



Objetiva
COPIADORAS
www.objetivamr.com.br
33 3332-3513

Mobilização dos prefeitos da região



PÁGINA 5

TODOS CONTRA A IMPUNIDADE

QUEREM TIRAR O PODER DE INVESTIGAÇÃO DO MINISTÉRIO PÚBLICO

Diga não, assine a petição

PÁGINA 12

DIZEM POR AÍ...

PÁGINA 3

NO MUNDO DA TV

Esporte Manhuaçu e Regional
Por Jaiminho

Campeonato de Bairros, uma tradição em Manhuaçu

PÁGINA 9

Arlete Heringer - Manoel Carlos - Carrossel - Fernanda BBB

Sistema Multisais

Central Campo
Agronegócios

SPHERE MAX

MAIS VIGOR E FORÇA PARA SUA LAVOURA.

MANHUAÇU (33) 3332-2004 CARATINGA (33) 3321-4959 ESPERA FELIZ (32) 3746-1111 TRÊS CORAÇÕES (35) 3235-2766

www.centralcampo.com.br

EDITORIAL

Recordando e comparando a política do Interior de MG

Passei parte de minha infância em algumas comunidades onde fazer política exigia coragem. Já assisti enfrentamento de jagunços com a polícia e via a dificuldade que meu pai tinha como presidente de seção eleitoral para enfrentar os métodos impostos pelos chefes políticos da época. Foram alguns anos em três comunidades diferentes, hoje Distritos Roseiral em Mutum, São Sebastião da Vala em Aimorés e Prata em Lajinha. Os fatos chocantes ninguém esquece, as tragédias marcam a nossa mente, mesmo sendo uma criança, em um único dia assassinato a tiros de duas pessoas e os corpos sendo levados em um carro de boi em Roseiral, anos de 1959 e 1960 em São Sebastião da Vala, mais conhecido por Rosca Seca município de Aimorés, ocorreram várias mortes pela virada política, só não foi maior porque várias pessoas fugiram, como foi o caso do Sr Altamiro e família que saíram de madrugada em um Jeep 51, proprietário da maior loja de tecidos e variedades do local, teve por um grupo de pessoas a mando da facção vitoriosa queimada propriedade inclusive a residência que era ao lado na loja. Nesta mesma localidade na zona rural existia a fazenda do Coronel Bimbim, fazendeiro criador de gado, que foi prefeito de Aimorés. Excentricidades à parte, sua estratégia, para se tornar prefeito de sua terra, rendeu muitas mortes. Ainda nos anos 40, ele começou a participar de eleições apoiando candidatos do PSD. Em 1954, elegeu-se vice-prefeito na chapa de Zequinha Henrique pelo PSD, uma vitória também tirada com a ajuda da jagunçada do Bimbim que tomava de assalto às seções de votação, ficando dentro da cabine indecifrável vigiando os eleitores. Por ter se desentendido com o prefeito, na eleição seguinte (1958), Bimbim disputou as eleições contra um candidato apoiado pelo Zequinha Henrique e perdeu por apenas 86 votos. Nessa eleição ele já não estava mais no PSD e sim na UDN. Sua derrota é atribuída às urnas do distrito de Mundo Novo, onde os seus jagunços foram impedidos pela polícia de tomar conta delas como ele fez em outros lugares. No Distrito do Prata vivi até os 17 anos depois fui para o Rio e SP retornando para Manhuaçu em junho de 1999. Perguntamos: será que o coronelismo acabou?

A nossa Minas Gerais é cheia de histórias de homens que impuseram suas leis, e outras tantas que lemos nos livros de História do Brasil a respeito da República Velha, deparamos com conceitos como "coronelismo"; "voto de cabresto"; "currais eleitorais"; "apadrinhamento" e etc. dois partidos sobressaíram-se a UDN e o PSD, vemos isto como coisas do passado, como algo já superado na nossa sociedade, no entanto, percebo cada vez mais que isso continua presente, sobretudo no interior dos estados. É um tema bastante polêmico.

Todas as coisas evoluíram claro que os coronéis hoje são diferentes com uma nova roupagem, o que faz com que muitos políticos, falsos moralistas, diga-se de passagem, continuem a se eleger a cada eleição que passa, comprando votos de eleitores ignorantes que não tem consciência de que o direito do voto foi adquirido pela nossa sociedade a "duras penas", estes políticos que merecidamente podem ser referenciados sob a alcunha de "Coronel", continuam mais presentes do que nunca, trata-se de uma mazela que continua de sobremaneira, deturpa a consciência dos menos avisados contribuindo para o nosso atraso e pobreza, trata-se da famosa politicagem e da cultura da maioria do povo do interior do nosso estado que acha a conduta e ações de alguns políticos corruptos, algo normal e natural.

Temos boas leis, como a da improbidade administrativa que trata de crimes eleitorais, mas que muitas vezes, só valem para pobres, para aqueles que têm dinheiro elas são como nada, onde se decide hoje e amanhã revoga-se, com liminares e mais liminares, instâncias e mais instâncias, e quando se vê, já se passou todo o mandato e o político mais uma vez está na legenda concorrendo a outro pleito, quando este não pode mais, está seu filho(a), esposa, ou seu amigo de fé, e dificilmente perdem a eleição, pois fazem valer aqueles termos citados anteriormente.

Comumente em rodas de conversas informais, fala-se sobre o fulano que comprou o voto do beltrano por tanto; o fulano que desviou ou superfaturou tanto da obra tal; o fulano que destratou seu secretário publicamente por se achar superior, o que não faltam são exemplos, quando lembramos, que isso de que se fala é ilegal, e é a causa do nosso atraso, muitos retrucam dizendo que moramos no Brasil, que aqui o que impera é a Lei de Gerson, as coisas são assim mesmo, não tem jeito. Falam com um tom de conformismo tão convincente que aquele senhor lá do Distrito mais longínquo que não teve oportunidade de ser educado, continua a vender seu voto e a concordar com esse tipo de coisa. E assim, nosso país continua na mesma, se avança daqui, se regride dali, se aprova uma "Lei da Ficha Limpa" que promete revolucionar a política do país aqui e posteriormente se permite que corruptos comprovados, assumam seus cargos políticos como "ficha limpa", mas aos poucos se vê uma luzinha no fundo, em alguns lugares o Ministério Público tem feito um bom trabalho investigando e coibindo abusos.

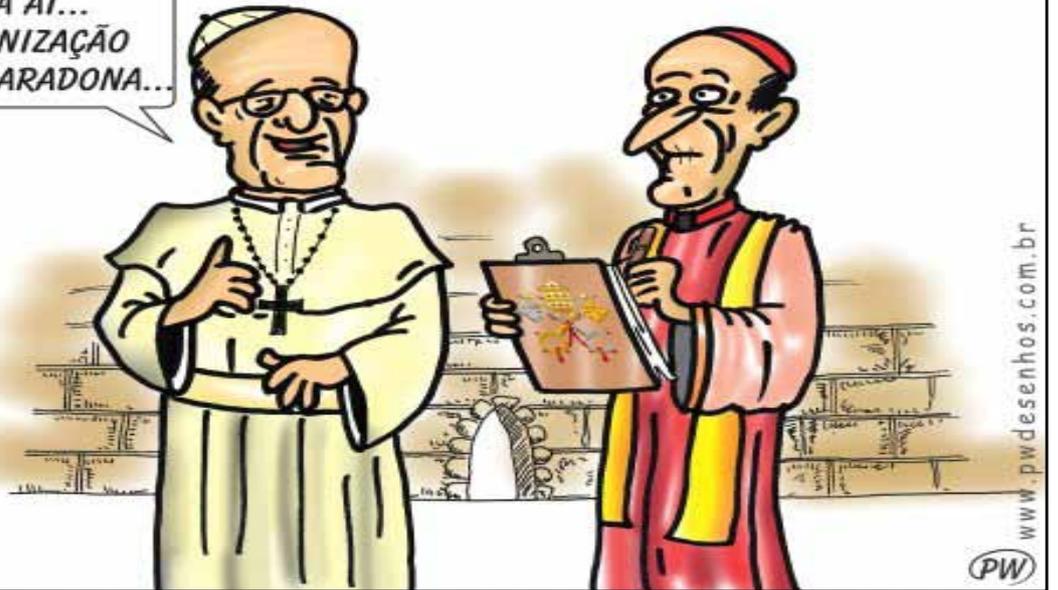
Essa é uma triste realidade do nosso país e que só será extirpada de vez da nossa sociedade quando o povo for educado por uma educação de qualidade que construa cidadãos críticos e comprometidos com seu tempo e sua sociedade e o respeito ao próximo seja o propósito maior de suas ações, aí sim, nesse tempo, saberemos escolher os melhores políticos acabando com a corrupção e com essa política tão prejudicial ao povo.

Fale com a redação
contato@jm1.com.br
(33)3331-8409

CHARGE

PAPA FRANCISCO COMEÇA TRABALHAR...

ANOTA AI...
CANONIZAÇÃO
DO MARADONA...



EU LEIO O
JORNAL DAS
MONTANHAS

WAGNER
ORLANDIR
Agente
Administrativo
da Casa de Cultura
um grande nome
da cultura
manhuaçuense

Opinião dos Leitores

A opinião dos leitores está aberta a todas as pessoas sobre qualquer assunto, desde que não seja de ofensas pessoais, proselitismo ou propaganda. As cartas poderão ser resumidas e corrigidas. Elas devem ser enviadas à Rua Etelvino Guimarães, 217 - Apt. 202 - Centro - Manhuaçu - MG CEP: 36900-000, por Telefax: (33) 3331-8409, ou por e-mail: contato@jm1.com.br. Deve constar nome completo, endereço, RG, telefone para contato, e os textos não podem passar de 30 linhas.

ESCREVA-NOS, SERÁ UM PRAZER DIVULGAR SUA CARTA.
LEIA ACIMA COMO FAZER E MÃO NA CANETA OU NO TECLADO.

CARTA DOS LEITORES

Precisa ser feita alguma coisa quanto o preço de comida e lanches em Realeza, Coca Cola 500: 6 reais, água: 3 reais, comida 46k. Isso é uma vergonha. Quem usa ônibus é pobre e muitas vezes é a única parada em todo percurso.

Pedro Augusto Silva

Sr. Secretário da Saúde, a equipe anti-dengue, está atuando no Bairro São José. Mas, até presente momento a tal equipe não passou na Rua Pedro Faria, e os moradores estão reclamando; que neste ano, há um surto de pernilongo, não sabendo identificar se é o mos-

quito da dengue ou não. Por via de dúvida, solicitamos que tal equipe, inclusive, o Fumacê, passe nesta Rua, fim prevenir contaminação...

José Farias Júnior

É um absurdo, onde estão as autoridades policiais? Por favor venham em Santo Amaro de Minas, antes que aconteça o pior, andar pelas ruas está sendo perigoso demais, pois meninos que nem CNH tem e compraram motos e carros e acham que a rua é pista de corrida, além de ficarem dando cavalinho de pau e andando de uma roda nas motos. Espero que não seja preciso de

morrer alguém para ser resolvido o problema.

Luiz Carlos Aguiar Souza -
Santo Amaro de Minas

Jornal das Montanhas, gostaria de propor uma matéria para o jornal sobre a situação da quadra coberta da EEDAJS, em Lajinha. Pois a quadra está pronta e os alunos nem a diretoria da escola podem usá-la. Gostaria de saber o motivo pelo qual não podemos utilizar a referida quadra. Será que Lajinha trocou 6 por meia dúzia?

