



## Alunos no escuro! Vereadores visitam EM Ponte da Aldeia e constatam precariedade



PÁG. 5

Lâmpadas queimadas, corrimão enferrujado, infiltração e tomadas desencapadas foram alguns dos problemas detectados durante a visita do Presidente Câmara, Maurício de Oliveira Júnior, e do Vereador Hélio Ferreira à Escola Municipal Ponte da Aldeia, nesta Quinta-feira, 12. A escola, inaugurada em 2000, atende crianças que cursam o pré-escolar, a partir de quatro anos de idade, até o 5º ano do Ensino Fundamental I.

## Alunos de Medicina da UFJF - Governador Valadares sentirão falta de professor morto em acidente

Em tempos de desencorajamento no profissional médico, o professor Vinicius Vieira nos ensinou que um novo jeito de pensar a medicina é possível. Uma medicina humanista, focada na promoção da saúde do paciente. O professor e amigo... Mostrou-nos a sua paixão pela medicina, pelo ensino e pela vida!



PÁGS. 7 e 9

## Personalidades são homenageadas com o Troféu Sebastião Costa



PÁG. 5

O deputado Sebastião Costa visitou nos dias 7 e 8 de dezembro sua base eleitoral em Manhuaçu, na oportunidade ele veio acompanhado de sua família a esposa Marília, seus filhos Davi e Eduarda e seu genro Rianner Valadares. No domingo no Clube das Mães reuniu-se um grupo de amigos liderado pelo ex-prefeito de Manhuaçu Sérgio Breder. A organização da solenidade esteve a cargo do líder comunitário Alisson.

## NO MUNDO DA TV



Ronaldo

Sabrina Sato

Carol Portaluppi

Rafinha Bastos

YZA Festas Buffet

facebook [izafestas](https://www.facebook.com/izafestas)

• Festa de casamento • 15 anos • Festa infantil • Formaturas • Eventos em geral

# YZA Festas Buffet

Werika 33-8444-9163 Isabel 33-8436 4923

Recargas de toner, venda de máquinas, locação, manutenção, peças, suprimentos para copiadoras e impressoras multifuncionais multimarca.

**MAIOR RAPIDEZ NO ATENDIMENTO**

# 33 3332-3513

Rua Antônio Wellerson, 986  
Centro - Manhuaçu

## EDITORIAL

## Natal, Natal das Crianças, Natal do Menino Jesus

Novamente é Nata! Ele é comemorado todo ano e é sempre novo. Os finais de ano são quase todos iguais, a correria de sempre, milhares de pessoas apressadas nas compras, umas querendo terminar seus projetos que começara durante o ano, outras preocupadas com o que vão preparar para a noite de Natal. Eu sinceramente penso bastante, principalmente naquela música tradicional que diz que seja rico, seja pobre o velhinho sempre vem. Será? Pergunte para as crianças que nunca receberam um presente, fale de Papai Noel para essa criança. Nas pequenas comunidades as crianças sofrem mais, elas convivem bem de perto com as crianças que desde bem pequeninas foram ensinadas a sonhar e a colocar seu sapatinho na janela do quintal, para elas o Papai Noel sempre vem. Conheci o sofrimento de centenas de crianças no dia de Natal. Um dia sai de uma festa farta e fui para o meio das crianças que não tinham ganhado nada, sem poder ajudá-las com presentes naquele momento, ajudava com as minhas palavras procurando encorajá-las contando algumas histórias de meninos que venceram a pobreza e puderam fazer a felicidade de muitas outras. Não há nada mais gratificante neste mundo do que sentir na pele a dor do seu semelhante, às vezes basta agente atravessar a rua para ver quantas outras crianças sofrem olhando as outras felizes carregando seus brinquedos: meninas desfilando com lindas bonecas e dizendo para suas coleguinhas que foi Papai Noel que trouxe, meninos com carrinhos elétricos que rodam sozinhos, aviões e helicóptero voando com controle remoto. Sou daqueles que pensa mais no coletivo, a felicidade para mim só é completa quando posso dividi-la com minha família e com meus amigos. Tenho muitas histórias de Natal, mas uma me fez entender o verdadeiro sentido do Natal: morava no Rio de Janeiro no Bairro Realengo e querendo ganhar um dinheirinho extra, fui para São Paulo, comprei bastante brinquedos para vender para meus amigos do quartel do 21º B. Log. Passei uns vinte dias vendendo e quando chegou o dia 25 havia sobrado uns 40 brinquedos. É bom salientar que nesta época (1976) não existia os importados chineses, todos eram de boa qualidade. Pela manhã às 09 horas tive uma intuição, que acredito ter sido de Deus, para doar aqueles brinquedos. Coloquei todos os brinquedos em um saco e sai sem saber para onde, só sabia que iria doar para alguém, tomei um ônibus de Realengo para Bangu, na Av. Santa Cruz, dei sinal e desci, andei um pouco para frente olhei para frente e para trás, quando olhei para o outro lado da rua, avistei um orfanato, na hora entendi que era ali, toquei a campainha e disse para a recepcionista que gostaria de doar uns brinquedos, ela foi chamar o diretor e logo fui atendido por ele, falei de minha intenção, ele pegou um livro e registrou cada brinquedo. Logo que terminou, voltou a conferir os brinquedos e me disse: "Tenho aqui 150 crianças, são pouco mais de 10 horas e agora posso reunir as crianças e distribuir os brinquedos, você trouxe aqui exatamente os brinquedos que faltavam. Deus é maravilhoso, muito obrigado e Deus te abençoe". Disse o diretor. Sempre há tempo para refletirmos sobre as nossas ações sociais e o nosso amor ao próximo, e nada melhor que o Natal e Ano Novo para fazermos um exame introspectivo de tudo que fizemos. Todas as ações são como sementes plantadas em terras férteis servindo para educar, dar exemplos de cidadania. Devemos aprender a fazer uma avaliação pessoal (que tal meditar nessa famosa melodia de Natal: Sapatinho de Natal - Deixei meu sapatinho, na janela do quintal. Papai Noel deixou, meu presente de natal! Como é que Papai Noel, não se esquece de ninguém. Seja rico ou seja pobre, o velhinho sempre vem. Seja rico ou seja pobre, o velhinho sempre vem...

Fale com a redação  
contato@jm1.com.br  
(33)3331-8409

## CHARGE



## EU LEIO O JORNAL DAS MONTANHAS

Rosângela Martins de Andrade, Proprietária da Loja Nova Doce Lar, A Casa da Cortina - Rua Alencar Soares Vargas, 142, Centro Manhuaçu MG - Tel 3331-2712 e 3331-4444

### Opinião dos Leitores

A opinião dos leitores está aberta a todas as pessoas sobre qualquer assunto, desde que não seja de ofensas pessoais, proselitismo ou propaganda. As cartas poderão ser resumidas e corrigidas. Elas devem ser enviadas para Rua Etelvino Guimarães, 217 - Apt. 202 - Centro - Manhuaçu - MG CEP: 36900-000, por Telefax: (33) 3331-8409, ou por e-mail: contato@jm1.com.br. Deve constar nome completo, endereço, RG, telefone para contato, e os textos não podem passar de 30 linhas.

ESCREVA-NOS, SERÁ UM PRAZER DIVULGAR SUA CARTA.  
LEIA ACIMA COMO FAZER E MÃO NA CANETA OU NO TECLADO.

## CARTA DOS LEITORES

### Ao Jornal das Montanhas

Gostaria de saudar e parabenizar toda equipe do Jornal das Montanhas, que tem feito um trabalho grandioso e com muita qualidade.

Nós cidadãos temos que saber valorizar as coisas boas de nossa cidade, e o conteúdo desse jornal é de importante valor, notícias do cotidiano real dos bairros, pessoas, etc.

Vamos dar mais credibilidade a quem realmente é a nossa cara!

Manhuaçu merece e para tanto vamos valorizar essa é a nossa contrapartida com isso estamos ajudando a melhorar as nossas notícias.

Parabéns e que a cada semana continue inovando em curiosas matérias.

Marconi Ferreira Bastos

### Ao Jornal das Montanhas

Tenho acompanhado cada edição do Jornal das Montanhas, as matérias têm cada vez mais mostrando o que deve ser feito em nossa cidade. Adoro ler as piadas, o dizem por aí, acho muito criativo e importante às notícias ali destacadas.

Gostaria de deixar meu forte abraço aos colaboradores desse fantástico jornal, e que ele cresça cada vez mais. Peço para que a população de Manhuaçu e região contribuam para esse avanço, do

jeito que tem feito.

Parabéns a todos do Jornal das Montanhas e ao caro editor Devair Guimarães

João Paulo Santos

### Ao Jornal das Montanhas

Gostaria de parabenizar a todos os candidatos e funcionários da Auto Escola Visão, vocês estão de parabéns pelo grande resultado obtido nos últimos exames, tanto de legislação quanto na direção.

Mais uma vez parabéns e saibam que vocês estão incomodando a concorrência.

Obrigada pelo compromisso, respeito e dedicação com seus alunos.

## EXPEDIENTE

Jornal das Montanhas

Diretor e Jornalista Responsável:

Devair Guimarães de Oliveira - MG-09523-JP  
CNPJ: 01331762/0001-33 ]

Colaboradores: Joaquim Saturnino da Silva - Cláudio Humberto - Adalberto Romualdo Pereira Henrique, Pastor Celso Medeiros, Dr. Wanderley Fernandes Avelar (correspondente junto a comunidade Européia)

Revisão: Marizete Belo

Opinião do Leitor: contato@jm1.com.br

Assessor jurídico: Dr. Geraldo Antônio Xodó dos Santos Féres

VOZ JORNALÍSTICA E EVENTOS SOCIEDADE SIMPLES LTDA ME

Diagramação e Composição: Rua Etelvino Guimarães, 217

Apt. 202 - Centro - Manhuaçu - MG CEP: 36900-000

Fone/Fax (33) 3331-8409 Cel (33) 8887-8409

E-mail: contato@jm1.com.br



# DIZEM POR AÍ...

*Nós não afirmamos, apenas divulgamos o que "Dizem por aí".*

## O mato esta tomando conta da Escadaria da Petrina



Moradores do bairro Petrina estão solicitando das autoridades da prefeitura que venham dar uma olhada com mais atenção para o morro do bairro Petrina, em especial a escadaria da Ponte Leandro Gonçalves, pois ali o mato está alto demais e estão jogando animais mortos ali, com isso o mau cheiro é insuportável. Ta virando uma capoeira tão grande que na hora de cortar o mato será preciso o uso de machado para cortar as árvores que estão crescendo ali, peço em nome de todos. Além de ser no centro da cidade, é uma vergonha ver o mato tomar conta de tudo. Aguardamos providencias

## Sinal para pedestre

Sou motorista em Manhuaçu e fico muito chateado por não existir em Manhuaçu um sinal para pedestre na faixa da descida da praça. As pessoas se arriscam em atravessar na frente dos carros. Vamos observar isso aí com carinho, vamos ajudar a população, sei que não fica caro colocar um sinal, aliás, vocês gastam onde não é preciso, por exemplo, aquela torneira na ponte dos arcos que nem torneira tem mais. População de Manhuaçu tem que acordar é ir atrás de seus direitos.

