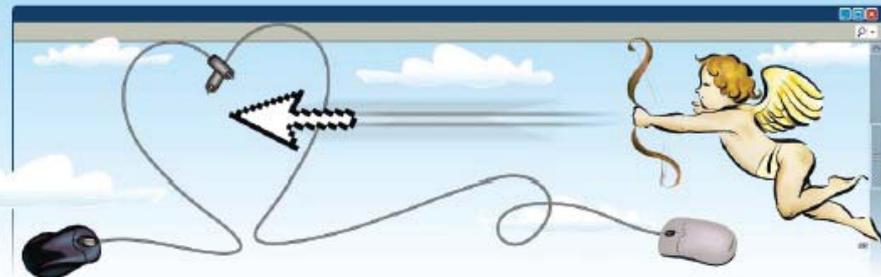
ILUSTRAÇÕES PROFISSIONAIS

- CARICATURAS PARA CONVITES
- LOGOMARCAS
- IDENTIDADE VISUAL
- CHARGES E CARTUNS
- 3D - CRIAÇÃO DE ANÚNCIOS



Paulo Baraky Werner

Ilustrador das revistas Viver Brasil, Entre-Vias e UFO
www.pwdesenhos.com.br



**TEM TUDO QUE VOCÊ PRECISA.
SÓ NÃO TEM FILA DE BANCO.**

www.realcon.com.br

Rua Randolfo Baião 45
Centro - Manhuaçu

(33) 3331 1218



CURIOSIDADES

A cada cigarro menos 11 minutos de vida

Calculam que fumar de maneira habitual encurta a esperança de vida em 6,5 anos. Valendo-se de estudos epidemiológicos, expertos do Reino Unido determinaram o real impacto sobre a saúde das pessoas.

Consumir um pacote de 10 unidades equivale a viver três horas e 40 minutos menos, enquanto que um cartão completo resta um dia e meio de vida do fumador.

Sempre tem se dito que o tabaco é nocivo para a saúde, que pode produzir câncer e que a longo prazo encurta a vida das pessoas. Um novo estudo realizado por um grupo de cientistas da Universidade de Bristol na Inglaterra, dá mais precisão a estas advertências ao calcular que cada vez que um homem fuma um cigarro está encurtando sua vida em 11 minutos. Como se fosse pouco, o estudo publicado pela revista científica British Medical Journal, afirma que os adictos ao tabaco diminuem em 6,5 anos sua esperança de vida por culpa dos cigarros.

De qualquer forma, este último cálculo rege unicamente para pessoas do sexo masculino que começaram a fumar aos 17 anos e não pararam até os 71.

O investigador inglês Richard Mitchell explica que estimaram que se um homem fuma como média 5.722 cigarros anuais a partir dos 17 anos de idade, e não deixa de fazê-lo até os 71, haverá consumido um total de 311.688 cigarros em toda a sua vida.

Intrigantes formas deixadas no fundo do mar é um mistério



Um misterioso incidente tirou o sono do mergulhador japonês Yoji Ookata. Em uma de suas incursões ao fundo do mar, ele encontrou marcas muito parecidas com os círculos encontrados nas plantações (crop circle) e logo pensou que poderia se tratar de um fenômeno inexplicável, talvez até indícios de presença alienígena.

Qual não foi sua surpresa ao descobrir, assistindo a um documentário na TV, que um pequeno peixe conhecido como baiacu era o responsável pela façanha. O baiacu é uma espécie de peixe muito venenosa, que exige um preparo extremamente meticuloso antes de ser ingerido.

No Japão o baiacu é considerado uma iguaria e é envolto por crenças e superstições. A característica mais marcante desse peixe é sua capacidade de inflar, transformando-se numa enorme bola cheia de ar, quando se sente ameaçado.

As marcas deixadas no fundo do mar fazem parte de uma prática de acasalamento, para guiar a fêmea até o lugar onde deverá se realizar a cópula.

ENTRETENIMENTO

ESCREVA O NOME DE CADA DESENHO NOS QUADRINHOS.

SETE ERROS

7 A MÔNICA E O CASCAO ADORAM COMIDA ÁRABE. FAÇA UMA PAUSA PARA O LANCHE TAMBÉM E ACHE OS SETE ERROS.



RESP: 1- SOL; 2- NUVEM; 3- ESQUERDA; 4- COUVERÇO; 5- FAIXA NA CINTURA DO CASCAO; 6- MANGA DA ROUFA DO CASCAO; 7- ORELHA DO SANSAO.

HORÓSCOPO

Áries - O mês promete encontros gostosos e até um novo amor, logo na primeira semana. A Lua Nova no dia 10 agitará a programação com novas amizades. O tempo para a intimidade será curto e poderá rolar inseguranças, ciúmes ou até mesmo timidez, com aspecto tenso entre Vênus e Saturno no dia 11.

Touro - Uma aliança profissional trará oportunidade de crescimento financeiro, perto do dia 7. A Lua Nova, no 10, inaugurará fase promissora na carreira. Assuma posição de destaque ou inicie empreendimento próprio: o sucesso é garantido. O desafio do mês será conciliar vida íntima e profissional.