Edmar - Lajinha

EXPEDIENTE

Jornal das Montanhas

Diretor e Jornalista Responsável:

Devair Guimarães de Oliveira - MG-09523-JP
CNPJ: 01331762/0001-33]

Colaboradores: Joaquim Saturnino da Silva - Cláudio Humberto - Adalberto Romualdo Pereira Henrique, Heraldo Klen de Freitas - Pastor Celso Medeiros, Dr. Wanderley Fernandes Avelar (correspondente junto a comunidade Européia)

Revisão: Gelsane Maria de Paula

Opinião do Leitor: contato@jm1.com.br

Assessor jurídico: Dr. Geraldo Antônio Xodó dos Santos Féres

VOZ JORNALÍSTICA E EVENTOS LTDA ME

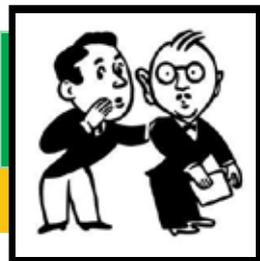
Diagramação e Composição: Rua Etelvino Guimarães, 217

Apt. 202 - Centro - Manhuaçu - MG CEP: 36900-000

Fone/Fax (33) 3331-8409 Cel (33) 8887-8409

E-mail: contato@jm1.com.br

Impressão: Diário do Rio Doce (33) 8802-0107



DIZEM POR AÍ...

Nós não afirmamos, apenas divulgamos o que "Dizem por aí".

Duas toneladas de alimentos apreendidos e inutilizados em Manhuaçu



É preocupante a quantidade de alimentos apreendidos em MANHUAÇU - O setor de Vigilância Sanitária da Secretaria Municipal de Saúde realizou a sua segunda inutilização de alimentos impróprios para o consumo humano no ano de 2013, na manhã do dia 14 quinta-feira. Os produtos foram recolhidos nos estabelecimentos comerciais ou de vendedores ambulantes em todo o município.

Os produtos estavam armazenados no depósito da Vigilância Sanitária, em seu antigo endereço na Rua Amaral Franco, no Centro da cidade. A inutilização acontece também, aproveitando a transferência da Vigilância em Saúde para o novo endereço na Rua Mellin Abi Ackel, no bairro Todos os Santos. Em uma cidade como Manhuaçu, onde a prefeitura depende de aluguel para quase todas as secretarias, vão se privilegiando os companheiros.

"Boa parte dos produtos já se encontrava em avançado processo de deterioração. Aproveitamos a mudança de endereço retirando estes produtos do depósito, encaminhando-os para a Usina de Compostagem de Lixo, onde foram inutilizados, em um total de quase duas toneladas, coletados pelos fiscais em menos de dois meses.", informou Maria Lúcia Gomes Dutra Rocha, coordenadora da Vigilância Sanitária.



Até produtos de padarias do centro

A coordenadora chamou a atenção para a quantidade de produtos provenientes das padarias. Foram encontrados muitos produtos vencidos e que ainda estavam expostos para a venda.

"As fiscalizações realizadas durante o mês de fevereiro nas padarias encontrou uma quantidade acima do normal de produtos impróprios para o consumo e que estavam sendo utilizados também para a manipulação de alimentos. Além dos produtos das padarias foram recolhidos também muitos queijos no comércio ambulante. Produtos sem origem, sem rotulagem e sem selo de fiscalização. Informa a coordenadora que estes produtos foram recolhidos pela equipe de fiscalização até mesmo no Centro de Manhuaçu". Destaca a coordenadora.

Caixa já pagou benefícios do PIS a mais de 327 mil trabalhadores no Leste Mineiro

A Caixa Econômica Federal pagou R\$ 10,8 bilhões em abonos e rendimentos do PIS, do exercício 2012/2013, a mais de 29 milhões de trabalhadores até o final de fevereiro. O valor pago em abonos salariais corresponde a R\$ 10,2 bilhões, o que representa 92% do montante de abonos identificados para retirada até o fim deste exercício. Já os rendimentos do PIS foram pagos a mais de doze milhões de trabalhadores, o que representa um montante de R\$ 585 milhões em rendimentos do PIS retirados no mesmo período.

No leste mineiro foram pagos até agora R\$ 124,8 milhões em abonos salariais a mais de 202 mil trabalhadores, o que representa 94,7% do total de abonos identificados. Os rendimentos do PIS já foram pagos a 125 mil trabalhadores, totalizando um montante de R\$ 5,1 milhões em benefícios pagos.

O prazo para saque do benefício relativo ao exercício 2012/2013 se encerra em 28 de junho de 2013. Os abonos salariais não retirados retornarão ao Fundo de Amparo do Trabalhador, enquanto os rendimentos serão incorporados ao saldo de quotas do beneficiário.

Para outras informações, ligue 0800 726 0101.

Brasileiro inspirou nome do papa Francisco



Durante o encontro no Vaticano, o papa afirmou que escolheu o nome Francisco - de São Francisco de Assis - inspirado pelo cardeal brasileiro Cláudio Hummes, arcebispo emérito de São Paulo.

Hummes foi um companheiro do ainda cardeal Bergoglio durante o conclave, e "Quando se aproximava do 'perigo' (da eleição), ele me confortava", contou o pontífice, entre risos da plateia de mais de 1.500 jornalistas.

Quando Bergoglio recebeu os 77 votos necessários para ser eleito papa, houve mais uma intervenção de dom Cláudio Hummes: "Ele (Hummes) então me abraçou e me beijou. E disse: Não se esqueça dos pobres", afirmou o papa.

"Enquanto o escrutínio prosseguia, enquanto os votos eram contados, veio em meu coração o nome de Francisco de Assis", revelou, acrescentando que São Francisco seria "um homem pobre", que impulsionou o "espírito de paz" e porque gostaria de uma igreja pobre e para os pobres", afirmou o papa.

mou o papa.

Para a imprensa italiana, Hummes foi um dos cardeais que ajudaram a costurar a eleição de Francisco, e estava ao lado do papa durante sua primeira aparição no balcão da Basílica de São Pedro e o acompanhou em sua primeira prece após a eleição.

Tomara que o Papa inspire a Igreja Católica em Manhuaçu

Comparando até agora as palavras ditas pelo Papa Francisco, um cidadão manhuaçuense confidenciou a nossa reportagem dizendo: "imagine o patrimônio da Igreja de Manhuaçu com uma boa receita dos imóveis alugados e das emissoras e jornal que rendem um bom dinheiro, analisando a igreja em Manhuaçu posso afirmar que se o Papa viesse aqui com certeza reprovaria a direção da igreja Católica que não tem aspiração Franciscana. Se o Papa mandasse um recado para Manhuaçu com certeza diria: "olhe para os pobres dessa cidade". Bem que isso serve para todas as denominações que não tem feito nada para amenizar os problemas dos pobres, depois dizem que tem tantos missionários na África etc. etc., mas Jesus ensinou que primeiro devemos fazer para aqueles mais próximos.

Inquietação no mundo católico: o Vaticano emite nota

Porta-voz do Vaticano divulga nota em que nega relações do papa Francisco com a ditadura argentina. "Nenhuma acusação formal e documentada foi feita contra ele. A justiça o ouviu uma vez, apenas como testemunha, e o padre Bergoglio nunca foi suspeito ou acusado, tendo, aliás, fornecido as provas de seu distanciamento desse assunto", diz o texto.

As acusações feitas ao papa Francisco têm "caráter anticlerical", afirma uma nota do Vaticano, divulgada sexta-feira (15) pelo porta-voz e padre Frederico Lombardi. Esta é a íntegra da nota:

"A campanha conduzida por uma revista contra Jorge Mario Bergoglio, que remonta vários anos, é bem conhecida. O caráter anticlerical desses ataques, que chega até à calúnia e à difamação das pessoas, é bem conhecida. As acusações referentes ao Papa atual remontam a uma época em que ele ainda não era bispo, mas simplesmente superior dos jesuítas na Argentina. Referem-se a dois padres presos durante a ditadura e que ele não teria protegido. Ora, nenhuma acusação formal e documentada foi feita contra ele. A justiça o ouviu uma vez, apenas como testemunha, e o padre Bergoglio nunca foi suspeito ou acusado, tendo, aliás, fornecido as provas de seu distanciamento desse assunto. Existem, por outra parte, vários depoimentos que demonstram o quanto o padre Bergoglio agiu, naquela época, para salvar pessoas em perigo. É sabido que, depois de se tornar bispo, na elaboração da carta de perdão, d. Bergoglio lamentou as falhas da Igreja diante da ditadura. As acusações em questão decorrem de uma leitura histórica desse período promovida há anos por meios anticlericais e que não têm razão de ser".

Senadores para quê?

Pois é, R\$ 45 mil é quanto os 81 Senadores já gastaram da verba disponível para despesas com telefone residencial desde o início de fevereiro. E a gente precisa de SENADOR para quê? Não basta a Câmara dos Deputados?

Mortes superam guerras!

O mapa da violência no Brasil mostra que de 2004 a 2007, nada mais e nada menos que 192.804 foram assassinadas a tiro no país. O número de negros mortos a tiro são três vezes maior do que os dos brancos. Os estados com o maior índice de morte por tiros são Alagoas, Espírito Santo, Pará, Bahia e Pernambuco.

Pena de Morte?

Por mais canalha que o canalha seja vê-lo morto não é nosso desejo, mas sim que seja preso e pague em vida minutos por minutos pelo que fez de ruim. Quando você ri da morte de um tirano, você é tão tirano quanto ele. Porque quando alguém vai por morte natural ou assassinada, fica a família, que é como a sua, que sofre e sofre muito.

E agora CEMIG?

CEMIG é acusada de 'maquiar' dados que influenciam na tarifa. Em audiência pública tumultuada, a ANEEL revela que empresa é apenas a 20ª em qualidade e não a melhor do Brasil, como ela se divulga! A Associação Brasileira dos Grandes Consumidores de Energia diz que a CEMIG investiu menos da metade do que anda informando.

Próximas eleições com novidades!

Cerca de 16 milhões é o número de eleitores que a justiça eleitoral espera poder identificar pelas impressões digitais, com a biometria, até maio do ano que vem. As impressões digitais serão cadastradas já para o próximo pleito

Deputado Jean Wyllys aprova a Pedofilia?

Nas últimas semanas surgiram campanhas nas redes sociais pedindo a cassação do mandato de Jean Wyllys. Segundo as imagens reproduzidas milhares de vezes no Facebook com frases atribuídas ao deputado, a principal indignação dos evangélicos é sobre o que Wyllys teria dito sobre a pedofilia.

De um e-mail atribuído a ele e divulgado pelo filósofo Olavo de Carvalho, retirou-se a frase "Defendo, sim, o direito de qualquer pessoa poder dispor do seu corpo da forma que bem entender - inclusive as crianças, pois estas têm as mesmas necessidades que os adultos e não são propriedades de ninguém". A outra frase seria de uma entrevista dele à Rádio CBN também defendendo a pedofilia. Porém, o deputado nega ter dado tais declarações.



11 coisas que você ainda não sabe sobre o diabetes

Um dos grandes problemas dos brasileiros é a falta de informação, não que eles não sejam informados, mas está no DNA dos brasileiros a falta de hábito de ler. Uma matéria como esta no Chile ou nos Estados Unidos seria lida e copiada e passado para milhares de leitores, infelizmente a maioria dos brasileiros estão preocupados é com Big Broder, pornografias, e tudo que está ligado as notícias ruins, é por isso que não temos bons programas nas TVs brasileiras, não daria Ibope. Agora leia todo este artigo e com certeza poderá muito ajudar um parente ou amigo. O diabetes se aproveita da desinformação para se alastrar. Mas SAÚDE quebra o silêncio e revela as estratégias para não deixá-la tomar conta da sua vida

Mas, verdade seja dita, há carência de informações para o público. Foi por esse motivo que SAÚDE! resolveu recorrer a um time de especialistas para explicar o que há de mais importante e novo sobre o tema. Muita gente nem desconfia que pequenas mudanças no dia a dia fazem uma grande diferença quando o assunto é diabetes. “Pesquisas indicam que pessoas sob risco de ter esse distúrbio diminuem em cerca de 60% a probabilidade de desenvolvê-lo ao modificarem seus hábitos”, relata o endocrinologista Jairo Hidal, vice-presidente do Hospital Israelita Albert Einstein, em São Paulo.