## Lixo em frente ao Poliesportivo



Ouvi várias pessoas dizerem e gostaria de deixar o meu apoio ao morador da Rua Monsenhor Gonzalez a respeito do lixo jogado em frente ao poliesportivo. Aquilo está um horror, por favor, alguém nos ajude, a dengue está rondando nossa cidade e aquilo virou um condomínio de foco de dengue, e aos proprietários dos móveis usados, arrumem outro lugar para colocarem os seus móveis quebrados. Não somos obrigados a conviver com essa situação.

## Incompetência ou má vontade

É lamentável que nosso município tenha pessoas tão despreparadas como se vê nesta administração. Após a 10ª Conferencia de Saúde e uma variedades de inutilidades apresentadas à votação, nosso ilustre secretário simplesmente ignorou o apelo dos Agentes de Saúde. Muita incompetência para um só governo, isso porque o vice é médico.

## Abrigo para idosos

Várias pessoas já reclamaram a falta de visão dos prefeitos, que não pensam no bem estar da população, todos sabem, pois os meios de comunicação sempre estão noticiando que a população de idosos está crescendo, assim como crianças, muitos idosos não podem ficar sozinhos. A reivindicação de muitas famílias é que se faça um abrigo, tipo hotel, onde os idosos possam passar o dia, funcionando assim: deixamos nossos idosos durante o dia para trabalharmos e pegamos quando sairmos do trabalho, tipo uma creche porém para idosos. Acho que faria muito bem para eles, teriam convivência com outras pessoas da mesma idade, e acompanhamento de acordo com a necessidade de cada um.

## A procura do primeiro emprego

População de Manhuaçu e empresários, vamos ajudar as pessoas que estão precisando de emprego. Vamos divulgar vagas com oportunidades de emprego. É fim de ano e não estou vendo ninguém fazendo contratações, e o comercio tem que reagir. Vamos ajudar quem precisa.

## Quero mais segurança pública.

Quero utilizar desse espaço para mandar um recado para as autoridades, peço que reflitam nas minhas palavras, já não aguento mais o descaso com a segurança publica. Isso porque somos privilegiados com o 11º BPM em nosso município (imaginam se não tivessem). Não estou relacionando o assassinato do último final de semana, mais, há poucos dias, por duas vezes assaltaram o guichê de dentro da rodoviária. Se já não bastasse a falta de segurança externa, agora os funcionários internos ficam a mercê dos bandidos. Pedimos a proteção Divina a todo o momento, mas, não seria hora de aproveitar e clamar por socorro também? Esse é o nosso pedido, até que talvez um dia entra aquele que transmite em rede nacional. Marcelo Resende, ah! Corta pra mim! Aqui vai o nosso pedido de socorro.

## De novo a Secretaria de Saúde

Gente parece brincadeira, estou guardando todos os recortes de jornais que falam da política de Manhuaçu, para mostrar na próxima campanha a quanto estão interessados em resolver os nossos problemas, me desculpe, mas isso está uma vergonha está acontecendo na Secretaria de Saúde parece que não tem nenhuma ambulância funcionando, e para atender a população teve que ir até a cidade de Luisburgo e pedir uma ambulância emprestada ao prefeito para ficar a disposição do município de Manhuaçu. Esse é o governo da mudança, esse é o cara que nós o elegemos para mudar nossa cidade, e tem mudado mesmo fazendo raiva em todos.

## Está chovendo sr. diretor e agora?

O digníssimo senhor diretor do SAAE, juntamente com seu "fiel escudeiro", foram à câmara municipal prestar esclarecimento em relação à falta de água em alguns bairros de Manhuaçu, tiveram a infelicidade de falar que a falta de água era devido à escassez de chuva, e que o ribeirão Manhuaçuzinho estava comprometido com a falta de água. Pois é a chuva está aí, água com abundância, porém, a falta de água continua da mesma forma em vários pontos da cidade, qual via será a desculpa agora senhor diretor? Ou a autarquia não esta conseguindo tratar a água, pede para sair o povo apoia também a COPASA, SABESP ou São Judas Tadeu já. Fora SAAE.

## Enfeites de Natal de Manhuaçu é do tempo de minha vó

Passeando com nossas vovós pela cidade elas nos disseram que quando fizeram estes arranjos de Natal em Manhuaçu elas adoraram, acharam lindo, mas agora elas pen-

sam que deveria ter sido trocado há muito tempo é muito feio e ultrapassado. Vamos fazer uma campanha para que mude isso, afinal de contas pagamos impostos e moramos em uma cidade polo, não aguento mais, todo fim de ano é a mesma coisa, chega dezembro e lá vem à prefeitura com os seus modernos enfeites de natal, todo ano são as mesmas coisas, nem estas lâmpadas fabricam mais. Cadê o espírito natalino do senhor prefeito? Queremos mudanças também nos pequenos detalhes, só Manhuaçu está ficando para trás em diversos setores, e agora nos enfeites de natal. É o que dizem por aí...

## De onde nos virá o socorro

O trânsito de Manhuaçu está cada vez mais intolerante, não precisa ser em horário de pico para engarrafamentos, porque os órgãos competentes desse setor não toma uma providencia para essa cidade. Estamos numa situação descontrolavel, queremos passarelas, sei lá alguma forma de melhorar pelo menos um pouco esse caótico trânsito de Manhuaçu.

## Revista põe Eike na lista de carreiras "mais desastrosas"

"Forbes" registra: fortuna de Eike caiu de US\$ 30 bilhões para US\$ 1 bilhão



Considerado excêntrico, Eike tinha carro de mais de R\$ 1 milhão na sala de casa. Excentricidades como carrão na sala, são coisas do passado. A carreira do empresário Eike Batista entrou na lista das "mais desastrosas" de 2013 da revista Forbes. Eike, que já foi considerado um dos mais ricos do mundo pela publicação, ocupa a sétima posição da lista, que destaca 20 nomes entre celebridades, jornalistas, políticos e empresários.

A Forbes justifica a escolha dizendo que, não muito tempo atrás, ele era um dos homens mais ricos do mundo, com uma fortuna estimada em US\$ 30 bilhões. A publicação diz que o início da derrocada de Eike foi em outubro, quando a petroleira OGX "deu o maior default da história das empresas da América Latina" e entrou com pedido de recuperação judicial, seguida da companhia de construção naval OSX.

A revista ressalta ainda que, hoje, a fortuna do empresário brasileiro não passa de US\$ 1 bilhão e que ele enfrenta processo de acionistas minoritários por perdas por causa de informações supostamente inidôneas. Em agosto, Eike já havia sido rebaixado na lista de bilionários da Forbes Brasil, caindo do 1º lugar em 2012 (7º mais rico do mundo) para 52º em 2013. Em julho, a revista o chamou de "Brazil-SBiggestLoser" – o "maior fracassado do Brasil".

## OUTROS NOMES.

No topo da lista de carreiras desastrosas da Forbes, está a chefe de cozinha norte-americana Paula Deen, acusada de comentários racistas em programa de televisão. Destaque ainda para o prefeito de Toronto, Rob Ford (2º), que admitiu ter usado crack em novembro; o ator Alec Baldwin (4º), acusado de homofobia no set de filmagens da série Newsroom, e o diretor da Agência Nacional de Segurança dos Estados Unidos (NSA, na sigla em inglês), Keith Alexander, envolvido em denúncias de espionagem internacional. Completam a lista celebridades, jornalistas, políticos e empresários.



# CLÁUDIO HUMBERTO

OPINIÃO NAS MONTANHAS

"ESTOU COMENDO VIDRO"

EIKE BATISTA, EMPRESÁRIO SOBRE A CRISE QUE ATINGE AS SUAS EMPRESAS

## • CONTRA LULA, DILMA QUER SUBSTITUIR MINISTROS JÁ



Apesar da pressão do ex-presidente Lula para manter nos cargos os ministros candidatos até março, a presidenta Dilma está ansiosa para promover uma reforma ministerial entre 20 de dezembro e 15 de janeiro.

Ela está irritada com ritmo lento dos ministros, preocupados demais com suas campanhas, e planeja substituí-los o quanto antes, até para ter o que mostrar em sua própria campanha à reeleição.

## • DEIXA ELE

A pressão maior de Lula é por Alexandre Padilha (Saúde). Acha que prolongar sua permanência é vital para a disputa pelo governo paulista.

## • TODOS IGUAIS

Partidos aliados cobram "isonomia" de Dilma: querem que seus ministros fiquem nos cargos até março, como os do PT.

## • BOQUINHA

Na expectativa de faturar ministérios, PTB e PROS, dos irmãos Cid e Ciro Gomes, pressionam por imediata reforma ministerial.

## • ALVO DE COBIÇA

O PMDB também não vê a hora de ver a posse ao senador Vital do Rêgo (PB) na Integração, também cobiçado por PT, PTB, PP, PROS...

## • PT APOSTA NO 'PROPINODUTO' DO METRÔ CONTRA PSDB

O governo Dilma aposta que as denúncias sobre esquema de corrupção dos trens de São Paulo vão gerar desgaste eleitoral maior ao PSDB do que o "mensalão tucano", a ser julgado em 2014 pelo Supremo Tribunal Federal. Na avaliação do Palácio do Planalto, além do fator "novidade", o escândalo atinge em cheio o núcleo duro do PSDB, incluindo governador Geraldo Alckmin e antecessor José Serra.

## • SAIU OFUSCADO

Denúncias do "propinoduto" paulista tiraram do noticiário o mineiro Eduardo Azeredo (PSDB), estrela do "mensalão tucano".

## • MANGALÔ

Não é maldade do calendário: hoje é sexta-feira 13, de 2013, combinação numerológica que assombra petistas supersticiosos.



## • CARA LISA

No final do seu segundo governo no Rio, Sérgio Cabral (PMDB) culpou as "décadas de abandono" pelas enchentes na Baixada Fluminense.