Gêmeos - Prepare-se para aumentar sua liderança e poder. O mês trará maior prestígio e reconhecimento profissional. Na primeira quinzena, terá que enfrentar desafios nos relacionamentos de trabalho. Já na vida íntima, o clima não poderia estar melhor.

Câncer - O mês será positivo para implantar mudanças que favorecerão a relação a dois. Fortes emoções, confidências e vida sexual intensa marcarão a primeira semana. Solte a imaginação e realize suas fantasia. Os momentos mais quentes acontecerão entre os dias 7 e 10. Decisões sobre viagem, filhos ou formação acadêmica fortalecerão ainda mais o vínculo com o parceiro entre os dias 12 e 16. A segunda quinzena trará mais projeção social.

Leão - Encontros marcantes, novas amizades e mudanças no estilo de vida darão um sabor excitante ao mês que será um dos melhores do ano para se apaixonar novamente ou para apimentar a relação. Se estiver só, o dia 10 promete um novo começo na vida íntima. A necessidade de viver com mais prazer influenciará sua rotina.

Virgem - Mudanças no ambiente de trabalho ampliarão sua atuação. O mês promete sucesso e maior projeção. Poderá conquistar a simpatia do chefe, ser promovida ou até conseguir o emprego dos sonhos. Se estiver disposta a sair da zona de conforto, assumirá uma nova posição no dia 10.

Libra - Chegou a hora de valorizar seus talentos e aumentar a segurança material. Contratos insatisfatórios de trabalho poderão ser renegociados. O mês trará conquistas pessoais importantes e mais prazer na vida íntima. Se o coração estiver livre, a Lua Nova, no dia 10, promete encontro surpreendente.

Escorpião - Assumirá novas responsabilidades e conquistará maior independência neste mês. Conexões positivas com Saturno em seu signo trarão mais segurança nas escolhas, planos de longo prazo serão prioridade. A Lua Nova, no dia 10, inaugurará uma época de satisfação na vida íntima. A fase será fértil e não faltará inspiração para tornar a vida mais gostosa.

Sagitário - Um desejo antigo poderá se realizar neste mês. Decisões sobre o projeto de vida incluirão viagem de longa duração e estudos. Contará com a proteção do parceiro para vencer inseguranças, dar a volta por cima e começar uma vida nova. Encontre seu lugar no mundo e, se quiser, comece tudo de novo de outro jeito!

Capricórnio - Uma oportunidade financeira, entre os dias 7 e 10, viabilizará um projeto pessoal, importante para o seu desenvolvimento. Poderá romper um contrato de trabalho e assumir outro que permitirá viver com mais liberdade ou até mesmo em outro lugar. Se estiver esperando por respostas sobre estudos ou acordos comerciais, virão positivas entre os dias 12 e 16.

Aquário - O novo ciclo de um ano que começa no seu aniversário trará maior estabilidade financeira e mais qualidade de vida. Ótimo período para planejar investimentos, adquirir bens e aumentar seu poder de consumo. Se estiver pensando em engravidar, a fase promete fertilidade e a realização de sonhos.

Peixes - A primeira quinzena trará mais tempo para sonhar e compreender melhor seus sentimentos. Aproveite os últimos dias antes do seu aniversário para planejar uma viagem longa, determinar objetivos pessoais e renovar o ambiente social.

190
URGENTE

POLÍCIA

190
URGENTE

Após denúncia via 190 a Polícia Militar de Muniz Freire detém traficante com 47 buchas de Maconha

A Polícia Militar recebeu uma denúncia 190 de que I.M.M, residente na Rua Projetada, Bairro Cachoeirinha em Muniz Freire estaria traficando e que guardava drogas em uma caixa de televisão.

Após a realização das buscas, foram localizadas 47 buchas de uma substância análoga a maconha que I.M.M confirmou ser sua.

I.M.M. já possui passagem em Cachoeiro de Itapemirim por envolvimento com drogas.

Todo o material apreendido e o acusado foram encaminhados para a DP de Alegre.

Polícia Militar salienta que é imprescindível a participação da sociedade no combate ao tráfico de drogas e de outros crimes, a população pode participar ligando para os serviços de disk denuncia tel.(s). 190 ou 181.



Cocaína, maconha e pasta base são apreendidas

Em três apreensões distintas, a PRF retirou de circulação cocaína, maconha e pasta base que eram transportadas em rodovias do Paraná. Na noite da última quinta-feira(21), um homem de 41 anos foi preso pelo transporte de 2,15 quilos de cocaína, em Guaíra. A equipe da Polícia Rodoviária Federal descobriu a droga presa com fita adesiva na barriga e nas pernas do detido.

O homem era passageiro de um ônibus que seguia de Guaíra até Curitiba. Ele informou que levaria a droga até o Rio Grande do Sul. O envolvido e o entorpecente foram encaminhados à Polícia Federal de Guaíra.



PASTA BASE

Na tarde do dia 20, a PRF deu apoio ao trabalho da Polícia Federal e apreendeu diversos tabletes de pasta base, uma pistola 9mm e munição do mesmo calibre, na BR 369, em Rolândia/PR.

A mercadoria estava escondida nas laterais de um Peugeot/307 e abaixo das suas "caixas de ar". O condutor e a passageira foram encaminhados para a PF.