1. O diabetes tipo 2 não tem só a ver com maus hábitos

A doença se manifesta de duas formas. O chamado tipo 1 está relacionado à incapacidade do pâncreas de produzir um hormônio, a insulina, que tem a missão de botar a glicose para dentro das células. Essa deficiência costuma ser causada pelas próprias defesas do organismo. Já no diabético do tipo 2 — que representa 90% dos casos —, as membranas celulares resistem à entrada do açúcar, exigindo uma maior produção de insulina. Aí o pâncreas se sobrecarrega e, após um tempo, entra em colapso. Esse quadro é provocado na maioria das vezes pela dupla obesidade e sedentarismo, que tem tudo a ver com maus hábitos. Daí a pergunta: será que o tipo 2 tem um fator genético menos preponderante? Nada disso. “Cerca de 50% dos pacientes com a segunda modalidade do mal têm um histórico familiar marcante. Essa incidência diminui para 30% no tipo 1”, diz Couri. Ou seja, a tendência genética pesa até mais no tipo 2.

2. Ele causa cegueira, amputações...

Já é sabido que a doença está por trás de perda de visão ou amputações não traumáticas — isto é, as que não ocorrem em razão de um acidente. Mas aqui vem a novidade: ela é a principal causa desses infortúnios no mundo. Nos olhos, o excesso de glicose prejudica a passagem de sangue pelos capilares da retina. Com isso, a região fica desnutrida. Os membros, principalmente os inferiores, também são afetados pela falta de irrigação. Também acabam sendo acometidos por uma perda de sensibilidade. Assim, um pequeno ferimento que passa despercebido pode tomar grandes proporções. “Os dois problemas, no entanto, só acontecem quando o mal está completamente fora de controle”, ressalta Hidal.

3. ...e enfraquece os ossos

Os diabéticos têm uma ligeira tendência a ficar com o esqueleto frágil. “Quando há descontrole na doença, observamos uma diminuição da chegada de cálcio aos ossos”, relata o endocrinologista Sérgio Dib, diretor do Centro

de Diabete da Universidade Federal de São Paulo. Os médicos não sabem bem o porquê, mas acredita-se que a deficiência de insulina esteja envolvida nesse fenômeno. Afinal, esse hormônio participa da construção de vários tecidos do corpo, como os músculos e, claro, a ossatura.

4. Põe em risco a gravidez e os recém-nascidos

Todas as gestantes precisam estar atentas a esse item, incluindo as não diabéticas. Isso porque, nessa etapa da vida, há uma tendência natural para que as taxas de açúcar no sangue subam. Quando o aumento é significativo, ocorre o diabetes gestacional, um transtorno que eleva a probabilidade de um parto prematuro. “Como recebe um grande aporte de glicose através do cordão umbilical, o feto passa a produzir insulina demais”, aponta César Pereira Lima, obstetra da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, em Porto Alegre. E daí? Daí que, assim que nasce, o bebê, geralmente maior do que a média, continua cheio de insulina. Resultado: hipoglicemia, ou seja, os níveis de açúcar no sangue despencam. “O jeito é controlar de perto a gravidez, aplicando a versão sintética do hormônio sempre que necessário. Já o bebê será avaliado e tratado para normalizar a atividade do pâncreas”, indica Lima.

5. O tipo 2 é cada vez mais comum na moçada

Muitos acham que o tipo 2 está restrito aos mais maduros — tanto assim que já foi chamado de senil — e que só o tipo 1 daria as caras desde a infância. Isso não é verdade. Devido à má alimentação e ao sedentarismo, o tipo 2 também vem sendo flagrado em crianças. “Já diagnostiquei o problema em pacientes com 10 anos”, exemplifica, preocupado, Carlos Eduardo Barra Couri. É por essas e por outras que os médicos suplicam aos pais para estimular seus filhos a praticar exercícios físicos e a comer de maneira equilibrada. Essa combinação de atitudes saudáveis ajuda a evitar a obesidade, um dos principais desencadeadores do mal na infância.

6. Está ligado a doenças neurodegenerativas

“O diabetes é considerado um grande fator de risco para demências em geral”, arremata, logo de cara, Sonia Brucki, neurologista da Academia Brasileira de Neurologia, em São Paulo. Essa encrenca, quando descontrolada, compromete os vasos que irrigam o cérebro. Isso deixa os neurônios sem combustível para operar normalmente. E, como um carro, eles eventualmente param de trabalhar. Em outras palavras, a massa cinzenta perde, aos poucos, sua capacidade de armazenar e transmitir informações. Pensa que é pouco? Pois saiba que essa doença também financia derrames, que podem culminar em perdas motoras e cognitivas. Na reportagem da página 70, você verá como atenuar essas consequências por meio da prática esportiva.

7. A gordura também é culpada

Fato: quem não conhece a fundo o tema desta reportagem vê o açúcar como único vilão da história. Mas a gordura também está no banco dos réus, sobretudo no caso do diabetes tipo 2. “Ela deve ser ingerida sem exageros”, adverte a nutricionista Gisele Goveia, da Sociedade Brasileira de Diabetes. É que o excedente gorduroso vai parar no abdômen. Surge, aos poucos, a famosa barriga de chope, que, além de ser um atentado contra a estética, passa a produzir substâncias perigosas para quem se tornou ou corre

o risco de se tornar refém desse estorvo. “Essas moléculas agem nos receptores das células, dificultando a ação da insulina”, esclarece Sérgio Dib.

8. Não é motivo para proibições radicais à mesa

Preste atenção no que a nutricionista Gisele Goveia diz: “A lista do permitido e do proibido não existe”. As frutas, por exemplo, possuem um tipo de açúcar chamado frutose. Mesmo assim, não devem ser banidas do cardápio. Pelo contrário. Como qualquer outro indivíduo, o diabético deve manter uma alimentação balanceada, com opções variadas no prato. “Se ele respeitar o limite de ingestão de carboidratos, que deve ser estabelecido por um profissional, pode se dar ao luxo de comer até um doce de vez em quando”, informa Gisele.

9. Também se manifesta em quem é magro

Não pense que vamos falar dos que têm diabetes do tipo 1. Afinal, é bastante conhecido que essa variação do problema não surge por causa dos quilos extras. Diferentemente dela, no tipo 2 a obesidade é um componente central. Mas mesmo o pessoal com a barriga sequinha ainda deve ficar esperto. “Já vi muita gente que come mal e não engorda. A alimentação desbalanceada é, por si só, um risco”, analisa Couri. Outra coisa a levar em consideração são os esportes. Pessoas magras podem desenvolver o distúrbio só por serem sedentárias.

10. É potencializado quando se dorme mal

Na Universidade Federal do Rio Grande do Sul, em Porto Alegre, uma pesquisa quantíssima mostra, em ratos, que a apneia contribui para catapultar as taxas de açúcar. “Reduzimos o nível de oxigênio dos animais durante o sono, assim como acontece com os seres humanos que roncam”, explica o pneumologista Denis Martinez, orientador do estudo e coordenador do Laboratório Interdisciplinar de Pesquisa em Sono da UFRGS. “Depois de 21 dias, eles estavam com a glicemia bem alta”, revela. A relação entre diabetes e sono, no entanto, vai além. Dormir pouco já representa um perigo. Isso porque o corpo vai precisar de energia adicional para enfrentar a jornada. Assim, quem não repousa direito à noite acaba apelando para bombas calóricas cheias de açúcar e gorduras ao longo do dia. “Fora que, quando dormimos mal, o organismo produz mais cortisol, o hormônio do estresse, para nos mantermos acordados. E isso agrava o diabetes”, conclui Martinez.

11. Muito além da glicemia

É vital manter os níveis de açúcar sob rédeas curtas. Os médicos pedem, pelo menos a cada três meses, exames para ver suas taxas. “Medimos o índice em jejum e duas horas após a ingestão de um copo com 75 gramas de glicose”, conta Couri. “E fazemos o teste de hemoglobina glicada, que nos acusa se o paciente controlou direito a doença por meio da análise dos glóbulos vermelhos.” Mas, como o diabetes está ligado a turbulências no coração — 80% das suas vítimas morrem de problemas cardiovasculares —, ele deve ser acompanhado. O LDL, a versão ruim do colesterol, que fomenta os entupimentos arteriais, precisa estar abaixo dos 70 mg/dL. A pressão e os triglicérides também têm que se manter dentro dos conformes.

Texto da Revista Saúde com introdução de Devair G. Oliveira

Tri-Objetiva - 40

Celso de Medeiros Costa (*)



Perguntas importantes...

1- Como vai?

2- Como está seu pai??

3- Como a gente daqui sai???



1 - Começando – § Deus dá respostas prontas, e apronta perguntas para nós nos aprontarmos mais. O pastor batista Walter Kaschell (da foto), que foi o interprete em outubro de 1974 no Maracanã do Dr. Billy Graham, escreveu um livrete sobre perguntas destacadas da Bíblia, inclusive a que Deus fez a Adão: “[...] Onde estás?” (Gn 3.9b)”. Não me lembro se li esse livrete, se li nele, ou, sobre ele, mas lembro-me do teor. § A matéria que enviei para este importante periódico, na semana passada, trouxe várias perguntas, do título à conclusão.

§ Hoje começo com a pergunta importantíssima e seus desdobramentos: Você conhece a Cristo como Único Senhor e Salvador? Você O tem, assim? Vive dando respostas concretas e constantes à essa(s) pergunta(s)? Em seu lugar como agiria Jesus? Só depois de conhecê-lo, de tê-lo como Senhor e Salvador, logo, de viver assim, é que outras perguntas devem ser feitas. – Essas perguntas são mais importantes do que a “Como vai?”.

2 - Continuando

– § Conhecendo a Cristo como Ele é, e vivendo isso e à partir disso, volto a pergunta do artigo anterior: Em seu lugar como agiria Jesus? Ou: “Em seus passos o que faria Jesus?” § Reporto a perguntas feitas na semana passada, respondendo-as: “A prática proposta não leva ao subjetivismo e outras limitações e relatividades, quando a Bíblia é objetiva, ilimitada e absoluta?” – Para evitar subjetivismos e outros “ismos”, temos de ir para a Bíblia, buscando as respostas nela, com muita oração. “Isso não traria problema da pessoa definir de si mesmo sem estudo e oração bíblicos?” – Isso é respondido orando e conferindo na Bíblia. § E orar deve ser como a Bíblia ensina: À Deus-Pai, em nome de Deus-Filho e no auxílio do Deus-Espírito Santo. Você tem orado, e, assim? – Essas perguntas são mais importantes do que a “Como está seu pai?”.



3 - Consumando

– § Reveja outras perguntas: “Você está pronto a fazer o que Jesus quer de Seu discípulo que, como tal, é seguidor e estudante – este sob o método peripatético, que o Mestre-dos-mestres usava, que é ensinar-caminhando ou/e caminhar-ensinando –?”. Deus apronta Suas perguntas para nós aprontarmos respostas: O discípulo de Cristo é seguidor e estudante Seu (com “s” maiúsculo!), por isso dia a dia, no dia-a-dia, na Bíblia, aprende-se e ensina-se, e está-se preparado. § Outra pergunta: Deve “o amor fazer o trabalho desagradável por meio de terceiros?” – (página 247 do livro “Em seus passos que faria Jesus?”). Ou seja, devemos nos envolver com os que sofrem, ajudando-os, não só economicamente, mas, marcando e estando entre eles!!! § “Você quer saber mais?...” “Quer ler o livro em tela?”. “E, sair da cela e montar na sela?” “Mais: Seguir-servir a Cristo, vida bela??? – Seguir-servir a Cristo é a real vida bela – “com Cristo, no barco, tudo vai muito bem”!!! – Essas perguntas são mais importantes do que a “Como a gente daqui sai?”.

1- Como está você?

2- Em Cristo você crê??

3- Você à Bíblia sempre lê???

(*) O articulista é graduado em Teologia e pós em História Eclesiástica.

Manhuaçu, Aeroporto de Santo Amaro de Minas



O prefeito Nailton Heringer de Manhuaçu promoveu na tarde de terça-feira, 12, no Aeroporto de Santo Amaro de Minas uma mobilização de prefeitos da região na qual foi elaborada uma carta para que depois de assinada pelos demais seja enca-

minhada ao governador com a reivindicação de recursos para completar a obra e tornar o empreendimento viável para linhas comerciais. Prefeitos, vereadores, lideranças e empresários das cidades da região atenderam ao convite do prefeito de Manhuaçu Nailton He-

ringer e compareceram ao evento. 20 prefeitos e vários vereadores, que já se encontravam na cidade participando de uma reunião na parte da manhã na Câmara Municipal de Manhuaçu com o SEBRAE, aproveitaram o tempo e participaram na parte da tarde do evento,

juntamente com lideranças e empresários da região. O objetivo é pressionar os governos estadual e federal para a liberação de recursos que garantam o término das instalações que faltam para o pleno funcionamento do aeroporto.