## • LULA EM CAMPANHA

Horas antes da convenção, em Brasília, o PT já incomodava centenas de trabalhadores das duas torres do centro empresarial Brasil 21, com um carro de som tocando loas ao ex-presidente, incluindo a musiquinha "Lula lá". E sem qualquer referência à reeleição de Dilma.



## • A BANCA DO DISTINTO

À espera do trânsito em julgado da pena no mensalão, o ex-presidente da Câmara João Paulo Cunha aproveita a mão aberta do contribuinte: já gastou R\$ 62 mil em cota parlamentar após a sentença, em agosto.

## • EXPLICA, MINISTRO

Entre as medidas dos ministros José Eduardo Cardozo e Aldo Rebelo está a criação de uma "câmara técnica" no Ministério da Justiça para combater a violência nos estádios. Igual àquela que Cardozo extinguiu em 2011, em decisão que até hoje ele enrola, enrola, e não explica.

## • SINAL VERMELHO

Brasil, Indonésia e África do Sul estão no mapa de risco de investidores estrangeiros por possíveis medidas populistas após as eleições nesses países, segundo aponta mapa da consultoria inglesa Maplecroft.

## • ÁGUA NO CHOPE

Alemães da Volks ainda não entenderam a piada: a Kombi teve de sair de linha no Brasil por falta de airbags e freios ABS – itens de segurança que o governo agora dispensa para "não encarecer" as carroças.

## • PELA HORA DA MORTE

Referência em planos de saúde "top", a Casa de Saúde São José, no Rio, tem camas com ferrugem, lençóis furados e cobertores fedidos. "Sem fins lucrativos", recebe incentivos e isenções do governo.

## • INSTINTO PRIMITIVO

O Conselho Nacional de Justiça recomendou rigor na fiscalização da presença de crianças nas cidades-sede da Copa. Quanto a animais em estádios com barras de ferro, só mesmo consultando o Ibama.



## • DIREITOS DOS ANIMAIS

A pedido do PV, o presidente da Câmara, Henrique Alves, autorizou a criação de comissão especial para elaborar marco sobre direitos dos animais. Hoje, 550 projetos sobre o tema tramitam Casa.

## • PENSANDO BEM...

...o ministro Guido Mantega criou a "economia Frankenstein": além das "duas pernas mancadas" que citou, tem cabeça avariada e língua presa.

## PODER SEM PUDOR

### GESTO INUSITADO

Num país onde autoridade não pede demissão, Segadas Vianna o fez. Ministro do Trabalho de Vargas em 1953, avisou que derrotaria a greve dos marítimos com a lei que considerava deserção faltar ao trabalho. João Goulart foi contra e convenceu Getúlio. Segadas não titubeou:

- Se a opinião dele é tão importante, faça-o Ministro do Trabalho.

Pediu o boné em seguida.



## Tri-Objetiva - 77

Celso de Medeiros Costa (\*)



## Futebol com letra C

- 1- Duo decente!
- 2- Trio catarinense!!
- 3- Quarteto fluminense!!!



**1 - CAM-ZEIRO** – § Os dois maiores times futebolísticos mineiros têm algo em comum, e, com a letra C. Seus nomes c-ompletos c-omeçam com a C, e ambos têm a designação C-lube; e, a modalidade sinônima atlético/esporte; e o nome próprio deles rimam – Mineiro e C-ruzeiro –. As siglas e os nomes c-ompletos deles são: CAM – C-lube Atlético-o Mineiro – e C.E.C. – C-ruzeiro Esporte C-lube –. § Outra c-ouisa c-omum é que foram c-ampeões neste ano – O Mineiro, c-ampeão do estado e do c-ontinente, e, o C-ruzeiro, do país –. § Sobre tudo, ambos têm história de presenças de atletas de C-risto, incluso, arqueiros. C-risto é o Personagem mais importante da História. – Que nestes dias e semanas dezembrinos lembremos d'Ele, mais que do C-AM e do C-E.C-..

**2 - CA-TARINEIRO** – § O futebol c-atarinense (c-omeça com a C), proporcionalmente, é o mais vitorioso em ter times c-lassificados para a série A para 2014 – tem o C-riciúma e a C-hapecoense, que c-omeçam com a letra C, e, o Figueirense – digamos, parafraseando Jorn. Milton Neves, infracitado, Figueren-C –. § Nesse estado, torço pelo Avai (sem H), independente de onde ele está, se na A, B, ou C. Aliás, torcedor, mesmo, torC, independente da c-lassificação, c-olocação e c-ousas assim –. C-laro que o entusiasmo é outro e a quantidade de c-amisas na gaveta. Muitas só são desengavetadas quando o time está por cima da c-arne se-c-a. § Sobre tudo, devemos ficar c-om C-risto, mesmo quando as c-ousas não parecem (!) bem, pois, no final, tudo dará c-erto!!!



## 3 - C-ARIOQUEIRO

– § Muitos do Leste de Minas tor-c-em para times c-ariocas – logo, pro próprio Fluminense! –. Meu falecido pai tor-c-ia e 1 de meus 8 irmãos torC para esse c-arioca, logo, fluminense. § Tem sido es-c-rito e dito, logo repetido de ambas as formas, que juízes intra-c-ampo e extra-c-ampo (... do tapete verde, e, do tapetão vermelho?) ajudam equipes do eixo Rio-S.Paulo! – mormente, do Rio de Janeiro/RJ!!! –. Os grandes times do Rio são da c-apital, portanto, são c-ariocas; e, pro Jorn. Neves, supramencionado, este (último) é Fluminen-C-, pois, na série C, sem parti-c-ipar dela, foi direto para a A. Portanto, dizem que ele deve... Para-C-e-me que, último (?), é o último time a galgar a divisão A na-c-ional!!! Dizem que, desta vez, foi por burrada da Portuguesa com c-erteza (e/ou por esperteza c-arioca?). Pare-C-me que, em 2013, o Rio não fi-c-ou tão atrás – O Flamengo é o c-ampeão da C-opa do Brasil; a Asso-c-iação Atlético-c-a Ponte Preta não tendo ganhado a Sul-ameri-c-ana, deixou a vaga da Libertadores pro Botafogo; e Fluminen-C, Fla e Bota estarão na série A de 2014. E, mais, penso que o Vas-c-o não fará coro ao trio (pra ficar c-ompleto o quarteto c-arioca), só, por quê isso prejudicaria ao Flamengo. § Sobre tudo, lembro-me que, no Natal e sempre, C-risto proíbe o julgar! C-onsidero isso, é c-laro, até na área c-orriqueira do futebol!!!

- 1- Lembrou-se de C-risto?
- 2- Urge ser mais que benquistoso??
- 3- Engolir c-amelo, c-oando mosquito???

(\*) O articulista é graduado em Teologia e pós em História Eclesiástica.

# Alunos no escuro! Vereadores visitam EM Ponte da Aldeia e constatam precariedade



Lâmpadas queimadas, corrimão enferrujado, infiltração e tomadas desencapadas foram alguns dos problemas detectados durante a visita do Presidente Câmara, Maurício de Oliveira Júnior, e do Vereador Hélio Ferreira à Escola Municipal Ponte da Aldeia, nesta Quinta-feira, 12. A escola, inaugurada em 2000, atende crianças que cursam o pré-escolar, a partir de quatro anos de idade, até o 5º ano do Ensino Fundamental I.

De acordo com o Vereador Hélio Ferreira, morador do bairro, constantemente pais de alunos tem procurado-o para manifestar a preocupação com as crianças, expostas ao risco de choque elétrico, por causa das tomadas desprotegidas, e o problema da escuridão na maioria das salas de aula.

Hélio disse que já cobrou, por diversas vezes, providências à Secretaria Munic. de Educação. No entanto, nada foi feito. Na continuidade de seus esforços, Hélio solicitou ao Presidente da Câmara que o acompanhasse nesta visita, que teve o propósito de checar in loco as denúncias feitas pelos pais de alunos.

Todas as salas e ambientes internos foram visitados. A pouca iluminação foi constatada também na biblioteca da escola. Maurício Júnior ficou indignado ao perceber que é totalmente inviável o trabalho de leitura naquele ambiente, por causa do escuro. Nas escadarias de acesso ao 2º piso, o corrimão está enferrujado. Em uma tentativa de proteger os alunos, funcionários improvisaram, passando fita adesiva no local em que há o contato com as mãos. As paredes de algumas salas apresentaram também marcas de infiltração de água das chuvas. Nas pias dos banheiros faltam torneiras e um nictório está isolado, sem condições de uso. Há vasos sanitários não instalados e portas danificadas.

Segundo o Vereador Hélio Ferreira, estes problemas precisam ser resolvidos com urgência, considerando que este pedido já vem sendo feito por ele desde o início do mandato, há quase um ano. “O risco é muito grande. A escadaria enferrujada pode ferir a mão de uma criança. O telhado tem goteira e molha as carteiras das crianças. [...] O Prefeito precisa realizar melhorias. São serviços simples, mas importantes. As salas têm quatro lâmpadas, mas só uma funciona. Fios desencapados também oferecem perigo. Já enviei dois ou três ofícios para a Secretaria Mun. de Educação. Responderam dizendo que viriam na escola, mas não compareceram. Há quase um ano, pedi uma faixa de pedestre para as crianças atravessarem a rua com segurança, mas não fomos atendidos. O muro do lado da quadra caiu, solicitamos sua reconstrução, mas também não

aconteceu. Preocupa-me esta situação, porque esta semana a escola de Vila Formosa foi fechada, porque o forro caiu, embora, há menos de três anos houve reforma naquele local. Graças a Deus nenhuma criança se machucou. [...] A preocupação do vereador é fiscalizar e verificar o que precisa ser feito para que a população seja bem atendida”, desabafou o Vereador Hélio.

Hélio mencionou ainda os esforços para que a quadra da escola tenha cobertura, para que os alunos pratiquem esportes sem o risco de serem prejudicados pelas mudanças climáticas. Outra cobrança do vereador é quanto às placas de trânsito indicando proibição de estacionamento em frente à escola. “Há alguns meses, solicitei ao Secretário de Obras que substituisse as duas placas, pois as mesmas haviam sido atingidas por veículos e estavam danificadas. O Secretário as retirou, mas até hoje elas não foram recolocadas, dificultando o embarque e desembarque diário de alunos. A escola também precisa de uma cobertura junto ao portão principal, para proteger os funcionários que permanecem no local para receptionar alunos e pais, no começo e término das aulas”, lembrou Hélio.