APREENSÃO DE MACONHA

Na manhã do mesmo dia, a PRF encontrou 38,64 quilos de maconha em um Gol com placas do Paraná, envolvido em um capotamento na BR 277, em Medianeira. O condutor se evadiu do local e a droga foi encaminhada à Delegacia de Polícia Civil da região.

Fonte: NÚCLEO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

Preso terceiro integrante de quadrilha que aterrorizou região

SANTANA DO MANHUAÇU – A Polícia Militar conseguiu localizar e prender o terceiro integrante da quadrilha que roubou um taxista em Manhuaçu e assaltou uma joalheria em Ipanema. Renan de Siqueira Pereira, de 28 anos, foi preso na noite de quinta-feira (21) na MG-111, próximo a Santana do Manhuaçu.

Até o momento foram detidos Adailton Carlos Perpetuo Prado, de 33 anos, e Alexandre Alencar Rodrigues, de 33 anos. O grupo de Osasco (SP) também tentou matar um casal e roubar o carro deles na zona rural de Santana do Manhuaçu e chegou a disparar sete vezes no veículo. Mas o senhor de 76 anos e sua espo-



sa de 68 conseguiram escapar.

O comandante do destacamento da PM de Simonésia, sargento Alan comentou sobre a frieza deste terceiro elemento. "Vocês não têm noção da frieza deste indivíduo. A fala mansa, a calma, e a inteligência para colocar bem as palavras.

Segundo um de seus comparsas preso, foi ele quem efetuou os disparos no carro do casal de idosos, na tentativa de obrigá-los a parar o veículo. Isso durante a fuga pela MG-111, e também foi ele quem efetuou o disparo que atingiu o primeiro indivíduo preso pela PM".

Ainda de acordo com Alan, "Renan fala sobre outros envolvimento criminais como se fosse algo normal, e olha que são vários: arrombamento de caixas eletrônicas, sequestro e cárcere privado, roubo a mão armada e outros", finalizou o militar.

A PM continua em rastreamento na tentativa de prender mais suspeitos.

PM prende foragido da Justiça: Léo do Rio Preto

Leonardo de Oliveira, mais conhecido como Léo do Rio Preto, possui diversas passagens pela Polícia.

O jovem é acusado de ser o acusado de diversos furtos e roubos na região. Há bastante tempo em seu encalço, a Polícia Militar chegou a divulgar a foto de Léo, logo no início deste mês de fevereiro, e a informação de que existia um mandado de prisão em seu desfavor. Na ocasião, a população recebeu o chamado para contribuir com denúncias sobre o seu paradeiro.

No dia (15/02), os policiais militares receberam uma primeira pista sobre o seu paradeiro. Uma denúncia anônima informava que Léo estaria em no distrito de São Geraldo, em Passa Dez, na zona rural de Bom Jesus do Galho.



Por volta das 15h30 a PM iniciou o trabalho de rastreamento na localidade.

Ao avistar os policiais, Léo e um menor de idade fugiram, sendo que o suspeito deixou para trás durante a fuga uma blusa contendo seus pertences. Foram apreendidos um revólver calibre 32 minuciado, munições, 20 gramas de maconha e uma carteira com a quantia de R\$ 243,50.

A PM também recuperou uma motocicleta, placa de Inhapi,

que havia sido furtada no último dia 07 e estava em posse do acusado.

Os policiais conseguiram capturar o menor, que durante a abordagem confirmou que o jovem era mesmo Léo do Rio Preto. Com o menor foi apreendida uma arma calibre 22 minuciada.

Já no domingo (17/02), uma nova denúncia anônima levou a polícia ao encontro de Léo. Ele foi preso em uma propriedade no distrito de Santa Efigênia. Ele estava escondido em uma casa abandonada.

Segundo Cabo Neto, a prisão do acusado é a certeza de uma maior tranquilidade na região, em especial, na zona rural, já que o suspeito ameaçava e era apontado e reconhecido em inúmeras ocorrências de furtos e roubos.

Fique bem informado e faça sua parte

1. Quem quiser tirar uma cópia da certidão de nascimento, ou de casamento, não precisa mais ir até um cartório, pegar senha e esperar um tempão na fila.

O cartório eletrônico, já está no ar!

Nele você resolve essas (e outras) burocracias, 24 horas por dia, on-line. Cópias de certidões de óbitos, imóveis, e protestos também podem ser solicitados pela internet.

Para pagar é preciso imprimir um boleto bancário. Depois, o documento chega por Sedex.

Passe para todo mundo, que este é um serviço da maior importância.

2. DIVULGUE. É IMPORTANTE: AUXÍLIO À LISTA

Telefone 102... não!

Agora é: 08002800102

Vejam só como não somos avisados das coisas que realmente são importantes.....

NA CONSULTA AO 102, PAGAMOS R\$ 1,20 PELO SERVIÇO.

SÓ QUE A TELEFÔNICA NÃO AVISA QUE EXISTE UM SERVIÇO VERDADEIRAMENTE GRATUITO.

Não custa divulgar para mais gente ficar sabendo.

3. Importante: Documentos roubados - BO (boletim de ocorrência) dá gratuidade - Lei 3.051/98 - VOCÊ SABIA???

Acho que grande parte da população não sabe, é que a Lei 3.051/98 que nos dá o direito de em caso de roubo ou furto (mediante a apresentação do Boletim de Ocorrência), gratuidade na emissão da 2ª via de tais documentos como:

Habilitação (R\$ 42,97);

Identidade (R\$ 32,65);

Licenciamento Anual de Veículo (R\$ 34,11)..