A solenidade foi rápida debaixo de um sol forte

e muito calor, o prefeito de Manhuaçu falou da grande necessidade que a região tem do funcionamento do aeroporto, do montante já gasto faltando pouca coisa, lembrou que o aeroporto está em uma região cortada por duas rodovias federais, do potencial turístico

também o prefeito de Alto Jequitibá autor da carta ao governador, falou da potencialidade da região com uma população de 800 mil habitantes e das grandes empresas exportadoras de cafês de Manhuaçu e de outros seguimentos empresariais da região.



Manhuaçu, 15 de março de 2013.

COMUNICADO: “DIA MUNDIAL DA ÁGUA”

Comunicamos que no dia 22 de março de 2013, considerado o Dia Mundial da Água, o Comitê de Bacia Hidrográfica Águas do Rio Manhuaçu estará realizando atividades comemorativas em prol do meio ambiente durante todo o dia. O comitê contará com o apoio de alguns colaboradores que estarão presentes em três localidades: São João do Manhuaçu, Manhumirim e Ribeirão do Manhuaçu-zinho (Manhuaçu).

As atividades são:

• São João do Manhuaçu: “Papo com café e água! Participe e Plante!”

Local: Nascente do Rio Manhuaçu (Zona Rural)
Horário: 09h00minh

Atividade: Encontro ao ar livre com responsáveis pelas propriedades na qual a nascente se encontra,

COMITÊ DE BACIA HIDROGRÁFICA ÁGUAS DO RIO MANHUAÇU

Decreto nº 43.989, de 21 de março de 2005

manhuacucbh@gmail.com

juntamente com interessados pela conservação dos recursos hídricos, como a PMMG/ Meio Ambiente, Prefeitura Municipal de São João do Manhuaçu, Núcleo de Regularização Ambiental – NRA, representantes do CBH Águas do Rio Manhuaçu e alunos de escola pública, convidados. Além da oportunidade de participar do plantio de mudas, para a conservação nascente.

• Manhumirim: Projeto Mobilização Social – Prefeitura Municipal de Manhumirim
Local: Praça Central de Manhumirim
Horário: 09h00minh

Atividade: Stand disponibilizado pela Prefeitura Municipal de Manhumirim, para apresentação de atividades ambientais envolvidas com os recursos hídricos, ofertadas por parceiros do Comitê de Bacia Hidrográfica Águas do Rio Manhuaçu, como Instituto Pagus e PMMG/Meio Ambiente.

• Manhuaçu: “Encontro pelas águas do Rio Manhuaçu”

Local: Ribeirão do Manhuaçu-zinho (Zona Rural)
Horário: 15h00minh

Atividade: Apresentação realizada pelo SAAE/ Manhuaçu abordando a recuperação da nascente do Córrego do Manhuaçu-zinho que atende à captação de água para abastecimento de toda Manhuaçu urbana. O projeto de recuperação será realizado pelo próprio SAAE, que também contará com a presença de seu químico responsável para esclarecer dúvidas e realizar uma caminhada didática pelo córrego. Na atividade estarão presentes representantes do Comitê de Bacia Hidrográfica Águas do Rio Manhuaçu, PMMG/Meio Ambiente, SAAE/ Manhuaçu, comunidade local e alunos de escola pública, convidados.

Nada mais havendo, nos colocamos a disposição para maiores esclarecimentos.

Isaura Pereira Paixão
Presidente do Comitê da Bacia Hidrográfica
Águas do Rio Manhuaçu

DR XODÓ E ADVOGADOS ASSOCIADOS

Vem comunicar a seus clientes que inaugurou uma sala apropriada para atendimento de INSS/Aposentadoria.
Praça Cordovil Pinto Coelho, 189 – 2º Andar Centro – CEP: 36900-000 – Manhuaçu/MG – Contato: (33) 3331-2935

ADVOGADOS

Dr. Geraldo Antônio Xodó dos Santos Féres
OAB/MG- 43686

Dr. Luciano da Rocha Gregório
OAB/MG- 88.579

Dr. Fábio Miranda de Carvalho
OAB/MG-112.526

Dr. Paulo Cesar Sabino
OAB/MG- 126.2689



PREFEITURA
MUNICIPAL DE SIMONÉSIA

ESTADO DE MINAS GERAIS
CNPJ: 18.385.120/0001-10 E-mail: pmsim@uai.com.br

AVISO DE LICITAÇÃO

PROCESSO ADMINISTRATIVO LICITATÓRIO Nº183/2013.
PREGÃO PRESENCIAL Nº24/2013

O MUNICÍPIO DE SIMONÉSIA, CNPJ nº 18.385.120/0001-10 torna público que realizará licitação na modalidade PREGÃO PRESENCIAL para contratação de empresa para prestar serviços de lavagem e lubrificação de veículos, máquinas e caminhões da frota Municipal de Simonésia, com abertura marcada para 03/04/2013, às 13:00 horas. O edital completo e maiores informações poderão ser obtidos na sede da Prefeitura de Simonésia, na Praça Getúlio Vargas, 50, Centro, Fone: (0xx) 33-3336-1235.

Cláudio Márcio Geraldo Costa
Pregoeiro

AVISO DE LICITAÇÃO

PROCESSO ADMINISTRATIVO LICITATÓRIO Nº184/2013.
PREGÃO PRESENCIAL Nº25/2012

O MUNICÍPIO DE SIMONÉSIA, CNPJ nº 18.385.120/0001-10 torna público que realizará licitação na modalidade PREGÃO PRESENCIAL para contratação de empresa para fornecimento de pneus, câmaras e materiais afins para manutenção de veículos, máquinas e caminhões da frota Municipal de Simonésia, com abertura marcada para 04/04/2013, às 13:00 horas. O edital completo e maiores informações poderão ser obtidos na sede da Prefeitura de Simonésia, na Praça Getúlio Vargas, 50, Centro, Fone: (0xx) 33-3336-1235.

Cláudio Márcio Geraldo Costa
Pregoeiro

AVISO DE ADIAMENTO DE DATA DE ABERTURA
PROCESSO ADMINISTRATIVO LICITATÓRIO Nº150/2013.
TOMADA DE PREÇO Nº02/2013

O MUNICÍPIO DE SIMONÉSIA, CNPJ nº 18.385.120/0001-10 torna público a alteração da data de abertura no processo supra citado que realizará licitação na modalidade TOMADA DE PREÇO para contratação de empresa especializada para realização de serviços de Publicidade em mídia escrita, televisual e demais atos de interesse Municipal, com abertura remarcada para 09/04/2013, às 09:00 horas. O edital completo poderá ser obtidos na sede da Prefeitura de Simonésia, na Praça Getúlio Vargas, 50, Centro, Fone: (0xx) 33-3336-1235.

Marinalva Ferreira
Prefeita Municipal

Praça Getúlio Vargas, 50 - Fone: (0xx33) 3336-1235 -
Fax: (33) 3336-1269 - CEP: 36930-000 - Simonésia - Minas Gerais

CPJ analisa a situação dos jornalistas no Brasil

Quatro jornalistas foram assassinados no Brasil em 2012, superando a cifra registrada no ano anterior e convertendo o país no quarto mais letal do mundo para a imprensa durante o período, revelou a pesquisa do CPJ. Seis dos sete jornalistas mortos nos últimos dois anos haviam noticiado a respeito de corrupção oficial ou crime e todos, com exceção de um, trabalhavam em áreas interioranas. O sistema judiciário brasileiro não conseguiu acompanhar o ritmo.

“A falta de investigações sérias desses crimes deu aos agressores a noção de que não serão identificados e punidos”, disse Mauri König, veterano repórter investigativo homenageado pelo CPJ em 2012 com o Prêmio Internacional de Liberdade de Imprensa. O Brasil ficou em 11º lugar no Índice de Impunidade 2012 do CPJ, que calcula os assassinatos não resolvidos

de jornalistas como uma porcentagem da população de cada país.

A censura judicial permaneceu um problema no Brasil, onde empresários, políticos e funcionários públicos entraram com centenas de ações judiciais alegando que jornalistas críticos ofenderam sua honra ou invadiram sua privacidade, mostrou a pesquisa do CPJ. Os querelantes tipicamente procuram ordens judiciais para impedir que jornalistas publiquem qualquer outra informação sobre eles e para retirar do ar materiais disponíveis online. No primeiro semestre de 2012, de acordo com o Google, os tribunais brasileiros e outras autoridades enviaram à empresa 191 ordens judiciais para a remoção de conteúdo.

“Tais ações judiciais minam a democracia e a imprensa do país, e criam um clima de insegurança legal que, de certa forma, se re-

flete na qualidade da cobertura de questões de interesse público”, declarou König ao CPJ.

O Brasil também não apoiou a liberdade de imprensa no cenário global. Em março, as objeções levantadas pelo país e um pequeno número de outras nações quase frustraram um plano da ONU para melhorar a segurança de jornalistas e combater a impunidade em todo o mundo. Três meses depois, o Brasil apoiou uma ofensiva liderada pelo Equador para enfraquecer a Comissão Interamericana de Direitos Humanos e sua relatoria especial sobre liberdade de expressão.

Alexandre Wagner da Silva é Empresário, Jornalista e Presidente do Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais-Sindijori/MG

A EDUCAÇÃO É FUNDAMENTAL

Por Humberto Pinho da Silva

Embora existam famílias notáveis, cujos membros se evidenciaram na música, como: a de Sebastian Bach, Beethoven, Mozart e Haydn, e outras, que a genialidade se transmitiu de geração em geração, como a de Murilo, Bacon e Goethe, a verdade é, que a inteligência, infelizmente, não se transmite de pais a filhos.

Não nego que a hereditariedade exerça importante papel, transmitindo tendências; mas os filhos de gênios, podem herdar ou não, a inteligência dos progenitores.

Por que é, então, que os filhos dos famosos, em regra, tornam-se notáveis, mormente nas profissões dos pais? É que a educação faz o homem.

É certo que a frequência de boas escolas e professores excepcionais, influem na formação do ser humano, mas o convívio, em família, é determinante. A cultura, facilidade de raciocínio, perspicácia, aprende-se, em casa, quase por osmose.

A educação forma o homem e marca o destino de cada um.

É ela, e não a hereditariedade, a principal responsável pelas famílias de gênios.

Também o local, o convívio que se tem

desde criança, e até a época em que se vive, influenciam na formação e cultura do indivíduo.

Educar é preparar a criança para o homem que será.

O resultado da educação sente-se no modo como o homem se comporta na sociedade: como marido, pai, e cidadão.

A primeira escola da criança é a família; é no seu seio que a criança desde a mais tenra idade, plasma o carácter e adota hábitos, que se irão repetir, inconscientemente, ao longo da vida.

É no convívio com os pais, avós e adultos, que vivem no lar ou que o visitam, que a criança forma a índole.

A educação não se limita a palavras, porque estas pouco valor têm, se não forem acompanhadas pelo exemplo.

A educação que se recebe em casa é que marca as tendências e atitudes: na infância, adolescência e idade adulta.

A inteligência não se herda, mas os dons que Deus dá, são desenvolvidos pelo convívio diário.

Por isso, o povo, costuma afirmar: “Filho de peixe sabe nadar”, e não erra, porque o “saber” também se transmite com o convívio de pessoas de elevada cultura, mormente familiares.