O Presidente Maurício Júnior espera que a Prefeitura tome providências o mais rápido possível. “A Câmara realiza este trabalho de aproximação com a comunidade, e, no caso desta escola, havíamos ouvido por várias vezes as reclamações da falta de infraestrutura básica aqui. Verificamos, por exemplo, a biblioteca, um local destinado à leitura, não dá para ser utilizada. Está escuro, não dá pra ler. A iluminação nas salas é deficiente. O Vereador Hélio vem com diálogo, pedindo e solicitando providências. Algo precisa ser feito. O Prefeito precisa dar uma resposta”, afirmou Maurício Júnior.

Recentemente, os vereadores também visitaram a creche que atende a Comunidade de Bom Jesus de Realeza, onde problemas semelhantes foram constatados. “Visitei com a Vereadora Aponísia a creche da comunidade Bom Jesus. Lá, haviam paredes mofadas, com berços encostados. E a saúde das crianças, como fica? [...] As férias escolares estão próximas. É uma oportunidade muito grande para que o prefeito mobilize uma equipe de ação para passar um pente-fino nas escolas e consertar alguma coisa, urgente. [...] Sabemos que há casos em que se demanda uma reforma muito grande, mas enquanto não se faz a grande, faça-se algo paliativo, porque algo precisa ser feito. Não podemos deixar nossas crianças estudarem no escuro”, destacou Maurício.

(Ass. de Comunicação)



# Personalidades são homenageadas com o troféu Sebastião Costa



Benoni da Paixão, deputado Sebastião Costa e seu filho Davi



Deputado Sebastião Costa e o vereador Gilson da Vila Nova



Deputado Sebastião Costa, ex-funcionário da prefeitura José Pereira Gomes e Sérgio Breder



Deputado Sebastião Costa, João Batista Ramos e Joana

Por Devair G. Oliveira

O deputado Sebastião Costa visitou nos dias 7 e 8 de dezembro sua base eleitoral em Manhuaçu, na oportunidade ele veio acompanhado de sua família: a esposa Marília, seus filhos Davi e Eduarda e seu genro Rianner Valadares. No domingo, no Clube das Mães, reuniu-se um grupo de amigos liderado pelo ex-prefeito de Manhuaçu Sérgio Breder. A organização da solenidade esteve a cargo do líder comunitário Alisson.

O homenageado principal foi o deputado Sebastião Costa que recebeu uma placa comemorativa e emprestou seu nome ao troféu que foi entregue para algumas personalidades, conforme ilustrado pela nossa galeria de fotos abaixo. Dentre os convidados, destacamos a presença do ex-secretário de educação Eduardo Portilho; empresário Lúcio Pena; Geraldo Pena; Senhora Patrícia, Superintendente da SRE; o empresário Senhor Wilson, presidente do Democrata de Manhuaçu (Tuca); Benoni da Paixão; Baiano, pre-

sidente da Associação do Bairro Ponte da Aldeia; Vice prefeito de Simonésia, Geraldo Terra; vereador Gilson de Vila Nova; presidente da Associação de Moradores do bairro Maria Aparecida; diretora Senhora Francis; Roney da revista Societ; vereadora Aponisia; ex-funcionário da prefeitura, José Pereira Gomes do bairro São Vicente; vereador Rogério Filgueira Gomes; João Batista Ramos e Joana (Campo de Avião); o radialista da Nova FM, SJ De Moraes; senhora Celise Laviola; ex-prefeito de Manhumirim

Ronaldo Lopes e demais lideranças políticas dos bairros e distritos de Manhuaçu. O advogado Juca Miranda fez uso da palavra em agradecimento a todos os presentes e uma reflexão sobre a vida e perda do ex-presidente africano Nelson Mandela. Foi um momento em que as personalidades foram homenageadas com o troféu "Sebastião Costa". Após a entrega dos troféus foi servido um delicioso coquetel, com os agradecimentos do ex-prefeito Sérgio Breder e do deputado Sebastião Costa.



Deputado Sebastião Costa e Baiano (Presidente da Associação de Bairro Ponte da Aldeia)



Deputado Sebastião Costa e a líder comunitária Maria Aparecida



Deputado Sebastião Costa e a Superintendente da SRE Patrícia Fialho



Deputado Sebastião Costa e a vereadora Aponisia



Deputado Sebastião Costa e seu filho Davi junto com o vice-prefeito de Simonésia Geraldo Terra



Deputado Sebastião Costa e Diretora Francis



Deputado Sebastião Costa e o radialista SJ de Moraes



Deputado Sebastião Costa e Roney



Deputado Sebastião Costa e Tuca



Deputado Sebastião Costa e vereador Rogerinho



Deputado Sebastião Costa e o professor Eduardo Portilho



U B L I G U I A S

O CATÁLOGO TRADICIONAL DE MANHUAÇU  
HÁ 24 ANOS SERVINDO ESTA COMUNIDADE

Nós informamos melhor!

(33) 9984-2711

## "Abi-Ackel questiona Ministro sobre prejuízo ao usuário de celular"

Quanto dinheiro você já perdeu com o fim do prazo de validade dos créditos do seu telefone celular? Qual o prejuízo da população brasileira com essa prática das operadoras de telefonia móvel?

Para responder a essas questões, a Comissão de Ciência e Tecnologia da Câmara dos Deputados, presidida pelo deputado federal Paulo Abi-Ackel, aprovou um requerimento de informações ao ministro das Comunicações, Paulo Bernardo.

Abi-Ackel está preocupado com o crescimento do número de reclamações dos usuários de telefone celular. Muitos cidadãos se sentem lesados porque com a expiração dos créditos, ou perdem totalmente o saldo disponível, ou são obrigados a fazer uma nova recarga para utilizá-los.

"Essa situação é absurda! E a Comissão de Ciência e Tecnologia cumprirá o seu papel de provocar o Governo Federal para que resolva a questão. Por isso, aprovamos a proposta de questionamentos ao ministro das



Comunicações", declarou Paulo Abi-Ackel.

De acordo com ele, conforme as respostas dadas pelo Executivo, os deputados poderão propor mudanças na legislação que proibam definitivamente o estabelecimento de um período de vigência para os créditos.

Outra pergunta que será direcionada ao Ministro Paulo Bernardo diz respeito ao número de clientes afetados pela expiração do limite de tempo. "Nós acreditamos que a maior parte dos usuá-

rios já sofreu com o problema".

Essa não será a primeira vez que Abi-Ackel cobrará do governo melhorias no sistema de telefonia móvel e internet. Em audiência pública do dia 16 de outubro, o deputado também interpelou o Ministro Paulo Bernardo.

"Tenho uma grande preocupação com o interior do país. Nas rodovias, distritos, comunidades e áreas rurais, é muito difícil o acesso ao celular e à internet. Um país que se quer desenvolvido não pode aceitar uma situação dessas", afirmou Abi-Ackel.

A Comissão de Ciência e Tecnologia também receberá, em breve, representantes das principais operadoras em atuação no Brasil para saber como está o andamento dos investimentos previstos.

"Nós sabemos que o Governo Federal falha no oferecimento da infraestrutura necessária, mas queremos maior qualidade também no que oferecem as prestadoras", completou o parlamentar."

## Um grande médico e professor

Em tempos de descrença no profissional médico, o professor Vinicius Vieira nos ensinou que um novo jeito de pensar a medicina é possível. Uma medicina humanista, focada na promoção da saúde do paciente. O professor e amigo... Mostrou-nos a sua paixão pela medicina, pelo ensino e pela vida!

A cada aula, batia forte no peito a certeza de querer ser como o professor Vinicius, um modelo de médico. Absorviamos seu amor pela medicina! É notável dentro da família UFJF-Governador Valadares, que o Vinicius nos fará muita falta, como professor e amigo.

Ele que falava tanto na sua amada esposa Jane, agora estarão juntos eternamente. Queremos que a sua família saiba que o Vinicius é um herói para nós e que nunca esqueceremos os seus ensinamentos. A sua família deixamos os mais sinceros pesares e nosso energia positiva pra superarem esse momento, além disso, a certeza de que ele viverá em nós.

O médico que nos mostrou o paciente biopsicossocial e revolucionou nosso olhar sobre a medicina. Médico, professor, amigo e herói. Deixou-nos fisicamente, mas estará sempre no nosso coração e em



cada paciente na nossa longa jornada. Sentiremos saudades.

"Nota é número, medicina é vida!"

Dr. Vinicius Almeida Vieira  
Por alunos de medicina UFJF-Governador Valadares

Professor de medicina e professora universitária morrem em acidente

Alunos da UFJF-Governador Valadares lamentaram a morte de seu mestre, o médico Vinicius de Almeida Vieira e de sua esposa a professora universitária Jane da Silveira, morreram num grave acidente no km 612 da BR-116, em São João do Manhuaçu, que aconteceu dia 12/12 quinta-feira por volta de 12:30.

APolícia Rodoviária Federal informou que o casal viajava num Hyundai Tucson. Chovia no momento do acidente. O veículo rodou na pista e bateu de frente com uma carreta tanque de Juiz de Fora. O casal morreu na hora.

Segundo informação do aluno Vitor, eles estavam em Governador Valadares onde a professora aplicou prova para alunos da Univale, na noite de quarta-feira, e estavam se dirigindo para Juiz de Fora, onde Jane da Silveira também trabalhava, o casal iria também visitar familiares de Jane que residem em Juiz de Fora.

O médico Vinicius de Almeida era Mestre em Saúde pela UFJF e professor no curso de Medicina.

## JÂNIO CABELEIREIRO



Cauterização: tratamento capilar que aumenta sensivelmente a resistência dos fios permitindo uma penetração profunda com a queratina e oligossacarídeos, que promove a reconstrução dos fios danificados pelas químicas, recupera e reestrutura

Praça 5 de Novembro, 339 - Sl. 02 - Centro Manhuaçu  
Fundos Banco Mercantil - (33) 8802-1911

www.registrosimplificado.com.br



**60% de desconto**  
**SUA MARCA**

**PROTEGIDA**

**TRATAMENTO DIFERENCIADO**

**LIGUE AGORA:**

0800 773 6026 (Ramal 4308) - (31) 3075-9635



**TEM TUDO QUE VOCÊ PRECISA. SÓ NÃO TEM FILA DE BANCO.**

www.realcon.com.br

Rua Randolfo Baião 45  
Centro - Manhuaçu

**(33) 3331 1218**

**AUTO ESCOLA**



CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONTUDORES

Instrutores experientes e melhor índice de aprovação, cursos reciclagem condutor infrator, atualização e legislação.