Para conseguir a gratuidade, basta levar uma cópia (não precisa ser autenticada) do Boletim de Ocorrência e o original ao Detran p/ Habilitação e Licenciamento e outra cópia à um posto do IFP..

4. ARTISTA FAMOSOS FICAM EM FORMA COM EXERCÍCIO E DIETA?

Tudo mentira, os famosos tem uma receita secreta que deixa o corpo em forma sem esforço, porisso conseguem perder peso muito rapido.

Tem um superblog que mostra como funciona - <http://www.perdergorduralocalizada.com/materia>

5. MULTA DE TRANSITO : essa você não sabia

No caso de multa por infração leve ou média, se você não foi multado pelo mesmo motivo nos últimos 12 meses, não precisa pagar multa. É só ir ao DETRAN e pedir o formulário para converter a infração em advertência com base no Art. 267 do CTB. Levar Xerox da carteira de motorista e a notificação da multa.. Em 30 dias você recebe pelo correio a advertência por escrito. Perde os pontos, mas não paga nada.

Código de Trânsito Brasileiro

Art. 267 - Poderá ser imposta a penalidade de advertência por escrito à infração de natureza leve ou média, passível de ser punida com multa, não sendo reincidente o infrator, na mesma infração, nos últimos doze meses, quando a autoridade, considerando o prontuário do infrator, entender esta providência como mais educativa.

DIVULGUEM PARA O MAIOR NÚMERO DE PESSOAS POSSÍVEL. VAMOS ACABAR COM A INDÚSTRIA DA MULTA!!!!

Gostaria, se possível, que cada um não guardasse a informação só para si, repasse aos seus amigos.

Cidade do Vaticano

Os fieis tiveram na manhã de domingo 24 a última chance para receber uma bênção dominical do Papa Bento XVI da sacada de sua janela levou uma multidão para a Praça São Pedro. Na missa, chamada Angelus, o pontífice fez agradecimentos em várias línguas, inclusive em português, e explicou que continuará servindo à Igreja.

Realizado ao meio-dia no horário local (8h da manhã no Brasil), o Angelus começou com Bento XVI lembrando que este é o segundo domingo da quaresma. Durante seu discurso, ele afirmou que sua saída não significa que vá abandonar a Igreja.

“O Senhor me chama a subir o monte, para me dedicar ainda mais à oração e à meditação. Mas isso não significa abandonar a Igreja, ao contrário. Se Deus me pede isso é justamente para que eu possa continuar servindo à Igreja



na mesma direção, no mesmo amor, com o qual tentarei fazer, mas de um modo mais adequado à minha idade e minha saúde”, disse.

Após a oração, no qual comentou o Evangelho de São Lucas, ele fez saudações aos grupos que estão presentes

na Praça, em diferentes línguas, entre elas o português:

“Queridos peregrinos de língua portuguesa, obrigado pela vossa presença e todas as manifestações”.

Ao fim, ele se despediu da multidão:

“Em oração, estare-

mos sempre próximos”.

Aos 85º anos, Bento XVI deixa o cargo de Papa nesta quinta-feira, antes, na quarta-feira, ele realizará sua última missa. Para esta celebração também são esperadas milhares de pessoas na Praça São Pedro.

Greman já tem nova diretoria

O Greman(Grêmio Esportivo de Manhuaçu) tem nova diretoria, a eleição ocorreu no dia 07 de Fevereiro no salão da Câmara Municipal de Manhuaçu, os sócios da Associação convocados por edital compareceram e por aclamação elegeram como Presidente para o biênio 2013/2015 Jaime Rodrigues Ferreira um dos fundadores do GREMAN, são seus companheiros eleitos na chapa pessoas também ligadas ao esporte de Manhuaçu como seu vice presidente Jeferson Vítor Apolinário (Capitão Vítor), Adão Juventino-primeiro secretário, Ramirez Soares Ramos-segundo secretário, Romeu Meira Dias-primeiro



tesoureiro e Maurílio Fernandes Pereira-segundo tesoureiro. O Conselho Fiscal conta com algumas pessoas que também são ligadas diretamente ao esporte, a exemplo do jogador que já representou Manhuaçu em várias competições esportivas Jésus Camilo Vêras Júnior (Juninho Vêras), o professor Agildo Soares Dutra (Ex Secretário de

Esportes do município de Manhuaçu), conta também o Conselho fiscal com a Assistente Social Valéria Galdino Magalhães, Áurea Ferreira e Sávio Rodrigues de Carvalho. Após o pleito, Jaime destacou a importância que o esporte tem na vida das pessoas, “em um momento importante para o Brasil na área esportiva, o GREMAN quer dar sua contribuição fazendo o papel social que lhe é destinado, não podemos fechar nossos olhos a dura realidade que as drogas impõem a nossa comunidade e ao país em geral” disse Jaime ao falar na Assembleia que elegeu a nova diretoria, lembrou emocionado do ano

de 2000 quando Manhuaçu sediou pela primeira vez os JIMI (Jogos do interior de Minas), ocasião em que ele era Diretor de Esportes de Manhuaçu, “foi uma festa inesquecível para o esporte de nossa cidade e que certamente todos vão se lembrar daquele evento como um divisor de águas no esporte, o que era Manhuaçu antes e o depois da realização do JIMI pela primeira vez aqui”. O GREMAN estará anunciando nos próximos dias o trabalho que será realizado em 2013, lembrando que a escolinha já está em atividade no Ginásio poliesportivo as terças e quintas feiras no horário de 17 as 19 horas.