Citações Sábias

A simplicidade é o último degrau da sabedoria.
Khalil Gibran

Quem de manhã compreendeu os ensinamentos da sabedoria, à noite pode morrer contente.
Confúcio

O único lugar onde o sucesso vem antes do trabalho é no dicionário.
Albert Einstein

Se A é o sucesso, então A é igual a X mais Y mais Z. O trabalho é X; Y é o lazer; e Z é manter a boca fechada.
Albert Einstein

Não encontro defeitos. Encontro soluções. Qualquer um sabe queixar-se.
Henry Ford

A neve e as tempestades matam as flores, mas nada podem contra as sementes.
Khalil Gibran

A televisão é a maior maravilha da ciência a serviço da imbecilidade humana.
Barão de Itararé

O homem que se vende recebe sempre mais do que vale.
Barão de Itararé

Não é triste mudar de idéias, triste é não ter idéias para mudar.
Barão de Itararé

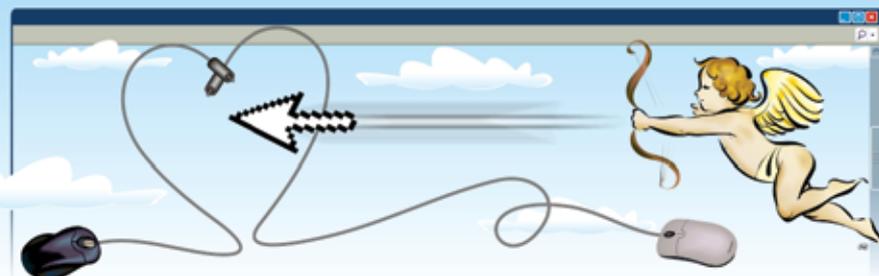
ILUSTRAÇÕES PROFISSIONAIS

- CARICATURAS PARA CONVITES
- LOGOMARCAS
- IDENTIDADE VISUAL
- CHARGES E CARTUNS
- 3D - CRIAÇÃO DE ANÚNCIOS



Paulo Baraky Werner

Ilustrador das revistas Viver Brasil, Entre-Vias e UFO
www.pwdesenhos.com.br





CLÁUDIO HUMBERTO

OPINIÃO NAS MONTANHAS

“As partes trazem suas razões com uma certa paixão”

Ministro Luiz Fux (STF) e a disputa, às vezes emocional, pelos royalties de petróleo

CPI pode investigar compra da Petrobras

A oposição estuda a propositura de uma CPI para investigar graves indícios de evasão de divisas e lavagem de dinheiro na aquisição, pela Petrobras, de uma refinaria em Pasadena (Texas, EUA) por R\$ 1,180 bilhão. O dono da refinaria havia pago US\$ 42,5 milhões por ela sete anos antes. Graça Foster, presidente da estatal, foi chamada a se explicar na Comissão de Combate ao Crime Organizado da Câmara.



do, na questão dos royalties, que “preserve a tolerância”: “Já que temos um papa, essa busca do acordo vale uma missa. Veneno você tira no Butantã”.



Oui, non

A francesa Dassault, fabricante dos caças Rafale, acredita que Dilma baterá o martelo em setembro, na disputa com os Gripen NG suecos e os F-18 da americana Boeing, no projeto de modernização da FAB.

Ladeira abaixo

O agora ex-ministro Brizola Neto (Trabalho) perdeu de 181x70 para o deputado Vieira da Cunha (PDT-RS), na convenção do partido no Rio Grande do Sul, para a escolha do novo presidente nacional da sigla.

Peça de museu

Primeiro a garantir que Hugo Chávez morreu em Cuba e que não era dele o corpo no féretro pelas ruas de Caracas, o jornal espanhol ABC jogou a pá de cal: embalsamento não dá certo num corpo decomposto.

Besteirol

Curioso o súbito interesse da grande imprensa na Comissão de Direitos Humanos da Câmara, que sempre ignorou. Quem se incomodou com um tal Feliciano, nem saberá dizer o nome do seu antecessor.



Propaganda enganosa

A página da Ford convida o internauta a “montar” seu carro Fusion e a escolher a concessionária onde comprá-lo por R\$ 112,9 mil (no caso do modelo Titanium AWD, teto solar). Mas em Brasília, concessionárias acrescentam R\$ 9.010,00 ao preço e chamam a vigarice de “ágio”.

Memória

Professor-adjunto da Escola Politécnica da UFRJ e especialista em aviação civil, Respício Espírito Santo Jr. alerta para a importância da certificação contra incêndios nos aeroportos a serem privatizados.

Não reza

Membro da “entourage” de Dilma cogitou sugerir convite a Lula para ir com ela ao Vaticano. Ficou na intenção. Roma não é Caracas.

PODER SEM PUDOR

Tempo de sobra



Um servidor estava na fila de um caixa eletrônico do Banco do Brasil no Senado, certo dia, e começou a reclamar da lentidão da geringonça. Alguém que estava atrás dele, na fila, endossou sua queixa. “É muito lento mesmo, um absurdo”. O funcionário tomou um susto: era o senador Renan Calheiros (PMDB-AL). O servidor ficou espantado:

- O senhor aqui na fila, senador?

- É que agora tenho muito tempo disponível... – respondeu ele, sorridente

Fala, Gabrielli

A Câmara deveria convocar também o ex-presidente da Petrobras Sergio Gabrielli a falar sobre a compra bilionária da refinaria do Texas.

É bom lembrar

A Petrobras perdeu 42% do seu valor no período em que Dilma Rousseff presidiu o seu conselho de administração.

Elo mais fraco

Mais de 60 mil trabalhadores atenderam a convocação de Lula e aplicaram seu FGTS em ações da Petrobras. Perderam 50% do valor.

Um pesadelo

Símbolo da “prosperidade” no governo Lula, a Petrobras virou pesadelo petista, após a política que segurou os reajustes e debilitou a estatal.

Novo ministro jura distinguir laranja de pepino

Indicado para o cargo de ministro da Agricultura pelo PMDB mineiro, o deputado Antonio Andrade alega que sua imperceptível presença na comissão de Agricultura da Câmara, durante seis anos, faz dele um especialista, quase um PhD, no tema. Ou seja, é do tipo que distingue laranja de pepino. Ele alega que sua formação de engenheiro também o qualifica para o cargo. No agronegócio, sua escolha repercutiu mal.



Nada a ver

O novo ministro da Agricultura nega que sua escolha seja uma tentativa de neutralizar o apoio do PMDB-MG ao presidente Aécio Neves.

É fria

Quando Dilma ligar para ministros “prestigiados” garantindo-lhes apoio antes de reformas ministeriais, é bom atender com um “foi engano.”

Impressionante

O assalto à residência de um casal que trabalha na presidência da República impressionou pelo valor do produto do roubo: R\$ 1 milhão.

Nem aí

Quem conversa com o senador Aécio Neves (PSDB-MG) verifica que ele vai se empenhar pelo apoio de José Serra à sua candidatura a presidente, mas não perderá um minuto de sono se não o conseguir.

A guerra do petróleo

O deputado Esperidião Amin (PP-SC) torce por um acor-



CANTINHO DE FÉ

por
Pr. João Soares
da Fonseca

jsfonseca@pibrj.org.br



Rejeitando a Justiça de Deus

Diz o povo que todos os caminhos levam a Deus. Será? Será que esta afirmação se sustenta diante da Palavra de Deus?

Paulo escreveu que o desejo do seu coração e sua oração a Deus eram no sentido de que o seu povo, o povo de Israel, fosse salvo (Rm 10.1). Mas o povo de Israel já não tinha a sua religião? Tinha, e se chamava judaísmo.

O judaísmo ensina que Deus existe, que é Deus único, e não há outro. Ensina que cada judeu deve fazer o bem, principalmente aos órfãos e às viúvas. E ainda assim Paulo ora pela salvação dos judeus? E diz mais: “[os judeus] têm zelo de Deus, mas não com entendimento” (Rm 10.2). Note que é possível alguém ter zelo pelo nome de Deus, guardar rigorosamente os mandamentos e ainda precisar da salvação que Deus oferece em Cristo.

O problema dos judeus, esclarece o apóstolo, é que “...não conhecendo a justiça de Deus, e procurando estabelecer a sua própria justiça, não se sujeitaram à justiça de Deus” (Rm 10.3). O judeu Paulo faz alusão a duas justicas: a de Deus e a que o homem pretende estabelecer. Os judeus incrédulos se rebelaram contra a justiça de Deus: “...não se sujeitaram à justiça de Deus”, diz Paulo. Aliás, todo incrédulo, judeu ou não, ao optar pela incredulidade, está se rebelando contra Deus e sua santa justiça. A incredulidade nada mais é que insubordinação ao projeto redentor de Deus. Ao profeta Ezequiel, Deus ordenou que pregasse a Palavra, independentemente dos resultados: “...quer ouçam quer deixem de ouvir (porque eles são casa rebelde), hão de saber, contudo, que esteve no meio deles um profeta” (Ez 2.5). É o que esta igreja tem feito. Ela anuncia o evangelho da justiça de Deus, quer os homens ouçam quer não.

Amigo, pare de tentar estabelecer a sua própria justiça. Incline-se diante da justiça de Deus, e você será salvo. Aliás, somente assim será salvo.

Pr. João Soares da Fonseca
jsfonseca@pibrj.org.br



RECEITA das montanhas

BOLO DE MANDIOCA COM COCO

INGREDIENTES: 01 Kg de mandioca crua cortada em cubos; 04 ovos; 01 lata de leite condensado; 02 vidros de leite de coco (200 ml cada); 60 g de margarina; 02 xícaras (chá) de farinha de trigo; 01 1/2 copo (americano) de leite frio; 02 colheres (café) bem cheias de fermento em pó; 01 pitada de sal; açúcar a gosto; 100 g de coco ralado.

MODO DE PREPARO: No liquidificador, coloque a mandioca, o leite de coco, os ovos, a margarina e o leite condensado.

Deixe bater até que crie uma massa homogênea.

Despeje a massa em uma vasilha de plástico, acrescente a farinha de trigo, o fermento dissolvido no leite, o sal e o açúcar. Mexa bem até que todo o restante dos ingredientes sejam incorporados à massa.

Por último, adicione o coco ralado e misture tudo.

Unte uma forma de acordo com o volume de massa, lembrando que a mesma aumentará seu volume devido ao fermento.

Leve ao forno previamente aquecido de 150 a 180°C.

Deixe assar por aproximadamente 30 minutos.

Após esse tempo verifique se está assado, espetando a ponta de um garfo certificando que este esteja sequinho.

O tempo para assar poderá sofrer variações de acordo com cada tipo de forno.

190
URGENTE

POLÍCIA

POLÍCIA

190
URGENTE

Dois jovens morrem em acidente em Alto Jequitibá

Os jovens Sander Werner Verly e Genivaldo Antônio da Silva, moradores de Alto Jequitibá, morreram num acidente no km 107 da MG-111, no trecho entre Manhumirim e Alto Jequitibá (reta do Caldo de Cana), na noite de quinta, 14/03.

Os rapazes estavam na motocicleta Honda/CG 150 seguindo no

sentido Alto Jequitibá para Manhumirim. Na colisão, Sander foi lançado na pista, enquanto o outro foi projetado para fora da estrada. A motocicleta caiu numa canaleta.

O condutor da Ford Courier Thiago Malosto Khede explicou aos policiais que seguia a sua frente um caminhão e que, este ao desviar de um buraco, desviou para

a contramão. O motorista contou que, para não colidir na sua traseira, invadiu a pista e não teve como desviar da motocicleta.

Segundo a Polícia Militar Rodoviária, o motorista passou pelo teste do bafômetro e não estava alcoolizado. Além dele, um passageiro do carro foi socorrido com ferimentos leves.



Mulher é acusada de matar homem a machadadas

SÃO PEDRO DO AVAÍ (MG) -Douglas Faria de Souza, 27 anos, foi assassinado a golpes de machado num crime ocorrido em São Pedro do Avaí (distrito de Manhauçu) na manhã de quinta (14/03). A história chocou a população da comunidade devido à brutalidade.

Maria Aparecida Barbosa e Douglas Faria viviam juntos numa residência na rua Antônio Calixto, próximo ao campo de futebol. No final do ano passado, ela pediu ao namorado que deixasse a residência devido aos constantes desentendimentos.

“Tivemos vários registros policiais, nos quais, Maria Aparecida acusava o ex-companheiro de agredi-la constantemente. Estava sendo concedida uma medida protetiva a favor dela, proibindo Douglas de se aproximar a menos de 500 metros da ex-mulher. Vizinhos contaram que há alguns dias eles reataram o namoro e, na noite de quarta, eles chegaram em casa por volta de 22:30 horas, com filho do casal, uma criança de 11 anos. A última notícia é que ela saiu de casa por volta de 6:30 da manhã desta quinta com a criança”, explica Sargento Rogério.