**(33) 8412-8723**

**(33) 3331-1016**



## Citações Sábias

"O homem torto não pode pensar reto."

**Khalil Gibran**

"Nosso egoísmo é, em grande parte, produto da sociedade."

**Émile Durkheim**

"Feliz de quem atravessa a vida inteira tendo mil razões para viver."

**Dom Hélder Câmara**

"O que me preocupa não é nem o grito dos corruptos, dos violentos, dos desonestos, dos sem caráter, dos sem ética... O que me preocupa é o silêncio dos bons."

**Martin Luther King**

"É um império essa luz que se apaga ou um vaga-lume?"

**Jorge Luis Borges**

"Deixa que o tempo vai matar a saudade e levar o apego embora."

**Autor Desconhecido**

"O silêncio é uma confissão."

**Camilo Castelo Branco**

"As pessoas podem ser mais compreensivas, honestas, amigas, confiáveis. Elas não são porque não querem mesmo."

**Carolina Bensino**

"Liberdade é uma palavra que o sonho humano alimenta, não há ninguém que explique e ninguém que não entenda."

**Cecília Meireles**

"Se temos uma biblioteca e um jardim temos tudo."

**Cícero**

"O caminho mais grandioso para viver com honra neste mundo é ser a pessoa que fingimos ser."

**Sócrates**

"A filosofia não passa de uma poesia sofisticada."

**Michel de Montaigne**



## A AGONIA DO COLESTEROL

Nunca me convenci de que essa obsessão para abaixar o colesterol, à custa de remédio, aumentasse a longevidade de pessoas saudáveis.

Essa crença – que fez das estatinas o maior sucesso comercial da história da medicina – tomou conta da cardiologia a partir de dois estudos observacionais: Seven Cities e Framingham, iniciados nos anos 1950.

Considerados tendenciosos por vários especialistas, o Seven Cities pretendia demonstrar que os ataques cardíacos estariam ligados ao consumo de gordura animal, enquanto o Framingham concluiu que eles guardariam relação direta com o colesterol.

A partir dos anos 1980, o aparecimento das estatinas (drogas que reduzem os níveis de colesterol) abafou as vozes discordantes e a classe médica foi tomada por um furor anticolesterol que contagiou a população. Hoje, todos se preocupam com os alimentos gordurosos e tratam com intimidade o "bom" (HDL) e o "mau" colesterol (LDL).

As diretrizes americanas publicadas em 2001 recomendavam manter o LDL abaixo de 100, a qualquer preço. Ainda que fosse preciso quadruplicar a dose de estatina ou combiná-la com outras drogas, sem nenhuma evidência científica que justificasse tal conduta.

Apenas nos Estados Unidos, esse alvo absolutamente arbitrário fez o número de usuários de estatinas saltar de 13 milhões para 36 milhões. Nenhum estudo posterior, patrocinado ou não pela indústria, conseguiu demonstrar que essa estratégia fez cair a mortalidade por doença cardiovascular.

Cardiologistas radicais foram mais longe: o LDL deveria ser mantido abaixo de 70, alvo inacessível a mortais como você e eu. Seríamos tantos os candidatos ao tratamento, que sairia mais barato acrescentar estatina ao suprimento de água domiciliar, conforme sugeriu um eminente professor americano.

Pois bem. Depois de cinco anos de análises dos estudos mais recentes, a American Heart Association e o American College of Cardiology, entidades sem fins lucrativos, mas que recebem auxílios generosos da indústria farmacêutica, atualizaram as diretrizes de 2001.

Pasme, leitor de inteligência mediana como eu. Segundo elas, os níveis de colesterol não in-

teressam mais.

Portanto, se seu LDL é alto não fique aflito para reduzi-lo: o risco de sofrer ataque cardíaco ou derrame cerebral não será modificado. Em português mais claro, esqueça tudo o que foi dito nos últimos 30 anos.

A indústria não sofrerá prejuízos, no entanto, as estatinas devem até ampliar sua participação no mercado. Agora serão prescritas para a multidão daqueles com mais de 7,5% de risco de sofrer ataque cardíaco ou derrame cerebral nos 10 anos seguintes, risco esse calculado a partir de uma fórmula nova que já recebe críticas dos especialistas.

Se reduzir os níveis de colesterol não confere proteção, por que insistir nas estatinas? Porque elas têm ações anti-inflamatórias e estabilizadoras das placas de aterosclerose, que podem dificultar o desprendimento de coágulos capazes de obstruir artérias menores.

O argumento é consistente, mas qual o custo/benefício?

Recém-publicado no British Medical Journal, um artigo baseado nos mesmos estudos avaliados pelas diretrizes, mostrou que naqueles com menos de 20% de risco em 10 anos, as estatinas não reduzem o número de mortes nem de eventos mais graves. Nesse grupo, seria necessário tratar 140 pessoas para evitar um caso de infarto do miocárdio ou de derrame cerebral não fatais.

Ou seja, 139 tomarão inutilmente medicamentos caros que em até 20% dos casos podem provocar dores musculares, problemas gastrointestinais, distúrbios de sono e de memória e disfunção erétil.

A indicação de estatina no diabetes e para quem já sofreu ataque cardíaco, por enquanto resiste às críticas.

Se você, leitor com boa saúde, toma remédio para o colesterol, converse com seu médico, mas esteja certo de que ele conhece a literatura e leu com espírito crítico as 32 páginas das novas diretrizes citadas nesta coluna.

Preste atenção: mais de 80% dos ataques cardíacos ocorrem por conta do cigarro, vida sedentária, obesidade, pressão alta e diabetes. Imaginar ser possível evitá-los sentado na poltrona, à custa de uma pílula para abaixar o colesterol, é pensamento mágico.

**Drauzio Varella**



## CANTINHO DE FÉ

por  
**Pr. João Soares  
da Fonseca**

[jsfonseca@pibrj.org.br](mailto:jsfonseca@pibrj.org.br)



## O presente do Príncipe da Paz

Em seu livro O Totem da Paz, o missionário canadense Don Richardson relata a história de como Deus salvou pessoas de uma tribo no interior da Nova Guiné Holandesa, hoje um país chamado Irian Jaya.

Quando Don chegou ali, os nativos eram antropófagos. Além disso, "seus heróis não eram os guerreiros que haviam conseguido a maior coleção de cabeças, mas o que demonstrasse maiores requintes na arte da traição".

Quando, certo dia, lhes contou a história de Jesus, ao mencionar a traição, os sawis aplaudiram Judas e o tornaram o seu herói. Don voltou para casa desanimado, pedindo a Deus que lhe desse um meio de comunicar-lhes a mensagem.

Um dia, Don entendeu que aquelas tribos inimigas só estariam em paz se ele se mudasse dali. Então, anunciou-lhes o seu plano: iria embora.

Eles se entristeceram e resolveram fazer as pazes no dia seguinte.

No dia seguinte, sob gritos e desmaios das mães, a aldeia de Kamur deu uma criança à aldeia de Haenam. E Haenam deu uma criança à aldeia de Kamur. Era o símbolo da paz. As crianças trocadas passariam a viver em suas novas aldeias. A paz duraria enquanto essas crianças vivessem. Esse pacto era chamado Tarop Tim, "oferenda de paz". Don descobriu então que "para os hebreus, Jesus era o Cordeiro de Deus; para os gregos, o Logos, mas para os sawis, ele era o Tarop Tim Kodon - a perfeita oferenda de paz".

O profeta Isaías registrou que o Salvador iria se chamar "Maravilhoso Conselheiro, Deus Forte, Pai da Eternidade e Príncipe da Paz" (Is 9.6). Pois o Príncipe da Paz prometeu aos crentes: "Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou. Eu não a dou como o mundo a dá. Não se perturbe o vosso coração nem tenha medo" (Jo 14.27, A21).

A paz que Jesus deixou com os discípulos não ficou restrita a eles; está disponível a todos os homens. Com Jesus, temos simultaneamente paz com Deus e paz com os homens.

Como está o seu relacionamento com o Príncipe da Paz?



# RECEITA

## das montanhas

### Bolo pão de queijo

**INGREDIENTES**

- 3 ovos
- 1 copo de iogurte natural 160 g
- 1/2 copo de leite
- 1/2 copo de óleo
- 3 copos de polvilho doce
- 1 colher de sobremesa de fermento em pó
- sal a gosto
- 1 copo e 1/2 de queijo parmesão ralado
- o copo usado na receita é o copo do iogurte

**MODO DE PREPARO**

Bater os ingredientes no liquidificador, deixando para misturar no final o



queijo ralado e o fermento

Colocar em uma forma untada e enfarinhada

Levar para assar em forno preaquecido por 30 minutos, sem deixar dourar muito

Também pode ser feito em forminhas pequenas

Quer que seu filho se desenvolva entre amigos, com respeito, perseverança e autocontrole?



**ACADEMIA  
KOMEIKAN**

Rua Vicente de  
Paula Reis, 23  
Bairro São Jorge

**HERBALIFE**

Distribuidor independente

Reduza já suas medidas, com produtos para controle de peso e ainda ganhe uma RENDA EXTRA. Seja um distribuidor independente Herbalife!

**Central de atendimento:**

**Praça Cordovil Pinto Coelho, 189,  
sala 102 – Centro Manhuaçu  
(33) 9987-0731 – Valdecir Marinho**

190  
URGENTE

POLÍCIA

POLÍCIA

190  
URGENTE

# Médico e professora universitária morrem em acidente em São João do Manhuaçu

São João do Manhuaçu/MG. O médico Vinícius de Almeida Vieira e a esposa dele, a professora universitária Jane da Silveira morreram num grave acidente no km 612 da BR-116, em São João do Manhuaçu, por volta de 12:30 desta quinta-feira, 12/12.

Segundo as informações da Polícia Rodoviária Federal, o casal viajava num Hyundai Tucson. Chovia no momento do acidente. O veículo rodou na pista e atingiu a frente de uma carreta tanque de Juiz de Fora. O

casal morreu na hora.

De acordo com o apurado pela reportagem do Portal Caparaó, eles estavam em Governador Valadares onde a professora aplicou prova para alunos da Univale, na noite de quarta, e estavam se dirigindo para Juiz de Fora, para visitar familiares dela.

Segundo informações da Assessoria de Comunicação da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), onde Jane da Silveira também trabalhava, o casal era de Ipatinga, no Vale do Aço.

Polícia e Cia



# 11º BPM de Luto: Policial morre durante atendimento a ocorrência policial

Chalé/MG. Um policial militar foi morto na manhã de sexta-feira, 13/12, em Chalé. Ele foi auxiliar a equipe de saúde e acabou vítima da violência inesperada do rapaz.