Coronel Luiz Carlos Rhodes passa o comando do 11º BPM para o Tenente-coronel Santiago

MANHUAÇU – O tenente-coronel Wanderson Santiago assumiu oficialmente o comando do 11º Batalhão de Polícia Militar, em cerimônia realizada na noite de quinta-feira (21), no quartel do 11º Batalhão de Polícia de Manhuaçu. Ele assume o cargo deixado pelo coronel Luiz Carlos Rhodes de Souza que foi para a reserva.

Autoridades de diversas cidades da área de atuação do 11º BPM estiveram presentes à cerimônia. Entidades religiosas, lojas maçônicas, associações e conselhos prestaram homenagens ao Coronel Rhodes por seus serviços prestados ao longo de mais de 30 anos a vida militar e em especial a população de Manhuaçu e deram boas-vindas ao novo comandante Tenente Coronel Santiago.

A passagem de comando foi presidida pelo comandante da 12ª Região

da Polícia Militar, coronel Bueno. Durante o ato, ele destacou a missão cumprida pelo coronel Rhodes e desejou sucesso ao novo comandante do 11º Batalhão, tenente-coronel Wanderson Santiago.

O novo gestor da Polícia Militar em Manhuaçu tem 24 cidades sob sua responsabilidade. Apesar disso, tenente-coronel Santiago tem a experiência de já ter comandado as Companhias de Policiamento de Manhuaçu e de Caratinga nos últimos 11 anos.

Coronel Rhodes

Emocionado e com a certeza do dever cumprido, coronel Rhodes lembrou momentos da carreira e das conquistas à frente do batalhão. Ele agradeceu àquelas pessoas que fizeram parte da sua trajetória como militar e reiterou a participação de cada policial na busca pelos resultados

expressivos conquistados pelo 11º BPM em sua gestão.

“É um momento especial que coroa quase 31 anos de serviços prestados à comunidade. Ingressei como soldado na Polícia Militar. Sou filho dessa cidade e amo Manhuaçu. É um momento especial concluir essa jornada à frente do comando do 11º Batalhão de Polícia Militar”, declarou o Coronel Rhodes.

O militar se despediu do comando lembrando ações importantes sob sua atuação como o programa Transformação Social. “Agradeço o apoio de toda a comunidade regional, dos meus companheiros militares, das lideranças, igrejas, autoridades e empresas parceiras da Polícia Militar”, concluiu.

Tenente Coronel Santiago

Em seu discurso emocionado, o TenCelSantiago agradeceu a confiança



Da esquerda para direita Coronel Rhodes e sua esposa, Coronel Bueno, comandante da 12ª Região da Polícia Militar e o Tenente Coronel Santiago e sua esposa

da Polícia Militar e de sua família. “Comandei Manhuaçu por seis anos, criei uma boa bagagem e levei essa experiência para Caratinga, onde fiquei por cinco anos. Nesse período, aprendi também a gerenciar e a comandar uma unidade e ganhei mais experiência. Isso é uma nova experiência que irá somar para o trabalho agora no comando. Podem ter certeza de que será uma fase nova, com mais dinamismo e parcerias, natural do aperfeiçoamento que adquiri”, afirmou.

Encerrando a sua fala, o novo comandante garantiu que tem como objetivo dar continuidade ao brilhante trabalho executado por Rhodes e promover serviço integrado entre os



Coronel Rhodes esposa e filhos

policiais e a comunidade. “Nós precisamos da parceria com as pessoas, com as organizações da sociedade, prefeituras, câmaras, igrejas. Não se faz segu-

rança pública sozinho. Com certeza, iremos dar continuidade ao trabalho em conjunto que acontece em Manhuaçu e nas outras 23 cidades da região”.



Homenagens da AMEM aos comandantes Rhodes e Santiago

ANUNCIE AQUI E EM NOSSO SITE

33 3331-8409
33 8887-8409

www.jm1.com.br

LEITURA PARA AS CRIANÇAS



A Menina dos Brincos de Ouro



Uma Mãe, que era muito má (severa e rude) para os filhos, deu de presente a sua filhinha um par de brincos de ouro.

Quando a menina ia à fonte buscar água e tomar banho, costumava tirar os brincos e botá-los em cima de uma pedra.

Um dia ela foi à fonte, tomou banho, encheu o pote e voltou para casa, esquecendo-se dos brincos.

Chegando em casa, deu por falta deles e com medo da mãe brigar com ela e castigá-la correu à fonte para buscar os brincos.

Chegando lá, encontrou um velho muito feio que a agarrou, botou-a nas costas e levou consigo.

O velho pegou a menina, colocou ela dentro de um surrão (um saco de couro), coseu o surrão e disse à menina que ia sair com ela de porta em porta para ganhar a vida e que, quando ele ordenasse, ela cantasse dentro do surrão senão ele bateria com o bordão (vara).