A Polícia Militar foi informada do crime a partir de uma ligação anônima. Encontraram a porta entre aberta e corpo de Douglas caído num colchão, na sala, coberto com um lençol. Ao lado dele, estava o machado usado no crime.

“Os primeiros levantamentos da perícia indicam que Douglas



foi atacado pela frente, pois existem vários ferimentos profundos nos braços e no ombro, posteriormente acredita-se que ele tenha caído de bruços no colchão da sala, onde recebeu, outros golpes na cabeça”, ressaltou o Delegado de Crime Contra a Vida, Dr. Getúlio Vargas de Lacerda.

CRIME PLANEJADO

A polícia investiga a hipótese de crime premeditado e a suspeita é a companheira. O delegado não descarta que ela teria comprado o machado há poucos dias e reatado o namoro com essa intenção.

Maria Aparecida se apresentou na delegacia de Polícia de Manhauçu. De acordo com Getúlio Lacerda, ela afirmou que continuava sendo ameaçada e temia por sua vida.



Jovem é executado por dívida com traficante em Ponte Nova

Por volta das 22h30 de Domingo, 03, Wellington dos Santos de Paula de 25 anos, foi executado em via pública por disparos de arma de fogo quando descia a escadaria de acesso ao Bairro Triângulo, próximo a Estação Rodoviária de Ponte Nova.

Wellington estava em companhia da sua amásia quando desceram os primeiros degraus e foram surpreendidos pelo suspeito Júlio César

Siqueira, 31, residente no Bairro São Judas Tadeu. O suspeito estava em companhia de outro cidadão infrator que ficou como condutor da motocicleta CG 150 de cor Preta dando cobertura a fuga do comparça após a execução.

Segundo testemunha, a vítima conseguiu correr até ao estacionamento da Rodoviária, mas devido à gravidade das lesões, caiu e não levantou. Quando a PM chegou à

vítima não mais possuía os sinais vitais.

A vítima havia mudado para o Estado do Espírito Santo devido a ameaças sofridas pelo suspeito em data pretérita em decorrência do não pagamento de uma dívida de R\$60,00 de drogas.

Com o retorno da vítima à Ponte Nova a fim de visitar familiares, Júlio tomou conhecimento e foi cobrar a dívida, sendo esta quita-

da após um desentendimento entre eles, mas que acabou terminando em ameaças novamente; desta vez, segundo informações, o suspeito após receber a quantia devida, exigiu que a vítima entregasse o boné que estava usando, ao ser negado, novas ameaças foram proferidas contra Wellington.

Foram constatados pelo perito duas perfurações no tórax e duas no braço direito. A PM foi até a resi-

dência do suspeito, porém, segundo a sua genitora ele teria saído em sua motocicleta CG 150 de cor Preta.

A Polícia Militar orienta a todos os cidadãos vítimas de ameaça, principalmente contra a vida, a representar contra o autor para que medidas sejam tomadas em seu desfavor, e proteção a vida da pessoa ameaçada.

Jaqueline Andrade com informações da PM de Ponte Nova

Golpe da mensagem premiada: Mais de 16 mil reais de prejuízo

Outro golpe da mensagem premiada foi aplicado em Manhauçu no final de semana (09/03). O prejuízo soma 16.545 reais.

A história é semelhante aos outros golpes. Uma pessoa de 35 anos recebeu uma mensagem no celular de que teria sido sorteada com um carro Citroen e 60 mil reais. Deveria ligar para o número indicado.

Ela e a mãe, moradoras de Manhauçu, seguiram os passos do golpista. Foram transferidos R\$ 500, R\$ 678 e 15.367 reais para a conta do homem que se dizia gerente do banco. A conta de depósito foi

numa agência do Itaú em Fortaleza (Ceará).

O golpista foi tão bom de conversa que convenceu a aposentada a fazer um empréstimo pessoal CDC no valor de 15.367 e passar a senha para ele. Depois de desligarem o telefone, as vítimas perceberam ser um golpe.

A Polícia Militar registrou a ocorrência, mas sem muito o que fazer. As vítimas foram orientadas a entrar em contato com o banco.

Jaqueline Andrade com informações de Carlos Henrique Cruz



Esporte Manhuaçu e Regional

Por Jaiminho

Campeonato de Bairros, uma tradição em Manhuaçu

Vivemos no meio esportivo de Manhuaçu a expectativa da realização do Campeonato de Bairros 2013. Competição que teve sua primeira edição no antigo campo do CSU (Centro Social Urbano) que hoje dá lugar ao CAIC. Foram memoráveis partidas realmente amadoras realizadas sob muita rivalidade entre os bairros participantes, na ocasião eram poucos bairros que já tinham suas associações comunitárias em atividade, o que fez com que alguns bairros tivessem mais de uma equipe a representá-los, eram os casos por exemplo do bairro São Vicente e bairro Petrina que tinham o Unidos do São Vicente, o São Vicente FC, o Petrinense e o Petrina respectivamente. Com o passar dos anos a competição foi ganhando força e rivalidade o que obrigou expandir os locais de disputa, tornando o famoso campo do Ginásio em outra sede do Campeonato de Bairros e por fim o campo da Ponte da Aldeia. Daí veio o reconhecimento de que pela tradição e o enorme público que cada vez mais prestigiava a competição, o então presidente da LEAB (Liga de Esportes Amadores dos Bairros) Jaime Rodrigues Ferreira e sua equipe de trabalho realizou a primeira semi final no estádio JK, desde então a Copa dos Bairros passou a ter como palco principal o JK.



Arquibancada lotada nos campeonatos de Bairros promovidos pela Leab e prefeitura

O que tem a LEAB haver com o Campeonato de Bairros? É um questionamento de fácil resposta, a Liga de Esportes Amadores dos

Bairros foi criada na administração do ex Prefeito Fernando Lopes com intuito de alavancar o esporte amador no município, a prefeitura repassava os recursos financeiros e esses eram aplicados em diversos eventos como Ruas de Lazer, Festa do Trabalhador e o Futebol em Geral, mas foi a Copa dos Bairros que virou a principal atividade da LEAB

que mais tarde foi extinta e a promoção repassada aos cuidados da Prefeitura. Quando agora vai se iniciar mais uma edição do Campeonato de Bairros, devemos voltar ao passado e fazer lembrança aqueles que inauguraram uma nova era no esporte amador de nossa cidade quando falamos de bairros, pessoas como José Hermes do bairro Santana,

Zeção do bairro São Vicente, Sr. Nancy do bairro Santa Luzia e o Branco do Cinco de Novembro, citei alguns líderes que já nos deixaram e que fazem falta junto aos meios esportivos de nossa querida Manhuaçu, outros não foram citados mas certamente o leitor vai se lembrar de todos pela breve retrospectiva que fizemos dessa trajetória do

Campeonato Municipal de Bairros. Aos ex diretores da LEAB, Dr. Márcio Correa, Jaiminho, Adão Huebra, Juber Carlos da Mata, Ronaldo Davi, Gilson Trindade, Carlos Roberto de Souza, Ramirez Ramos, Vicente Xuá, Julio Vilaça e outros que também tornaram possível hoje o Campeonato de Bairros ser uma tradição em Manhuaçu.



Materiais esportivos sendo entregues aos representantes dos bairros

Agência

TEM TUDO QUE VOCÊ PRECISA. SÓ NÃO TEM FILA DE BANCO.

www.realcon.com.br
Rua Randolpho Baião 45
Centro - Manhuaçu | **(33) 3331 1218**

UBLIGUIAS

O CATÁLOGO TRADICIONAL DE MANHUAÇU
HÁ 23 ANOS SERVINDO ESTA COMUNIDADE

Nós informamos melhor!

(33) 9984-2711

Quer que seu filho se desenvolva entre amigos,
com respeito, perseverança e autocontrole?

ACADEMIA KOMEIKAN

Rua Vicente de Paula Reis, 23
Bairro São Jorge (ao lado da Retífica)

Vendo Chácara de 1.463 M2

Vendo uma chácara de 1.463 M2, próximo às concessionárias de carros do Bom Jardim, posto, supermercados, defronte à BR 262. Bom preço. Ótima ocasião.

Tratar à Rua Beira Rio, 180
ou pelo telefone (33) 8434-0904

SORRIR

AINDA É O MELHOR REMÉDIO



Garoto esperto!

Uma vez, a mãe do Manuelzinho o flagrou dando chocolate para as galinhas:

— Ó raios! Por que estás a fazer isto?

E o Manuelzinho:

— Sou um garoto muito esperto, mamãe! Estou alimentando as galinhas para botarem ovos de Páscoa!

- Oh! Menininho da mamãe esperto, toma meu filho dê para aquela outra galinha meu cordão de ouro!

Funcionário Público

O psicólogo fazia testes para admissão de novos candidatos em uma empresa de seleção.

- O senhor pode contar até dez, por favor!

- Dez, nove, oito, sete, seis, cinco, quatro, três, dois, um.

- Porque você contou de trás pra frente?

- É que eu trabalhava na Nasa!

- Sinto muito, está reprovado!

Entra o próximo.

- O senhor pode contar até dez, por favor!

- Um, três, cinco, sete, nove, dois, quatro, seis, oito, dez!

- Porque você contou primeiro os ímpares e depois os pares?

- Porque eu trabalhava como carteiro.

- Sinto muito, esta reprovado!

Entra o próximo.

- Antes de começarmos, por favor me diga uma coisa, o que o senhor fazia no emprego anterior.

- Eu era funcionário público!

- OK! O senhor pode contar até dez!

- É claro! Dois, três, quatro, cinco, seis, sete, oito, nove, dez, valete, dama, rei e as.

Disco voador

Havia um cara que tinha o apelido de disco-voador:

- Baixinho, chato e ninguém acreditava nele!

Dor no corpo

Uma jovem ruiva vai a um consultório médico e reclama que todos os lugares do seu corpo doem quando ela os toca.

- Impossível - diz o doutor - mostre-me como pode ser.

Então ela encosta seu dedo no seu ombro e grita agoniadamente. Depois ela encosta em sua perna e grita, encosta em seu cotovelo e grita e assim foi. Qualquer lugar que ela tocava, ela gritava.

O doutor perguntou:

- Você não é ruiva natural, é?

- Não - ela diz - Na verdade eu sou loira...

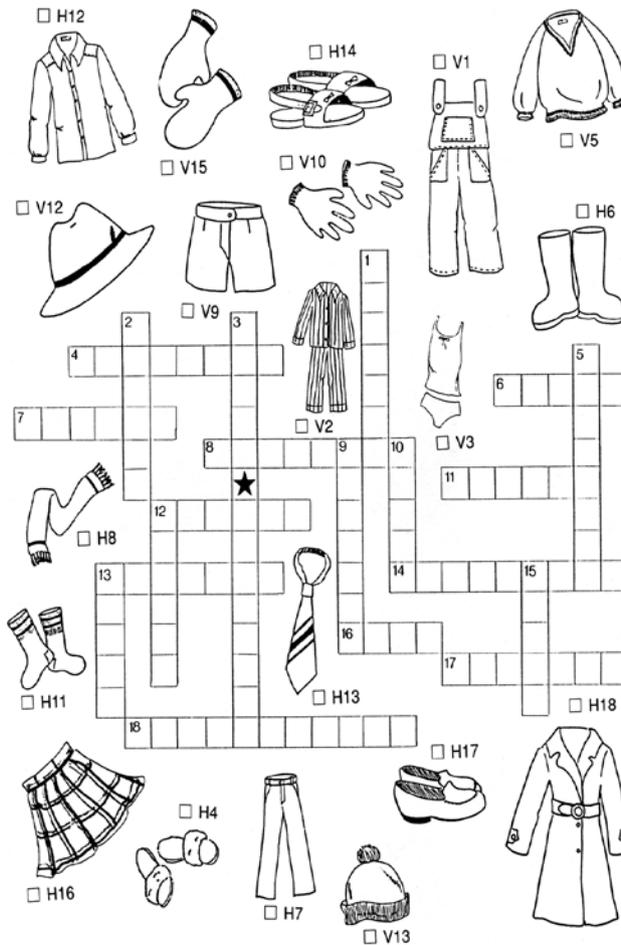
- Foi o que eu pensei!! - diz o doutor - Seu dedo está quebrado!!!!