Os policiais foram chamados, por volta de 9 horas, pelos agentes de saúde para auxiliar na condução de Marcos Antônio Miller de Oliveira, para ser medicado no posto de saúde. O rapaz encontrava-se exaltado, enfrentava problemas mentais, e há vários

dias vinha desmanchando a própria casa, com o uso de uma cavadeira. De acordo com as testemunhas, o Sargento Machado se prontificou para conversar com Marcos Antônio. Em outros episódios, o militar conseguiu intermediar a conversa entre os agentes e Marcos Antônio. "Ficamos abalados e tristes. Deveria ter sido uma ocorrência de baixa complexidade e acabou de forma trágica. Um policial, no exercício de sua função, foi morto e

um civil ferido", lamentou o Comandante do 11º Batalhão de Polícia Militar, Tenente-coronel Wander son Santiago.

O sargento conhecia o rapaz e não esperava alguma reação violenta. "Quando se aproximou, o policial escorregou na grama molhada e Marcos Antônio aproveitou-se para dar um golpe com a cavadeira contra a cabeça do militar", relatou o comandante. Sargento Adilson Machado foi socorrido para o pronto

atendimento em Lajinha, contudo não resistiu aos ferimentos e faleceu.

Uma pessoa que estava com o sargento, tentou intervir e também foi golpeada e encontra-se internada no hospital de Lajinha, mas sem risco.

Conhecido e muito querido na comunidade de Chalé, Sargento Machado trabalhou em Manhuaçu e Martins Soares. Por fim, estava trabalhando em Chalé. Ele havia se aposentado e retornou a ativa para con-

tinuar o serviço na cidade.

O autor conseguiu fugir por uma mata e não foi localizado até o final da tarde de sexta-feira.

**VELÓRIO:** O velório do Sargento Adilson Machado acontece durante a noite de sexta, na sede da Igreja Ceifa, na Rua Mascarenhas de Morais, 170, bairro São Vicente (atrás da APAE). O sepultamento ocorreu no sábado, às 11:00h, no Cemitério Municipal de Manhuaçu.

Polícia e Cia



# Ex-prefeito de Cuparaque morre em acidente grave na MG 774

Polícia Militar disse que o carro das vítimas fizeram a curva na contramão. Sebastião Domingos de Oliveira, de 55 anos, morreu no acidente.

Um grave acidente na LMG 774, rodovia que liga Conselheiro Pena a Goiabeira, na quarta-feira (11), tirou a vida do ex-prefeito de Cuparaque, Sebastião Domingos de Oliveira, de 55 anos, e o encarregado Reginaldo Domingos dos Santos, de 27 anos.

Segundo a Polícia Militar, o carro do ex-prefeito

teria realizando uma curva na pista contrária quando bateu de frente com o caminhão. Testemunhas relataram aos militares que o carro seguia em alta velocidade no momento da batida.

O motorista do caminhão não sofreu ferimentos e relatou à polícia que tentou jogar o caminhão

no barranco para evitar o acidente, mas não conseguiu.

Sebastião foi vereador e presidente da Câmara de Vereadores de Cuparaque, quando o ex-prefeito Maxwell foi cassado, este disputou a prefeitura e foi eleito com 1.765 votos (59,87%), para um mandato de dois anos.



Acidente aconteceu na rodovia MG 774, liga Conselheiro Pena à Goiabeira, na altura do km 16.



## DR. XODÓ E ADVOGADOS ASSOCIADOS

Vem comunicar a seus clientes que inaugurou sala apropriada para atendimento de INSS / Aposentadoria. Praça Cordovil Pinto Coelho, 189 - 2º Andar - Centro - CEP: 36900-000 - Manhuaçu - Contato: (33) 3331-2935

ADVOGADOS

**Dr. Geraldo Antônio Xodó dos Santos Féres**

OAB/MG - 43686

**Dr. Paulo César Sabino**

OAB/MG - 126.2689

# SORRIR

AINDA É O MELHOR REMÉDIO



## O FISCAL DO IBAMA E O CAIPIRA CAÇADOR

Um fiscal do IBAMA recebe uma denúncia e vai verificar. Dirige-se para a casa de um Caipira. Chegando ao local sem se identificar, vai logo travando um diálogo:

Fiscal: - Bom dia.  
Caipira: - Bom dia.  
Fiscal: - Como vai a luta?  
Caipira: - Difícil.  
Fiscal: - Tem caçado muito?  
Caipira: - Tenho, a semana passada matei 20 periquitos.  
Fiscal: - Vinte?  
Caipira: - Filho, alcance as cabeças dos periquitos pro homem ver.  
Fiscal: - E paca, tem caçado muito?  
Caipira: - Só uma esta semana. Filho traz a cabeça da paca.  
Fiscal: - E outros animais silvestres, têm caçado muito?  
Caipira: - Vários deles. Filho traz as cabeças dos outros bichos pro homem ver.  
Fiscal: - Não tem passado por aqui nenhum fiscal do IBAMA?  
Caipira: - Sim, semana passada. Filho traz a cabeça do fiscal para homem ver.  
Fiscal: - Até outro dia. Obrigado pela atenção.  
Caipira: - Não tem de que. Volte sempre.

## A VELHINHA: CÉU OU INFERNO? O QUE SERÁ QUE ELA PREFERE?

A velhinha morreu e foi parar nos portões do céu. Lá encontrou um assistente de São Pedro que lhe mostrou duas portas, e falou que uma dava para a entrada do céu e a outra para a do inferno. Calmamente, como convém a um anjo, disse para a velhinha:

- A senhora aguarde um pouquinho, pois aquela moça ali está na sua frente.

Passados alguns minutos da entrada da jovem, ouviu-se gritos e muito barulho.

Assustada, a velhinha pergunta:

- Meu Deus! O que é isso?

O anjo, muito calmo, responde:

- Não é nada, não. É que, como ela foi muito boa, estão fazendo um buraco nas costas dela para colocarem as asinhas...

Passados mais alguns minutos, novos gritos e barulheira.

A velha, já angustiada, perguntou:

- Cruz credo! Meu Deus! O que vem a ser isso?

O anjo respondeu:

- Não é nada, não. Estão fazendo um burquinho na cabeça dela para colocar a auréola... A velhinha se levantou da cadeira e foi em direção à porta do inferno. O assistente, assustado, grita:

- Não entre aí! Se a senhora for para o inferno o diabo vai te f\*!!! A velhinha, sem perder a pose, exclama:

- Não importa. Pelo menos esse buraco já está feito!

## AS LOIRAS

Estavam duas loiras num quarto escuro, de repente uma vira-se para a outra e diz:

- Aqui está escuro né?

Respondeu a outra:

- Não sei, não vejo nada!!!!!!!

## CURIOSIDADES

Conheça a origem de um dos símbolos mais tradicionais, a árvore de natal.

A árvore de natal, um dos principais símbolos natalinos, é mais antiga que o próprio sentido do Natal, Jesus Cristo. Aproximadamente dois milênios antes do nascimento de Cristo, os povos indo-europeus já utilizavam árvores com um fim religioso, pois criam que elas eram uma expressão da energia de fertilidade da Mãe Natureza.

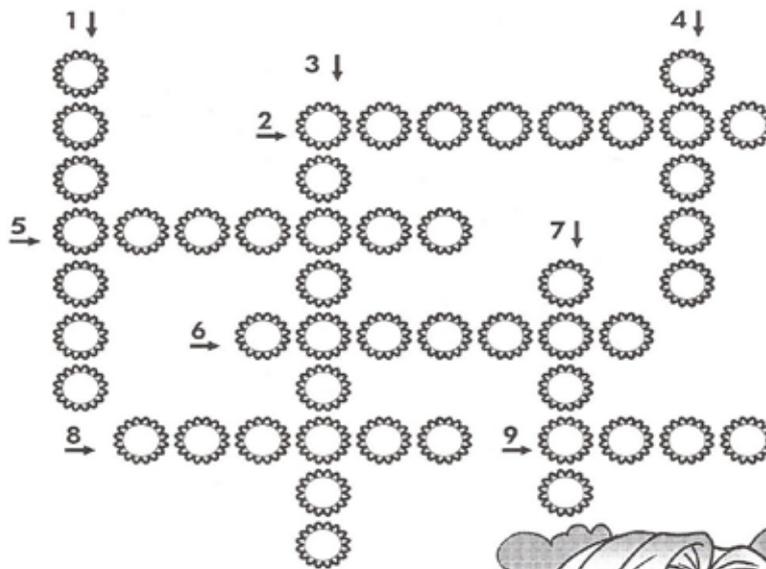
Algumas tribos pagãs da Alemanha consideravam os carvalhos como árvores santas, por isso realizavam, debaixo dessas árvores, sacrifícios humanos oferecidos ao deus Odin. Uma das histórias diz que São Bonifácio, tentando acabar com esse costume pagão, cortou um carvalho que, quando caiu, fez cair todas as árvores próximas a ele, com exceção de um pequeno pinheiro; fato considerado um milagre, pois o pinheiro simbolizaria o menino Jesus.

Quando a árvore de natal tinha um caráter pagão, as pessoas a enfeitavam para que, depois da queda das folhas no inverno, os espíritos das árvores voltassem. Da mesma forma, os cristãos passaram a ter o mesmo costume, no entanto, essas decorações possuem um caráter diferente, significa alegria, bondade, amor, bênção de Cristo.

A partir do século XVI, várias famílias alemãs passaram a decorar seus pinheiros, resultando em um costume que passou por várias gerações. A partir do século XIX a tradição chegou à Inglaterra, França e Estados Unidos. No século XX virou tradição na Espanha e América Latina, virando costume até mesmo em países de clima tropical.