Em todo lugar que chegava, botava o surrão no chão e dizia:

*Canta, canta meu surrão,
Senão te meto este bordão.*

E o surrão cantava:

*Neste surrão me meteram,
Neste surrão hei de morrer,
Por causa de uns brincos de ouro
Que na fonte eu deixei.*

Todo mundo ficava admirado e dava dinheiro ao velho.

Quando foi um dia, ele chegou à casa da mãe da menina que reconheceu logo a voz da filha. Então convidaram Ele para comer e beber e, como já era tarde, insistiram muito com ele para dormir.

De noite, já bêbado, ele dormiu num sono muito pesado.

As moças foram, abriram o surrão e tiraram a menina que já estava muito fraca, quase para morrer. Em lugar da menina, encheram o surrão de excrementos.

No dia seguinte, o velho acordou, pegou no surrão, botou às costas e foi-se embora. Adiante em uma casa, perguntou se queriam ouvir um surrão cantar. Botou o surrão no chão e disse:

*Canta, canta meu surrão,
Senão te meto este bordão.*

Nada. O surrão calado. Repetiu ainda. Nada.

Então o velho meteu o bordão no surrão que se arreventou todo e lhe mostrou a peça que as moças tinham pregado.

-(F I M)-

Nota: Conto popular na Bahia e Maranhão. Traduzido pelos escravos africanos. No original africano os personagens eram animais.

SORRIR

AINDA É O MELHOR REMÉDIO



O GAGUINHO E UMA TURMA DE AMIGOS

O gaguinho e uma turma de amigos foram fazer uma excursão na África. Cansados de caminhar, decidem parar para fazerem um piquenique. Estendem a toalha, colocam as comidas, enchem os copos com bebida. . .

Depois de algum tempo, o gaguinho levanta o copo e grita:

-Hip! Hip!

E todos respondem:

-Hurra!

Novamente o gaguinho levanta o copo e grita: -Hip! Hip! E todos respondem: -Hurra!

De repente uma manada passa por cima de todos e no meio da poeira o gaguinho levanta e diz: - Hip! Hip! , Hipopótamo!

SABE COMO O GAGO TEM SUCESSO EM VENDER BÍBLIAS?

Ele chega na casa das pessoas e pergunta:

- Você quer comprar bíblia ou quer que eu leia para você?

UM CASAL E GAGUINHOS. . .

Um casal de gaguinhos estava terminando o namoro:

- Você mijô, mijô, me jogou fora.

- E você num cagô, num cagô, nunca gostou de mim.

VELÓRIO DA SOGRA

João chama o Pedro para ir no velório de sua sogra:

- Pedro, minha sogra morreu, tem como você ficar lá com minha família?

- Claro, vamos lá.

Quando chegaram no velório, Pedro que não tinha nada haver com a morte da sogra de João, começou a gritar e chorar.

Um sr chegou perto e disse:

- Ela era sua sogra?

- Não, ela é sogra do meu amigo.

- Então por que você está chorando tão alto assim?

- É que minha sogra está bem ali em pé batendo papo.

(Firmino)

Momentos de Reflexão

A Visão de Cada Um

Dois homens, muito enfermos, ocupavam uma mesma enfermaria em um grande hospital.

Sua única comunicação com o mundo de fora era uma janela. Um deles tinha a sua cama perto da janela e, todos os dias, tinha permissão para se sentar em sua cama, por algumas horas. Tudo como parte do tratamento dos pulmões.

O outro, cuja cama ficava no lado oposto do pequeno cômodo ficava o dia todo deitado de barriga para cima.

Todas as tardes, quando o homem cuja cama ficava perto da janela era colocado sentado, ele passava a descrever para o companheiro de quarto o que havia lá fora.

Falava do grande parque, cheio de grama verde, de árvores frondosas e flores mais além, em canteiros bem cuidados. Descrevia o lago, onde havia patos e cisnes. Falava das crianças que jogavam migalhas de pão para as aves, e dos barcos de brinquedo que coloriam as tardes de verão.

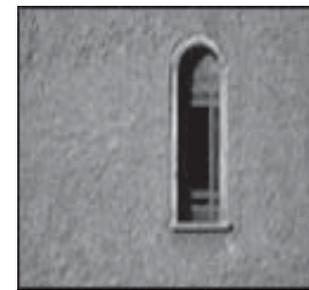
Falava dos casais de namorados que passeavam de mãos dadas entre as árvores, dos jogos de bola muito disputados entre a criançada. Dizia que bem além da linha das árvores, ele podia ver um pouco da cidade, o contorno dos altos prédios contra o azul do céu.

O homem deitado somente escutava e escutava. Houve um dia em que ouviu, preocupado, o caso de uma criança que quase caiu no lago, sendo salva a tempo por sua mãe.

Num outro dia, a descrição minuciosa foi a respeito dos lindos vestidos das moças que saudavam a primavera em flor.

O homem deitado quase podia ver o que o outro descrevia, tantos eram os detalhes e a emoção do companheiro sentado. E, aos poucos, foi se tomando de inveja.

Por que somente o outro, que ficava perto da janela, podia ter aquele prazer? Por



que ele também não podia ter aquela mesma oportunidade?