CURIOSIDADES

QUEM INVENTOU A BÚSSULA: Os chineses foram os inventores da bússola, e isso aconteceu há mais de mil anos. O seu primeiro formato era de uma colher que apontava sempre para o sul, levando o nome, portanto de "a colher-que-aponta-o-sul". Com o passar do tempo eles a inovaram chegando a um instrumento com uma agulha que apontava sempre para o norte. A bússola é um instrumento de grande importância e de grande ajuda para a navegação.

QUEM INVENTOU O LÁPIS: Em 1556, um físico suíço chamado Konrad von Gesner fez um objeto para escrever bem parecido com o lápis atual. Eram duas tabuinhas recheadas com uma fatia de grafite. Em 1761, o alemão Haspar Faber fez os lápis cilíndricos, iguais aos de hoje. O lápis de cor surgiu em 1850, depois da invenção das anilinas, que são responsáveis pela cor.

ENTRETENIMENTO



SETE ERROS



SÁBE O QUE QUE A BAIANA TEM? ALÉM DE TODAS ESSAS FRUTAS, SETE ERROS PARA PROCURAR.



SOLUÇÃO: 1- COCO, 2- BANANA, 3- CHAPEU, 4- SAPATO DO CASCAO, 5- BRINCO, 6- VESTIDO, 7- CAMISA DO CASCAO.

HORÓSCOPO

Áries 21/3 a 20/4 - A semana começará com preguiça e hipersensibilidade. O ritmo lento, na segunda, será compensado a partir de terça, com a passagem da Lua por seu signo. Os relacionamentos já existentes poderão parecer muito cansativos, com oposição entre Sol e Saturno. Aposte numa nova paixão: Vênus, em seu signo, e Marte, na sua área da paixão, prometem esquentar o clima da vida íntima. Beleza, sensualidade e brilho não faltarão para conquistar um novo amor na noite de terça ou no fim de semana.

Touro 21/4 a 20/5 - Contatos mais importantes poderão ser feitos na segunda e de quinta em diante. A vida social estará movimentada: aceite convite de amigos e fique por dentro das novidades que poderão inspirar o trabalho ou atividades cotidianas. Sol e Vênus pedirão mais sintonia com os sonhos e tempo também para ficar só. Rotinas serão cansativas, com oposição entre Sol e Saturno: escape de compromissos chatos e cuide mais das necessidades pessoais, de quinta a sábado, com a Lua em seu signo.

Gêmeos 21/5 a 20/6 - Novas amizades ou excesso de compromissos sociais poderão gerar insegurança, com oposição entre Sol e Saturno. Mas um novo ambiente de relações promete corresponder às suas expectativas e ajudará a se sentir menos só. Integre-se com sua equipe ou converse mais com amigos: o clima será alegre e acolhedor. No amor, o tempo para curtir as delícias da intimidade será curto. Se estiver em busca de novas emoções, um amigo poderá se declarar apaixonado. Tire o fim de semana para se cuidar com carinho.

Câncer 21/6 a 22/7 - O novo ano astrológico começará com inseguranças sobre o futuro. Aproveite a oposição entre Sol e Saturno para reformular o plano de carreira e traçar metas financeiras. Marte, na sua área do dinheiro, trará novas conquistas. De quinta a sábado, a vida social ficará mais gostosa. Tudo aberto para planejar viagem com amigos ou trabalhos em parceria. No fim de semana, resolverá dúvidas da vida íntima. Terá de fazer magia para conciliar carreira, família e relação afetiva, mas com fé e sensibilidade, tudo dará certo!

Leão 23/7 a 22/8 - Emoções intensas marcarão o início da semana. Respeite a necessidade de privacidade na segunda. Marte em seu signo receberá vibrações positivas do Sol, com a chegada do novo ano astrológico, que promete novos conhecimentos, mais espaço para a sua individualidade e maior sintonia com a sabedoria espiritual. Crenças e filosofias terão de ser revistas, com oposição entre Sol e Saturno. No amor, Vênus, em harmonia com seu signo, incentivará aventuras e quebra de rotinas. Viagem favorecerá a vida íntima.

Virgem 23/8 a 22/9 - Mais amor, descobertas sobre o prazer e muita sensualidade darão um sabor especial à vida, no ano regido por Vênus. Júpiter, na sua área afetiva, trará chances de encontro, se estiver disponível. Numa relação já existente, a fase também será gostosa, com vida sexual intensa e mais confiança nos planos em comum. Aproveite a oposição entre Sol e Saturno para rever valores e se livrar de preconceitos. Tudo aberto para se apaixonar novamente nesta semana. Surgirão novos planos para a carreira no fim de semana.

Libra 23/9 a 22/10 - Oportunidades de trabalho e de expansão profissional não faltarão no novo ano astrológico, que começará neste sábado. Mas as responsabilidades também aumentarão, com Saturno em seu signo. Algumas inseguranças e sentimentos de inadequação virão à tona, com a oposição entre Saturno e Sol na sua área afetiva. Se estiver só, aproveite esta fase para fazer novas amizades e criar um ambiente gostoso à sua volta. Vênus, também na sua área afetiva, garantirá poder de atração e harmonia nas relações.

Escorpião 23/10 a 21/11 - Carreira em ascensão! A semana poderá ser cansativa no trabalho, mas as perspectivas para o futuro prometem sucesso num novo empreendimento ou fortalecimento da posição profissional atual. Parcerias e associações estarão aquecidas. Prepare o coração para fortes emoções: paixão, prazer e criatividade marcarão o novo ano astrológico. A Lua, na sua área afetiva de quinta a sábado, criará clima romântico e carinhoso, numa relação já estabelecida. Sexta promete novo encontro, se estiver só.

Sagitário 22/11 a 21/12 - Uma viagem rápida trará chances para o amor ou esquentará uma relação já existente. Nesta semana, os sentimentos falarão mais alto que a razão. Relação afetiva e família terão prioridade no novo ano astrológico, que promete fertilidade, mudanças positivas e mais conforto. Compromissos puramente sociais serão desgastantes, com a oposição entre Sol e Saturno. O ambiente social passará por reformulações. Aproveite o fim de semana para curtir momentos carinhosos na vida íntima.

Capricórnio 22/12 a 20/1 - Casa e vida familiar passarão por reformulações, com o começo do novo ano astrológico, que promete criar bases mais firmes e promover mudanças grandes no projeto de vida. Planos de longo prazo causarão inseguranças nesta semana, com a oposição entre Sol e Saturno, mas as dificuldades serão momentâneas. Iniciativas para a evolução da carreira darão certo. Apesar da instabilidade financeira, investimentos nos estudos abrirão portas importantes para o futuro. No amor, sonhos e desejos de progresso.

Áquário 21/1 a 19/2 - Pense positivo: os bons resultados financeiros dependerão de fé e de mais atitude nas relações. Júpiter, na sua área do dinheiro, promete boas oportunidades para aumentar o poder de consumo, adquirir bens e vencer os desafios dos últimos tempos. Novas associações trarão aprendizado e chances para o amor. Oposição entre Sol e Saturno cobrará maior flexibilidade em negociações, transações comerciais e nas comunicações em geral. Muita coisa poderá mudar na sua maneira de pensar e de se expressar.

Peixes 20/2 a 20/3 - O orçamento ficará apertado, com a oposição entre Saturno e Sol na sua área do dinheiro. Reveja ambições e evite gastos impensados. Parcerias nos negócios serão positivas: impulse um novo projeto de trabalho para aumentar sua independência. No amor, a fase promete acordos e estabilidade, apesar da diferença de interesses. Aproveite o fim de semana para curtir momentos agradáveis e carinhosos com a família. Surgirão também boas ideias para tornar o cotidiano mais gostoso.



AUTO ESCOLA



CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONTADORES

Instrutores experientes e melhor índice de aprovação, cursos reciclagem condutor infrator, atualização e legislação.

(33) 8412-8723
(33) 3331-1016

NO MUNDO DA



Atriz da Globo visita parentes em Manhumirim

A atriz da Rede Globo Arlete Heringer, que interpreta o papel de Gerusa, em Salve Jorge, esteve visitando seus familiares em sua terra Manhumirim.



A atriz e jornalista Arlete Heringer nasceu em Manhumirim, Minas Gerais, em 5 de julho de 1968. Formada em Jornalismo e também em Radialismo, pela Universidade Federal de Juiz de Fora (1990/91), é também pós-graduada em Propaganda e Marketing pela ESPM/RJ (1994). Enveredou pela carreira jornalística e começou a trabalhar na Rádio Solar (AM/FM), de Juiz de Fora, como produtora e apresentadora. Na afiliada da TV Globo de Juiz de Fora (atual TV Panorama) trabalhou na área de produção comercial, criou e dirigiu comerciais. Já morando no Rio de Janeiro, trabalhou na Rede OM (hoje CNT), como produtora. Depois, na TV Globo, trabalhou por oito anos no Fantástico como repórter e como produtora no Jornal Nacional. Também escreveu o livro Paguei o Maior Mico (editora Ediouro, 2003). Paralelamente à carreira jornalística, trabalhava como atriz desde 1987. Atuou no Grupo Divulgação, em Juiz de Fora. Entre os espetáculos que fez estão: O Mercador de Veneza, Édipo-rei, A aurora da minha vida, Rasto atrás, O Burguês Fidalgo, Bem do seu tamanho e Girança. Já morando no Rio, fez a peça Ambulâncias na contramão, Retalhos para um Recital. Estudou no Tablado, na Casa de Artes de Laranjeiras (CAL) e fez curso de teatro com Sérgio Britto e de cinema com Tizuka Yamasaki. Na TV atuou nas novelas Laços de Família e Mulheres Apaixonadas, de Manoel Carlos, e América, de Gloria Perez, todas na Globo. No cinema, atuou em Mulheres do Brasil (2006). Também foi produtora do programa Globo Repórter. Em 2011, integra o elenco do seriado Malhação. Em 2012, entrou para o elenco da novela Salve Jorge para dar vida à personagem Gerusa.

O galã, que estava se dedicando apenas à carreira musical, fará parte do elenco da novela 'Dona Xepa', substituída de 'Balacobaco', de acordo com o jornal 'O Dia'. Na trama, ele interpretará o empresário Júlio César Panteleão, que, apesar de todo o dinheiro, não gosta de ostentar a riqueza que tem. Ao contrário de sua esposa, que será vivida por Luiza Tomé. O personagem de Maurício também será pai de Victor Hugo, interpretado por Marcio Kieling, e Liz, papel que será de Rayana Carvalho.



CNT não foi vendida para Valdomiro Santiago

A Rede CNT desmentiu boatos que diziam que ela foi vendida, as notícias diziam que o Pastor Valdomiro Santiago tinha comprado a emissora, não foi vendida, mas Valdomiro alugou várias horas no canal. Tudo foi esclarecido neste comunicado.

Windows Live Messenger, o MSN, chega ao fim

Steve Ballmer anuncia compra da Skype pela Microsoft: usuários deverão trocar o MSN pelo serviço adquirido em 2011

SÃO PAULO – O Windows Live Messenger, popularmente conhecido como MSN, foi oficialmente encerrado no dia 15 de março deste ano.

O anúncio foi feito pela Microsoft em um e-mail enviado para os milhares de usuários do serviço.

Desta forma, no próximo dia 15 de março todos os usuários deverão trocar o MSN pelo Skype, serviço adquirido pela Microsoft em 2011 por US\$ 8,5 bilhões.

No comunicado a empresa afirma que irá encerrar globalmente os serviços do MSN e estimula os usuários a migrarem para o Skype. Segundo a Microsoft, apenas na China que o antigo Messenger será mantido.

O anúncio sobre a unificação dos dois serviços foi antecipada pela Info em outubro de 2011, após entrevista com Piero Sierra, diretor de gestão de programa no Skype. No mês seguinte, a Microsoft oficializou a informação, mas ainda não havia confirmado uma data para a desativação.