## ENTRETENIMENTO

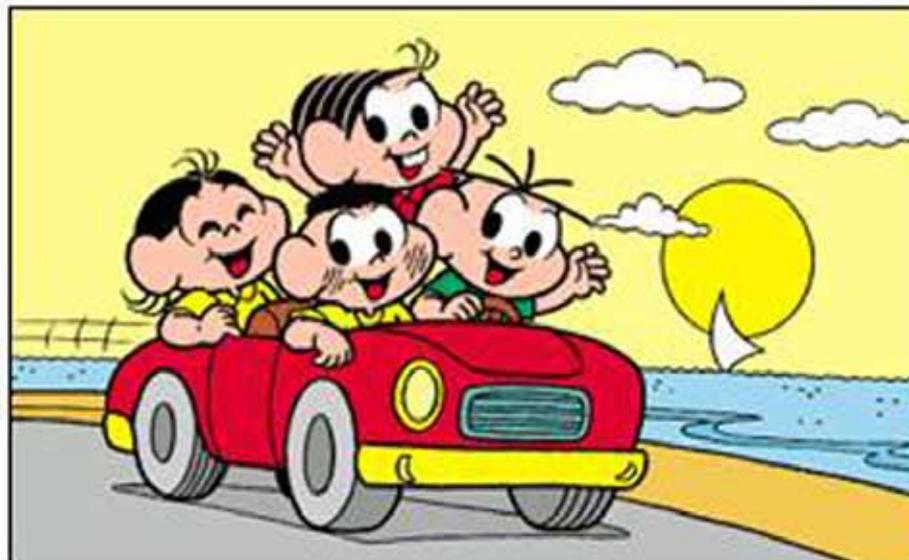
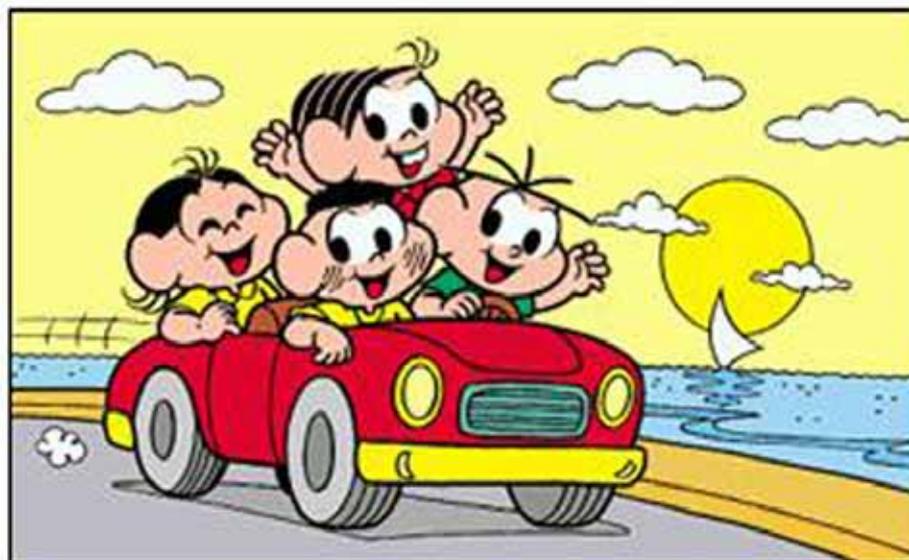
# X COM SOM DE CH



- 1- Pessoa que recolhe o lixo das ruas.
- 2- Ver; avistar.
- 3- Quem engraxa sapatos.
- 4- Sabão líquido para lavar os cabelos.
- 5- Secar com a toalha.
- 6- Fazer faxina.
- 7- Contrário de alto.
- 8- Coletivo de abelhas.
- 9- Urina.



## SETE ERROS



## HORÓSCOPO

Astrológica por Claudia Vannini



### ÁRIES – de 21/3 a 20/4

Sempre é bom evitar etapas dos processos naturais da vida e até da ordem das coisas, muitas vezes provocadas por nós. Sempre é bom deixar clara a comunicação para se evitar mal entendidos e fofocas. Alguns desafios podem estimular.

**Saúde:** há uma boa energia que conduz sua saúde, indicação do astro regente dessa área, porém sempre é bom não abusar muito da sorte e mandar ver em alimentações pesadas e até com bebidas alcoólicas, como forma de compensar a ansiedade no cotidiano.

### TOURO – de 21/4 a 20/5

Seu crescimento emocional é fato. Há certa necessidade de dar maior significado emocional em sua vida, sobretudo agora neste período em que a Lua contribui com tudo isso e você está mais interessada em apreender o que o mundo dispõe.

**Saúde:** suas ideias e projetos, inclusive na área empreendedora podem aumentar sua ansiedade, por isso nada melhor do que compensar o corpo com o equilíbrio da mente com alternativas que a natureza nos dá até uma alimentação saudável.

### GÊMEOS – de 21/5 a 20/6

Com a possibilidade maior de se firmar em algumas atividades relacionadas ao intelecto, entenda que não se deve ficar somente no oba-oba e parada diante de cursos, palestras etc. São mudanças que podem favorecer sua autoafirmação e autoestima.

**Saúde:** se você estiver fazendo atividades físicas regulares com orientação profissional será muito bom para eliminar toxinas e gorduras indesejadas. Mas sempre é bom respeitar os limites do corpo relacionados à estrutura de ossos e musculatura

### CÂNCER – de 21/6 a 22/7

E a energia da semana que passou continua a beneficiá-la. Aproveite bem esse momento rico para observar seus planos, novas ideias e curtir bem o progresso latente em áreas de sua vida que nunca imaginava que pudesse acontecer. Acredite que você pode!

**Saúde:** é possível certa baixa de energia física após o dia 17 de dezembro, porém lembre-se que os excessos devem ser evitados e não se descuide do fígado e questões estomacais até o início do ano que vem.

### LEÃO – de 23/7 a 22/8

Período com propensão a ser mais cordata com as pessoas. Há um espírito maior de conciliação e de diplomacia neste momento, mesmo que mantenha segredo com suas próprias ideias. Mas quem não tem seus segredinhos, hem?

**Saúde:** é bom estar preparada para certas emoções em dezembro que podem mexer com sua saúde, sobretudo com amigos. Daí é preciso cuidados, principalmente se quiser compensar e ingerir bebidas ou comidas sem muito controle.

### VIRGEM – de 23/8 a 22/9

Sua dimensão da importância de cada ente querido e amigos que contribuíram positivamente para seu crescimento durante a vida mexem com seus sentimentos. Valorizar as amizades e cativar o carinho das pessoas sempre faz bem.

**Saúde:** para quem disputa verdadeira batalha com a balança é bom procurar compensar o organismo antes de ingerir alimentos e bebidas. Um pouco de sensibilidade aos efeitos de remédios, então nada melhor prevenir do que remediar.

### LIBRA – de 23/9 a 22/10

Suas atitudes diante dos antagonismos geralmente deixam bastante claras sua conduta diplomática, por sinal uma das marcas do signo. Mas agora com Marte em Libra e Mercúrio em conjunção com o Sol, é preciso uma dose extra de autocontrole.

**Saúde:** é preciso cuidar um pouco mais de sua saúde, no caso, preservar-se mais neste período. Tal debilidade, digamos tendência à fraqueza, está relacionada ao condicionamento físico. Não exagere e procure perceber as necessidades do organismo.

### ESCORPIÃO – de 23/10 a 21/11

Fugir da realidade, jamais. Existe todo um aparato astral que pode servir fortemente para sua busca interior, principalmente se conseguir rever suas ações, construções e até acúmulo de bens. A fé pode ser um bom caminho para suas respostas.

**Saúde:** é bom não cultivar sentimentos negativos e sequer acumular raivas desmedidas de um opositor, pois sobrar para seu corpo. Apesar disso, sua saúde está bem. Recomendações: relaxe mais; faça caminhadas; pinte um quadro; toque um instrumento.

### SAGITÁRIO – de 22/11 a 21/12

Você continua em seu período mágico com o Sol ardendo e trazendo mais sorte do que o normal para suas atividades e para sua vida. Se houver contrariedades a partir de agora, nada melhor do que a sabedoria para poder contornar cada problema.

**Saúde:** as dificuldades muitas vezes servem de prova para testar o equilíbrio emocional e espiritual. Mas cuidado para não ingerir tantos alimentos ricos em açúcar e até massas, pois há tendência ao acúmulo de gordura.

### CAPRICÓRNIO – de 22/12 a 20/1

Com o Sol se aproximando de seu signo, é preciso ter um pouco mais de paciência e força de vontade para terminar tarefas que não podem ficar para depois. Maior sensibilidade e sentimento de isolamento faz parte deste momento. Calma, vai passar.

**Saúde:** até o dia 21 de dezembro, seu equilíbrio estará sofrendo um grande teste diante das limitações do cotidiano; procure relaxar e respire fundo para não se deixar abater pelo estresse ou até excesso de melancolia, comumente conhecida como depressão.

### AQUÁRIO – de 21/1 a 19/2

Seu sentimento de realização e de dever cumprido estão em cena agora. Tudo bem, você merece, suas conquistas são frutos de esforço e da contribuição com seus coletivos, algo que os aquarianos entendem muito bem.

**Saúde:** alguns aquarianos sentirão a necessidade de se recolherem para evitar grandes badalações. Descanse e repouse. Tudo bem que o cérebro ferve muito com as ideias e com isso as insônias. Relaxe e deixe a vida fazer sua parte.

### PEIXES – de 20/2 a 20/3

O momento é bastante positivo, pois agora você poderá contabilizar seus feitos e reformular planos que até então não surtiram tanto efeito, incluindo investimentos e estudos. Aproveite para dar aquela arejada em sua casa que o ano novo está chegando.

**Saúde:** o período também está positivo para investir em novos hábitos alimentares, sobretudo os mais saudáveis. Procure comer frutas e, se for possível, iniciar ou reiniciar atividades físicas regulares, pode ajudar bastante o corpo a se fortalecer.

# NO MUNDO DA



## Sem volta! Sabrina Sato se despede do elenco do 'Pânico'

Sabrina Sato participou das últimas gravações do 'Pânico na Band' na última quinta-feira (12) e aproveitou para se despedir dos colegas de trabalho.

A apresentadora aproveitou a oportunidade para falar com os amigos de longa data, deixando um clima de muita tristeza entre eles, segundo o jornal 'Folha de S. Paulo'.

Apesar das notícias de que a japonesa já teria assinado seu novo contrato com a Record, muitos ainda acreditavam em sua desistência na mudança.

Boatos dão conta de que o acerto é para que a belidade comande um programa solo aos finais de semana na emissora de Edir Macedo - possivelmente o 'Domingo da Gente'.

Vale lembrar que Wellington Muniz, o Ceará, também está sendo sondado pelo canal e pode ser mais uma baixa no 'Pânico'.



## Apaixonada, Antonia Fontenelle rebate críticas quando à sexualidade de Sheik

Antonia Fontenelle está disposta a defender seu novo amor, Emerson Sheik, com unhas e dentes. Prova disso é que a loira tirou de letra as críticas que vem recebendo quanto à sexualidade do jogador do Corinthians.

"É gente que não tem o que fazer", disse, feliz da vida, ao jornal "Extra".