Enquanto assim pensava, mais se envergonhava e, no entanto, não conseguia evitar que tais pensamentos o atormentassem.

Certa noite, enquanto estava ali olhando para o teto, como sempre, percebeu que o outro começou a passar mal. Acordou tossindo, parecendo sufocar.

Com desespero, o botão de emergência foi acionado. As enfermeiras correram. O médico veio. Nova aparelhagem respiratória foi providenciada, mas tudo em vão. O homem morreu.

Pela manhã, seu corpo sem vida foi retirado dali. Então, o homem que permanecia sempre deitado, pediu para que o colocassem na cama do outro, próximo da janela.

Logo que assim foi feito e a enfermeira saiu do quarto, ele fez um grande esforço, apoiou-se sobre o cotovelo, na tentativa de se erguer no leito.

A dor era intensa mas ele insistiu. Com muita dificuldade, ele olhou pela janela e viu...apenas um enorme, alto e feio muro de pedras nuas.

A vida tem o colorido que a pessoa lhe dá. A paisagem se torna cinzenta ou plena de luz de acordo com as lentes de que se serve a pessoa para olhá-la.

Sofrer a enfermidade e se fechar na dor ou enfeitar de vivas cores o quadro que vive, é opção individual.

Há os que sofrem pouco e se desesperam, aumentando sua carga de dissabores, com as lentes escuras e sombrias de que se servem para contemplar tudo e todos.

Há os que sofrem muito e se dizem tranquilos, padecendo serenos.

Bairro São Jorge
(ao lado da Retífica)

ACADEMIA KOMEIKAN

Rua Vicente de Paula Reis, 23
Bairro São Jorge
(ao lado da Retífica)

UBLIGUIAS

O CATÁLOGO TRADICIONAL DE MANHUAÇU
HÁ 22 ANOS SERVINDO ESTA COMUNIDADE

Nós informamos melhor!
(33) 9984-2711

NO MUNDO DA



Aos 52 anos, Hugh Grant se torna pai pela segunda vez

A família de Hugh Grant cresceu! O ator de 52 anos de idade, que é pai de Tabitha, de 1 ano e meio, agora é pai de um garotinho, fruto do relacionamento com a chinesa Tinglan Hong, de 33 anos.

Feliz da vida, Grant usou o Twitter para confirmar o nascimento do filho. “Estou muito feliz porque minha filha agora tem um irmão. Amo os dois. Eles têm uma mãe fantástica. Agora que eu confirmei, espero que minha família fique em paz”, escreveu.

De acordo com o “Daily Mail”, o garoto se cha-



ma Felix Chang e nasceu no dia 29 de dezembro, no mesmo hospital em Londres onde a duquesa de Cambridge, Kate Middleton, pretende dar à luz.

Em entrevista recente, Grant afirmou que ser pai o tornou uma pessoa melhor.

Novas Panicats foram apresentadas dia 24



A produção e direção do “Pânico na Band” ocasionou uma verdadeira invasão de belas mulheres nos bastidores da Band, no bairro do Morumbi, em São Paulo. Nos últimos dias, foi grande o movimento de novas meninas buscando as vagas para panicats

da nova temporada do humorístico.

Os testes já foram realizados com todas e no programa do próximo domingo (24), as novas musas da atração serão conhecidas. De certo da última temporada, apenas Babi Rossi, que já está no grupo desde a época da RedeTV!

Fergie confirma gravidez de seu primeiro filho

Fergie está grávida de seu primeiro filho. A cantora, do grupo Black EyedPeas, confirmou a novidade através de sua conta no Twitter. “Josh & Eu & bebê fazem três!”, escreveu ela na legenda de uma fotomontagem dela e Josh quando eram pequenos. O ator divulgou a mesma mensagem em suas contas no Twitter e Facebook.

Fergie já havia levantado suspeitas da gravidez quando prestigiou o marido, o ator Josh Duhamel, na première do filme “Safe Haven” usando um



vestido justo e curto que marcava sua barriguinha saliente.

Fergie, 37 anos, e Duhamel, 40, estão casados desde janeiro de 2009 e serão pais pela primeira vez. Em 2011, ela havia anunciado que faria uma pausa na sua carreira para cuidar da vida pessoal.

Recepcionada por deputado, Yoani Sánchez desembarca no Rio

Blogueira cubana chegou ao aeroporto Santos Dumont por volta de 17h30.

Desembarque foi tranquilo, sem a presença de militantes.

Blogueira cubana Yoani Sánchez chegou ao Rio

sábado 23 (Foto: Fabio Motta/Estadão Conteúdo) A blogueira cubana Yoani Sánchez chegou ao Rio de Janeiro, por volta de 17h30 de sábado (23), no aeroporto Santos Dumont, vinda de São Paulo. O desembarque foi tranquilo, sem a presença de militantes favoráveis ao regime ditatorial cubano, como os que a vaiaram e xingaram em outras cidades do Brasil por onde ela passou durante a semana.

Yoani foi recepcionada no aeroporto pelo deputado federal Otavio Leite (PSDB-RJ), que já havia estado com a blogueira na Câmara dos Deputados, em Brasília.

Yoani Sánchez disse que, apesar de ter sido alvo



de manifestações hostis em outras cidades do país, a acolhida no Brasil tem sido ótima e afirmou que as hostilidades são praticadas por uma “minoria”.