Os usuários que baixarem (ou atualizarem) a versão mais recente do Skype, deverão se conectar ao serviço com a sua conta da Microsoft (login do MSN e Hotmail) e informar se já possuem uma conta no Skype. Caso ainda não tenham, será necessário criar uma.

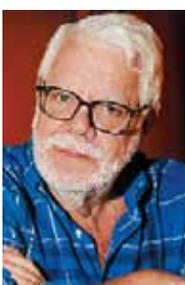
A migração dos contatos do Messenger será feita automaticamente após este primeiro acesso e todas as contas (Skype e MSN) serão unificadas em um único programa.

Até o dia 15 de março, o MSN irá funcionar normalmente. Mas após esta data os usuários não conseguirão mais realizar o login e precisarão fazer a transição para o Skype.

Manoel Carlos escreve novela de romance entre primos

O dramaturgo Manoel Carlos, mais conhecido como Maneco, chegou aos 80 anos quinta-feira (14) com uma boa notícia para todos que ainda sonham com suas telenovelas: "Não penso em aposentadoria".

Autor de folhetins que marcaram época como "Felicidade", "Por Amor", "Laços de Família" e "Mulheres



Apaixonadas", Maneco prepara a sua última novela para o horário nobre. Ele, no entanto, continuará escrevendo minisséries.

"Em família", cuja produção deverá começar em maio, terá romance entre primos.

"Um menino de 13 anos encontra um medalhão com a imagem da Fênix e fica maravilhado com o seu significado, que é o renascimento através das próprias cinzas. Então, dá o objeto de presente para a namoradinha dele de 12 anos, como símbolo do amor que não morre nunca e, se morre, renasce mais adiante. Essa será a premissa da novela, cujo título remete ao enredo: a história de duas irmãs casadas com dois irmãos, e o amor entre primos, filhos desses dois casais. Sempre tive fascínio pela temática do amor entre primos. Até porque fui apaixonado por uma prima na infância. Vivemos um romance na adolescência, mas depois viramos amigos", revelou Maneco ao jornal O Globo.

"Carrossel" termina em julho, mas continuará em desenho animado

O encerramento da novela "Carrossel" no SBT acontecerá entre fim de junho e começo de julho, segundo previsão da própria emissora. Só que a ordem na casa é continuar apostando nesta produção infantil e nos seus personagens. Como exemplo, vem por aí o desenho animado de "Carrossel", sob responsabilidade de uma produtora independente.

E além dessa animação, com estreia no segundo semestre, "Carrossel" terá mais uma novidade, esta movimentando os principais nomes do seu elenco. Trata-se de um espetáculo musical que será apresentado em todo Brasil. A produção do show ficará a cargo da empresa de entretenimento XYZ, comandada pelo publicitário Nizan Guanaes.

"José do Egito" continua com alta audiência

Aguardada com grande expectativa pelo público todas as quartas-feiras, por ser exibida apenas uma vez por semana, a minissérie "José do Egito" garantiu ótimos índices de audiência para a Record na noite do dia 13 de março.

Foram 12 pontos de média com 14 de pico, deixado a emissora em segundo lugar isolado no ranking do Ibope. O SBT apareceu em terceiro com 8 pontos, enquanto a Globo liderou com 25.

A minissérie bíblica foi a maior audiência da Record ao longo de todo o dia.

Estes índices são prévios e podem sofrer leves alterações no consolidado. Cada ponto representa 62 mil domicílios na Grande São Paulo e esses dados servem de referência para o mercado publicitário.

Atriz Ana Lima vende quentinhas para colegas na Globo

A vida não tá fácil para ninguém, nem para os atores da TV Globo. De acordo com o "Diário de SP", a atriz Ana Lima está vendendo congelados naturais para os colegas de elenco na Globo.

Ana disse que costumava levar quentinhas para o Projac e causava inveja em outras atrizes quando abria a tampa de sua marmita. Sendo assim, ela associou seu almoço light com uma empresa de congelados. Seu cardápio tem apenas 350 calorias.

"A Fernanda Paes Leme ficou viciada nas panquecas vegetarianas e já pediu várias vezes", revelou Ana Lima à revista "Veja Rio". Segundo a atriz, Grazi Massafera, Guilhermina Guinle, Mariana



Rios e Suzana Pires também viraram freguesas.

"Como eu sou mais velha que elas e tenho dois filhos, elas perguntavam como eu mantinha o corpinho em dia", contou. E explicou: "A novidade se espalhou bem rápido. Até alguns homens que moram sozinhos compram".

O último papel dela na TV foi o de Verônica, na temporada 2012 de "Malhação".

Professora Helena e Renê se beijam no último capítulo de "Carrossel"

No último capítulo de "Carrossel", um beijo romântico promete dar um final feliz para a Professora Helena (Rosanne Mulholland).



Após tanta dedicação aos seus "santos diabínicos", a professorinha da Escola Mundial irá arrumar tempo para se dedicar aos assuntos do coração e, finalmente, se entregará aos sentimentos que tem pelo professor de música Renê, interpretado por Gustavo Wabner.

A trama infantil chegará ao fim em junho, quando será substituída por "Chiquititas".

"BBB": Segundo médico, ferimentos de Fernanda podem ter consequências graves

A globo estapou na semana passada na prova de resistência do BBB! Após ter aguentado 12 horas de competição, Fernanda ficou com as pernas gravemente feridas após ter ficado muito tempo em pé. As escoriações continuam assustadoras vermelhas, mesmo recebendo atendimento médico, a participante do reality chega a chorar de dor.

Segundo Dr Marcelo Lerner, médico cardiologista que atende em seu consultório particular na região central de São Paulo, as dores que Fernanda sentia no corpo seria consequência da desidratação provocada pelo longo tempo sem beber água. E os ferimentos expostos foram causados pela fricção das meias que a sister usou na prova, o que possivelmente atrapalhou a circulação do sangue na perna. Em relação ao inchaço e vermelhidão nas pernas e tornozelos de Fernanda, doutor Marcelo alerta para o risco do quadro evoluir para uma "erisipela", que é uma inflamação do tecido sub-cutâneo (embaixo da pele).

O médico ainda comenta sobre o perigo (mesmo que seja mínimo) do surgimento de uma trombose venosa profunda em todas as provas de resistência em que o participante permaneça um longo tempo de pé.

Cantor Daniel é operado!

Na manhã de domingo (17) Daniel deu entrada no Hospital Sirio Libanês, em São Paulo, com diagnóstico de apendicite aguda. Ele foi submetido a uma cirurgia coordenada pela equipe médica dos médicos Paulo Herman e Fernando Ganen, e já está no quarto se recuperando muito bem.

"Mas recuperação será rápida e em breve deve retomar os ensaios para a gravação de seu DVD comemorativo de 30 anos de carreira, que acontecerá dia 25 de abril no Credicard Hall em São Paulo", diz a nota enviada a O Fuxico.

Daniel, que participou como jurado da primeira edição do The Voice Brasil, da Globo, não precisou cancelar de nenhum show de sua agenda e deve voltar aos palcos no dia 3 de abril, em Jacareí, no interior paulista.

Catarina Migliorine passa por confusão com a plateia do Cante se Puder

Catarina Migliorini, a garota que leiloou sua virgindade, passou por uma confusão com a plateia do programa 'Cante se Puder', do SBT.

Quando gravava a sua participação na atração, a garota foi incentivada por Patrícia Abravanel a interagir com o público presente no estúdio, de acordo com a jornalista Fabíola Reipert.

No entanto, uma menina da plateia chamou Catarina de prostituta, por ter colocado sua virgindade à venda, o que desencadeou a ira da convidada do programa.

Catarina ficou muito nervosa e foi bastante áspera com o restante do público, descontando sua raiva em todo mundo.

A discussão aconteceu enquanto o cenário do programa era montado. Logo, a situação acabou não sendo gravada.

Maurício Mattar assina contrato de R\$ 40 mil com a Record

Maurício Mattar estará de volta às telinhas. E por um salário de estrela! O ator, que teve como seu último trabalho televisivo o delegado Pontes, da série 'Na Forma da Lei', da Globo, assinou recentemente contrato com a Record e receberá R\$ 40 mil.



PEC 37: lute contra esse retrocesso

A Proposta de Emenda à Constituição (PEC) n.º 37 acrescenta o § 10 ao art. 144 da Constituição Federal para definir a competência para a investigação criminal pelas Polícias Federal e Cíveis dos Estados e do Distrito Federal. O objetivo dessa proposta é garantir que a **investigação criminal seja uma incumbência privativa da polícia judiciária**, excluindo as atribuições de quaisquer outras instituições.

A aprovação da PEC 37, conhecida também como **PEC da Impunidade**, promoverá um retrocesso sem precedentes na luta contra a corrupção e contra a impunidade, assim como na defesa dos direitos humanos. Além disso, o Estado terá a eficiência nas investigações reduzida, ocorrendo um monopólio investigativo, fazendo com que o controle externo da atividade policial seja praticamente anulado.

O Estado perde, a sociedade brasileira perde. Afinal, quem ganha com isso?

Só existem três países no mundo que adotam esse sistema de monopólio da investigação criminal: Uganda, Quênia e Indonésia. Será que isso é o melhor para o Brasil?

Vários segmentos da sociedade brasileira estão se mobilizando contra essa afronta. **e nós do Ministério Público de Minas Gerais (MPMG) intimamente atingidos em nossas atribuições, seremos parte crucial nesta luta.**

Nosso objetivo inicial é conferir o máximo de visibilidade para a petição "Impunidade não! MP com Poder de Investigação", que já conta com mais de 40 mil assinaturas. www.change.org/pec37

Precisamos de mais, muito mais. Temos que defender nossos direitos, conquistados e sedimentados pela Constituição de 1988, e **não reduzir competências de órgãos que atuam promovendo a eficiência e a credibilidade da investigação criminal!**

Essa petição deixará claro que nós, brasileiros, apoiamos e confiamos em nossa Instituição. Não permitiremos que seu defensor maior seja silenciado!

Para isso, é preciso que cada um de nós, membros, servidores e funcionários, se comprometa com a divulgação desta campanha, feita pelo MPMG, nas redes sociais.

Para divulgar a campanha pelo Facebook, acesse www.facebook.com/TodosContraImpunidade e curta a página. Compartilhe também no seu perfil as publicações existentes e aquelas que serão postadas periodicamente. Todas as atualizações da página serão notificadas via e-mail. Basta clicar no link enviado para ser direcionado à publicação, que poderá ser compartilhada em sua linha do tempo.

www.facebook.com/TodosContraImpunidade

www.change.org/pec37



Casa de Cultura de Manhuaçu é referência



Nosso patrimônio, nossa história, nossa referência em "questões culturais", se não houver apoio popular e político; a tendência desse espaço é perder seu valor.

A tempo que carece de apoio: Com a atenção voltada para o espaço cultural na Biblioteca Pública Municipal a tendência é este monumento histórico ficar no esquecimento e ser visitado somente quando alguém desejar fazer uma pesquisa de seu interesse, quero alertar você manhuaçuense que ali está a história do município e este espaço encontra-se em condições precárias sem apoio sem manutenção sem realização de projetos culturais; a praça em torno que seria a extensão da casa para a realização de eventos está sendo um centro de convivência de mendigo uma situação desolada sabendo

que ali encontra-se peça de alto valor histórico e sem nenhuma segurança.

Para mim há a necessidade de estímulo ao público em visitas e abertura para exposições de arte, ensaios e buscar apoio financeiro para manutenção res-

gatar a história com doações de peças, fotos com valor histórico de nosso município.

Vamos voltar os olhos para a casa de cultura; esta casa é minha, é sua, é nossa, porém está abandonada.

Por Jorge Salazar

www.registrosimplificado.com.br



Programa Nacional
REGISTRO SIMPLIFICADO
Marcas e Patentes

60% de desconto
SUA MARCA

PROTEGIDA

LIGUE AGORA:

TRATAMENTO DIFERENCIADO

0800 773 6026 (Ramal 4308) - (31) 3075-9635