Os boatos de que Sheik seria gay surgiram após o craque aparecer dando um selinho no chef de cozinha Izaac Azar, do famoso restaurante Paris 6. Por conta da brincadeira, o atleta acabou sendo alvo de comentários pejorativos e teve que se desculpar perante a torcida de seu time.

Agora, tudo indica que esse episódio ficou no passado. Fontenelle e Sheik apareceram juntos, pela primeira vez, no último domingo (8). Contudo, a dupla já havia viajado antes para Porto de Galinhas, em Pernambuco.



Vale lembrar que a dupla ficou noiva no último fim de semana. O ex-craque pediu a mão de Paula em sua cobertura no Leblon, no Rio de Janeiro, durante a celebração do aniversário da moça.

## Ex-funcionária acusa Nigella Lawson: 'Ela fumava maconha na frente dos filhos'

Elisabetta Grillo, ex-assistente de Nigella Lawson, voltou a garantir que a chef de cozinha é, de fato, viciada em drogas e resolveu dar mais detalhes a respeito do hábito da culinária de utilizar entorpecentes.

De acordo com a moça, Nigella usava cocaína de três em três dias e, frequentemente, fumava maconha na presença dos filhos.

Em tribunal, Elisabetta garantiu ter visto a chef consumindo cocaína quando esta ainda era casada com John Diamond, que morreu em 2001, e acrescentou: "Ela fumava maconha em frente às crianças e elas diziam que a mãe fumava para conseguir adormecer, acreditavam que tinha fins medicinais".

No início deste mês, Lawson confirmou que fez uso de cocaína durante depoimento no Tribunal de Isleworth Crown, em Londres, na Inglaterra. No entanto, negou que seja viciada na substância.



## Oscar Filho acerta saída da bancada do 'CQC' e levanta suspeitas sobre volta de Rafinha Bastos



Oscar Filho acertou com a Band, na última quinta-feira (12), que não vai mais dividir a bancada do 'CQC' com Marcelo Tas e Marco Luque. O humorista, no entanto, vai continuar trabalhando no programa, dando continuidade ao quadro 'Proteste Já', segundo o 'Notícias da TV'.

Com a informação, aumentaram os rumores de que Rafinha Bastos esteja voltando para a atração. Ele, que participou da temporada atual de 'A Liga', por sua vez, nega.

Para quem não se lembra, Bastos já fez parte do time dos homens de preto, sendo afastado em 2011 após sugerir que 'comeria' a cantora Wanessa e seu bebê - ela estava grávida de seu primeiro filho, José Marcus.

Vale lembrar que essa não deve ser a única alteração do semanal, que deve perder Monica Iozzi e Felipe Andreoli.

## Após acidente, Geisy Arruda reclama de descaso da produção do 'Domingo da Gente'

Geisy Arruda utilizou a internet na última quinta-feira (12) para desabafar sobre um acidente sofrido durante sua participação no programa 'Domingo da Gente', da Record.

Há mais de um mês, a loira tem passado por tratamento médico por causa de uma lesão no menisco (cartilagens no joelho, entre o fêmur e a tibia) e não contou com o apoio da emissora.

"Até agora eu não me manifestei sobre meu acidente durante uma gravação pra o 'Domingo da Gente'. Estou arcando com todos os custos, só que hoje tive consulta [com o 3º especialista] e ele me disse que meu caso é de operação. Estou desesperada só com a possibilidade de operar", compartilhou em sua página no Twitter.

Ainda por meio do microblog, a artista mandou um recado direto ao diretor da atração, Vildomar Batista, dizendo que não havia recebido resposta para as mensagens direcionadas a ele anteriormente. "Ninguém sequer me ligou, nem um SMS para perguntar se estou melhor, poxa. Eu sempre estive à disposição para tudo", apontou.

O apelo funcionou. Horas depois das postagens, a produção do programa entrou em contato com Arruda e alegou não ter tomado conhecimento da gravidade do acidente. 'Agora vai ficar tudo bem, graças a Deus. Eles vão me ajudar e tudo vai ficar bem', completou.



## Rihanna volta ao Brasil para ensaio fotográfico no Rio de Janeiro

Fãs de Rihanna já podem começar a comemorar. Apesar de não ter nenhum show agendado no Brasil para janeiro do próximo ano, ela já está com suas passagens em mãos para desembarcar por aqui. A cantora será o destaque de capa da edição norte-americana da revista 'Vogue', com ensaio fotográfico realizado nos principais pontos turísticos do Rio de Janeiro. Uma suíte em um hotel de Ipanema, inclusive, já está reservada.

E não para por aí. Além de passar pelas ruas da capital carioca, a artista ainda deve desfilar sua beleza pela quadra de uma escola de samba da região, onde imagens também serão feitas, segundo o jornal 'O Dia'.



## Após ter foto nua publicada na internet, Carol Portaluppi fica abalada e evita sair de casa



Desde que perdeu seu celular e teve uma foto sua como veio ao mundo exposta na internet, Carol Portaluppi tem evitado aparecer em público. A filha de Renato Gaúcho deixou de frequentar a academia e não vai à faculdade há quatro dias.

Contudo, de acordo com a advogada da modelo, Mariana Zonenschein, a jovem e seus parentes se encontram mais calmos agora. "Ela e a família estão mais tranquilos", garantiu ao jornal 'Extra'.

Abalada com a situação, Carol tem permanecido em seu apartamento no Leblon e tido contato apenas com pessoas próximas.

A advogada também contou que já acionou a polícia e aguarda o resultado da investigação da Delegacia de Crimes Virtuais para que possa tomar as providências cabíveis em relação ao caso.

"Todas as medidas já foram tomadas. Agora, só resta aguardar", disse.

## Thammy Miranda abre o jogo e dá sua versão sobre fim do namoro com Nilcéia

Na madrugada desta sexta-feira (13), Thammy Miranda usou seu Instagram para contar sua versão a respeito do fim do namoro com Nilcéia Oliveira.

Criticada por muitos que gostavam do casal, a filha de Gretchen procurou se defender de críticas e explicou o fato de ainda estar com o cachorrinho da ex, Thor, em seu apartamento.

O desabafo foi feito pela morena na legenda de uma foto. Confira na íntegra:

"Será a primeira e última vez que vou falar sobre o assunto! Nós, seres humanos, temos o grande defeito de julgar sem nem mesmo saber o que acontece na vida dos outros. A senhora Nilcéia deu a versão dela, eu não tenho versão! Eu e ela sabemos muito bem o que passamos nesse 1 ano e 2 meses dentro de casa. Falar, meu amor, até papagaio fala. Ela é tão boa? Que bom, logo mais arrumarei alguém que a faça feliz, porque eu não tive mais forças e ela sabe muito bem do que estou falando. Então, queridos seguidores, não julguem para não serem julgados! O Thor está na minha casa para eu fazer um favor para ela, pois ela não pode cuidar dele, e não porque eu dei e tomei dela! E outra, ela disse que eu não queria devolvê-lo? Como, se ela estava dentro da minha casa morando com ele até hoje? Contraditório, não? Bom, é isso e tenho dito. Sem mais! Ps: quem tiver força e paciência, vai fundo".

Entre idas e vindas, Thammy Miranda e Nilcéia Oliveira mantiveram um relacionamento por um ano e dois meses, e já moravam juntas há nove meses.



## Noivos, Ronaldo e Paula Morais comemoram um ano juntos na República Tcheca



Ronaldo e Paula Morais celebraram um ano de relacionamento na sexta-feira (13) em Praga, na República Tcheca.

Em seu Instagram, a DJ mostrou o almoço romântico que os dois tiveram por lá. Na foto, é possível ver o ex-jogador usando a aliança de noivado.

## 'Profissão Repórter' perde 40% da audiência nos últimos seis anos

Mesmo sendo muito elogiado pela crítica, o 'Profissão Repórter' sofreu uma queda de 40% de audiência nos últimos seis anos. A atração, comandada por Caco Barcellos, obteve média de 11,5 pontos no Ibope este ano, segundo o jornal 'Folha de S. Paulo'. Em 2008, por exemplo, o programa chegou a atingir 18,6 pontos. Confira abaixo os números de audiência do jornalístico nos últimos anos:

Em 2008 - 18,6 pontos (40,1% de share)  
Em 2009 - 17,0 pontos (38,0% de share)  
Em 2010 - 14,4 pontos (30,4% de share)  
Em 2011 - 15,4 pontos (34,1% de share)  
Em 2012 - 13,3 pontos (31,7% de share)  
Em 2013 - 11,5 pontos (29,7% de share)

Vale lembrar que cada ponto equivale a 62 mil domicílios na Grande SP. Share, por sua vez, é a porcentagem de televisões ligadas e sintonizadas na atração



## Após polêmica no VMA, Miley Cyrus dispara: 'Duvido que eles me peçam para voltar'

Após uma performance polêmica no MTV Video Music Awards (VMA) este ano, Miley Cyrus acredita que não será convidada para se apresentar novamente na premiação.

"Duvido que eles me peçam novamente para voltar. Mas estou só brincando, não sei", afirmou a estrela, de 21 anos, durante um programa de rádio norte-americano na última quarta-feira (11).

Antes, a loira garantiu que sua apresentação no evento foi memorável: 'O grande momento que eu proporcionei para todo mundo, eu acho, foi o VMA. Foi provavelmente o meu grande momento também. Eu estava super feliz em me apresentar lá'.

A ex-estrela teen também garantiu não ter se arrependido de sua performance provocativa. 'Isso foi antes mesmo do meu álbum ser lançado, então, eu quero dizer, aquilo era o começo do que eu estava preparando para mostrar para as pessoas, para introduzir o que eu ainda iria fazer.'

## Após ter foto íntima exposta na web, filha de Renato Gaúcho cobra R\$ 13 mil para participar de eventos



Carol Portaluppi, filha de Renato Gaúcho, tem exigido R\$ 13 mil para fazer presença VIP em eventos. Caso precise emitir nota fiscal, o valor aumenta.

Além da quantia, a ex-integrante do "Pânico" também pede um automóvel executivo com ar-condicionado e motorista à sua disposição, um camarim exclusivo para ela e um acompanhante, e seguranças, segundo o jornal "O Dia".

Na última semana, o nome de Carol foi envolvido em uma grande polêmica. Seu celular foi roubado e fotos íntimas suas foram expostas na internet. Desde então, a bela virou notícia constante na mídia, o que teria incrementado o valor de seu cachê.

Natal é o momento para refazer planos, repensar valores e retomar novos caminhos. Que em 2014 as portas se abram para novas realizações.



**CÂMARA DE**



**MANHUAÇU**

*Gestão Atuante e Participativa 2013/2014*