“Vim ao Rio de Janeiro para visitar amigos, descansar, e conhecer a cidade que é maravilhosa, sobretudo as praias”, afirmou a blogueira cubana, que deixou o aeroporto em um carro particular, acompanhada de Otavio Leite.

Yoani Sánchez está no Brasil desde segunda-feira (18) e já visitou Recife, Salvador, Feira de Santana, Brasília e São Paulo.

Raul Gil pensa em deixar SBT

Rumores da ida do apresentador Raul Gil para a Rede TV! estão ganhando mais força nos últimos dias.

O apresentador estaria insatisfeito com as condições com os comerciais veiculados em seu programa no SBT.

A Rede TV! como se sabe está reformulando toda a sua grade de programação, com o lançamento



de diversos programas, para alavancar os índices da emissora, e ter condições de disputar a audiência.

Nicole Bahls diz que tentará voltar ao “Pânico”,

Segundo informações do site ‘Natelinha’, Nicole Bahls, que gravou dia (21) uma entrevista para Marília Gabriela no SBT, disse que tentará entrar no “Pânico” novamente.

A ex-Panicat revelou que ligará para o diretor do humorístico, Alan Rapp, e oferecerá a sua volta ao posto de assistente de palco.

Ela falou também que a declaração de Dani Bolina para Ana Hickmann, na qual afirmou que algumas Panicats trabalhavam como prostitutas, gerou dificuldades para várias meninas que saíram do “Pânico”.

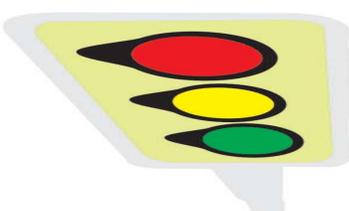
“Foi muito infeliz (a declaração) e tornou difícil a vida de todas as meninas que passaram pela atração”, disse Nicole.



A entrevista ainda não tem uma data prevista para ir ao ar no “De Frente com Gabi”.

As informações são do site ‘Natelinha’.

AUTO ESCOLA



FORUM

CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES

1ª Reunião da Câmara Municipal de Rio Casca em 2013

Por : Michel Carelli

No dia 18 de Fevereiro de 2013 aconteceu no plenário da Câmara Municipal de Rio Casca a primeira reunião ordinária.

A reunião contou com a participação de todos os vereadores:

Mesa Diretora Vereadora Marleyde de Paula Mucida Miranda (Presidente), Vereador Neliberto Soares Piltelcrow (vice-presidente) e o vereador Antônio Carlos de Avelar (Secretário)

Vereador Alexandre Amarante Gomes Pinto Coelho, vereador Amarildo Pereira de Assis, vereador Eli Júlio da Silva, vereador Onofre da Silva Mendonça, vereador Jair Heleno Andrade e vereador Natanael Florêncio Miranda.

Após dar abertura à reunião, a presidente da Câmara passou a palavra à secretária da Câmara Municipal Gorete, para



Mesa Diretora Vereadora Marleyde de Paula Mucida Miranda (Presidente), Vereador Neliberto Soares Piltelcrow (vice-presidente) e o vereador Antônio Carlos de Avelar (Secretário)



Vereador
Eli Júlio da Silva



Vereador Onofre da
Silva Mendonça



Vereador
Jair Heleno Andrade



Vereador Alexandre
Amarante Gomes
Pinto Coelho



Vereador Natanael
Florêncio Miranda

Perdeu o vestibular da Univiçosa/Esuv?

**VESTIBULAR AGENDADO
2013**

Ligue agora! Você tem até 05/março
para agendar a data da sua
prova na Univiçosa/Esuv.

Você também pode ingressar com:

▶ ENEM

Através da nota obtida no
Exame Nacional do Ensino Médio

▶ 2ª GRADUAÇÃO

Portadores de diploma de curso superior
têm de 20% a 40% de desconto*.

* Conheça regulamento no momento da inscrição.

▶ TRANSFERÊNCIA

Para quem já começou sua graduação em qualquer
área do conhecimento e deseja fazer um dos
cursos da Univiçosa/Esuv

Venha para a Univiçosa/Esuv! (31) 3899-8000

UNIVIÇOSA **ESUV**

que a mesma pudesse apresentar pauta dos assuntos a serem discutidos na noite.

O Projeto de Lei de Nº 001/2013 de autoria do Chefe do Poder Executivo Municipal foi colocado em pauta e discutido a abertura de crédito especial para o pagamento de contribuição à Associação dos Municípios da Microrregião do Vale do Rio Piranga/Amapi, no valor de R\$ 26.600,00.

O valor será proveniente do cancelamento na dotação denominada "Abertura, Pavimentação/Calçamento de Ruas e Avenidas; Obras e Instalações", no mesmo valor.

Sem problemas a reunião ocorreu conforme o planejado, e alguns vereadores aproveitaram para reafirmar o compromisso de defender e lutar pela cidade de Rio Casca.

O advogado Leonardo Mouro (Assessor Jurídico da Câmara Municipal) deu parecer favorável a proposição do Poder Executivo e, diante do plenário reunido, fez a leitura da devida justificativa.



Vereador Amarildo
Pereira de Assis



Assessor Jurídico
Leonardo Mouro



Secretária Gorete